

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdulmaguid, N. Y. M. (2018). Ameliorative iron-deficiency anemia levels using natural orange juice and fortified with different concentrations of mango, strawberries and beetroot juices in male albino rats. *Journal of Natural Sciences*, 05(1).
- Aisya, M. W., Pakaya, S., & Tamara, T. (2021). Pengaruh Konsumsi Buah Pisang Ambon Terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto. *Madu : Jurnal Kesehatan*, 8(2), 45–56. <https://doi.org/10.31314/mjk.8.2.45-56.2019>
- Anggraini, D., Purnomo, W., & Trijanto, B. (2018). Interaksi Ibu Hamil Dengan Tenaga Kesehatan Dan Pengaruhnya Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Besi (Fe) Dan Anemia Di Puskesmas Kota Wilayah Selatan Kota Kediri. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 21, 89–92. <https://doi.org/10.22435/hsr.v21i2.346>
- Astawan, M. (2018). *Khasiat Warna-warni Makanan*. Gramedia Pustaka Utama. <https://books.google.co.id/books?id=6y2eu0xw7s4C>
- Astuti, R. Y., & Ertiana, D. (2018). *Anemia dalam Kehamilan*. Pustaka Abadi. <https://books.google.co.id/books?id=6tisDwAAQBAJ>
- Attaqy, F. C., Kalsum, U., Syukri, M., Studi, P., Kesehatan, I., & Kedokteran, F. (2021). Determinan Anemia Pada Wanita Usia Subur (15-49 Tahun) Pernah Hamil Di Indonesia. *Jambi Medical Journal Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 10(02), 220–233.
- Carolin, B. T., Syamsiah, S., & Deresiyana, D. (2021). Perbedaan Pemberian Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava*) Dan Bit (*Beta Vulgaris*) Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 5(2), 96–105. <https://doi.org/10.36341/jomis.v5i2.1517>
- Chavan, S., Rana, P., Tripathi, R., & Tekur, U. (2021). Comparison of efficacy & safety of iron polymaltose complex & ferrous ascorbate with ferrous sulphate in pregnant women with iron-deficiency anaemia. *The Indian Journal of Medical Research*, 154(1), 78–84. [https://doi.org/10.4103/ijmr.IJMR\\_1753\\_18](https://doi.org/10.4103/ijmr.IJMR_1753_18)
- Choirunissa, R., Widowati, R., & Putri, A. E. (2021). The Effect Of Dates Consumption On Increased Hemoglobin Levels In Third Trimester Pregnant Women At BPM “E”, Serang. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(1), 938–942. <https://doi.org/10.30994/sjik.v10i1.739>
- Cunningham, F. (2017). *Obstetri Williams. Volume 1*. EGC.
- Dahlan, M. S. (2014). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Epidemiologi Indonesia.
- Dinkes Provinsi Banten. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Banten*.

[https://dinkes.bantenprov.go.id/storage/dinkes/files/1109/Profil Kesehatan/Profil Kesehatan Banten Tahun 2021.pdf](https://dinkes.bantenprov.go.id/storage/dinkes/files/1109/Profil%20Kesehatan/Profil%20Kesehatan%20Banten%20Tahun%202021.pdf)

- Elvina, L. (2018). *Aktifitas Antiinflamasi Ekstrak Etanol Kulit Mangga (Mangifera indica L.) Indramayu Pada Mencit Jantan Galur Swiss Terinduksi Krogenin 1%*. Program Studi Farmasi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Global Biodiversity Information Facility (GBIF). (2020). *The Catalogue of Life Partnership: BioSystematic Database of World Diptera*. Integrated Taxonomic Information System.
- Guillén, F., Habibi, F., & Golding, J. B. (2022). Editorial: Pre-and postharvest treatments with elicitors on the development of bioactive compounds and nutritional quality of fruit and vegetables. *Frontiers in Nutrition*, 9. <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.1070945>
- Hardiani, H., Choirunissa, R., & Rifiana, A. (2020). Pengaruh Pisang Ambon Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil di Klinik FS Munggaran Kabupaten Garut. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12, 149–158. <https://doi.org/10.37012/jik.v12i2.252>
- Heming, W. (2018). *Ramuan Lengkap Herbal Taklukkan Penyakit*. Pustaka Bunda. <https://books.google.co.id/books?id=MPZrWtgMZ98C>
- Izzati, A. I., Tamtomo, D., & Rahardjo, S. S. (2021). Hubungan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil di Puskesmas Margasari. *Jurnal Kebidanan*, 1(1), 156–165.
- Kemenkes RI. (2018). *Informasi Kesehatan, Kehamilan, Melahirkan*.
- Kemenkes RI. (2019). *Dokumentasi Kebidanan*. Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2020). *Laporan Hasil Kerja Direktorat Kesehatan Keluarga Tahun Anggaran 2021*. 2019, 1–10. <https://kesmas.kemkes.go.id/assets/uploads/contents/others/KESGA.pdf>
- Kementrian pertanian. (2019). *Mangga*.
- Kurniyati et al. (2019). *Hubungan Anemia Pada Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Kejadian Ketuban Pecah Dini Di Rsud Panembahan Senopati Tahun 2018*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Kusumawati, E., Lusiana, N., Mustika, I., Hidayati, S., & Andyarini, E. N. (2018). The Differences in the Result of Examination of Adolescent Hemoglobin Levels Using Sahli And Digital Methods (Easy Touch GCHb). *Journal of Health Science and Prevention*, 2(2), 95–99. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v2i2.128>
- Laoi, D., Lukstyowati, I., & Syawal, H. (2020). Pemanfaatan Ekstrak Etanol Biji Mangga Harumanis (Mangifera Indica L) Untuk Menghambat Pertumbuhan Bakteri Edwardiella Tarda the Use of Ethanol Extracted Mango (Mangifera Indica L) Seed To Inhibit the Growth of Edwardiella Tarda. *Jurnal Ruaya*, 8(1), 18–27.

- Lestari, H., Afrianti, D., Hardiani, S., Tinggi, S., & Mataram, I. K. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di Smp Negeri 9 Kota Bima. *Bunda Edu-Midwifery Journal (Bemj)*, 5(1), 2022.
- Luqyana Z. T. M., & Husni, P. (2019). Aktivitas Farmakologi Tanaman Mangga (*Mangifera indica* L.): Review. *Jurnal Farmaka*, 17(2), 187.
- Maknum, J. (2021). *Klasifikasi Jenis Tanaman Mangga Berdasarkan Fitur Tekstur Dan Bentuk Dengan Backpropagation*. Universitas Islam Lamongan.
- Minasi, A., Susaldi, S., Nurhalimah, I., Imas, N., Gresica, S., & Candra, Y. (2021). Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 1(2), 57–63.
- Napisah, P., Mahwati, Y., Hadiyati, L., Syafrullah, H., & Madiuw, D. (2023). Intervensi Non Farmakologi Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil: Sistematik Review. *Jurnal Hasil Penelitian Dan Pengembangan (JHPP)*, 1, 91–107. <https://doi.org/10.61116/jhpp.v1i3.131>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nuryani, D. D., Khomsatun, S., Malahayati, U., Program, H. S., Malahayati, U., & Sains, U. (2022). Sweet Potatoes Consumption Against Hemoglobin Levels. *JKM (Journal of Midwifery Malahayati)*, 8(1), 123–130.
- Permenkes RI. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 26 Tahun 2019 Keperawatan. Kemenkes RI [Internet]. 2019;(912):1–159. *Permenkes RI No 26 Tahun 2019, 912, 1–159*. [http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk\\_hukum/PMK\\_No\\_26\\_Th\\_219\\_ttg\\_Peraturan\\_Pelaksanaan\\_UU\\_Nomor\\_38\\_Tahun\\_2014\\_tentang\\_Keperawatan.pdf](http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No_26_Th_219_ttg_Peraturan_Pelaksanaan_UU_Nomor_38_Tahun_2014_tentang_Keperawatan.pdf)
- Porouw, H. S., & Yulianingsih, E. (2019). Pisang Ambon Dan Hipertensi Ibu Hamil. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 61–70. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2597>
- Pratami, E. (2019). *Evidence Based dalam Kehamilan*. EGC.
- Priyanti, S., Irawati, D., & Syalfina, A. D. (2020). Anemia Dalam Kehamilan. In *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung* (Vol. 4, Issue 1). <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/JK/article/view/2763/2711>
- Sadikin, M. (2018). Biokimia darah. *Jakarta: Widya Medika*.
- Santoso, S., Kurniati, A., ST, S., & Keb, M. (2018). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta Tahun 2017*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Sari, N., & Sujarwati, S. (2023). Phytochemical Screening and Antioxidan Activity of Several Types of Mango Seeds. *Jurnal Biologi Tropis*. <https://jurnalfkip.unram.ac.id/index.php/JBT/article/view/4956%0Ahttps://jurnalfkip.unram.ac.id/index.php/JBT/article/download/4956/3262>

- Simbolon, D. (2018). *Modul Edukasi Gizi Pencegahan dan Penanggulangan Kurang Energi Kronik (KEK) dan Anemia Pada Ibu Hamil*. Deepublish. <https://books.google.co.id/books?id=1r6DDwAAQBAJ>
- Siregar, N. Y., Noya, F., & Candriasih, P. (2022). Pengaruh Konsumsi Buah Pisang Ambon (*Musa Paradisiaca* var *Sapientum* Linn) terhadap Peningkatan Kadar Hb pada Ibu Hamil dengan Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Kayamanya. *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 16(2), 157–163. <https://doi.org/10.33860/jik.v16i2.919>
- Soebroto, I. (2020). *Cara Mudah Mengatasi. Problem Anemia*. Desa Pustaka Media.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Tuju, S. O., Yasmari, N. K., Lontaan, A., & Losu, F. N. (2019). Efektivitas Pemberian Kombinasi Pisang Ambon [ *Musa Paradisiaca* Var . *Sapientum* ] Dan Tablet Fe Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III. *PROSIDING SEMNAS*, 74–85.
- Wardhany. (2018). *Khasiat Ajaib Pisang : A To Z Khasiat Dari Akar Hingga Kulit Buahnya* (3rd ed.). Rafha Publiser.
- WHO. (2022). *Anemia*. [https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab\\_2](https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab_2)





**LAMPIRAN**






**LAMPIRAN 1**





**LEMBAR KONSULTASI  
BIMBINGAN SKRIPSI**

**Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi**

**Nama** : Yuli Nurkamilawati  
**NPM** : 225401446102  
**Program Studi** : Sarjana Kebidanan  
**Judul Skripsi** : Efektifitas Perbandingan Buah Mangga (Mangifera Sp) Dengan Pisang Ambon Putih (Musa Acuminata) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Di Puskesmas Ciater  
**Dosen Pembimbing I** : Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb Dosen  
**Pembimbing II** : Bdn. Yenny Aulya, SST., M.Keb  
**Kegiatan Konsultasi**

| No | Hari/<br>Tanggal               | Materi<br>Konsultasi    | Saran Pembimbing                     | Tanda tangan<br>Pembimbing  |
|----|--------------------------------|-------------------------|--------------------------------------|---|
| 1. | Selasa/ 17-10-2023<br>(Onsite) | Pengajuan Judul Skripsi | Ganti Topik dan Judul Skripsi        | <br>Bdn. Febry Mutiariami D, SST., M.Keb |
| 2. | Selasa/ 17-10-2023<br>(Onsite) | Pengajuan Judul Skripsi | Cari Jurnal terkait topik penelitian | <br>Bdn. Yenny Aulya, SST., M.Keb        |

|    |                                |                            |  |  |
|----|--------------------------------|----------------------------|--|--|
| 3. | Selasa/ 14-11-2023<br>(Onsite) | Konsul bab I, II, III      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sampel ibu hamil yang akan di teliti kategori hipertensi apa</li> <li>- Kandungan apa yang terdapat pada buah belimbing manis yang dapat menurunkan tekanan darah.</li> </ul> | <br>Bdn. Febry Mutiariami D,<br>SST., M.Keb   |
| 4. | Selasa/ 14-11-2023             | Konsul bab I, II, III      | Bila sudah ACC oleh dosen pembimbing I lanjutkan proses  | <br>Bdn. Yenny Aulya., SST., M.Keb            |
| 5. | Senin/ 11-12-2023              | Perbaiki Bab I, II dan III | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki Penulisan, Perbaiki Latar Belakang</li> <li>- Perbaiki Tujuan Khusus</li> <li>- Sertakan Instrumen Penelitian</li> </ul>   | <br>Bdn. Febry Mutiariami D,<br>SST., M.Keb |
| 6. | Senin/ 11-12-2023              | Perbaiki Bab I, II dan III | Buatkan SOP Pemberian Jus Belimbing Manis Bagi Ibu Hamil Trimester I dengan Hipertensi, Mulai ambil data ke lapangan   | <br>Bdn. Yenny Aulya., SST., M.Keb          |
| 7. | Selasa/ 06-02-2024             | Konsul Bab IV dan V        | Analisis data ulang, Rubah Master Data   | <br>Bdn. Febry Mutiariami D,<br>SST., M.Keb |

|     |                         |                                |   |  |
|-----|-------------------------|--------------------------------|---|--|
| 8.  | Selasa/ 06-02-2024      | Konsult Bab IV dan V           | Tambahkan Asumsi Peneliti dan Keterbatasan Penelitian, Perbaiki penulisan nama peneliti pada penelitian sebelumnya cukup nama belakangnya saja.   | <br>Bdn. Yenny Aulya., SST., M.Keb        |
| 9.  | Senin/ 12 Februari 2024 | Konsul perbaikan Bab IV dan V  | Pada Tabel Analisis Bivariat Z-score diganti dengan Standar Deviasi serta tambahkan Mean dan Standar Deviasi pada Sebelum dan Sesudah, Pada Pembahasan dibuat Per Point, Perbaiki dan tambahkan point dalam Kesimpulan. | <br>Bdn. Febry Mutiarani D, SST., M.Keb   |
| 10. | Kamis/ 15 Februari 2024 | Konsult perbaikan Bab IV dan V | ACC sidang.   | <br>Bdn. Febry Mutiarani D, SST., M.Keb |
| 11. | Kamis/ 15 Februari 2024 | Konsult perbaikan Bab IV dan V | ACC sidang, lengkapi lampiran   | <br>Bdn. Yenny Aulya., SST., M.Keb      |



LAMPIRAN 2

SURAT IZIN PENELITIAN



UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882  
Website: [www.unas.ac.id](http://www.unas.ac.id); Email: [fikes@civitas.unas.ac.id](mailto:fikes@civitas.unas.ac.id)

Jakarta, 14 Desember 2023

Nomor : 782/D/SP/FIKES/XII/2023  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian dan Pengambilan Data

KepadaYth : Kepala Dinas Kesehatan Kota Tangerang Selatan  
Jalan Cendekia, Ciater, Serpong, Kota  
Tangerang Selatan-Banten

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Yuli Nurkamilawati  
NPM : 225401446102  
Program Studi : Sarjana Kebidanan  
No. Telepon/HP : 085217789590

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan penelitian dan pengambilan data yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Efektifitas Buah Mangga (Mangifera Sp) Dengan Perbandingan Pisang Ambon (Musa Acuminata) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Ciater THN 2023.** Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : Bdn. Feby Mutiarani Dahlan, SST., M.Keb  
Pembimbing 2 : Bdn. Yenny Aulya, SST., M.Keb

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Dekan,

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

### LAMPIRAN 3

## SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN



### PEMERINTAH KOTA TANGERANG SELATAN DINAS KESEHATAN

Jalan Cendekia, Ciater, Serpong, Kota Tangerang Selatan-Banten  
Telepon (021) 29307897 Faksimili (021) 29307989  
Laman [dinkes.tangerangselatankota.go.id](http://dinkes.tangerangselatankota.go.id) , pos-el [dinkes@tangerangselatankota.go.id](mailto:dinkes@tangerangselatankota.go.id)

Tangerang Selatan, 27 Desember 2023

Nomor : 400.14.5.4/ 8611 / SDK  
Sifat : Biasa  
Hal : Pemberian Izin

Kepada:  
Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
di tempat

Menindaklanjuti surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional, Nomor: 782/D/SP/FIKES/XII/2023, 14 Desember 2023 tentang pemberian izin survey, atas nama:

Nama : Yuli Nurkamilawati  
NIM : 225401446102  
program studi : S1 Kebidanan  
no. Handphone : 0852-1778-9590  
judul penelitian : Efektifitas Buah Mangga (*Mangifera SP*) dengan Perbandingan Pisang Ambon (*Musa Acuminata*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester II di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Ciater Tahun 2023  
jenis layanan : Layanan Penelitian S1, Layanan Pengambilan Data Primer dan atau Sekunder

Pada dasarnya Dinas Kesehatan Kota Tangerang Selatan tidak keberatan untuk memberikan izin, adapun dalam pelaksanaan agar berkoordinasi dengan Bidang terkait yang akan dikunjungi dan memberikan laporan atau hasil kegiatan tersebut kepada Dinas Kesehatan Kota Tangerang Selatan melalui email [dinkes@tangerangsel.sdmk@gmail.com](mailto:dinkes@tangerangsel.sdmk@gmail.com) dan Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (Kesbangpol) Kota Tangerang Selatan dalam bentuk *hardcopy*.

Surat ini berlaku 1 (satu) bulan kedepan sejak diterbitkan. Demikian atas perhatian dan kerjasama saudara dengan tetap mematuhi protokol covid -19, diucapkan terima kasih.

Kepala Dinas,



dr. Alif Hendarin Mahdaniar, MKM,  
Pembina Tk.I  
NIP. 19761015 200701 2 007

## LAMPIRAN 4

### INFORMED CONSENT SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada  
Responden Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan di bawah ini adalah Mahasiswa Universitas Nasional Program Studi Sarjana Kebidanan, akan melakukan penelitian mengenai “Perbandingan Efektivitas Buah Mangga Dan Pisang Ambon Putih Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia Tahun 2023”.

Nama : Yuli Nurkamilawati

NPM : 225401446102

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Perbandingan Efektivitas Buah Mangga Dan Pisang Ambon Putih Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia Trimester II Di Puskesmas Ciater Tahun 2023. Saya berharap anda bersedia dilakukan pemeriksaan kadar hemoglobin (Hb) sebelum dan sesudah Intervensi.

Partisipasi ibu dalam penelitian ini hanya akan dipergunakan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan dan tidak akan dipergunakan untuk maksud yang lain. Atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terimakasih. .

Tangerang Selatan, Desember 2023

Yuli Nurkamilawati

**INFORMED CONSENT**  
**SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama (Inisial) : .....

Umur : .....

Setelah mendapatkan informasi dan penjelasan dari peneliti, saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia dan setuju mengisi kuesioner serta berpartisipasi sebagai responden peneliti yang dilakukan oleh Yuli Nurkamilawati, NPM: 225401446102, Prodi Kebidanan Program Sarjana Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional. Adapun judul dari penelitian tersebut adalah “Perbandingan Efektivitas Buah Mangga Dan Pisang Ambon Putih Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia Di Puskesmas Ciater Tangerang Selatan ”

Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, Desember 2023

Responden

( ..... )

**LAMPIRAN 5**

**LEMBAR OBSERVASI**  
**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS BUAH MANGGA DAN BUAH PISANG**  
**AMBON PUTIH TERHADAP PERUBAHAN KADAR HEMOGLOBIN**  
**IBU HAMIL TRIMESTER II**

**A. Demografi**

1. Kode Responden : ..... (di isi peneliti)
2. Nama Responden : .....
3. Usia : ..... Tahun
4. Pendidikan : a. SD/SMP  
b. SMU/Sederajat  
c. Perguruan Tinggi
5. Pekerjaan :

**B. Lembar Observasi**

**1. Pemberian Buah Mangga + Tablet Fe**

| No. | Kode Responden | Kadar Hb                      |                                 |
|-----|----------------|-------------------------------|---------------------------------|
|     |                | <i>Pretest</i><br>(Hari Ke 1) | <i>Posttest</i><br>(Hari Ke 15) |
| 1.  |                |                               |                                 |
| 2.  |                |                               |                                 |
| 3.  |                |                               |                                 |
| 4.  |                |                               |                                 |
| 5.  |                |                               |                                 |
| 6.  |                |                               |                                 |
| 7.  |                |                               |                                 |
| 8.  |                |                               |                                 |
| 9.  |                |                               |                                 |
| 10. |                |                               |                                 |

|     |  |  |  |
|-----|--|--|--|
| 11. |  |  |  |
| 12. |  |  |  |
| 13. |  |  |  |
| 14. |  |  |  |
| 15. |  |  |  |

**2. Pemberian Buah Pisang + Tablet Fe**

| No. | Kode Responden | Kadar Hb                      |                                 |
|-----|----------------|-------------------------------|---------------------------------|
|     |                | <i>Pretest</i><br>(Hari Ke 1) | <i>Posttest</i><br>(Hari Ke 15) |
| 1.  |                |                               |                                 |
| 2.  |                |                               |                                 |
| 3.  |                |                               |                                 |
| 4.  |                |                               |                                 |
| 5.  |                |                               |                                 |
| 6.  |                |                               |                                 |
| 7.  |                |                               |                                 |
| 8.  |                |                               |                                 |
| 9.  |                |                               |                                 |
| 10. |                |                               |                                 |
| 11. |                |                               |                                 |
| 12. |                |                               |                                 |
| 13. |                |                               |                                 |
| 14. |                |                               |                                 |
| 15. |                |                               |                                 |

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)**  
**PEMBERIAN BUAH MANGGA BAGI IBU HAMIL TRIMESTER II**  
**DENGAN ANEMIA**

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| <b>Standar Operasional Prosedur</b> | Pemberian Buah Mangga Bagi Ibu Hamil Trimester II Dengan Anemia   |
| <b>Pengertian</b>                   | Pemberian buah mangga selama 14 hari dengan komposisi sebanyak 250gr buah mangga  |
| <b>Manfaat</b>                      | Meningkatkan kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester II dengan Anemia ringan  |
| <b>Kebijakan</b>                    | Ibu hamil dengan anemia ringan  |
| <b>Petugas</b>                      | Bidan   |
| <b>Peralatan</b>                    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Buah Mangga ± 1 buah (250gr)</li> <li>2. Blender</li> <li>3. Pisau</li> <li>4. Gelas</li> <li>5. Timbangan digital</li> </ol>   |
| <b>Prosedur Pelaksanaan</b>         | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tahap Pra Interaksi <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Mencuci tangan</li> <li>b. Menyiapkan Alat</li> </ol> </li> <li>2. Tahap Interaksi <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Memberi Salam</li> <li>b. Menjelaskan tujuan dan prosedur pembuatan jus buah mangga</li> <li>c. Menanyakan persetujuan klien (Informed Consent)</li> </ol> </li> <li>3. Tahap Pelaksanaan <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Persiapan alat dan bahan <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pisau</li> <li>• Blender</li> <li>• Gelas</li> <li>• Sendok</li> <li>• Buah mangga yang sudah dikupas</li> </ul> </li> </ol> </li> </ol> |

- Timbangan digital

b. Kerja

- Menyiapkan buah mangga yang sudah dikupas
- Menyiapkan blender
- Potong kecil buah pisang ambon putih lalu masukkan dalam blender
- Blender sampai halus
- Tuangkan ke dalam gelas 250gr, lalu minum
- Berikan 1x sehari selama 14 hari berturut-turut

c. Tahap terminasi

- Berpamitan dengan responden
- Memberishkan alat
- Merapihkan alat
- Mencuci peralatan
- Mencuci tangan





**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)**  
**PEMBERIAN BUAH PISANG AMBON PUTIH BAGI IBU HAMIL**  
**TRIMESTER II DENGAN ANEMIA**

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| <b>Standar Operasional Prosedur</b> | Pemberian Buah Pisang Ambon Putih Bagi Ibu Hamil Trimester II Dengan Anemia   |
| <b>Pengertian</b>                   | Pemberian buah pisang ambon putih selama 14 hari dengan komposisi sebanyak 2,5 buah (250gr) buah pisang ambon putih   |
| <b>Manfaat</b>                      | Meningkatkan kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester II dengan Anemia ringan  |
| <b>Kebijakan</b>                    | Ibu hamil dengan anemia ringan  |
| <b>Petugas</b>                      | Bidan   |
| <b>Peralatan</b>                    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Buah pisang ambon putih <math>\pm</math> 2,5 buah (250gr)</li> <li>2. Pisau</li> <li>3. Timbangan digital</li> </ol>  |
| <b>Prosedur Pelaksanaan</b>         | <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Tahap Pra Interaksi             <ol style="list-style-type: none"> <li>c. Mencuci tangan</li> <li>d. Menyiapkan Alat</li> </ol> </li> <li>5. Tahap Interaksi             <ol style="list-style-type: none"> <li>d. Memberi Salam</li> <li>e. Menjelaskan tujuan dan prosedur pemberian buah pisang ambon putih</li> <li>f. Menanyakan persetujuan klien (Informed Consent)</li> </ol> </li> <li>6. Tahap Pelaksanaan             <ol style="list-style-type: none"> <li>d. Persiapan alat dan bahan                 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pisau</li> <li>• Buah pisang ambon putih yang sudah dikupas</li> <li>• Timbangan digital</li> </ul> </li> <li>e. Kerja                 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Menyiapkan buah pisang ambon putih yang sudah dikupas</li> </ul> </li> </ol> </li> </ol> |

|  |  |
|--|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Berikan 1x sehari selama 14 hari berturut-turut</li></ul> <p>f. Tahap terminasi</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Berpamitan dengan responden</li><li>• Memberishkan alat</li><li>• Merapihkan alat</li><li>• Mencuci peralatan</li><li>• Mencuci tangan</li></ul> |
|--|--|



**LAMPIRAN 6****MASTER DATA PENELITIAN**

| <b>No. Responden</b> | <b>Inisial Resp</b> | <b>Pretest Kontrol</b> | <b>Posttest Kontrol</b> | <b>No. Responden</b> | <b>Inisial Resp</b> | <b>Pretest Eksperimen</b> | <b>Posttest Eksperimen</b> |
|----------------------|---------------------|------------------------|-------------------------|----------------------|---------------------|---------------------------|----------------------------|
| 1                    | S                   | 9.7 gr/dl              | 12.1 gr/dl              | 1                    | J                   | 9.8 gr/dl                 | 12.9 gr/dl                 |
| 2                    | A                   | 10.2 gr/dl             | 13.1 gr/dl              | 2                    | D                   | 10.2 gr/dl                | 11.8 gr/dl                 |
| 3                    | NR                  | 10.8 gr/dl             | 13.9 gr/dl              | 3                    | R                   | 10.7 gr/dl                | 12.2 gr/dl                 |
| 4                    | R                   | 10.9 gr/dl             | 12.0 gr/dl              | 4                    | Y                   | 10.7 gr/dl                | 12.6 gr/dl                 |
| 5                    | T                   | 9.7 gr/dl              | 12.4 gr/dl              | 5                    | MF                  | 9.8 gr/dl                 | 11.8 gr/dl                 |
| 6                    | F                   | 10.6 gr/dl             | 12.9 gr/dl              | 6                    | I                   | 10.8 gr/dl                | 13.4 gr/dl                 |
| 7                    | ATP                 | 11.0 gr/dl             | 12.8 gr/dl              | 7                    | T                   | 10.9 gr/dl                | 12.8 gr/dl                 |
| 8                    | KS                  | 11.8 gr/dl             | 13.4 gr/dl              | 8                    | Z                   | 9.7 gr/dl                 | 13.0 gr/dl                 |
| 9                    | DSR                 | 10.2 gr/dl             | 12.8 gr/dl              | 9                    | R                   | 10.6 gr/dl                | 12.1 gr/dl                 |
| 10                   | SK                  | 10.2 gr/dl             | 13.0 gr/dl              | 10                   | H                   | 11.0 gr/dl                | 12.7 gr/dl                 |
| 11                   | P                   | 9.6 gr/dl              | 12.1 gr/dl              | 11                   | K                   | 9.7 gr/dl                 | 12.9 gr/dl                 |
| 12                   | N                   | 10.3 gr/dl             | 12.7 gr/dl              | 12                   | L                   | 10.6 gr/dl                | 14.2 gr/dl                 |
| 13                   | FM                  | 11.4 gr/dl             | 12.9 gr/dl              | 13                   | MF                  | 11.0 gr/dl                | 12.0 gr/dl                 |
| 14                   | D                   | 10.9 gr/dl             | 14.2 gr/dl              | 14                   | N                   | 11.8 gr/dl                | 12.4 gr/dl                 |
| 15                   | RP                  | 10.7 gr/dl             | 13.0 gr/dl              | 15                   | D                   | 10.2 gr/dl                | 12.8 gr/dl                 |

## LAMPIRAN 7

### HASIL OUTPUT SPSS

#### Frequencies

|                |         | Statistics    |                   |                  |                   |
|----------------|---------|---------------|-------------------|------------------|-------------------|
|                |         | Pre_HBKontrol | Post_HBKontrol    | Pre_HBEks        | Post_HBEks        |
| N              | Valid   | 15            | 15                | 15               | 15                |
|                | Missing | 0             | 0                 | 0                | 0                 |
| Mean           |         | 10.533        | 12.887            | 10.500           | 12.640            |
| Median         |         | 10.600        | 12.900            | 10.600           | 12.700            |
| Mode           |         | 10.2          | 12.1 <sup>a</sup> | 9.7 <sup>a</sup> | 11.8 <sup>a</sup> |
| Std. Deviation |         | .6321         | .6209             | .5964            | .6379             |
| Minimum        |         | 9.6           | 12.0              | 9.7              | 11.8              |
| Maximum        |         | 11.8          | 14.2              | 11.8             | 14.2              |
| Sum            |         | 158.0         | 193.3             | 157.5            | 189.6             |
| Percentiles    | 25      | 10.200        | 12.400            | 9.800            | 12.100            |
|                | 50      | 10.600        | 12.900            | 10.600           | 12.700            |
|                | 75      | 10.900        | 13.100            | 10.900           | 12.900            |

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

|               |                                  | Descriptives |            |  |
|---------------|----------------------------------|--------------|------------|--|
|               |                                  | Statistic    | Std. Error |  |
| Pre_HBKontrol | Mean                             | 10.533       | .1632      |  |
|               | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound  | 10.183     |  |
|               |                                  | Upper Bound  | 10.883     |  |
|               | 5% Trimmed Mean                  | 10.515       |            |  |
|               | Median                           | 10.600       |            |  |
|               | Variance                         | .400         |            |  |
|               | Std. Deviation                   | .6321        |            |  |
|               | Minimum                          | 9.6          |            |  |
|               | Maximum                          | 11.8         |            |  |
|               | Range                            | 2.2          |            |  |
|               | Interquartile Range              | .7           |            |  |
|               | Skewness                         | .265         | .580       |  |
|               | Kurtosis                         | -.333        | 1.121      |  |

|                             |                             |             |        |        |
|-----------------------------|-----------------------------|-------------|--------|--------|
| Post_HBKontrol              | Mean                        |             | 12.887 | .1603  |
|                             | 95% Confidence Interval for | Lower Bound | 12.543 |        |
|                             | Mean                        | Upper Bound | 13.231 |        |
|                             | 5% Trimmed Mean             |             | 12.863 |        |
|                             | Median                      |             | 12.900 |        |
|                             | Variance                    |             | .386   |        |
|                             | Std. Deviation              |             | .6209  |        |
|                             | Minimum                     |             | 12.0   |        |
|                             | Maximum                     |             | 14.2   |        |
|                             | Range                       |             | 2.2    |        |
|                             | Interquartile Range         |             | .7     |        |
|                             | Skewness                    |             | .572   | .580   |
|                             | Kurtosis                    |             | .329   | 1.121  |
|                             | Pre_HBEks                   | Mean        |        | 10.500 |
| 95% Confidence Interval for |                             | Lower Bound | 10.170 |        |
| Mean                        |                             | Upper Bound | 10.830 |        |
| 5% Trimmed Mean             |                             |             | 10.472 |        |
| Median                      |                             |             | 10.600 |        |
| Variance                    |                             |             | .356   |        |
| Std. Deviation              |                             |             | .5964  |        |
| Minimum                     |                             |             | 9.7    |        |
| Maximum                     |                             |             | 11.8   |        |
| Range                       |                             |             | 2.1    |        |
| Interquartile Range         |                             |             | 1.1    |        |
| Skewness                    |                             |             | .308   | .580   |
| Kurtosis                    |                             |             | -.005  | 1.121  |
| Post_HBEks                  |                             | Mean        |        | 12.640 |
|                             | 95% Confidence Interval for | Lower Bound | 12.287 |        |
|                             | Mean                        | Upper Bound | 12.993 |        |
|                             | 5% Trimmed Mean             |             | 12.600 |        |
|                             | Median                      |             | 12.700 |        |
|                             | Variance                    |             | .407   |        |
|                             | Std. Deviation              |             | .6379  |        |
|                             | Minimum                     |             | 11.8   |        |
|                             | Maximum                     |             | 14.2   |        |
|                             | Range                       |             | 2.4    |        |
|                             | Interquartile Range         |             | .8     |        |
|                             | Skewness                    |             | .833   | .580   |
|                             | Kurtosis                    |             | 1.258  | 1.121  |

### Tests of Normality

|                | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |       | Shapiro-Wilk |    |      |
|----------------|---------------------------------|----|-------|--------------|----|------|
|                | Statistic                       | df | Sig.  | Statistic    | df | Sig. |
| Pre_HBKontrol  | .111                            | 15 | .200* | .959         | 15 | .672 |
| Post_HBKontrol | .166                            | 15 | .200* | .935         | 15 | .323 |
| Pre_HBEks      | .167                            | 15 | .200* | .925         | 15 | .233 |
| Post_HBEks     | .153                            | 15 | .200* | .932         | 15 | .288 |

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

### T-Test

#### Paired Samples Statistics

|                      | Mean   | N  | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|----------------------|--------|----|----------------|-----------------|
| Pair 1 Pre_HBKontrol | 10.533 | 15 | .6321          | .1632           |
| Post_HBKontrol       | 12.887 | 15 | .6209          | .1603           |
| Pair 2 Pre_HBEks     | 10.500 | 15 | .5964          | .1540           |
| Post_HBEks           | 12.640 | 15 | .6379          | .1647           |

#### Paired Samples Correlations

|                                       | N  | Correlation | Sig. |
|---------------------------------------|----|-------------|------|
| Pair 1 Pre_HBKontrol & Post_HBKontrol | 15 | .514        | .050 |
| Pair 2 Pre_HBEks & Post_HBEks         | 15 | -.036       | .900 |

### Paired Samples Test

|        |                                | Paired Differences |                |                 |   |         | t       | df | Sig. (2-tailed) |
|--------|--------------------------------|--------------------|----------------|-----------------|---|---------|---------|----|-----------------|
|        |                                | Mean               | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference |         |         |    |                 |
|        |                                |                    |                |                 | Lower                                     | Upper   |         |    |                 |
| Pair 1 | Pre_HBKontrol - Post_HBKontrol | -2.3533            | .6174          | .1594           | -2.6953                                   | -2.0114 | -14.762 | 14 | .000            |
| Pair 2 | Pre_HBEks - Post_HBEks         | -2.1400            | .8887          | .2295           | -2.6321                                   | -1.6479 | -9.327  | 14 | .000            |

### Independent Samples Test

|        |                             | Levene's Test for Equality of Variances |      | t-test for Equality of Means |        |                 |                 |                       |   |       |
|--------|-----------------------------|---|------|------------------------------|--------|-----------------|-----------------|-----------------------|---|-------|
|        |                             | F                                       | Sig. | t                            | df     | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Std. Error Difference | 95% Confidence Interval of the Difference |       |
|        |                             |   |      |                              |        |                 |                 |                       | Lower                                     | Upper |
| Hasi I | Equal variances assumed     | .059                                    | .810 | 1.073                        | 28     | .292            | .2467           | .2298                 | -.2241                                    | .7175 |
|        | Equal variances not assumed |   |      | 1.073                        | 27.980 | .292            | .2467           | .2298                 | -.2242                                    | .7175 |

**LAMPIRAN 8**

**DOKUMENTASI PENELITIAN**













**LAMPIRAN 9**

**UJI SIMILARITAS**



# UJI ETIK PENELITIAN



## UNIVERSITAS INDONESIA MAJU KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Gedung Hz. Jl. Harapan No. 50 Lenteng Agung Jakarta Selatan 12610  
Telp: (021) 78894043. Fax: (021) 78894045  
Email: kepkuima@gmail.com

### KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.517/Sket/Ka-Dept/RE/UIMA/II/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Yuli Nurkamilawati, Am.Keb  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Universitas Nasional Jakarta  
*Name of the Institution*

Dengan judul:

**EFEKTIFITAS PERBANDINGAN BUAH MANGGA (*Mangifera sp*) DENGAN PISANG AMBON PUTIH (*Musa acuminata*)  
TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DI PUSKESMAS CIATER**

**EFFECTIVENESS OF MANGO (*MANGIFERA SP*) AND WHITE AMBON BANANA (*MUSA ACUMINATA*) ON INCREASING  
HEMOGLOBIN LEVELS IN II TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT THE CIATER HEALTH CENTER**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 20 Februari 2024 sampai dengan tanggal 20 Februari 2025.

*This declaration of ethics applies during the period February 20, 2024 until February 20, 2025.*



February 20, 2024  
Professor and Chairperson,

Ns. Agus Punama, S.Kep., M.K.M., M.Kep

# YULI NURKAMILAWATI

## ORIGINALITY REPORT

23%

SIMILARITY INDEX

20%

INTERNET SOURCES

8%

PUBLICATIONS

11%

STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

|   |   |    |
|---|---|----|
| 1 | <a href="http://repository.unas.ac.id">repository.unas.ac.id</a><br>Internet Source                             | 4% |
| 2 | <a href="http://repository.poltekkes-tjk.ac.id">repository.poltekkes-tjk.ac.id</a><br>Internet Source           | 3% |
| 3 | <a href="http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id">repository.poltekkes-denpasar.ac.id</a><br>Internet Source | 3% |
| 4 | <a href="http://repository.stikba.ac.id">repository.stikba.ac.id</a><br>Internet Source                         | 3% |
| 5 | <a href="http://jurnal.stikesyatsi.ac.id">jurnal.stikesyatsi.ac.id</a><br>Internet Source                       | 2% |
| 6 | <a href="http://123dok.com">123dok.com</a><br>Internet Source   | 2% |
| 7 | Submitted to Universitas Pamulang<br>Student Paper  | 2% |
| 8 | <a href="http://eprints.umbjm.ac.id">eprints.umbjm.ac.id</a><br>Internet Source                                 | 2% |
| 9 | <a href="http://eprints.unisla.ac.id">eprints.unisla.ac.id</a><br>Internet Source                               | 2% |

## BIODATA PENULIS

Nama / Name : Yuli Nurkamilawati  
Alamat / Address : Kp.Babakan timur RT 02 Rw 01 Kel.Babakan  
Kec.Legok Kab.Tangerang .Banten  
Email : yulinurkamila009@gmail.com  
Jenis Kelamin / Gender : Perempuan  
Tanggal Kelahiran / Date of Birth : 31 Juli 1975

### PENDIDIKAN

SD THN lulus 6 Juni 1987  
SMPN Legok 5 Juni 1990  
SPK MH THamtin jakarta 30 juli 1993  
Program pendidikan bidan Pamk Tanjungkarang bandar Lampung 1994  
DIII kebidanan faatir Husada THN 2011

### PENGALAMAN KERJA

Bidan PTT PKM Pasuruan Lampung Selatan 1994-1997  
RS. Paramita 1998-2005  
Bidan PTT PKM Jombang Tangsel 2006-2009  
Bidan PTT PKM Serpong Tangsel 2009-2011  
Bidan PTT PKM Rawabuntu 2011-2023  
PKM Ciater 2023 s/d Sekarang.