

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Dari hasil penelitian yang dilakukan pada bulan november diruang hemodialisa rsu zahirah dapat disimpulkan bahwa :

**5.1.1** Hasil penelitian sebagian besar responden memiliki harga diri rendah dengan jumlah 23 responden atau 43.4%.

**5.1.2** Hasil penelitian sebagian besar responden memiliki motivasi yang tinggi yaitu 27 responden atau 50.9%.

**5.1.3** Hasil penelitian sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga yang buruk yaitu 20 responden atau 37.7%

**5.1.4** Hasil penelitian sebagian besar responden memiliki kualitas hidup yang baik yaitu 27 responden atau 50.9%.

**5.1.5** Terdapat hubungan yang signifikan antara faktor- faktor (harga diri, motivasi, dukungan keluarga) dengan kualitas hidup pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSU Zahirah dengan p value 0,000 ( $< 0,05$ ).

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Pelayanan Kesehatan**

Untuk rumah sakit diharapkan dapat meningkatkan layanan kesehatan bagi pasien hemodialisa dengan memberi edukasi secara rutin kepada keluarga pasien tentang domain-domain kualitas hidup

yang diterapkan dalam lingkungan berkeluarga serta motivasi yang harus diberikan keluarga kepada pasien.

### **5.2.2 Bagi Peneliti Lain**

Peneliti menyarankan agar peneliti selanjutnya menggunakan sampel yang lebih banyak dengan cakupan tempat penelitian yang lebih luas. Peneliti juga menyarankan untuk penelitian selanjutnya agar dapat melanjutkan penelitian ini terhadap *confoding* atau faktor perancu dari variabel yang kemungkinan dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronik dalam menjalani hemodialisa.

### **5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan referensi perpustakaan, bahan masukan dan dapat dikembangkan dan dimplikasikan untuk meningkatkan harga diri, motivasi dan dukungan keluarga terhadap kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.

