

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 5.1.1 Nilai rata-rata nyeri kelompok setelah diberikan terapi farmakologi dan *endorphin massage* tingkat nyeri lebih rendah yaitu dari 6.95 menjadi 3.40. Untuk rata-rata nyeri kelompok yang diberikan terapi farmakologi saja juga mengalami penurunan nyeri yaitu dari 7.15 menjadi 4.50.
- 5.1.2 Ada pengaruh *endorphin massage* terhadap tingkat nyeri pada ibu pasca *sectio caesarea* di RS Bhayangkara Tk.I Pusdokkes Polri Jakarta Timur dengan nilai ($p\text{-value} = 0,000$).
- 5.1.3 Ada perbedaan pada kelompok uji 2 intervensi dengan menggunakan perlakuan *endorphin massage* yaitu tingkat nyeri lebih rendah dibandingkan yang tidak dilakukan *endorphin massage* pada ibu pasca *sectio caesarea* di RS Bhayangkara Tk.I Pusdokkes Polri. Dengan hasil uji 2 kelompok intervensi dan kontrol terdapat nilai selisih penurunan tingkat nyeri sebanyak 15,05 dengan $p\text{ value}$ sebesar $0,000 < \alpha = 0,05$ yang berarti adanya perbedaan yang signifikan pada tingkat nyeri sesudah pemberian *endorphin massage*. Untuk uji 1 terdapat selisih penurunan tingkat nyeri hanya 3,15 dengan $p\text{ value}$ $0,331 > \alpha = 0,05$ yang berarti tidak adanya perbedaan yang signifikan pada tingkat nyeri sebelum dilakukan *endorphin massage*.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi RS. Bhayangkara Tk.I Puskokes Polri

Dapat dimanfaatkan sebagai sumber masukan bagi rumah sakit, bidan, dan perawat yang berupaya meringankan nyeri pasca operasi caesar melalui penggunaan *endorphin massage* sesuai dengan prosedur operasi standar bahwa dalam pemberian *endorphin massage* ini dapat diberikan dengan bersamaan pemberian terapi farmakologi.

5.2.2 Bagi Instansi

Hal ini diharapkan dapat menjadi sumber tambahan untuk penelitian dan pengembangan di masa depan mengenai metode alternatif untuk mengurangi nyeri pada ibu pasca *sectio caesarea* sehingga komplikasi yang muncul dapat diminimalisir.

5.2.3 Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat umum dapat mengetahui bahwa *endorphin massage* merupakan salah satu alternatif dari non farmakologi sebagai pelengkap tanpa menghilangkan terapi farmakologi nya untuk mengurangi rasa nyeri pada ibu pasca *sectio caesarea*. Selain itu diharapkan suami pasien bisa bekerja sama dalam melakukan sendiri *endorphin massage* kepada istrinya langsung.