

**HUBUNGAN ANTARA MEROKOK DAN POLA MAKAN
DENGAN KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER
DI RSUD PASAR REBO
JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI



**Disusun oleh :
Nada Umi Nafisah
204201516099**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**HUBUNGAN ANTARA MEROKOK DAN POLA MAKAN
DENGAN KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER
DI RSUD PASAR REBO
JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

Nada Umi Nafisah

204201516099

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NAIONAL
JAKARTA
2024**



**HUBUNGAN ANTARA MEROKOK DAN POLA MAKAN
DENGAN KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER
DI RSUD PASAR REBO
JAKARTA TIMUR**

Oleh:
Nada Umi Nafisah
204201516099

Telah dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 12 Februari 2024

Pembimbing 1,



Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S.

Pembimbing 2,



Ns. Tommy J.F. Wowor., S.Kep.MM., M.Kep

Mengesahkan ,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA MEROKOK DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSUD PASAR REBO JAKARTA TIMUR

Nama : Nada Umi Nafisah

NPM : 204201516099


Hari/Tanggal : Senin, 12 Februari 2024

Pembimbing 1, Pembimbing 2,

Menyetujui

[Signature] *[Signature]*

Ns. Dayan Hisni, S.Kep, M.N.S Ns. Tommy J.FWowor, S.Kep., MM., M.Kep



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Antara Merokok dan Pola Makan dengan
Kejadian Penyakit Jantung Koroner di RSUD Pasar Rebo
Jakarta Timur

Nama Mahasiswa : Nada Umi Nafisah

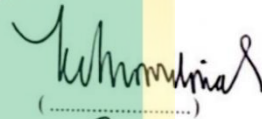
NPM : 204201516099

Menyetujui,

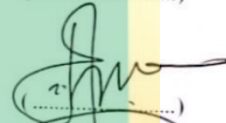
Penguji 1 : Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Penguji 2 : Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S

Penguji 3 : Ns. Tommy J.F. Wowor, S.Kep., MM, M.Kep



(.....)



(.....)



(.....)

UNIVERSITAS NASIONAL

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Nada Umi Nafisah

NPM : 204201516099

Judul Skripsi : Hubungan Antara Merokok dan Pola Makan Dengan
Kejadian Penyakit Jantung Koroner di RSUD Pasar Rebo
Jakarta Timur

Menyatakan bahwa dalam penulisan skripsi ini, tidak ada karya sebelumnya yang pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di perguruan tinggi lain. Se jauh pengetahuan saya, tidak ada karya atau pendapat yang telah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara eksplisit diacu dalam naskah ini dan tercantum dalam daftar pustaka.

Jakarta, 12 Februari 2024



UNIVERSITAS NASIONAL
vii

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT Sang Maha Segalanya, atas seluruh curahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Merokok dan Pola Makan dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner di RSUD Pasar Rebo Jakarta" dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta.

Dalam penyelesaian studi dan penulisan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan baik pengajaran, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada:

- 1) Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
- 2) Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J.F Wowor, S.Kep., MM., M.Kep, yang juga selaku pembimbing 2 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
- 3) Bapak Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
- 4) Ibu Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.

- 5) Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
- 6) Kepala dan seluruh karyawan RSUD Pasar Rebo Jakarta yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
- 7) Terima kasih penulis ucapkan pula kepada ibu, adik, dan Almarhum ayahanda yang senantiasa ada disetiap detik perjuangan peneliti menulis skripsi ini dan berkat doa dan dukungan moril dari beliau skripsi ini bisa selesai tepat pada waktunya.
- 8) Terima kasih penulis ucapkan kepada Tarisya Febriani Rahman, Jihan Nur Halida, Tiara Fahriatunnisa Aini, Dwi Ariyanti, dan Galuh Rahmawati yang juga menjadi penyemangat selama perkuliahan dan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
- 9) Terima kasih pula penulis ucapkan kepada Sherine Abdel Wahab yang lagu lagunya menjadi peneman peneliti dalam mengerjakan skripsi hingga selesai.
- 10) Terima kasih juga penulis ucapkan kepada diri peneliti sendiri yang meski berulang kali jatuh ke dalam rasa malas namun bisa bangkit untuk menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.

Akhir kata, maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari pengerjaan skripsi. Harapan peneliti semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat, bagi pasien, bagi mahasiswa, bagi peneliti berikutnya, dan bagi diri penulis sendiri.

Jakarta, 29 Oktober 2023

Peneliti

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA MEROKOK DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSUD PASAR REBO JAKARTA TIMUR

Nada Umi Nafisah, Dayan Hisni, Tommy J.F Wowor

Latar Belakang : Penyakit Jantung Koroner merupakan penyakit yang disebabkan oleh penyempitan arteri koroner. Menurut World Health Organization (WHO), PJK merupakan salah satu masalah yang paling umum di dalam sistem kardiovaskular, dengan 26,7 juta kasus kematian dan prevalensi sebesar 1,5% di Indonesia menurut Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018.

Tujuan: Studi ini dilakukan bertujuan untuk mempelajari bagaimana kebiasaan merokok dan pola makan berhubungan dengan insiden penyakit jantung koroner.

Metodologi : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian purposive sampling, yang menggunakan pendekatan case control, dan menggunakan desain kuantitatif. Setiap pasien yang memenuhi kriteria untuk poli jantung termasuk dalam sampel penelitian ini. Penelitian ini menggunakan kuesioner tentang kebiasaan merokok dan pola makan. Sebelum penelitian instrumen, validitas dan reliabilitas instrumen diuji dengan nilai r hitung $>$ r tabel. Data d dengan uji statistik chi-square..

Hasil Penelitian : Hasil penelitian didapatkan bahwa merokok dan pola makan memiliki hubungan yang signifikan terhadap kejadian Penyakit Jantung Koroner dengan p -value sebesar 0,000.

Simpulan : Kejadian penyakit jantung koroner disebabkan oleh beberapa faktor namun yang menjadi faktor utama adalah kebiasaan merokok dan pola makan yang buruk.

Saran : diharapkan pada pasien dapat menjadi bahan referensi pengetahuan untuk meningkatkan kesadaran mengenai bahaya PJK.

Kata Kunci : Jantung Koroner, Pola Makan, Merokok.

Kepustakaan : 45

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SMOKING AND EATING PATTERNS WITH THE INCIDENCE OF CORONARY HEART DISEASE IN PASAR REBO HOSPITAL, EAST JAKARTA

Nada Umi Nafisah, Dayan Hisni, Tommy J.F Wowor

Background: Coronary Heart Disease (CHD) is a condition caused by narrowing of the coronary arteries. According to the World Health Organization (WHO), CHD is one of the most common issues within the cardiovascular system, with 26.7 million cases of death and a prevalence of 1.5% in Indonesia according to the Basic Health Research (Riskesdas) in 2018.

Objective: This study aims to investigate the relationship between smoking habits and dietary patterns with the incidence of coronary heart disease.

Methodology: This research utilized purposive sampling method, employing a case-control approach, and adopting a quantitative design. Every patient meeting the criteria for the cardiology clinic was included in the study sample. A questionnaire regarding smoking habits and dietary patterns was employed. Prior to the research, the instrument's validity and reliability were tested with a calculated r -value $>$ r -table. The data was analyzed using the chi-square statistical test.

Results: The research findings revealed a significant relationship between smoking habits and dietary patterns with the incidence of Coronary Heart Disease, with a p -value of 0.000.

Conclusion: The occurrence of coronary heart disease is caused by several factors, but the primary factors are smoking habits and poor dietary patterns.

Recommendations: It is hoped that this study can serve as a reference for increasing awareness among patients regarding the dangers of CHD.

Keywords: Coronary Heart Disease, Dietary Patterns, Smoking.

References: 45

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
<u>HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI</u>	v
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Pasien PJK	5
1.4.2 Bagi RSUD Pasar Rebo	5
1.4.3 Bagi FIKES Unas	5
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
2.1 Penyakit Jantung Koroner.....	7
2.1.1 Anatomi Jantung.....	7
2.1.2 Fisiologi Jantung	9
2.2 Definisi Penyakit Jantung Koroner.....	10
2.3 Etiologi Penyakit Jantung Koroner	10
2.4 Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner.....	11
2.5 Manifestasi Klinis Penyakit Jantung Koroner.....	14

2.6	Penatalaksanaan Penyakit Jantung Koroner.....	15
2.6.1	Terapi Umum	15
2.6.2	Terapi Analgesik	16
2.6.3	Tirah Baring	17
2.6.4	Terapi Antiplatelet.....	17
2.6.5	Terapi Antikoagulan.....	17
2.6.6	Terapi Trombolitik	18
2.6.7	Terapi Betabloker	18
2.6.8	Terapi Nitrat.....	18
2.6.9	Terapi ACE-inhibitor	19
2.6.10	Terapi Angioplasti/stent primer	19
2.7	Komplikasi Penyakit Jantung Koroner	19
2.8.1	Aritmia	19
2.8.2	<i>Acute Coronary Syndrome</i> (ACS).....	20
2.8.3	Gagal Jantung Kongestif.....	20
2.8.4	Regurgitasi Mitral.....	20
2.8.5	Perikarditis	20
2.8.6	Kematian.....	21
2.8	Faktor- faktor Yang Mempengaruhi Penyakit Jantung Koroner	21
2.8.1	Faktor Internal.....	21
2.8.2	Faktor Eksternal	22
4)	Hiperlipidemia.....	23
2.8.3	Faktor Predisposisi	24
2.9	Kebiasaan Merokok.....	25
2.9.1	Defenisi.....	25
2.9.2	Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Merokok	25
2.9.3	Akibat Merokok	26
2.10	Pola Makan.....	27
2.10.1	Definisi.....	27
2.10.2	Pola makan buruk.....	27
2.10.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan	28

2.10.4 Akibat Pola Makan Buruk.....	29
2.11 Kerangka Teori.....	31
2.12 Kerangka Konsep.....	32
2.13 Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
3.1 Desain Penelitian.....	33
3.2 Populasi dan Sampel.....	33
3.2.1 Populasi.....	33
3.2.2 Sampel.....	33
3.2.3 Teknik Sampling.....	34
3.3 Lokasi Penelitian.....	34
3.4 Waktu Penelitian.....	35
3.5 Variabel Penelitian.....	35
3.6 Definisi Operasional.....	36
3.7 Instrumen Penelitian.....	37
3.7.1 Rekam Medis.....	37
3.7.2 Kuesioner Pola Makan.....	37
3.7.3 Kuesioner Kebiasaan Merokok.....	37
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	38
3.9 Prosedur Pengumpulan Data.....	38
3.10 Analisis Data.....	39
3.10.1 Tabulasi.....	39
3.10.2 Analisis Univariat.....	39
3.10.3 Analisis Bivariat.....	39
3.11 Etika Penelitian.....	40
3.11.1 Prinsip Manfaat.....	40
3.11.2 Prinsip Menghormati Hak Responden.....	41
3.11.3 Prinsip Keadilan (<i>Right to Justice</i>).....	41
BAB IV PEMBAHASAN DAN HASIL.....	42
4.1 Hasil Penelitian.....	42
4.1.1 Karakteristik Responden.....	42
4.2 Analisa Univariat.....	43

4.2.1	Kejadian Penyakit Jantung Koroner	43
4.2.2	Kebiasaan Merokok	44
4.2.3	Pola Makan	44
4.3	Analisa Bivariat.....	45
4.3.1	Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner	45
4.3.2	Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner	46
4.4	Pembahasan.....	46
4.4.1	Hasil Univariat	46
4.4.2	Hasil Bivariat.....	49
4.5	Keterbatasan Penelitian	51
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN.....	52
5.1	Simpulan	52
5.2	Saran	52
5.2.1	Bagi Pasien PJK	52
5.2.2	Bagi RSUD Pasar Rebo	53
5.2.3	Bagi FIKES Unas	53
5.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	53
DAFTAR	PUSTAKA	54
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Operasional	36
4.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin terhadap Hubungan Antara Merokok dan Pola Makan Dengan Kejadian Penyakit Jantung Di RSUD Pasar Rebo Jakarta Timur	42
4.2 Distribusi Frekuensi Usia terhadap Hubungan Antara Merokok dan Pola Makan Dengan Kejadian Penyakit Jantung Di RSUD Pasar Rebo Jakarta Timur.....	42
4.3 Distribusi Frekuensi Kejadian Penyakit Jantung Koroner terhadap Hubungan Antara Merokok dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di RSUD Pasar Rebo Jakarta Timur.....	43
4.4 Distribusi Frekuensi Pola Makan terhadap Hubungan Antara Merokok dan Pola Makan dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di RSUD Pasar Rebo Jakarta Timur.....	44
4.5 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Merokok terhadap Hubungan Antara Merokok dan Pola Makan dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di RSUD Pasar Rebo Jakarta Timur.....	46
4.6 Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner di RSUD Pasar Rebo Jakarta Timur.....	47
4.7 Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner di RSUD Pasar Rebo Jakarta Timur	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Anatomi Jantung (Rehman & Rehman, 2018)	7
2.2 Kerangka Teori Penelitian “Hubungan Antara Merokok dan Pola Makan Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner di RSUD Pasar Rebo Jakarta Timur”	31
2.3 Kerangka Konsep penelitian “Hubungan Antara Merokok dan Pola Makan Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner di RSUD Pasar Rebo Jakarta Timur”	32



DAFTAR SINGKATAN

PJK	: Penyakit Jantung Koroner
WHO	: <i>World Health Organizations</i>
RIKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
DKI	: Daerah Khusus Ibukota
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
PERKI	: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskuler Indonesia
EKG	: Elektrokardigrafi
PTCA	: <i>Percutaneous Transluminal Coronary Angioplasty</i>
CABG	: <i>Coronary Artery Bypass Grafting</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Laporan Konsultasi
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Dokumentasi
- Lampiran 7 Tabulasi
- Lampiran 8 Hasil uji statistik
- Lampiran 9 Biodata Penulis
- Lampiran 10 Hasil Uji Similaritas

