

DAFTAR PUSTAKA

- Ardianti, N., Rakhmat, A., Nani Hasanuddin Makassar, S., & Perintis Kemerdekaan, J. (2021). Gambaran *Self Care* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Rsud Labuang Baji Makassar. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(24), 90245.
- Ariani, Y., 2011, Hubungan antara Motivasi dengan Efikasi Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dalam Konteks Asuhan Keperawatan di RSUP H. Adam Malik Medan, Tesis, Universitas Indonesia
- Astuti, Y., Fandizal, M., & Khairani. (2022). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Kelurahan Cililitan Tahun 2021. *Jurnal Medika Utama*, 3(2), 2053-2057 (5). <http://jurnalmedikahutama.com>
- Batbual. (2021). *Self Management* untuk meningkatkan kinerja bidan. Jawa Barat: Penerbit Adab.
- Chaidir, R., Wahyuni, A. S., & Furkhani, D. W. (2017). Hubungan Self Care Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus. *Journal Endurance*, 2(2), 132–144. <http://doi.org/10.22216/jen.v2i2.1357>
- Damayanti, S. (2017). Efektivitas (Self-Efficacy Enhancement Intervention Program (SEEIP) terhadap Efikasi Diri Manajemen Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 4(April), 148–153
- Dewi, M. (2022). Edukasi Penatalaksanaan Diabetes terhadap Manajemen Perawatan Diri pasien Diabetes Melitus tipe 2 . *Jurnal Keperawatan Silampari*, 1-10.
- Diabetes Mellitus 2021. Jakarta: PB. PERKENI, 2021.
- Djokohartono, D. D., & Kristiyani, T. *DIABETES MELITUS TIPE II*.
- Fachruddin, I. I., Citrakesumasary, C., & Alharini, S. (2021). Upaya Penanganan Dan Perilaku Pasien Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Bara-Baraya Kota Makassar. *Nutrire Diaita*, 13(01). <https://doi.org/10.47007/nut.v13i01.3684>
- Faswita, W., Herawati, L., & Elfira, E. (2022). Edukasi Kesehatan Tentang Self Care Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Tanah Tinggi Binjai. *RESWARA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 566–572. <https://doi.org/10.46576/rjpkm.v3i2.1921>
- Friedman, M. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori, dan Praktik*, Akih Bahasa. Jakarta. 2010

- Tandra, Diabetes Bisa Sembuh (Petunjuk Praktis Mengalahkan dan Menyembuhkan Diabetes). Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2018.
- Indonesia, P. E. (2015). Pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia. *Pb. Perkeni*
- Kemendes RI. 2011. Petunjuk Teknik Pengukuran Faktor Risiko Diabetes Melitus. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Kurnia, A. (2018). Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Diabetes Management Self Efficacy Scale (DMSES). *Journals of Ners Community*, 09(02).
- Kurnia, E., & Fitri, D. E. (2023). Penerapan Kombinasi Senam Kaki dan Rendam Air Hangat terhadap Sensitivitas Kaki Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Pustaka Keperawatan*, 2(1), 27–32.
- Kogoya, S. (2022). Peran Keluarga dalam Meningkatkan Self Care Agency Pada Klien DM Tipe II. *ARTERI: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2), 37-44.
- Luthfa, I., Ardian, I., Haiya, N. N., & Aspihan, M. (2020). Pemberdayaan Masyarakat sebagai Upaya Mencegah Penyakit Diabetes Mellitus. *Unissula Nursing Conference*, 58–62.
<http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/unc/article/view/15449>
- Mathematics, A. (2016). (*International Diabetes Federation, 2019*). 1–23.
- Melani, H., & Handayani, W. K. (2021). Analisis Tingkat Stres Terkait Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), 101–113.
<http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>
- Mila Sartika, (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Di Kampung Lemah Abang Rt 001/Rw 004 Desa. Waluya Kecamatan Cikarang Utara Kabupaten Bekasi Tahun 2021.
- Munir, N. W., Munir, N. F., & Syahrul, S. (2020). Self-Efficacy dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Penelitian Kesehatan “SUARA FORIKES” (Journal of Health Research “Forikes Voice”)*, 11(2).
<https://doi.org/10.33846/sf11208>
- Ningrum, T. Alfatih, H dan Siliapantur, H. (2019). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Manajemen Diri Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Keperawatan BSI*, Vol. 7. No. 2 September 2019. ISSN:2338-7246, e-ISSN:2528-223
<http://ejournal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/issue/view/23>.
- Nuraisyah, F. (2018). Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 13(2), 120–127. <https://doi.org/10.31101/jkk.395>

- Nurmala, Ira et al. 2018. Promosi Kesehatan. Surabaya: Airlangga University Press.
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan; Pendekatan Praktis, edisi 3*,. Jakarta: Salemba Medika.
- Pahrul, D., Afriyani, R., & Apriani, A. (2020). Hubungan Tingkat pengetahuan Dan Kepatuhan Dengan kadar Gula Darah Sewaktu. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 12(1).
- PERKENI. (2021). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes mellitus Tipe 2 Dewasa Indonesia-2021 PERKENI i Penerbit PB. PERKENI*.
- Raraswati, A., Heryaman, H., & Soetedjo, N. N. M. (2018). Peran Program Prolanis dalam Penurunan Kadar Gula Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Jatinangor. *Jurnal Sistem Kesehatan*, 4(2), 65–70. http://jurnal.unpad.ac.id/jsk_ikm/article/view/20687
- Desty, W. Arumsari, and S. Rohmah, “Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Pencegahan COVID-19 pada Pedagang di Pasar Sampangan, Kota Semarang,” *Indones. J. Health Community*, vol. 2, no. 1, pp. 19–27, 2021.
- Sabil, FA. Kadar, KS dan Sjattar, EL (2019). Faktor-Faktor Pendukung Self Care Management Diabetes Mellitus Tipe 2: A Literature Review. Versi online: Volume 10, Nomor 1, Januari 2019, dilihat 21-04-2020. <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/6417>
- Salam, A. Y., & Hamim, N. (2019). Foot Self Efficacy dan Foot Self Care Behaviour Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus. 3(1), 12–18.
- Soebagijo. (2021). *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia*. Jakarta: PB PERKENI.
- Sofyanti, N. D. (2022). Hubungan Pengetahuan dan sikap terhadap Upaya Pencegahan Ulkus Diabetikum pada Penderita Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Pancoran Jakarta Selatan. *Malahayati Nursing Journal*, 1-10.
- Srywahyuni, A., Amelia, D., & Zulita, O. (2021). Analisa Diabetic Self Care Menggunakan Summary of Diabetes Self Care Activities (SDSCA) Pada Penderita Diabetes Melitus. *REAL in Nursing Journal*, 4(3), 148. <https://doi.org/10.32883/rnj.v4i3.1487>
- Tandra, H. (2017). *Segala Sesuatu yang Anda Harus Ketahui Tentang Diabetes*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Tipe, D. M. (2023). © 2023 *Jurnal Keperawatan*. 1–15.
- Trisnadewi, N. W., Adiputra, I. M. S., & Mitayanti, N. K. (2018). Gambaran Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus (Dm) Dan Keluarga Tentang

Manajemen Dm Tipe 2. *Bali Medika Jurnal*, 5(2), 165–187.
<https://doi.org/10.36376/bmj.v5i2.33>

Veridiana, N. N., & Nurjana, M. A. (2019). Hubungan Perilaku Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Mellitus di Indonesia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(2), 97-106.

Wardani.(2014). Hubungan Dukungan Keluarga dan Pengendalian Kadar Gula Darah dengan Gejala Komplikasi Mikrovaskuler. *Jurnal keperawatan*.

WHO. (2020, October). The Who Global Diabetes Compact. Retrieved from World Health Organization: https://www.who.int/health-topics/diabetes#tab=tab_1

World Health Organization. (2019). Self-care in The Context of Primary Healhcare.



LAMPIRAN

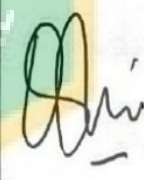



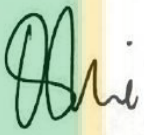

Lampiran 1: Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)



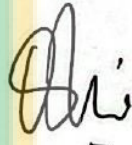

Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi




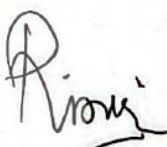

Nama : Luh Juli Antari
NPM : 204201516118
Program Studi : Keperawatan
Dosen Pembimbing 1 : Ns. Rizki Hidayat, M.Kep.,WOC(ET)N
Dosen Pembimbing 2 : Ns.Naziyah, S.Kep.,M.Kep.,CWCCA

Kegiatan Konsultasi

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda tangan Pembimbing
1	Selasa, 31 Oktober 2023	ACC Judul	Pembimbing 1: 1. sesuaikan isi dari latar belakang penelitian dengan urutan <ul style="list-style-type: none"> • prevalensi dengan fenomena piramida terbalik • dampak dari prevalensi • upaya pemerintah dengan dampak atau masalah • peran perawat dalam masalah • jurnal2 sesuai variable penelitian Pembimbing 2: 1. Acc Judul Penelitian lanjut Bab 1 & Bab 2	 Ns. Rizki Hidayat, M.Kep.,WOC(ET)N  Ns. Naziyah,S.Kep., M.Kep.,CWCCA

2	Rabu, 8 November 2023	Bimbingan BAB 1	Pembimbing 1: 1. sesuaikan isi dari latar belakang penelitian dengan urutan <ul style="list-style-type: none"> • prevalensi dengan fenomena piramida terbalik • dampak dari prevalensi • upaya pemerintah dengan dampak atau masalah • peran perawat dalam masalah • jurnal2 sesuai variable penelitian Pembimbing 2: 1. Perbaiki Sesuai dengan Review yang telah saya sampaikan dalam Bab 1	 Ns. Rizki Hidayat, M.Kep.,WOC(ET)N  Ns. Naziyah,S.Kep., M.Kep.,CWCCA
3	Kamis, 23 November 2023	Bimbingan BAB 1-3	Pembimbing 1: 1. Perbaiki sesuai arahan saat meeting	 Ns. Rizki Hidayat, M.Kep.,WOC(ET)N

			Pembimbing 2: 1. Perbaiki Sesuai arahan di word..	 Ns. Naziyah,S.Kep., M.Kep.,CWCCA
4	Sabtu, 06 Januari 2024	Bimbingan BAB 1-3	Pembimbing 1: 1. Perbaiki sesuai arahan saat meeting Pembimbing 2: 1. Perbaiki Sesuai arahan di word..	 Ns. Rizki Hidayat, M.Kep.,WOC(ET)N  Ns. Naziyah,S.Kep., M.Kep.,CWCCA
5	Selasa, 23 Januari 2024	Bimbingan BAB 4	Pembimbing 1: 1. Perbaiki sesuai arahan saat meeting	 Ns. Rizki Hidayat, M.Kep.,WOC(ET)N

			Pembimbing 2: 1. Perbaiki Sesuai arahan di word..	 Ns. Naziyah,S.Kep., M.Kep.,CWCCA
6	Rabu, 31 Januari 2024	Bimbingan BAB 4 dan BAB 5	Pembimbing 1: 1. Perbaiki sesuai arahan saat meeting Pembimbing 2: 1. Perbaiki Sesuai arahan di word..	 Ns. Rizki Hidayat, M.Kep.,WOC(ET)N  Ns. Naziyah,S.Kep., M.Kep.,CWCCA
7	Rabu, 7 Februari 2024	Bimbingan BAB 1 - BAB 5	Pembimbing 1: 1. ACC Daftar Sidang Pembimbing 2: 1. ACC Daftar Sidang	 Ns. Rizki Hidayat, M.Kep.,WOC(ET)N  Ns. Naziyah,S.Kep., M.Kep.,CWCCA

Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian dari Fakultas



UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 08 November 2023

Nomor : 625/D/SP/FIKES/XI/2023
Lampiran : -
Perihal : **Izin Penelitian dan Pengambilan Data**

KepadaYth : Kepala Suku Dinas Kesehatan Jakarta Timur
Jl. Matraman Raya No.218, Bali Mester,
Kecamatan Jatinegara, Kota Jakarta Timur,
Daerah Khusus Ibu Kota Jakarta 13310

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Luh Juli Atari
NPM : 204201516118
Program Studi : Keperawatan
No. Telepon/HP : 08873400640

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan penelitian dan pengambilan data di **Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo** yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Hubungan Pengetahuan Terhadap Perawatan Diri Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo Tahun 2023**. Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut,yaitu :

Pembimbing 1 : Ns. Rizki Hidayat, M.Kep
Pembimbing 2 : Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian dari instansi Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
DINAS KESEHATAN
SUKU DINAS KESEHATAN
KOTA ADMINISTRASI JAKARTA TIMUR
Jl. Matraman Raya No. 218. Telp. 021-8192202 Fax. 021-8506319
JAKARTA

Kode Pos : 13310

Nomor : *Sbjz/15.02.01* 13 November 2023
Sifat : Biasa
Lampiran. :
Perihal : Izin Pengambilan Data

Yth
Kepada
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Di
Tempat

Menindaklanjuti surat Nomor : 625/D/SP/FIKES/XI/2023 tanggal 8 November 2023 tentang Izin Penelitian dan Pengambilan Data bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional dalam rangka tugas akhir penyusunan skripsi dengan judul "*Hubungan Pengetahuan dan Perawatan Diri Pada Komplikasi Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo Tahun 2023*" yang dilaksanakan di Wilayah Jakarta Timur. Maka dengan ini kami sampaikan hal-hal sebagai berikut:

1. Pada prinsipnya kami mengizinkan atas permohonan pengambilan data tanggal 16 November s.d 15 Desember 2023 dengan mengikuti semua aturan yang berlaku pada Puskesmas tersebut.
2. Apabila dalam pelaksanaan kegiatan terjadi tindakan yang tidak sesuai dengan SOP (Standart Operasional Prosedur) oleh mahasiswa / institusi, maka hal itu merupakan tanggung jawab mahasiswa dan institusi.
3. Lahan yang kami berikan untuk melaksanakan kegiatan tersebut adalah Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo serta menghubungi koordinator Diklit pada Puskesmas tersebut dengan Melampirkan Proposal Kegiatan
4. Melaporkan kembali hasil pelaksanaan kegiatan tersebut kepada Suku Dinas Kesehatan Kota Administrasi Jakarta Timur melalui link <https://bit.ly/LaporanPengambilanDataJakartaTimur>
5. Semua mahasiswa yang melakukan praktek lapangan, pengambilan data dan penelitian di Puskesmas, diwajibkan membayar Retribusi sesuai dengan Peraturan Gubernur Provinsi Daerah Khusus Ibukota Jakarta Nomor 143 tahun 2018.
6. Nama : Luh Juli Atari
NPM : 204201516118

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Pt. Kepala Suku Dinas Kesehatan
Kota Administrasi Jakarta Timur
[Signature]
desybeth Regina Pandjaitan, M.Biomed
NIP. 197603242006042004

Tembusan Yth :
Kepala Puskesmas Pasar Rebo



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
DINAS KESEHATAN
SUKU DINAS KESEHATAN KOTA ADMINISTRASI JAKARTA TIMUR
PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT PASAR REBO
Jl. Raya Kaisari No. 1 Kecamatan Pasar Rebo Kota Administrasi Jakarta Timur DKI Jakarta 13710
Telepon: 021-8720053 Fax:021-87711248
website:www.puskesmaspasarrebo.com E-mail:puskesmas.pasarrebo@jakarta.go.id

SURAT KETERANGAN

No. 254 / 06.01.02

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : dr.Komarunisa, M.Gz
NIP : 197501222006042011
Pangkat/ Golongan : Pembina / IV.a
Jabatan : Kepala Puskesmas
Unit Kerja : Puskesmas Pasar Rebo

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Luh Juli Atari
NPM : 204201516064
Universitas : Universitas Nasional

adalah benar Mahasiswa tersebut telah selesai melakukan **Penelitian** yang telah dilakukan pada tanggal 1 Desember 2023 s.d 11 Januari 2024 di Puskesmas Pasar Rebo.

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 25 Januari 2024

Kepala Puskesmas Pasar Rebo



dr.Komarunisa, M.Gz
197501222006042011

Lampiran 4 : *Inform Consent*

Lampiran 1

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yth. Bapak/Ibu

Di Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:


Nama: Luh Juli Antari

NPM: 204201516118

Status: Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Nasional Jakarta Selatan

Dengan ini memohon kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden pada penelitian yang berjudul **"Hubungan Pengetahuan Terhadap Perawatan Diri Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur"**, Adapun penelitian ini membutuhkan kesediaan Bapak/Ibu untuk mengisi kuesioner. Hasil dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan digunakan sesuai tujuan penelitian. Atas perhatian Bapak/Ibu saya ucapkan terima kasih.

Jakarta, 6 Desember 2023


(Juli)

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama: Bu Fuhartini

Umur: 69 th.

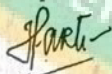
Alamat: Jl. Krai Indah Kelisan RT 6 / RW 10 No. 26 a.

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dari Juli dengan judul "Hubungan Pengetahuan Terhadap Perawatan Diri Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur", setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti mengenai tujuan dan manfaat penelitian serta penggunaan data yang diperoleh dari saya. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun.


Demikian pernyataan ini saya sampaikan.

Jakarta, 6 Desember 2023

Responden


(.Fuhartini)

Peneliti


(Juli)

Lampiran 5 : Instrumen Penelitian

A. Data Demografi:

1. Nama Inisial :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin : Perempuan Laki-laki*
4. Pendidikan Terakhir : Tidak sekolah

- 
5. Pekerjaan :
- SD
 - SMP
 - SMA/SMK
 - Perguruan tinggi
 - Wiraswasta
 - PNS
 - Tani
 - Pensiunan
 - Lain-lain, sebutkan.....*
6. Riwayat DM keluarga / Herediter : Non Herediter Herediter*

*beri tanda centang (✓) pada jawaban yang benar

B. Kuesioner Tingkat Pengetahuan (DKQ-24)

Petunjuk Pengisian: Pilihlah jawaban sesuai dengan yang bapak/ibu ketahui, dengan memberi tanda (x) pada kolom yang telah disediakan. Beberapa pernyataan dibawah ini benar dan beberapa pernyataan salah, semua pernyataan harus dijawab dengan satu pilihan.

No	Pernyataan	Benar	Salah	Tidak Tahu
1	Makan terlalu banyak gula dan makanan manis lainnya merupakan penyebab diabetes			
2	Penyebab umum diabetes adalah kurangnya insulin yang efektif dalam tubuh			
3	Diabetes disebabkan karena kegagalan ginjal mencegah gula masuk ke dalam kencing			
4	Ginjal memproduksi insulin			
5	Pada diabetes yang tidak diobati, jumlah gula dalam darah biasanya meningkat			
6	Jika saya menderita diabetes, anak-anak saya berpeluang lebih besar menderita diabetes juga			
7	Diabetes melitus dapat disembuhkan			
8	Kadar gula darah puasa 210 adalah terlalu tinggi			
9	Cara terbaik untuk memeriksa diabetes adalah dengan tes urin			
10	Olah raga teratur akan meningkatkan kebutuhan atas insulin atau obat diabetes lainnya			
11	Ada dua jenis utama diabetes: Tipe 1 (tergantung pada insulin) dan tipe 2 (tidak tergantung pada insulin)			
12	Insulin bekerja disebabkan karena makan terlalu banyak			
13	Obat lebih penting daripada diet dan olahraga untuk mengendalikan diabetes			
14	Diabetes sering menyebabkan peredaran darah yang tidak baik			
15	Luka dan lecet pada penderita diabetes sembuh lama			
16	Penderita diabetes harus sangat berhati-hati saat memotong kuku kaki			
17	Penderita diabetes harus membersihkan luka dengan yodium (betadine) dan alkohol			
18	Cara memasak makanan sama pentingnya dengan makanan yang dimakan oleh penderita diabetes			

19	Diabetes dapat merusak ginjal			
20	Diabetes dapat menyebabkan mati rasa pada tangan, jari-jari dan kaki			
21	Gemetaran dan berkeringat merupakan tanda tingginya kadar gula darah			
22	Sering kencing dan haus merupakan tanda rendahnya kadar gula darah			
23	Kaos kaki yang ketat boleh dipakai oleh penderita diabetes			
24	Diet diabetes Sebagian besar terdiri dari makanan-makanan khusus			



C. Kuesioner Perawatan Diri (SDSCA)

Pertanyaan dibawah ini menanyakan mengenai aktivitas perawatan diri yang terdiri dari pengaturan pola makan (diet), latihan fisik (olahraga), minum obat diabetes, perawatan kaki, dan monitoring gula darah yang anda lakukan selama 7 hari terakhir ini untuk penyakit diabetes. Berilah tanda (x) sesuai dengan jumlah hari yang anda lakukan.

No	Pertanyaan	Jumlah Hari							
		0	1	2	3	4	5	6	7
1	Pola Makan: Rata-rata dalam satu bulan terakhir, berapa hari dalam satu minggu anda merencanakan pola makan/diet?								
2	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda makan buah dan sayuran?								
3	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda mengkonsumsi makanan berlemak tinggi (daging sapi, daging kambing, daging babi, makanan cepat saji) atau produk olahan susu (keju, krim, yoghurt, mentega)?								
4	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda mengatur pemasukan makanan yang mengandung karbohidrat (nasi, roti, mie, jagung, singkong)?								
5	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda mengikuti pola makan yang sehat?								
6	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda makan - makanan selingan /								

	cemilan yang mengandung gula (seperti kue, biskuit, coklat, es krim)?								
7	Latihan Fisik (Olahraga): Berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda melakukan aktivitas fisik (misalnya mencuci, menyapu, mengepel, menjemur) setidaknya selama 30 menit								
8	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda mengikuti sesi latihan khusus (misalnya berenang, berjalan, bersepeda) selain dari apa yang anda lakukan di sekitar rumah atau apa yang menjadi bagian dari pekerjaan anda?								
9	Perawatan Kaki: Berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda memeriksa kaki anda?								
10	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda memeriksa bagian dalam sepatu anda?								
11	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda mengeringkan sela-sela jari kaki setelah dicuci?								
12	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda menggunakan alas kaki saat keluar rumah?								
13	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda menggunakan pelembab atau <i>lotion</i> pada kaki anda?								
14	Minum Obat:								

	Berapa hari dalam satu minggu terakhir anda minum obat diabetes yang disarankan untuk anda?								
15	Apakah anda menggunakan insulin? jika Ya, berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda menggunakan insulin yang disarankan untuk anda?								
16	Monitoring Gula Darah: Berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda mengecek gula darah anda sesuai dengan waktu yang disarankan oleh tenaga kesehatan anda?								
17	a. Jika anda menggunakan insulin, berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda mengecek gula darah anda? b. Jika anda tidak menggunakan insulin. Dalam tiga bulan terakhir, berapa kali anda mengecek gula darah secara rutin?								



Lampiran 6 : Master Tabel

Master Tabel

No	Nama	Usia	JK	PDK	PJ	RDM	TP	PD
1	Ny.N	2	1	3	5	1	3	2
2	Tn.M	2	2	4	2	1	2	1
3	Ny.S	1	1	3	5	1	2	1
4	Ny.A	2	1	4	2	1	2	1
5	Ny.S	1	1	4	5	2	2	1
6	Ny.W	1	1	5	1	2	3	1
7	Tn.E	2	2	5	2	1	2	1
8	Ny.L	2	1	5	2	2	3	1
9	Tn.H	2	2	4	4	2	2	1
10	Ny.A	2	1	4	5	2	1	2
11	Ny.S	2	1	2	5	1	1	1
12	Ny.S	1	1	5	1	2	2	2
13	Ny.R	1	1	5	1	2	3	2
14	Ny.S	1	1	4	5	1	1	1
15	Ny.S	1	1	2	3	1	1	1
16	Tn.A	2	2	4	4	1	1	1
17	Ny.N	2	1	2	3	2	1	1
18	Ny.K	2	1	4	5	2	1	1
19	Ny.D	2	1	3	5	2	3	2
20	Ny.A	2	1	5	2	2	1	2
21	Tn.H	2	2	4	4	2	1	2
22	Ny.W	2	1	1	5	2	1	1
23	Ny.T	2	1	4	5	1	1	1
24	Tn.P	2	2	2	3	1	1	1
25	Ny.N	1	1	5	1	2	3	2
26	Tn.Z	1	2	5	2	1	2	1
27	Ny.S	2	1	2	5	2	1	1
28	Tn.A	2	2	1	3	1	1	1
29	Tn.P	2	2	2	5	2	1	1
30	Tn.D	2	2	5	4	2	3	2
31	Tn.S	2	2	5	4	2	2	1
32	Tn.D	2	2	5	4	2	3	1
33	Tn.M	2	2	5	4	2	2	1
34	Tn.W	1	2	4	1	1	2	1
35	Ny.M	2	1	4	5	1	2	2
36	Ny.T	2	1	4	5	2	2	2
37	Tn.B	2	2	5	4	2	3	2
38	Ny.S	2	1	3	5	1	1	1
39	Ny.T	2	1	2	5	2	1	1
40	Ny.N	2	1	3	5	1	1	1
41	Tn.P	1	2	3	5	1	1	1

42	Ny.S	2	2	2	3	1	1	1
43	Tn.U	2	2	2	5	1	1	1
44	Tn.S	2	2	5	1	2	3	1
45	Ny.T	2	2	5	2	1	3	1
46	Tn.A	1	1	3	5	1	1	1
47	Tn.S	2	2	2	3	2	1	1
48	Ny.B	1	1	2	5	1	1	1
49	Ny.C	2	1	2	3	2	1	1
50	Tn.T	1	2	5	1	1	2	1
51	Tn.A	1	2	4	2	2	1	2
52	Tn.A	2	2	5	4	2	2	2
53	Ny.S	2	1	4	2	2	3	1
54	Ny.N	2	1	3	1	2	3	1
55	Tn.T	1	2	5	1	2	2	2
56	Tn.K	2	2	5	2	2	3	2
57	Ny.T	2	1	4	5	2	2	2
58	Ny.S	1	1	4	2	1	2	1
59	Ny.D	1	1	5	1	2	2	1
60	Tn.K	2	1	2	3	2	1	1
61	Ny.S	2	1	5	4	2	2	2
62	Tn.S	2	2	4	4	2	2	1
63	Ny.P	2	1	5	1	2	2	2
64	Ny.S	2	1	3	5	2	1	1
65	Ny.A	1	1	2	3	2	1	1
66	Ny.S	1	1	3	5	1	1	1
67	Ny.S	2	1	3	5	1	1	1
68	Tn.S	2	2	3	3	1	1	1
69	Tn.A	2	2	4	2	2	1	2
70	Tn.S	2	2	3	5	2	1	1
71	Ny.D	1	1	4	2	1	1	1
72	Ny.D	1	1	5	1	1	2	1
73	Ny.L	2	1	5	4	2	3	2
74	Tn.R	1	2	4	2	2	2	2
75	Tn.S	2	2	4	2	1	2	1
76	Tn.W	2	2	4	2	1	2	1
77	Ny.B	2	1	5	4	2	3	2
78	Ny.M	2	1	5	4	2	3	2
79	Ny.I	1	1	5	1	1	3	2
80	Ny.S	2	1	5	5	2	2	1
82	Tn.M	2	1	3	5	1	3	2
82	Ny.L	1	1	5	1	2	2	2
83	Ny.K	2	2	4	4	2	3	2
84	Tn.M	2	1	4	5	2	3	2
85	Tn.K	1	2	5	1	2	2	1
86	Ny.M	2	2	5	1	2	3	2
87	Ny.S	2	1	5	4	2	3	2

Keterangan:

Usia : 1 = 40-60

2 = > 60

Jenis Kelamin : 1 = Perempuan

2 = Laki-laki

Pendidikan : 1 = Tidak Sekolah

2 = SD

3 = SMP

4 = SMA/SMK

5 = Perguruan Tinggi

Pekerjaan : 1 = PNS

2 = Wiraswasta

3 = Petani

4 = Pensiunan

5 = Lain-lain

Riwayat DM Keluarga : 1 = Non Herediter

2 = Herediter

Tingkat Pengetahuan : 1 = Kurang (< 56)

2 = Cukup (56-75)

3 = Baik (76-100)

Perawatan Diri : 1 = Kurang (\leq 61)

2 = Baik (> 61)



Lampiran 7 : Hasil Output Analisis Data

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	40-60	26	29.9	29.9	29.9
	>60	61	70.1	70.1	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	51	58.6	58.6	58.6
	Laki-laki	36	41.4	41.4	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	2	2.3	2.3	2.3
	SD	14	16.1	16.1	18.4
	SMP	14	16.1	16.1	34.5
	SMA/SMK	25	28.7	28.7	63.2
	Perguruan Tinggi	32	36.8	36.8	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	16	18.4	18.4	18.4
	Wiraswasta	16	18.4	18.4	36.8
	Tani	10	11.5	11.5	48.3
	Pensiunan	16	18.4	18.4	66.7
	Lain-lain	29	33.3	33.3	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

Riwayat DM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Non Herediter	34	39.1	39.1	39.1
	Herediter	53	60.9	60.9	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	35	40.2	40.2	40.2
	Cukup	29	33.3	33.3	73.6
	Baik	23	26.4	26.4	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

Perawatan Diri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	56	64.4	64.4	64.4
	Baik	31	35.6	35.6	100.0
	Total	87	100.0	100.0	



Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pengetahuan * Perawatan Diri	87	100.0%	0	0.0%	87	100.0%

Pengetahuan * Perawatan Diri Crosstabulation

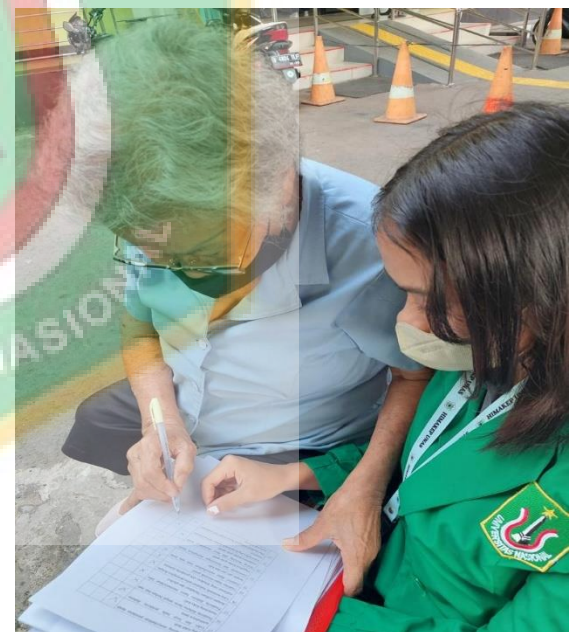
			Perawatan Diri		Total
			Kurang	Baik	
Pengetahuan	Kurang	Count	30	5	35
		Expected Count	22.5	12.5	35.0
		% within Pengetahuan	85.7%	14.3%	100.0%
	Cukup	Count	19	10	29
		Expected Count	18.7	10.3	29.0
		% within Pengetahuan	65.5%	34.5%	100.0%
	Baik	Count	7	16	23
		Expected Count	14.8	8.2	23.0
		% within Pengetahuan	30.4%	69.6%	100.0%
Total	Count	56	31	87	
	Expected Count	56.0	31.0	87.0	
	% within Pengetahuan	64.4%	35.6%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	18.517 ^a	2	<,001
Likelihood Ratio	18.983	2	<,001
Linear-by-Linear Association	17.849	1	<,001
N of Valid Cases	87		

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8,20.

Lampiran 8 : Bukti Foto Kegiatan Penelitian



Penelitian dilakukan di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur pada bulan Desember 2023.

Lampiran 9 : Biodata Penulis

Biodata Penulis



Nama : Luh Juli Antari

NPM : 204201516118

Alamat : Jl. Hajisanwani No. 125, RT.5/RW.8, Mekarsari, Cimanggis,
Depok, Jawa Barat

No. Hp aktif : 08873400640

Email Aktif : julianlexis25@gmail.com


Pendidikan : SD Katolik Karya (2008-2014)
SMP K Santo Paulus (2014-2017)
SMK Surya Medika (2017-2020)

Hubungan Pengetahuan terhadap Perawatan Diri pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur

ORIGINALITY REPORT



PRIMARY SOURCES



1	repository.unej.ac.id Internet Source	1%
2	journal.lppm-unasman.ac.id Internet Source	1%
3	www.scribd.com Internet Source	1%