

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP PERAWATAN
DIRI PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI PUSKESMAS KECAMATAN
PASAR REBO JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI



Oleh:

LUH JULI ANTARI

204201516118

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP PERAWATAN
DIRI PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI PUSKESMAS KECAMATAN
PASAR REBO JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Jakarta



Oleh:

LUH JULI ANTARI

204201516118

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP PERAWATAN
DIRI PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI PUSKESMAS KECAMATAN
PASAR REBO JAKARTA TIMUR**

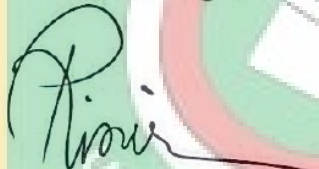
Oleh :

LUH JULI ANTARI

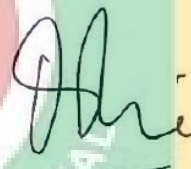
NPM : 204201516118

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 13 Februari 2024

Pembimbing 1,



Pembimbing 2,



Ns. Rizki Hidayat, M.Kep., WOC(ET)N Ns.Naziyah, S.Kep., M.Kep., CWCCA

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Terhadap Perawatan Diri pada
Pasien dengan Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas
Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur

Nama Mahasiswa : Luh Juli Antari

NPM : 204201516118



Ns. Rizki Hidayat, M.Kep.,WOC(ET)N Ns.Naziyah, S.Kep.,M.Kep.,CWCCA

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan terhadap Perawatan Diri pada
Pasien dengan Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas
Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur

Nama Mahasiswa : Luh Juli Antari

NPM : 204201516118



Penguji 1 : **Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si**

Muhammad
(.....)

Penguji 2 : **Ns. Rizki Hidayat, M.Kep.,WOC(ET)N**

Rizki
(.....)

Penguji 3 : **Ns. Naziyah, S.Kep.,M.Kep.,CWCCA**

Naziyah
(.....)

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

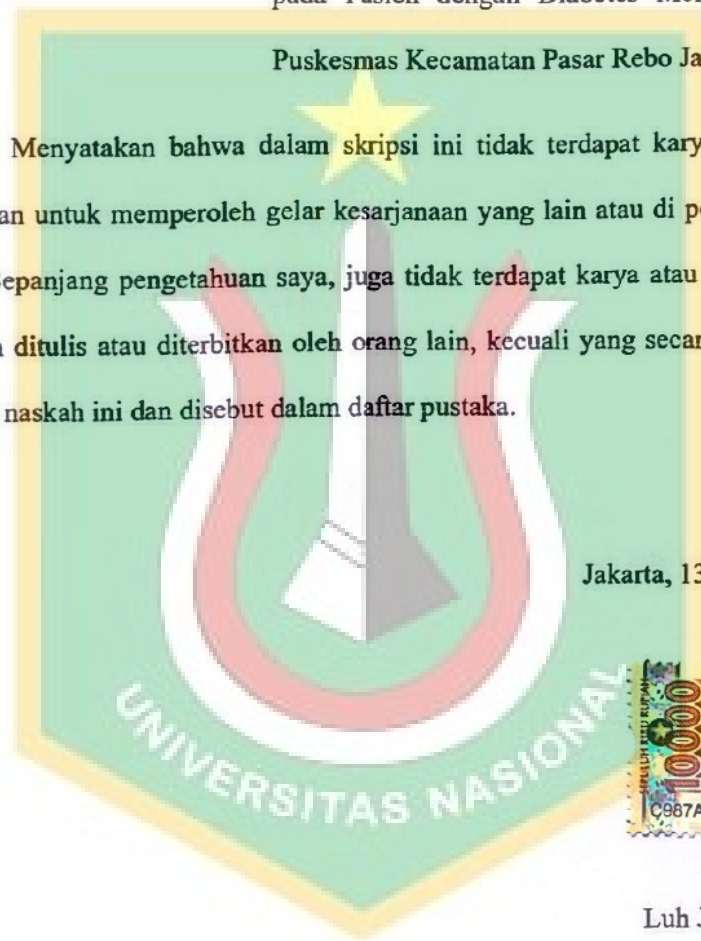
Nama : Luh Juli Antari

NPM : 204201516118

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan terhadap Perawatan Diri
pada Pasien dengan Diabetes Melitus tipe 2 di
Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 13 Februari 2024



Luh Juli Antari

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Terhadap Perawatan Diri Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

- 1) Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
- 2) Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J. F. Wowor, M.Kep., MM., CWCCA.
- 3) Bapak Ns. Rizki Hidayat, M.Kep., WOC(ET)N selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
- 4) Ibu Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., CWCCA selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi.
- 5) Ibu Ns. Millya Helen, S.Kep., M.Kep., CWCCA selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.

- 6) Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
- 7) Kepala dan seluruh karyawan Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
- 8) Teristimewa untuk orang tua tercintaku Bunda Natalie Molloy, Papa Gordon Molloy, Ibu Ketut Puji Astrini, Bapak Nyoman Sugendra yang selalu memberikan dukungan, harapan, motivasi dan doa yang tiada henti serta cinta dan kasih sayang yang luar biasa.
- 9) Kepada *partner* terbaik tugas akhir (Nengah Hendri Budiana), terima kasih telah menjadi sosok pendamping dalam segala hal, yang menemani meluangkan waktunya, mendukung ataupun memberi semangat untuk terus maju dan maju tanpa kenal kata menyerah dalam segala hal untuk meraih apa yang menjadi impian saya.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 13 Februari 2024

Luh Juli Antari

Abstrak

HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP PERAWATAN DIRI PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KECAMATAN PASAR REBO JAKARTA TIMUR

Luh Juli Antari, Rizki Hidayat, Naziyah

Latar Belakang: Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit yang ditandai oleh kenaikan kadar glukosa dalam darah dan tidak dapat disembuhkan sehingga memerlukan perawatan mandiri (*selfcare*). *Selfcare* DM merupakan program yang harus dijalankan sepanjang kehidupan penderita DM. *Selfcare* DM bertujuan mengoptimalkan kontrol metabolik, mengoptimalkan kualitas hidup, serta mencegah komplikasi akut dan kronis. Pengetahuan yang baik dan perawatan diri yang terdiri dari diet, latihan fisik, medikasi dan edukasi yang baik mampu mengontrol kadar gula darah dan mencegah terjadinya komplikasi DM tipe 2.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan pengetahuan terhadap perawatan diri pada pasien dengan Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 87 orang. Menggunakan teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner DKQ-24 (*Diabetes Knowledge Questionnaire*) untuk pengetahuan dan SDSCA (*Summary of Diabetes Self Care Activities*) untuk perawatan diri. Analisis data yang dilakukan adalah univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden di Puskesmas Pasar Rebo memiliki pengetahuan dengan kategori kurang sebanyak 40,2%, dan lebih banyak memiliki perawatan diri dengan kategori kurang sebanyak 64,4%.

Kesimpulan: Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan terhadap perawatan diri pada pasien dengan diabetes melitus tipe 2 dengan nilai *p value* 0,001 (*p value* < 0,05).

Saran: Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dengan menggali informasi - informasi terkait DM serta meningkatkan perilaku perawatan diri dengan cara mengatur pola makan, aktifitas fisik, perawatan kaki, minum obat dan monitoring kadar gula darah.

Kata Kunci: Diabetes Melitus 2, Pengetahuan, Perawatan Diri

Kepustakaan: 43 Pustaka (2015-2023)

Abstract

THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE AND SELF-CARE AMONG PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS AT THE PASAR DISTRICT HEALTH CENTRE EAST JAKARTA

Luh Juli Antari, Rizki Hidayat, Naziyah

Background: Diabetes Mellitus (DM) is a disease characterized by an increase in blood glucose levels and cannot be cured so it requires self-care. DM selfcare is a program that must be carried out throughout the life of DM sufferers. Selfcare DM aims to optimize metabolic control, optimize quality of life, and prevent acute and chronic complications. Good knowledge and self-care consisting of diet, physical exercise, medication and good education can control blood sugar levels and prevent complications from type 2 DM.

Objective: To determine the relationship between knowledge and self-care in patients with type 2 Diabetes Mellitus at the Pasar Rebo District Health Center, East Jakarta.

Methodology: This research uses a quantitative research design with a cross sectional approach. The sample in this study which consisted of 87 people using accidental sampling technique. The instruments used were the DKQ-24 (Diabetes Knowledge Questionnaire) questionnaire for knowledge and SDSCA (Summary of Diabetes Self Care Activities) for self-care. Data analysis carried out was univariate and bivariate using the Chi Square test.

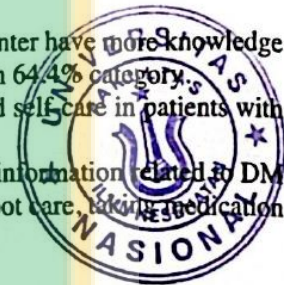
Results: The results show that respondents at the Pasar Rebo Health Center have more knowledge in the less than 40.2% category, and have more self-care in the less than 64.4% category.

Conclusion: There is a significant relationship between knowledge and self-care in patients with type 2 diabetes mellitus with a p value of 0.001 (p value < 0.05).

Suggestion: It is hoped that this can increase knowledge by exploring information related to DM and improving self-care behavior by adjusting diet, physical activity, foot care, taking medication and monitoring blood sugar levels.

Keywords: Diabetes Mellitus 2, Knowledge, Self-Care.

References: 43 (2015-2023).



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
Abstrak	ix
Abstract	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Diabetes Melitus.....	7
2.2 Konsep Pengetahuan	18
2.3 Konsep Perawatan Diri.....	22
2.4 Kerangka Teori.....	30
2.5 Kerangka Konsep	31
2.6 Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Populasi dan Sampel.....	32
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
3.4 Variabel penelitian.....	34

3.5 Definisi Operasional.....	35
3.6 Instrumen Penelitian.....	36
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	37
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	37
3.9 Analisa Data	39
3.10 Etika Penelitian.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1 Hasil Penelitian.....	41
4.2 Pembahasan.....	45
4.3 Keterbatasan Penelitian	51
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	53
5.1 Simpulan.....	53
5.2 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	59



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia.....	41
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin.....	41
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan	42
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan.....	42
Tabel 4.5 Distribusi responden berdasarkan herediter	43
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi pengetahuan pada pasien DM tipe 2.....	43
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi perawatan diri pada pasien DM tipe 2.....	44
Tabel 4.8 Hubungan pengetahuan terhadap perawatan diri pada pasien DM tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo	44



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	31



DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
DKI	: Daerah Khusus Ibu Kota
DKQ -24	: <i>Diabetes Knowledge Questionnaire - 24</i>
DM	: Diabetes Melitus
DMTI	: Diabetes Melitus Tergantung Insulin
DMTTI	: Diabetes Melitus Tidak Tergantung Insulin
GDPT	: Gula Darah Puasa terganggu
GIP	: <i>Glukose Dependent Insulinotropic polypeptide</i>
GLP	: <i>Glucagon Like Peptide</i>
GLUT	: <i>Glukose Transporter</i>
GSA	: <i>General Service Administration</i>
Ha	: Hipotesis Alternatif
HbA1C	: Hemoglobin Glikosilat
Ho	: Hipotesis Nol
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
JKN	: Jaminan Kesehatan Nasional
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
LFG	: Laju Filtrasi Glomerulus
mg/dL	: Miligram per desiliter
NIDDM	: <i>Non Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
OAD	: Obat Anti Diabetikum
PAD	: <i>Peripheral Arterial Diseases</i>
PCOS	: <i>Polycystic Ovary Syndrome</i>
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
PKM	: Puskesmas

PGDM	: Pemantauan Glukosa Darah Mandiri
PPDM Tipe 2	: Pengelolaan Penyakit Kronis Diabetes Melitus Tipe 2
PROLANIS	: Program Pengelolaan Penyakit Kronis
PTM	: Penyakit Tidak Menular
RISC	: <i>Regulatory Information Service Center</i>
SDSCA	: <i>Summary of Diabetes Selfcare Activities</i>
Sudinkes	: Suku Dinas Kesehatan
TGT	: Toleransi Glukosa terganggu
TZD	: Tiazolidinedion
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Uji Etik (Bila Ada)
- Lampiran 5 Uji Kesamaan / Similaritas Naskah (Bila Ada)
- Lampiran 6 Informed Consent
- Lampiran 7 Instrumen Penelitian
- Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas (Bila ada)
- Lampiran 9 Master tabel
- Lampiran 10 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 11 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 12 Biodata Penulis

