

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang berjudul hubungan citra tubuh dan dukungan keluarga dengan harga diri pada pasien *Post Operasi kanker payudara* di RS X Jakarta Barat, maka peneliti menyimpulkan hasil penelitian sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden berusia 36 – 49 tahun sebanyak 28 orang (46,7%), berpendidikan rendah (tidak sekolah – SMP) sebanyak 39 orang (65,0%), sebagian besar responden tidak bekerja sebanyak 42 orang (70,%). Responden memiliki citra tubuh baik sebanyak 32 orang (53,3%), dukungan keluarga baik sebanyak 44 orang (73,3%), dan harga diri baik sebanyak 36 orang (60,0%),
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara citra tubuh dengan harga diri pasien yang ditunjukkan nilai *Chi-Square (X²) Continuity Correction* 5.159 dan nilai probabilitas (*p-value*) 0.023. Pasien yang memiliki citra tubuh baik berpeluang 4,000 kali menimbulkan harga diri baik dibandingkan pasien yang memiliki citra tubuh cukup baik.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan harga diri pasien yang ditunjukkan nilai *Chi-Square (X²) Continuity Correction* 5,969 dan nilai probabilitas (*p-value*) 0.015. Pasien yang memiliki dukungan keluarga baik berpeluang 5,246 kali menimbulkan

harga diri baik dibandingkan pasien yang memiliki dukungan keluarga cukup baik.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti ingin menyampaikan beberapa saran sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Pasien

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan pengetahuan dan upaya pengembangan diri melalui hubungan citra tubuh dan dukungan keluarga dengan harga diri pada pasien *Post Operasi kanker payudara* di RS X Jakarta Barat. Responden dapat mengisi waktu luang dengan melakukan kegiatan bermanfaat yang dapat meningkatkan nilai diri. Misalnya dengan mempelajari hal baru, mendalami atau melakukan hal-hal yang disukai, menyadari penuh bahwa setiap individu adalah istimewa dan sempurna dengan kelebihan maupun kekurangannya.

5.2.2 Bagi Tempat Peneliti

Hendaknya pelayanan kesehatan lainnya dapat mengetahui hubungan citra tubuh dan dukungan keluarga dengan harga diri pada pasien *Post Operasi kanker payudara*.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kapasitas dan kualitas pendidikan agar informasi hasil penelitian dapat digunakan sebagai bahan tambahan untuk memperkaya pengetahuan dan keperluan referensi ilmu tentang hubungan citra tubuh dan dukungan

keluarga dengan harga diri pada pasien *Post Operasi kanker payudara* di
RS X Jakarta Barat

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bertambahnya pengetahuan dan pengalaman dilapangan dalam
hubungan citra tubuh dan dukungan keluarga dengan harga diri pada
pasien *Post Operasi kanker payudara*

