

**PENGARUH ENDORPHIN MASSAGE TERHADAP TINGKAT  
NYERI PADA IBU PASCA SECTIO CAESAREA DI RS  
BHAYANGKARA TK. I PUSDOKKES POLRI  
JAKARTA TIMUR**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**PUTRI CAHYA EMILIA**

**225401446131**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**PENGARUH ENDORPHIN MASSAGE TERHADAP TINGKAT  
NYERI PADA IBU PASCA SECTIO CAESAREA DI RS  
BHAYANGKARA TK. I PUSDOKKES POLRI  
JAKARTA TIMUR**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan  
pada Program Studi Ilmu Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh :**

**PUTRI CAHYA EMILIA**

**225401446131**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**SKRIPSI**

**PENGARUH ENDORPHIN MASSAGE TERHADAP TINGKAT  
NYERI PADA IBU PASCA SECTIO CAESAREA DI RS  
BHAYANGKARA TK. I PUSDOKKES POLRI  
JAKARTA TIMUR**

Oleh :  
PUTRI CAHYA EMILIA  
225401446131

Telah di pertahankan di hadapan Penguji Skripsi  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 20 Februari 2024

Pembimbing 1

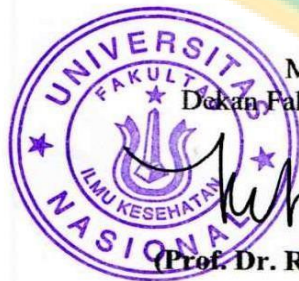


(Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb)

Pembimbing 2



(Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb)



Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



(Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si)

**Halaman Persetujuan Sebelum Maju Sidang**

Judul Skripsi : Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Tingkat Nyeri  
Pada Ibu Pasca Sectio Caesarea di RS Bhayangkara Tk.I  
Pusdokkes Polri Jakarta Timur

Nama Mahasiswa : Putri Cahya Emilia

NPM : 225401446131



Pembimbing 1

**Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb**

Pembimbing 2

**Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb**

**Halaman Persetujuan Setelah Maju Sidang**

Judul Skripsi : Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Tingkat Nyeri  
Pada Ibu Pasca Sectio Caesarea di RS Bhayangkara Tk.I  
Pusdokkes Polri Jakarta Timur

Nama Mahasiswa : Putri Cahya Emilia

NPM : 225401446131

Penguji 1 : Bdn. Putri Azzahroh, S.SiT., M.Kes

Penguji 2 : Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb

Pwnguji 3 : Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb



## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama Mahasiswa : Putri Cahya Emilia

NPM : 225401446131

Judul Skripsi : Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Tingkat Nyeri Pada Ibu Pasca Sectio Caesarea di RS Bhayangkara Tk.I Puskokkes Polri Jakarta Timur

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang sepengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, Februari 2024



Putri Cahya Emilia

## KATA PENGANTAR

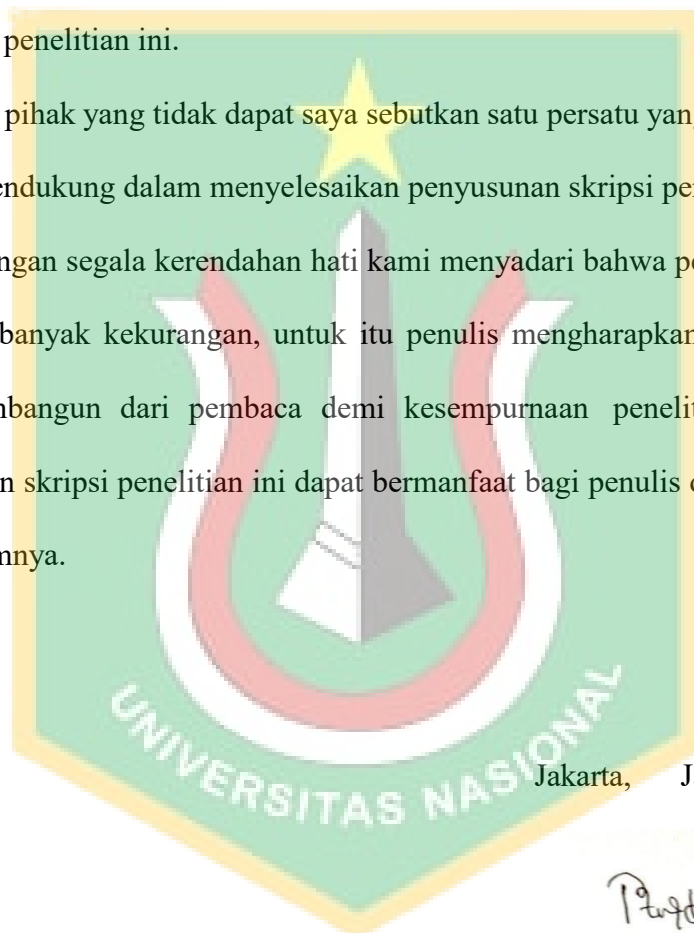
Puji syukur kami panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik serta Hidayah-Nya sehingga penelitian yang berjudul “Pengaruh *Endorphin Massage* Terhadap Tingkat Nyeri Pada Ibu Pasca *Sectio Caesarea* di RS Bhayangkara Tk.I Pusdokes Polri Jakarta Timur” dapat diselesaikan. Penulis menyadari bahwa keberhasilan penulis dalam bentuk terselesaikannya penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, petunjuk dan saran serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini seiring do’a dan ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta Ibu Bdn. Putri Azzahroh, S.SiT., M.Kes, yang juga selaku dosen penguji.
3. Ibu Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
4. Ibu Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS



6. Brigadir Jenderal Polisi dr Hariyanto, Sp.Pd, selaku Kepala Rumah Sakit Bhayangkara Tk.I Pusdokkes Polri yang telah memberikan saya izin untuk melakukan penelitian ini.
7. Kedua orang tua serta teman-teman penulis yang selalu memberikan cinta kasihnya, do'a dan dukungan baik moril maupun materil dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung dalam menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian ini.

Dengan segala kerendahan hati kami menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan penelitian ini. Semoga penyusunan skripsi penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca pada umumnya.



Jakarta, Januari 2024

Putri Cahya Emilia



## ABSTRAK

### PENGARUH ENDORPHIN MESSAGE TERHADAP TINGKAT NYERI PADA IBU PASCA *SECTIO CAESAREA* DI RS BHAYANGKARA TK. I PUSDOKKES POLRI JAKARTA TIMUR

Putri Cahya Emilia, Jenny anna Siauta, Rukmaini

**Latar Belakang** Tingkat nyeri yang dirasakan pada ibu pasca operasi *sectio caesarea* masih sangat tinggi karena efek dari luka sayatan dibagian perut ibu sehingga mengganggu kenyamanan, mobilisasi menjadi terbatas dan proses menyusui ke bayi menjadi kurang optimal. Untuk mengatasi hal ini peneliti memberikan tindakan non farmakologi berupa teknik komplementer menggunakan *endorphin massage* untuk membantu mengurangi nyeri.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *endorphin massage* terhadap tingkat nyeri pada ibu pasca *sectio caesarea* di RS Bhayangkara TK. I Puskokkes Polri.

**Metodologi:** Penelitian ini menggunakan *quasi eksperiment two-group*. Sampel dalam penelitian ini ibu pasca *sectio caesarea* di RS Bhayangkara TK. I Puskokkes Polri sebanyak 40 pasien yang terdiri dari 20 kelompok intervensi dan 20 kelompok kontrol. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi skala nyeri NRS dan lembar SOP *endorphin massage*. Uji Bivariat menggunakan uji Wilcoxon Mann Whitney.

**Hasil penelitian:** Adanya pengaruh *endorphin massage* terhadap tingkat nyeri pada ibu pasca *sectio caesarea* dengan (p value 0,000). Terdapat perbedaan hasil uji 2 pada kelompok intervensi dan kontrol dengan nilai selisih penurunan tingkat nyeri lebih banyak 15,05 dan hasil (p value 0,000) Untuk uji 1 terdapat nilai selisih penurunan tingkat nyeri hanya 3,15 dan hasil (p value 0,331).

**Kesimpulan:** Ada pengaruh *endorphin massage* terhadap tingkat nyeri dan terdapat perbedaan pada kelompok intervensi dengan menggunakan *endorphin massage* yaitu tingkat nyeri lebih rendah dibandingkan yang tidak dilakukan *endorphin massage* pada ibu pasca *sectio caesarea* di RS Bhayangkara Tk.I Puskokkes Polri.

**Saran:** Diharapkan *endorphin massage* dapat diterapkan secara menyeluruh di pelayanan kesehatan seluruh Indonesia

**Kata kunci:** *Sectio Caesarea*, Nyeri dan *Endorphine Massage*

**Kepustakaan:** 33 (2014-2023)

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF ENDORPHIN MASSAGE ON PAIN LEVEL ON POST CAESAREAN SECTION WOMEN AT BHAYANGKARI TK.I HOSPITAL PUSDOKKES POLRI EAST JAKARTA

Putri Cahya Emilia, Jenny Anna Siauta, Rukmaini

**Background:** The level of pain felt by mothers after caesarean section surgery is still very high due to the effects of incisions in the mother's abdomen, disrupting comfort, mobility is limited and the process of breastfeeding the baby is less than optimal. To overcome this, researchers provided non-pharmacological measures in the form of complementary techniques using endorphin massage to help reduce pain.

**Objective:** This study aims to determine the effect of endorphin massage on pain levels in mothers after caesarean section at Bhayangkara TK I Hospital Puskor Polri East Jakarta.

**Methodology:** This research uses a two-group quasi experiment. The sample in this study was mothers after caesarean section at Bhayangkara TK Hospital. I Police Health Center which consisted of 40 patients consisting of 20 intervention groups and 20 control groups. The sampling technique uses purposive sampling. The research instrument used the NRS pain scale observation sheet and endorphin massage SOP sheet. Bivariate tests use Wilcoxon and Mann Whitney tests.

**Results:** There is an influence of endorphin massage on the level of pain in mothers after caesarean section with (p value 0.000). There is a difference in the results of test 2 in the intervention and control groups with the difference value of the reduction in pain levels being more 15.05 and the result (p value 0.000). For test 1 there is a difference value in the reduction of pain levels of only 3.15 and the result (p value 0.331).

**Conclusion:** There is an effect of endorphin massage on pain levels and there is a difference in the intervention group after using endorphin massage, the level of pain is lower compared to those who did not receive endorphin massage in mothers after caesarean section at Bhayangkara Tk.I Puskor Polri Hospital.

**Suggestion:** It is hoped that endorphin massage can be implemented comprehensively in health services throughout Indonesia.

**Keywords:** caesarean section, pain and endorphine massage.

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DATAR LAMPIRAN.....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
2.1 Kajian Teori.....	9
2.1.1 Sectio Caesarea.....	9
2.1.1.1 Definisi Sectio Caesarea.....	9

2.1.1.2 Jenis-Jenis Sectio Caesarea.....	9
2.1.1.3 Indikasi Sectio caesarea.....	11
2.1.1.4 Manifestasi Klinis Sectio Caesarea.....	12
2.1.1.5 Komplikasi.....	13
2.1.1.6 Penatalaksanaan.....	14
2.1.2 Nyeri.....	15
2.1.2.1 Definisi Nyeri.....	15
2.1.2.2 Perjalanan Nyeri.....	16
2.1.2.3 Klasifikasi Nyeri.....	17
2.1.2.4 Efek Yang diTimbulkan Akibat Nyeri.....	19
2.1.2.5 Intensitas dan Pengukuran Skala Nyeri.....	20
2.1.3 Endorphin Massage.....	26
2.1.3.1 Definisi Endorphine.....	26
2.1.3.2 Manfaat Endorphin Massage.....	28
2.1.3.3 Indikasi dan Kontraindikasi.....	29
2.1.3.4 Cara Endorphin Massage.....	30
2.2 Kerangka Teori.....	32
2.3 Kerangka Konsep.....	33
2.4 Hipotesis Penelitian.....	33
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
3.1 Desain Penelitian.....	34
3.2 Populasi dan Sample.....	35

3.3 Lokasi Penelitian.....	37
3.4 Waktu Penelitian.....	37
3.5 Variabel Penelitian.....	37
3.6 Definisi Operasional Variabel.....	38
3.7 Instrumen Penelitian.....	39
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	39
3.9 Prosedur Pengumpulan Data.....	40
3.10 Analisa Data.....	42
3.11 Etika Penelitian.....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	46
4.1.1 Analisis Univariat.....	46
4.1.2 Analisis Bivariat.....	48
4.2 Pembahasan.....	50
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	55
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>56</b>
5.1 Simpulan .....	56
5.2 Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>61</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbedaan Nyeri Akut dan Kronis.....	18
Tabel 2.2 Perbedaan Nyeri Somatis dan Viseral.....	19
Tabel 3.1 Desain penelitian.....	35
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel.....	38
Tabel 4.1 Rata-Rata Nyeri SC Kelompok Intervensi dan Kontrol.....	46
Tabel 4.2 Uji Normalitas Data.....	47
Tabel 4.3 Uji Homogenitas Data.....	47
Tabel 4.3 Pengaruh <i>Endorphin Massage</i> Terhadap Tingkat Nyeri Pasca <i>Sectio Caesarea</i> Di RS Bhayangkara Tk.I Puskokkes Polri.....	48
Tabel 4.5 Perbedaan Tingkat Nyeri pada Ibu Pasca <i>Sectio Caesarea</i> di RS Bhayangkara Tk.I Puskokkes Polri.....	49



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway SC.....	15
Gambar 2.2 Skala Nyeri Numeric Rating Scale.....	23
Gambar 2.3 Verbal Respon Scale.....	25
Gambar 2.4 Visual Analog Scale.....	26
Gambar 2.5 Face Pain Scale.....	26
Gambar 2.6 Alur endorphin Massage.....	31
Gambar 2.7 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.8 Kerangka Konsep.....	33





## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SC	: Sectio Caesarea
ASI	: Air Susu Ibu
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
TENS	: Transkutaneus Electrical Nerve Stimulation
VDS	: <i>Verbal Descriptor Scale (VDS)</i>
VAS	: Visual analog Scale
NRS	: Numeric Rating Scale
VRS	: Verbal Respon Scale
FPS	: Face Pain Scale
SOP	: Standar Operasional Prosedur



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi.....	63
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas.....	67
Lampiran 3 Surat balasan Penelitian dari Instansi Penelitian.....	68
Lampiran 4 Surat Uji Etik.....	69
Lampiran 5 Lembar Inform Consent.....	70
Lampiran 6 lembar Instrumen Penelitian.....	72
Lampiran 7 Lembar Standar Operasional Endorphin Massage.....	74
Lampiran 8 Lembar Daftar Tilik Endorphin Massage.....	76
Lampiran 9 Master Tabel.....	77
Lampiran 10 Hasil Output Analisis Data.....	79
Lampiran 11 Bukti Foto Kegiatan Penelitian.....	84
Lampiran 12 Lembar Biodata Penulis.....	86
Lampiran 13 LOA ( <i>Letter Of Acceptance</i> ).....	87
Lampiran 14 <i>Manuscript</i> .....	88
Lampiran 15 Hasil Uji Turnitin.....	98

