

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS  
HIDUP PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK  
YANG MENJALANI HEMODIALISA  
DI RSU X**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**ANNISA NELSON**

**224201446008**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2023**

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS  
HIDUP PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK  
YANG MENJALANI HEMODIALISA  
DI RSU X**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana  
Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Nasional Jakarta



**OLEH :**

**ANNISA NELSON**

**224201446008**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2023**

**SKRIPSI**

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KUALITAS HIDUP PADA PASIEN GAGAL GINJAL  
KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA  
DI RSU X**

OLEH :

ANNISA NELSON

224201446008

Telah dipertahankan di hadapan penguji  
skripsi Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional  
Pada tanggal 13 Februari 2024

Pembimbing 1

Pembimbing 2

( Ns. Nita Sukamti, M. Kep )

( Ns. Nur Fajariyah, M. Kep )

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

## HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Faktor faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup  
pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani  
hemodialisa di RSUD X

Nama Mahasiswa : Annisa Nelson

NPM : 224201446008



## HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Faktor faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD X

Nama Mahasiswa : Annisa Nelson

NPM : 224201446008



Menyetujui,

**Penguji 1** : **Ns. Tommy J. F Wowor, M. Kep, MM** (  )

**Penguji 2** : **Ns. Nita Sukamti, M. Kep** (  )

**Penguji 3** : **Ns. Nur Fajariyah, M. Kep** (  )

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Annisa Nelson

NPM : 224201446008

Judul Penelitian : Faktor faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD X

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 13 Februari 2024



( Annisa Nelson )

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Faktor faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD X”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „Alhamdulillahilalamin“ beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

- 1) Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
- 2) Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy JF Wowor, M. Kep.
- 3) Ibu Ns. Nita Sukanti, M. Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
- 4) Ibu Ns. Nur Fajariyah, M. Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
- 5) Ibu Ns. Dwi Rochyati, M.Kep. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.
- 6) Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
- 7) Direktur dan seluruh staf dan jajaran RSUD Zahirah yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.

- 8) Kedua orang tua penulis, ayah Soni M dan ibu Nelinda Herawati, Oma Titik Setyo KUSDARIAH, Saudara saya Eza Nelson, Gadiza Nelson dan Yusuf Nelson yang sangat penulis cintai.
- 9) Seluruh teman-teman angkatan yang telah berjuang bersama-sama dan saling memberikan semangat serta motivasi dalam proses menyelesaikan jenjang pendidikan ini.

Jakarta, 13 Februari 2024



A handwritten signature in black ink, appearing to read "Annisa Nelson", is written over a white rectangular background.

( Annisa Nelson )



## ABSTRAK

### FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSU X

Annisa Nelson, Nita Sukamti, Nur Fajariyah

**Latar Belakang:** Prevalensi gagal ginjal kronik mengalami peningkatan di seluruh dunia. Salah satu tindakan pada pasien gagal ginjal kronik adalah Hemodialisa. Pasien dengan hemodialisa cenderung mengalami penurunan semangat hidup karena perubahan yang harus dihadapi dan akan mempengaruhi kualitas hidupnya. Hal lain yang mempengaruhi kualitas hidup adalah harga diri, motivasi dan dukungan keluarga.

**Tujuan Umum:** Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSU Zahirah.

**Metodologi:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 53 orang. Instrumen penelitian ini adalah kuesonier WHOQOL-BREF untuk mengukur kualitas hidup, kuesonier RSES untuk mengukur harga diri dan kuesonier dukungan keluarga dan motivasi. Data dianalisis dengan menggunakan deskriptif statistik dan inferensial statistik yaitu *Chi-Square*.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian ini menyatakan sebagian besar responden memiliki kualitas hidup buruk dengan harga diri rendah sebanyak 22 responden atau 84,6 %. 27 responden memiliki kualitas hidup baik dengan motivasi tinggi sebanyak 26 responden atau 96.3%. 27 responden memiliki kualitas hidup baik dengan dukungan keluarga yang baik sebanyak 15 responden atau 55.6%. Terdapat Hubungan antara kualitas hidup dengan harga diri, motivasi dan dukungan keluarga dengan nilai *P-Value* 0,000 ( $P < 0,05$ ).

**Simpulan & Saran:** Terdapat hubungan yang signifikan antara kualitas hidup dengan harga diri, motivasi dan dukungan keluarga. Diharapkan dapat memberikan edukasi kepada keluarga pasien tentang domain-domain kualitas hidup dan diterapkan dalam lingkungan berkeluarga.

**Kata Kunci :** Kualitas Hidup, Harga Diri, Motivasi dan Dukungan Keluarga  
**Kepustakaan :** 23 Pustaka ( 2014- 2022 )

## Abstract

### FACTORS RELATED TO QUALITY OF LIFE AMONG CHRONIC KIDNEY FAILURE UNDERGOING HEMODIALYSIS PATIENTS AT RSU X

Annisa Nelson, Nita Sukamti, Nur Fajariyah

**Background:** The prevalence of chronic kidney failure has increased in the whole world. One of the actions in patients with chronic kidney failure is Hemodialysis. Patients on hemodialysis tend to experience decline enthusiasm for life because of the changes that must be faced and will be affect his quality of life. Other things that affect quality life is self-esteem, motivation and family support.

**Objective:** To find out the factors related to quality of life in chronic renal failure patients undergoing hemodialysis in Zahirah General Hospital.

**Methodology:** This research uses a quantitative descriptive design. The sampling technique uses purposive sampling the sample size was 53 people. The instrument of this research is a questionnaire WHOQOL-BREF to measure quality of life, RSES questionnaire for measuring self- esteem and family support and motivation questionnaire. Data analyzed using descriptive statistics and inferential statistics, Chi-Square.

**Results:** The results of this study stated that the majority of respondents have a poor quality of life with low self-esteem of 22 respondents or 84.6%. 27 respondents had a good quality of life high motivation as many as 26 respondents or 96.3%. 27 respondents have good quality of life with good family support 15 respondents or 55.6%. There is a relationship between quality of life and self-esteem, motivation and family support with a P-Value of 0.000 ( $p < 0,05$ ).

**Conclusion & Suggestion:** There is a significant relationship between quality of live with self- esteem, motivation and family support. Hopefully it will provide education to patient families about quality domains live and apply in a family environment.

**Keywords:** Quality of Life, Self-Esteem, Motivation and Family Support.

**References:** 23 (2014-2022)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b>	
<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>HALAMAN PENGESAHAN SIDANG.....</b>	<b>I</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG .....</b>	<b>II</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG.....</b>	<b>III</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>IV</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>V</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>VII</b>
<i>Abstract</i> .....	<b>VII</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>IX</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian.....	<b>6</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Kajian Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4 Hipotesis Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1 Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4 Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5 Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6 Instrument Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

3.7	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8	Prosedur Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9	Pengolahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.10	Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.11	Etika Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2	Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1	Simpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2	Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN 1 : BIODATA PENULIS.....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN 2 : LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN 3 : INSTRUMENT PENELITIAN .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN 4 : SURAT IZIN PENELITIAN DAN PENGAMBILAN DATA .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN 5 : SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN 6 ; HASIL ANALISA UNIVARIAT .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN 7 : HASIL ANALISA BIVARIAT .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN 8 : LEMBAR KONSULTASI KTI.....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN 9 : LEMBAR KONSULTASI KTI.....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN 10 : LEMBAR HASIL TURNITIN .....</b>		<b>91</b>

