

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan dari hasil penelitian mengenai analisis faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup pasien ulkus diabetikum di Rumah Rawat Luka wilayah Depok, maka dapat ditarik kesimpulan:

- 1) Berdasarkan karakteristik responden yang menderita ulkus diabetikum di Rumah Rawat Luka wilayah Depok berjenis kelamin laki-laki (60,0%), berusia 51-60 tahun (36,7%), Tingkat Pendidikan SMA (43,3%), bekerja sebagai wiraswasta (40,0%), lama menderita diabetes melitus 1-5 tahun (56,7%), lama menderita ulkus diabetikum durasi pendek 1-<8 bulan (73,3%) dan memiliki komplikasi hipertensi (53,3%).
- 2) Kualitas hidup tinggi (53,3%) yang paling banyak dialami oleh pasien ulkus diabetikum.
- 3) Tidak terdapat hubungan antara lama menderita diabetes dengan kualitas hidup pasien ulkus diabetikum dengan hasil *p-value* 0,149 (*p-value* > sig 0,05).
- 4) Tidak terdapat hubungan antara lama menderita ulkus diabetikum dengan kualitas hidup pasien ulkus diabetikum dengan hasil *p-value* 0,366 (*p-value* > sig 0,05).
- 5) Terdapat hubungan antara komplikasi dengan kualitas hidup pasien dengan ulkus diabetikum dengan nilai *p-value* 0,01 (*p-value* < sig 0,05).

5.2 Saran

1) Penderita Ulkus Kaki Diabetikum

Bertambah ilmu pengetahuan tentang perawatan pada luka ulkus diabetikum, menjaga kondisi kesehatan dan tetap semangat meningkatkan motivasi dalam menjalani pengobatannya dengan mengontrol aktivitas, dan diet agar penyakitnya tidak semakin parah dan diharapkan dapat meningkatkan kualitas hidup atau mempertahankan kualitas hidup yang sudah baik dan kontribusi sumber pendukung responden dalam melakukan perawatan yang tepat sangat dibutuhkan untuk mencegah terjadinya komplikasi lanjut ulkus diabetikum seperti amputasi.

2) Rumah Rawat Luka

Diharapkan hasil penelitian memberikan kontribusi dan dapat dijadikan bahan masukan serta tambahan informasi tambahan tentang faktor yang dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien ulkus diabetikum di Rumah Rawat Luka.

3) Fakultas Kesehatan UNAS

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi untuk mengembangkan penelitian selanjutnya serta dapat dijadikan sebagai evidence based.

4) Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk mencari variabel yang belum diteliti oleh penelitian seperti faktor lingkungan yang mempengaruhi, faktor sosial ekonomi, dan beberapa faktor lainnya.