

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS BUAH MANGGA DAN
PISANG AMBON PUTIH TERHADAP KADAR
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL ANEMIA
TRIMESTER II DI PUSKESMAS CIATER
TANGERANG SELATAN**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH:
YULI NURKAMILAWATI
225401446102**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS BUAH MANGGA DAN
PISANG AMBON PUTIH TERHADAP KADAR
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL ANEMIA
TRIMESTER II DI PUSKESMAS CIATER
TANGERANG SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
program studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



Oleh :

YULI NURKAMILAWATI

225401446102

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2024

SKRIPSI
PERBANDINGAN EFEKTIVITAS BUAH MANGGA DAN
PISANG AMBON PUTIH TERHADAP KADAR
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL ANEMIA
TRIMESTER II DI PUSKESMAS CIATER
TANGERANG SELATAN

Oleh :

YULI NURKAMILAWATI

225401446102

Telah di pertahankan di hadapan Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 23 Februari 2024

Pembimbing I

Pembimbing II


(Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST, M.Keb)


(Bdn. Yenny Aulya SST, M.Keb)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




(Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si)

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Perbandingan Efektivitas Buah Mangga Dan Pisang
Ambon Putih Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu
Hamil Anemia Trimester II Di Puskesmas Ciater
Tangerang Selatan Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Yuli Nurkamilawati

NPM : 225401446102



(Bdn.Febry Mutiariami Dahlan,SST, M.Keb)

(Bdn.Yenny Aulya SST, M.Keb)

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Perbandingan Efektivitas Buah Mangga Dan Pisang
Ambon Putih Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu
Hamil Anemia Trimester II Di Puskesmas Ciater
Tangerang Selatan Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Yuli Nurkamilawati

NPM : 225401446102



Menyetujui,

Penguji 1 : **Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si**

Penguji 2 : **Bdn.Febry Mutiariami Dahlan, SST, M.Keb**

Penguji 3 : **Bdn.Yenny Aulya SST, M.Keb**

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama Mahasiswa : Yuli Nurkamilawati

NPM : 225401446102

Judul Skripsi : Perbandingan Efektivitas Buah Mangga Dan Pisang
Ambon Putih Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu
Hamil Anemia Trimester II Di Puskesmas Ciater
Tangerang Selatan Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini merupakan karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jakarta, 21 Februari 2024

Yang Membuat Pernyataan



Yuli Nurkamilawati

225401446102

KATA PENGANTAR

Salam Sejahtera untuk kita semua, segala puji bagi Allah Yang Maha Kuasa, Atas segala limpahan nikmat serta karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul “Perbandingan Efektivitas Buah Mangga Dan Pisang Ambon Putih Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia Trimester II Di Puskesmas Ciater Tangerang Selatan Tahun 2024”. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional.

Terwujudnya laporan penelitian ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dorongan berbagai pihak, maka sebagai ungkapan hormat dan penghargaan penulis

mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Bdn. Putri Azzahroh, S.SiT., M.Kes
3. Ibu Bdn.Febry Mutiariami Dahlan, SST, M.Keb selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Bdn.Yenny Aulya, SST, M.Keb selaku pembimbing 2 yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.

5. Ibu Dosen serta Staf Fakultas Kebidanan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan juga memberi bantuan selama penulis mengikuti perkuliahan.
6. Kepala Puskesmas Ciater yang telah memberikan izin dan juga membantu penulisan dalam pengambilan data awal.
7. Kader Posyandu yang selalu menemani dan memberikan arahan untuk perizinan, juga membantu penulisan dalam pengambilan data.
8. Seluruh ibu hamil yang berada di wilayah Puskesmas Ciater yang telah bersedia menjadi responden.
9. Seluruh keluarga dan teman-teman sejawat yang telah mendukung memberikan semangat kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.

Dan dengan segala kerendahan hati, penulis mempersembahkan Skripsi ini dengan segala kekurangan dan kelebihannya. Penulis sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara tehnik, format ataupun isi dari skripsi. Semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua.

Jakarta, 21 Februari 2024

Penulis

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS BUAH MANGGA DAN PISANG
AMBON PUTIH TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA
IBU HAMIL ANEMIA TRIMESTER II DI PUSKESMAS
CIATER TANGERANG SELATAN TAHUN 2024**

Yuli Nurkamilawati¹, Febry Mutiariami Dahlan², Yenny Aulia³

^{1,2,3}Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Nasional, Jakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia merupakan keadaan di mana masa eritrosit dan atau masa hemoglobin (Hb) yang beredar tidak dapat memenuhi fungsinya untuk menyediakan oksigen bagi jaringan tubuh. Lebih dari 50% kasus anemia yang tersebar di seluruh dunia secara langsung disebabkan oleh kurangnya asupan intake zat besi.

Tujuan: Untuk mengetahui Perbandingan Efektivitas Buah Mangga Dan Pisang Ambon Putih Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia Trimester II Di Puskesmas Ciater Tangerang Selatan Tahun 2024

Metode: Penelitian ini adalah *quasi eksperimental* dengan rancangan penelitian *two group pre and posttest design*, teknik pengambilan sampel dengan cluster sampling, jumlah sampel sebanyak 30 responden dibagi menjadi dua kelompok perlakuan. Penelitian ini dilakukan di wilayah Puskesmas Ciater Kota Tangerang Selatan pada bulan Oktober 2023. Instrumen yang digunakan Buah mangga dan buah pisang ambon putih, lembar observasi, Easy Touch Blood Hemoglobin. Analisis data menggunakan *paired sample t-test* dan *T-Test Independent*

Hasil: Adanya pengaruh pemberian buah mangga dan pisang ambon putih terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil Trimester II di Puskesmas Ciater dengan nilai p-value 0,000. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan rata-rata kadar hemoglobin pada ibu hamil Trimester II antara konsumsi Buah Mangga Dan Pisang Ambon Putih dengan nilai p-value 0,292.

Kesimpulan: Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan rata-rata pengaruh buah mangga dan buah pisang ambon putih terhadap kadar hemoglobin ibu hamil.

Saran: Hasil penelitian ini dapat dipraktikkan secara mandiri khususnya untuk konsumsi buah mangga dan pisang ambon untuk meningkatkan kadar Hemoglobin

Kata Kunci: Anemia, Ibu Hamil, Buah Mangga, Buah Pisang Ambon Putih

Kepustakaan : 46 (2014-2023)

Abstract

THE COMPARISON OF THE EFFECTIVENESS OF MANGO AND WHITE AMBON BANANA ON HEMOGLOBIN LEVELS IN TRIMESTER II PREGNANT WOMEN WITH ANEMIA AT CIATER HEALTH CENTRE SOUTH TANGERANG

Yuli Nurkamilawati, Febry Mutiariami Dahlan, Yenny Aulia

Background: Anemia is a condition in which circulating erythrocytes and/or hemoglobin (Hb) cannot fulfill their function of providing oxygen to body tissues. More than 50% of anemia cases spread throughout the world are directly caused by insufficient iron intake.

Objective: To determine the comparison of the effectiveness of Mangoes and White Ambon Bananas on Hemoglobin Levels in Anemic Pregnant Women in the Second Trimester at the Ciater Community Health Center, South Tangerang.

Method: This research is a quasi-experimental research design with a two group pre and posttest design, a sampling technique using cluster sampling, a total sample of 30 respondents divided into two treatment groups. This research was conducted in the Ciater Community Health Center area, South Tangerang City in October 2023. The instruments used were mango fruit and white Ambon banana, observation sheet, Easy Touch Blood Hemoglobin. Data analysis used paired sample t-test and Independent T-Test

Results: There is an effect of giving mangoes and white Ambon bananas on hemoglobin levels in pregnant women in the second trimester at the Ciater Health Center with a p-value of 0.000. The results of the study showed that there was no difference in the average hemoglobin levels in pregnant women in the second trimester between the consumption of mangoes and white Ambon bananas with a p-value of 0.292.

Conclusion: The results of the study show that there is no difference in the average effect of mangoes and white Ambon bananas on the hemoglobin levels of pregnant women.

Suggestion: The results of this research can be put into practice independently, especially for consuming mangoes and Ambon bananas to increase Hemoglobin levels

Keywords: Anemia, Pregnant Women, Mango, White Ambon Banana.

References: 46 (2014-2023).

DAFTAR ISI

COVER

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Bagi Puskesmas	6
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	6
1.4.3 Bagi Ibu Hamil	6

1.4.4 Bagi Peneliti	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Anemia Dalam Kehamilan.....	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Klasifikasi Anemia Dalam Kehamilan.....	9
2.1.4 Tanda Gejala Anemia	10
2.1.5 Faktor Resiko Anemia Dalam Kehamilan	11
2.1.6 Dampak Anemia Dalam Kehamilan	15
2.1.7 Diagnosis Anemia Dalam Kehamilan	15
2.1.8 Penanganan Anemia Dalam Kehamilan	16
2.1.9 Cara Pengukuran Kadar Hb	19
2.2 Buah Mangga (<i>Mangifera sp</i>).....	19
2.2.1 Definisi	19
2.2.2 Taksonomi.....	20
2.2.3 Morfologi	20
2.2.4 Kandungan Gizi dan Kimia Buah Mangga.....	21
2.2.5 Manfaat	22
2.3 Buah Pisang Ambon Putih.....	23
2.3.1 Definisi	23
2.3.2 Klasifikasi	24
2.3.3 Kandungan Gizi Pisang Ambon Putih	24
2.3.4 Manfaat	25
2.3.5 Mekanisme Buah Pisang Ambon Putih Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin	25
2.4 Kerangka Teori	28
2.5 Kerangka Konsep	29
2.6 Hipotesis	30

BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Desain Penelitian	31
3.2 Populasi dan Sampel	32
3.2.1 Populasi	32
3.2.2 Sampel	32
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	35
3.4 Variabel Penelitian	36
3.5 Definisi Operasional	36
3.6 Instrumen Penelitian	37
3.7 Prosedur Pengumpulan Data	38
3.8 Analisis Data	40
3.8.1 Analisis Univariat	40
3.8.2 Analisis Bivariat	41
3.9 Etika Penelitian	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
4.1 Hasil Penelitian	49
4.1.1 Analisis Univariat	49
4.1.2 Uji Normalitas	50
4.1.3 Analisis Bivariat	51
4.2 Pembahasan	52
4.2.1 Pengaruh Pemberian Buah Mangga Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II	52
4.2.2 Pengaruh Pemberian Buah Pisang Ambon Putih Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II	54
4.3 Keterbatasan Penelitian	56
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	57
5.1 Simpulan	57
5.2 Saran	57

DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	62



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Gizi Buah Mangga Tiap 100gr	21
Tabel 2.2 Kandungan Gizi Buah Pisang Ambon Putih.....	25
Tabel 3.1 Jumlah Ibu Hamil Di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Ciater Periode November – Desember 2023.....	34
Tabel 3.2 Perhitungan Responden Tiap Posyandu.....	35
Tabel 3.3 Definisi Operasional Penelitian	37
Tabel 4.1 Rata-Rata Hemoglobin Ibu Hamil Trimester II Sebelum dan Sesudah Konsumsi Buah Mangga (<i>Mangifera sp</i>) Dengan Pisang Ambon Putih (<i>Musa acuminata</i>) di Puskesmas Ciater ..	50
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas Shapiro-Wilk.....	51
Tabel 4.3 Uji Efektivitas Konsumsi Buah Mangga (<i>Mangifera sp</i>) Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester II.....	52
Tabel 4.4 Uji Efektivitas Konsumsi Pisang Ambon Putih (<i>Musa acuminata</i>) Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester II	53
Tabel 4.5 Perbandingan Rata-Rata Kadar Hemoglobin pada Kelompok A (Jus Buah Mangga) Dan Kelompok B (Pisang Ambon Putih)..	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tanaman Buah Mangga	20
Gambar 2.2 Pisang Ambon Putih.....	24
Gambar 2.3 Kerangka Teori	30
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	31



DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
Kemkes RI	Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Dinkes	Dinas Kesehatan
Riskesdas	Riset Kesehatan Dasar
BBLR	Bayi Baru Lahir Rendah
Hb	Hemoglobin
SOP	Standar Operasional Prosedur
AKI	Angka Kematian Ibu
RPJMN	Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SDGs	Sustainable Development Goals



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Master data
- Lampiran 7 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 8 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 9 Uji Similaritas Naskah Skripsi
- Lampiran 10 Uji Etik Penelitian
- Lampiran 11 Biodata Penulis

