

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang Perbandingan Eektifitas Buah Mangga Dan Pisang Ambon Putih Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia , maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- 1) Selisih rata-rata hemoglobin sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok A (Pemberian Jus Buah Mangga) yaitu 2,354 gr/dL.
- 2) Selisih rata-rata hemoglobin sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok B (Pemberian Buah Pisang Ambon Putih) yaitu 2,140 gr/dL.
- 3) Adanya pengaruh pemberian buah mangga terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil Trimester II di Puskesmas Ciater dengan nilai p-value 0,000.
- 4) Adanya pengaruh pemberian buah pisang ambon putih terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil Trimester II di Puskesmas Ciater dengan nilai p-value 0,000.
- 5) Tidak ada perbedaan rata-rata kadar hemoglobin pada ibu hamil Trimester II antara konsumsi Buah Mangga (*Mangifera sp*) Dengan Pisang Ambon Putih (*Musa acuminata*) dengan nilai p-value 0,292.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Instansi Kesehatan

Bagi puskesmas diharapkan dapat dijadikan pembelajaran dalam melakukan pencegahan anemia menggunakan buah mangga dan pisang ambon sebagai alternatif khususnya pada ibu hamil dan menjadi inovasi dalam

meningkatkan pelayanan kesehatan terutama pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Ciater.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi ilmiah yang dapat dijadikan landasan dalam pengembangan pembelajaran dalam penelitian madu serta dapat digunakan sebagai bahan acuan untuk penelitian selanjutnya.

5.2.3 Bagi Ibu Hamil

Hasil penelitian ini dapat dipraktikkan secara mandiri khususnya untuk konsumsi buah mangga dan pisang ambon untuk meningkatkan kadar Hemoglobin pada ibu hamil dalam upaya mengurangi dan mencegah anemia serta menambah pengetahuan ibu hamil mengenai makanan yang dapat meningkatkan kadar hemoglobin. Dan diharapkan ibu hamil lebih memperhatikan asupan makanan terutama yang mengandung zat besi.

