

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS  
HIDUP PADA PASIEN ULKUS DIABETIKUM DI RUMAH  
RAWAT LUKA WILAYAH DEPOK JAWA BARAT**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**MUTIA INDAH NURWANTI**

**224201446024**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NASIONAL**

**JAKARTA**

**2024**

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS  
HIDUP PADA PASIEN ULKUS DIABETIKUM DI RUMAH  
RAWAT LUKA WILAYAH DEPOK JAWA BARAT**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Jakarta



**Oleh :**

**MUTIA INDAH NURWANTI**

**224201446024**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NASIONAL**

**JAKARTA**

**2024**

**SKRIPSI**

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS  
HIDUP PADA PASIEN ULKUS DIABETIKUM DI RUMAH  
RAWAT LUKA WILAYAH DEPOK JAWA BARAT**

Oleh:

**MUTIA INDAH NURWANTI**

NPM. 224201446024

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 16 Februari 2024

**Pembimbing 1,**

**Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep**

**Pembimbing 2,**

**Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si**

**Mengesahkan,**

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**



**Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si**

**Halaman Persetujuan Sebelum Maju Sidang**

Judul Skripsi : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup  
Pada Pasien Ulkus Diabetikum di Rumah Rawat Luka  
Wilayah Depok Jawa Barat

Nama Mahasiswa : Mutia Indah Nurwanti

NPM : 224201446024

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



**Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep**



**Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si**



**Halaman Persetujuan Setelah Maju Sidang**

Judul Skripsi : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup  
Pada Pasien Ulkus Diabetikum di Rumah Rawat Luka  
Wilayah Depok Jawa Barat

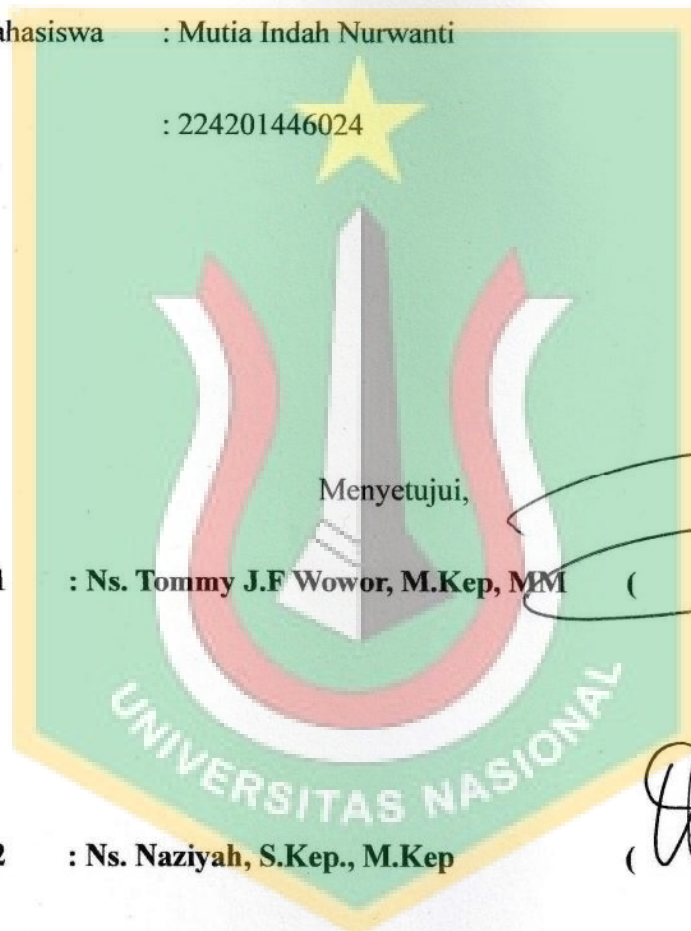
Nama Mahasiswa : Mutia Indah Nurwanti

NPM : 224201446024

Penguji 1 : Ns. Tommy J.F Wowor, M.Kep, MM

Penguji 2 : Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep

Penguji 3 : Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si



(*[Signature]*)

(*[Signature]*)

(*[Signature]*)

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

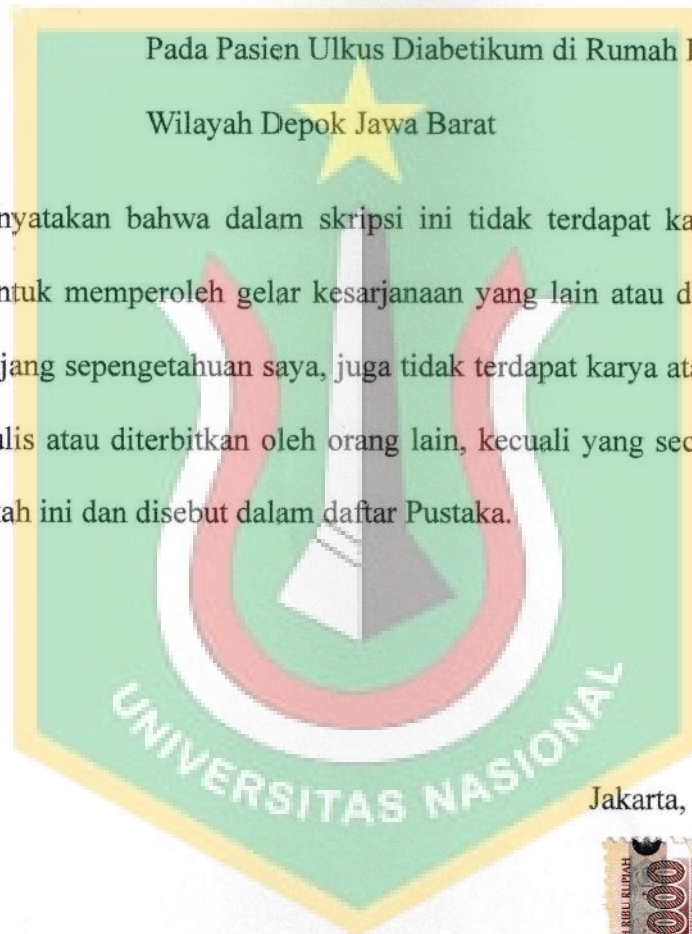
Nama : Mutia Indah Nurwanti

NPM : 224201446024

Judul Penelitian : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup

Pada Pasien Ulkus Diabetikum di Rumah Rawat Luka  
Wilayah Depok Jawa Barat

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau diperguruan tinggi lain. Sepanjang sepengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.



Jakarta, 16 Februari 2024



Mutia Indah Nurwanti

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Ulkus Diabetikum di Rumah Rawat Luka Wilayah Depok Jawa Barat”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, penulisan skripsi ini tidak akan mungkin terselesaikan, maka kali ini saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si., yang juga selaku pembimbing 2 yang telah memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Tommy J.F Wowor, M.Kep, MM.
3. Ibu Ns. Naziyah, S.Kep, M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing Akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

6. Seluruh staf karyawan Rumah Rawat Luka di Wilayah Depok yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian
7. Keluarga besar ayah dan ibu yang selalu memberikan semangat dan doa yang mampu menembus lapisan langit sehingga penelitian ini terselesaikan dengan baik.
8. Teman-teman seperjuangan yang memberikan semangat dan mendukung dalam penyelesaian penelitian.

Saya menyadari, skripsi yang saya tulis masih jauh dari kata sempurna. Mohon maaf jika ada kesalahan baik secara teknik, format maupun isi dari skripsi. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Depok, 16 Februari 2024

  
Mutia Indah Nurwanti



## Abstrak

### ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN ULKUS DIABETIKUM DI RUMAH RAWAT LUKA WILAYAH DEPOK JAWA BARAT

Mutia Indah Nurwanti, Naziyah, Retno Widowati

**Latar Belakang :** Komplikasi diabetes melitus yang sering terjadi adalah ulkus diabetik. Faktor risiko yang mempengaruhi kualitas hidup penderita ulkus diabetikum yaitu faktor demografi, faktor medis, dan faktor psikologis. Data Rumah Rawat Luka tahun 2015-2020 terdapat 22.654 pasien ulkus diabetikum. Studi pendahuluan di beberapa Rumah Rawat Luka wilayah Depok setidaknya ada 76 pasien baru yang terdata sejak bulan Oktober – Desember 2023.

**Tujuan Umum :** Menganalisis faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup pasien ulkus diabetikum di Rumah Rawat Luka wilayah Depok.

**Metodologi :** Penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel sebanyak 30 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner demografi dan *Diabetic Quality Of Life* (DQOL). Data dianalisis menggunakan metode statistik uji *chi-square*.

**Hasil Penelitian :** Hasil uji lama menderita diabetes dengan kualitas hidup pasien ulkus diabetikum hasil 0,149 ( $> \text{sig } 0,05$ ). Hasil uji lama menderita ulkus diabetikum dengan kualitas hidup pasien ulkus diabetikum hasil 0,366 ( $> \text{sig } 0,05$ ). Hasil uji komplikasi dengan kualitas hidup pasien dengan ulkus diabetikum hasil 0,01 ( $< \text{sig } 0,05$ ).

**Simpulan :** Tidak terdapat hubungan antara lama menderita diabetes dan lama menderita ulkus terhadap kualitas hidup. Terdapat hubungan antara komplikasi dengan kualitas hidup pasien ulkus diabetikum

**Saran :** Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi dalam memberikan perawatan kepada pasien dengan memperhatikan kualitas hidup.

**Kata Kunci :** Kualitas Hidup, Ulkus Diabetikum, Diabetes Melitus Tipe 2

**Kepustakaan :** 75 Pustaka (2002 – 2023)

## Abstract

### ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO QUALITY OF LIFE AMONG DIABETIC ULCER PATIENTS AT WOUND CARE HOUSE CARE DEPOK AREA WEST JAVA

*Mutia Indah Nurwanti, Naziyah, Retno Widowati*

**Background:** The most common complication of diabetes mellitus is ulcers diabetes. Risk factors that affect the quality of life of ulcer sufferers diabetes, including demographic factors, medical factors, and psychological factors. Data in 2015-2020, there were 22,654 diabetic ulcer patients in Wound Care Homes. Preliminary study in several Wound Care Homes in the Depok area at least There were 76 new patients recorded from October – December 2023.

**Objective:** Analyze factors related to quality of life among diabetic ulcer patients at the Wound Care Home in the Depok area.

**Methodology:** Quantitative research method with a cross sectional approach. The sample was 30 respondents. The research instrument used a questionnaire demographics and Diabetic Quality of Life (DQOL). Data were analyzed using chi-square test statistical method.

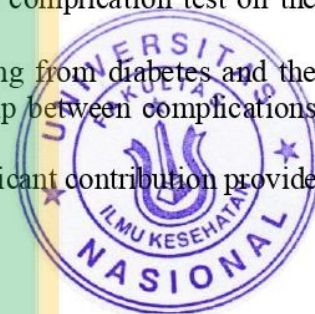
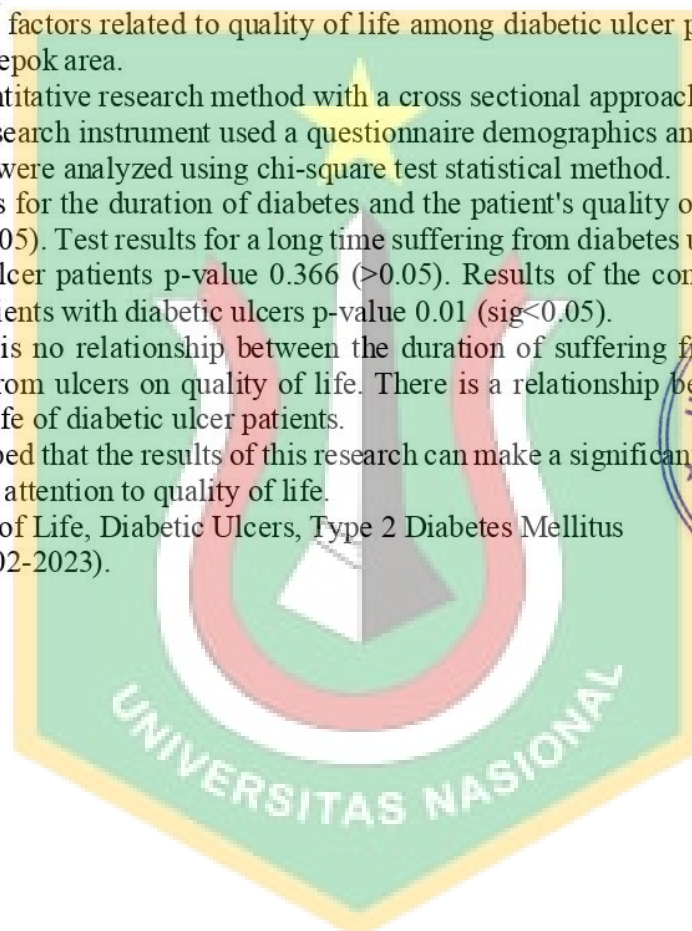
**Results:** Test results for the duration of diabetes and the patient's quality of life diabetic ulcer p value 0.149 (sig > 0.05). Test results for a long time suffering from diabetes ulcers with the quality of life of diabetic ulcer patients p-value 0.366 (>0.05). Results of the complication test on the quality of life of patients with diabetic ulcers p-value 0.01 (sig<0.05).

**Conclusion:** There is no relationship between the duration of suffering from diabetes and the duration suffering from ulcers on quality of life. There is a relationship between complications with the quality of life of diabetic ulcer patients.

**Suggestion:** It is hoped that the results of this research can make a significant contribution provide care to patients with attention to quality of life.

**Keywords:** Quality of Life, Diabetic Ulcers, Type 2 Diabetes Mellitus

**References:** 75 (2002-2023).



## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG .....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Penderita Ulkus Diabetikum .....	5
1.4.2 Rumah Rawat Luka .....	5
1.4.3 Fakultas Kesehatan UNAS .....	6
1.4.4 Peneliti Selanjutnya.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Diabetes Melitus Tipe 2 .....	7
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus Tipe 2 .....	7

2.1.2 Etiologi Diabetes Melitus Tipe 2.....	7
2.1.3 Patofisiologi Melitus Tipe 2 .....	7
2.1.4 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus Tipe 2 .....	9
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang Diabetes Melitus Tipe 2 .....	9
2.1.6 Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2 .....	10
2.1.7 Komplikasi Diabetes Melitus Tipe 2 .....	11
2.1.8 Pengobatan Diabetes Melitus Tipe 2 .....	11
2.2 Ulkus Diabetikum .....	12
2.2.1 Definisi Ulkus Diabetikum.....	12
2.2.2 Etiologi Ulkus Diabetikum.....	14
2.2.3 Patofisiologi Ulkus Diabetikum.....	17
2.2.4 Klasifikasi Ulkus Diabetikum .....	20
2.2.5 Manifestasi Klinis Ulkus Diabetikum .....	21
2.2.6 Faktor Risiko Terjadinya Ulkus Diabetikum pada Penderita Diabetes Melitus.....	22
2.2.7 Komplikasi Ulkus Diabetikum.....	27
2.2.8 Dampak Ulkus Diabetikum.....	28
2.2.9 Pemeriksaan Diagnostik Ulkus Diabetikum.....	28
2.2.10 Penatalaksanaan Medis Ulkus Diabetikum .....	29
2.2.11 Penyembuhan Luka .....	30
2.2.11.1 Fisiologis.....	30
2.2.11.2 Proses Penyembuhan Luka .....	31
2.2.11.3 Fase-fase Penyembuhan Luka .....	32
2.2.11.4 Faktor-faktor yang Menghambat Penyembuhan Luka .....	33
2.3 Kualitas Hidup .....	33
2.3.1 Definisi Kualitas Hidup.....	33

2.3.2 Domain-domain Kualitas Hidup .....	34
2.3.3 Indikator Kualitas Hidup .....	35
2.3.4 Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Ulkus Diabetikum .	35
2.3.5 Pengukuran Kualitas Hidup.....	37
2.4 Kerangka Teori.....	39
2.5 Kerangka Konsep .....	40
2.6 Hipotesis Penelitian.....	40
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>41</b>
3.1 Desain Penelitian.....	41
3.2 Populasi dan Sampel .....	41
3.2.1 Populasi Penelitian .....	41
3.2.2 Sampel Penelitian .....	41
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
3.4 Definisi Operasional.....	42
3.5 Instrumen dan Alat Pengumpulan Data.....	44
3.5.1 Kuesioner Kualitas Hidup .....	44
3.5.2 Lembar Data Demografi.....	45
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	45
3.6.1 Tahap Persiapan.....	45
3.6.2 Tahap Pelaksanaan.....	45
3.7 Rencana Analisis Data.....	46
3.7.1 Pengolahan Data.....	46
3.7.2 Analisis Data.....	48
3.8 Etika Penelitian .....	49
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>51</b>
4.1 Hasil Analisis .....	51

4.1.1 Hasil Analisis Univariat .....	51
4.1.1.1 Karakteristik Responden .....	51
4.1.1.2 Lama Menderita Diabetes Melitus .....	53
4.1.1.3 Lama Menderita Ulkus Diabetikum .....	53
4.1.1.4 Komplikasi Hipertensi pada Ulkus Diabetikum.....	54
4.1.1.5 Kualitas Hidup pada Pasien Ulkus Diabetikum .....	54
4.1.2 Hasil Analisis Bivariat .....	55
4.1.2.1 Hubungan Lama Menderita Diabetes Melitus dengan Kualitas Hidup Pasien Ulkus Diabetikum.....	55
4.1.2.2 Hubungan Lama Menderita Ulkus Diabetikum dengan Kualitas Hidup Pasien Ulkus Diabetikum.....	56
4.1.2.3 Hubungan Lama Komplikasi Hipertensi dengan Kualitas Hidup Pasien Ulkus Diabetikum.....	57
4.2 Pembahasan Penelitian.....	58
4.2.1 Hasil Uji Univariat.....	58
4.2.1.1 Karakteristik Responden .....	58
4.2.1.2 Lama Menderita Diabetes Melitus .....	60
4.2.1.3 Lama Menderita Ulkus Diabetikum.....	61
4.2.1.4 Komplikasi Hipertensi pada Ulkus Diabetikum.....	62
4.2.1.5 Kualitas Hidup Pasien Ulkus Diabetikum.....	63
4.2.2 Hasil Uji Bivariat .....	64
4.2.2.1 Hubungan Lama Menderita Diabetes Melitus dengan Kualitas Hidup Pasien Ulkus Diabetikum.....	64
4.2.2.2 Hubungan Lama Menderita Ulkus Diabetikum dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Ulkus Diabetikum .....	65
4.2.1.1 Hubungan Komplikasi Hipertensi dengan Kualitas Hidup Pasien Ulkus Diabetikum .....	66

4.3 Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	69
5.1 Simpulan .....	69
5.2 Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

3.1	Definisi Operasional .....	43
4.1	Karakteristik Jenis Kelamin Responden.....	51
4.2	Karakteristik Usia Responden .....	51
4.3	Karakteristik Tingkat Pendidikan Responden .....	52
4.4	Karakteristik Pekerjaan Responden.....	52
4.5	Karakteristik Lama Menderita Diabetes Melitus Responden.....	53
4.6	Karakteristik Lama Menderita Ulkus Diabetikum Responden.....	53
4.7	Karakteristik Komplikasi Hipertensi Responden .....	54
4.8	Kualitas Hidup Pasien Ulkus Diabetikum .....	54
4.9	Hubungan Lama Menderita Diabetes dengan Kualitas Hidup Pasien Ulkus Diabetikum .....	55
4.10	Hubungan Lama Menderita Ulkus Diabetikum dengan Kualitas Hidup Pasien Ulkus Diabetikum .....	56
4.11	Hubungan Komplikasi Hipertensi dengan Kualitas Hidup Pasien Ulkus Diabetikum .....	57





## DAFTAR GAMBAR

2.1	Pathway Ulkus Diabetikum.....	19
2.2	Derajat Kaki Ulkus.....	21
2.3	Kerangka Teori.....	39
2.4	Kerangka Konsep.....	40



## DAFTAR SINGKATAN

AMPK	: Adenosin Monofosfat Protein Kinase
ATP	: Adenosin Trifosfat
DCTT	: <i>The Diabetic Control and Complications Trial</i>
DM	: Diabetes Melitus
DQOL	: <i>Diabetes Quality Of Life</i>
HDL	: High Density Lipoprotein
IDF	: International Diabetes Federation
LKB1	: Liver Kinase B1
LPS	: Lipopolisakarida
mG3PDH	: Mitochondrial glycerol-3-phosphate dehydrogenase
NADH	: Nicotinamide Adenine Dinucleotide (NAD) + Hydrogen (H)
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: World Health Organization
WHOQOL-BREF	: <i>World Health Organization Quality Of Life Scale Bref</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Penulis
- Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Kuesioner Kualitas Hidup
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 8 Master Tabel
- Lampiran 9 Hasil Analisis Univariat dan Bivariat
- Lampiran 10 Dokumentasi
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 Hasil Uji Similaritas

