

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan pengetahuan terhadap perawatan diri pada pasien dengan diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur, maka dapat disimpulkan:

- 1) Pengetahuan dengan kategori kurang sebanyak 40,2%.
- 2) Perawatan diri pasien DM Tipe 2 dengan kategori kurang sebanyak 64,4%.
- 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan terhadap perawatan diri pada pasien Diabetes meilitus tipe 2 (*p value* $0,001 < 0,05$).

5.2 Saran

- 1) Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan informasi dan referensi dalam mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya tentang gambaran perawatan diri penderita DM.

- 2) Bagi Pasien

Penderita DM diharapkan dapat meningkatkan keingintahuan atau menggali informasi-informasi terkait diabetes melitus serta meningkatkan perilaku perawatan diri yang baik seperti menjaga dan mengatur pola makan, olahraga dan melakukan aktifitas fisik yang teratur, dan rajin melakukan perawatan kaki.

3) Bagi PKM Pasar Rebo Jaktim

Institusi kesehatan yang terdiri dari profesi keperawatan dan tenaga kesehatan lainnya diharapkan dapat memberikan motivasi, intervensi maupun pendidikan kesehatan lebih lanjut terkait perawatan diri penderita DM dalam meningkatkan status kesehatan dan kualitas hidup klien. Selain itu diharapkan tenaga kesehatan sebagai penyedia jasa layanan kesehatan dapat meningkatkan informasi klien DM tentang perawatan diri dengan menggunakan komunikasi secara terapeutik.

