

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DAN DUKUNGAN KELUARGA  
DENGAN HARGA DIRI PADA PASIEN POST OPERASI  
KANKER PAYUDARA DI RS X JAKARTA BARAT**

**SKRIPSI**



**OLEH :  
MARISKA AMELIA  
NPM: 224201446020**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**2024**

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DAN DUKUNGAN KELUARGA  
DENGAN HARGA DIRI PADA PASIEN POST OPERASI  
KANKER PAYUDARA DI RS X JAKARTA BARAT**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada  
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



**OLEH :**

**MARISKA AMELIA**

**NPM: 224201446020**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**2024**

**THE RELATIONSHIP OF BODY IMAGE AND FAMILY SUPPORT  
WITH SELF-ESTEEM TO POST-OPERATIVE PATIENTS  
BREAST CANCER AT X Hospital, WEST JAKARTA**

**THESIS**

Submitted to fulfill the requirements for the degree of Bachelor of Nursing in  
Nursing Science Study Program, Faculty of Health Sciences

Jakarta National University



**BY:  
MARISKA AMELIA  
NPM: 224201446020**

**NURSING STUDIES PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NATIONAL UNIVERSITY  
JAKARTA  
2024**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN CITRA TUBUH DAN DUKUNGAN KELUARGA**  
**DENGAN HARGA DIRI PADA PASIEN POST OPERASI**  
**KANKER PAYUDARA DI RS X JAKARTA BARAT**

OLEH :

MARISKA AMELIA

NPM : 224201446020

Telah dipertahankan di hadapan penguji Skripsi  
Program Studi Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Nasional  
Pada Tanggal 13 Februari 2024

Pembimbing 1



Ns. Nur Fajariyah, S.Kep, M.Kep

Pembimbing 2



Ns. Nita Sukamti, S.Kep., M.Kep

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

## HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul skripsi : Hubungan Citra Tubuh dan Dukungan Keluarga Dengan  
Harga Diri Pada Pasien *Post Operasi Kanker Payudara* di RS  
X Jakarta Barat

Nama Mahasiswa : MARISKA AMELIA

NPM : 224201446020



## HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul skripsi : Hubungan Citra Tubuh dan Dukungan Keluarga Dengan  
Harga Diri Pada Pasien *Post Operasi Kanker Payudara* di  
RS X Jakarta Barat

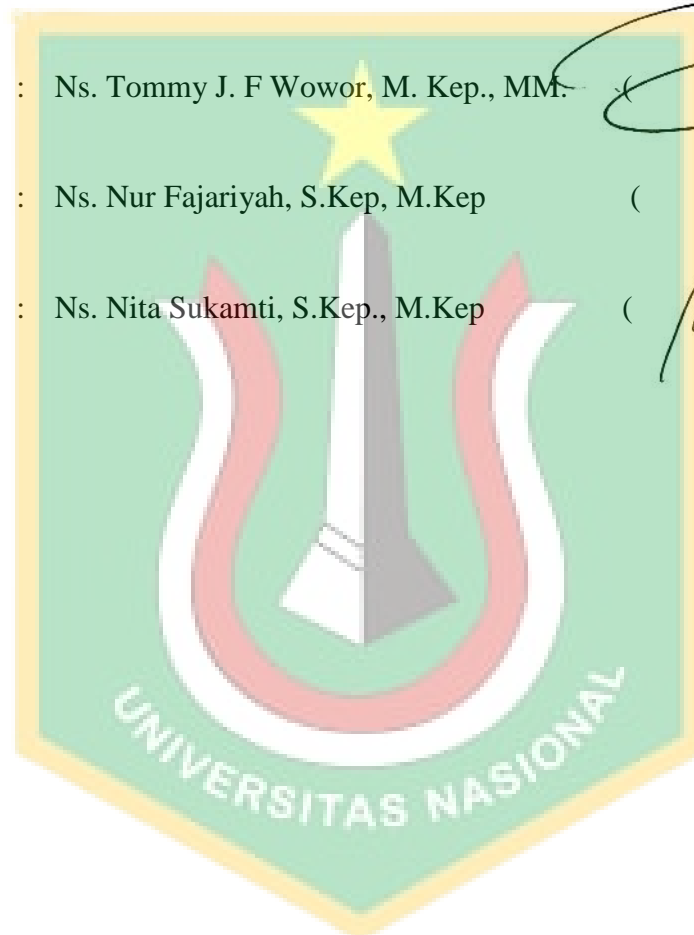
Nama Mahasiswa : MARISKA AMELIA

NPM : 224201446020

Penguji 1 : Ns. Tommy J. F Wowor, M. Kep., MM. (  )

Penguji 2 : Ns. Nur Fajariyah, S.Kep, M.Kep (  )

Penguji 3 : Ns. Nita Sukamti, S.Kep., M.Kep (  )



## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : MARISKA AMELIA

NPM : 224201446020

Judul Penelitian : Hubungan Citra Tubuh dan Dukungan Keluarga Dengan Harga Diri Pada Pasien *Post Operasi Kanker Payudara* Di RS X Jakarta Barat

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut daftar pustaka.

Jakarta, 13 Februari 2024



Mariska Amelia

## ABSTRAK

### HUBUNGAN CITRA TUBUH DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN HARGA DIRI PADA PASIEN POST OPERASI KANKER PAYUDARA DI RS X JAKARTA BARAT

*Mariska Amelia, Nur Fajariyah, Nita Sukamti,*

**Latar Belakang:** Kanker Payudra atau Ca mammae merupakan tumor ganas pada payudara yang menginvasi daerah sekitar payudara dan menyebar keseluruhan tubuh. Kondisi psikososial yang dialami oleh penderita kanker payudara ini akan berdampak pada timbulnya harga diri rendah. Selain itu, perubahan fisik tersebut membuat wanita penderita kanker payudara kehilangan kepercayaan diri atau mengalami gangguan harga diri. Dalam situasi yang demikian seseorang membutuhkan dukungan sosial dari orang-orang yang berarti dalam hidupnya yakni keluarga. Keluarga memiliki pengaruh dan peranan yang sangat penting dalam pembentukan harga diri. Pandangan penderita kanker payudara terhadap diri sendiri merupakan cermin dari pikiran penderita bagaimana keluarga memandang dirinya.

**Tujuan:** Untuk menganalisis hubungan citra tubuh dan dukungan keluarga dengan harga diri pada pasien *Post Operasi Kanker Payudara* di RS X Jakarta Barat

**Metodologi:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode studi *cross-sectional*. Jumlah populasi dalam penelitian ini sebanyak 148 orang dan sampel penelitian sebanyak 60 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Simple Random Sampling*. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Chi-Square* dengan menggunakan tingkat kesalahan 0,05 (5%).

**Hasil Penelitian:** Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara citra tubuh dengan harga diri pasien ditunjukkan *p-value* 0.023, dan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan harga diri pasien ditunjukkan *p-value* 0.015.

**Kesimpulan dan Saran:** Citra tubuh dan dukungan keluarga berhubungan signifikan dengan harga diri pasien. Serta diharapkan institusi pendidikan dapat meningkatkan kapasitas dan kualitas pendidikan agar informasi hasil penelitian dapat digunakan sebagai bahan tambahan. Bagi rumah sakit dapat mengetahui hubungan citra tubuh dan dukungan keluarga dengan harga diri pada pasien *Post Operasi Kanker Payudara*. Bagi peneliti selanjutnya dapat menambah pengetahuan dan pengalaman di lapangan dalam hubungan citra tubuh dan dukungan keluarga dengan harga diri pada pasien *Post Operasi Kanker Payudara*.

**Kata kunci:** Harga Diri, Citra Tubuh, Dukungan Keluarga, *Post Operasi Kanker Payudara*

**Kepustakaan:** 38 pustaka (2018-2022)



## ABSTRACT

### THE RELATIONSHIP OF BODY IMAGE AND FAMILY SUPPORT WITH SELF-ESTEEM AMONG BREAST CANCER POST-OPERATIVE PATIENTS AT X HOSPITAL WEST JAKARTA

*Mariska Amelia, Nur Fajariyah, Nita Sukamti,*

**Background:** Breast cancer or Ca mammae is a malignant tumor breasts that invade the area around the breast and spread throughout body. The psychosocial conditions experienced by breast cancer sufferers will results in low self-esteem. Apart from that, there are physical changes makes women with breast cancer lose self-confidence or experiencing impaired self-esteem. In such a situation someone need social support from the people who matter in their life family. The family has a very important influence and role in the formation of self-esteem. Breast cancer sufferers' views on The self is a reflection of the sufferer's thoughts about the family looked at himself.

**Objective:** To analyze the relationship between body image and family support with self-esteem in post-breast cancer surgery patients at RS X West Jakarta.

**Methodology:** This research is quantitative research using cross-sectional study method. The total population in this study was 148 people and the research sample was 60 people. Sampling technique used is Simple Random Sampling. The statistical test used is Chi-Square test using an error rate of 0.05 (5%).

**Results:** The results of the analysis show that there was a relationship. The significant relationship between body image and patient self-esteem is shown by a p-value of 0.023, and there was a significant relationship between family support and prices the patient showed a p-value of 0.015. **Conclusions and Suggestions:** Body image and family support are related significant impact on patient self-esteem. And it is hoped that educational institutions can increasing the capacity and quality of education so that research results are informed can be used as an additional ingredient. For hospitals to know the relationship between body image and family support and self-esteem in Post patients Breast Cancer Surgery. Future researchers can add more knowledge and experience in the field in the relationship between body image and family support with self-esteem in post-breast cancer surgery patients.

**Keywords:** Self-Esteem, Body Image, Family Support, Breast Cancer Post Cancer Surgery

**References:** 38 (2018-2022).

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, dengan berkat serta rahmat dan karunia-Nya, Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Citra Tubuh Dan Dukungan Keluarga Dengan Harga Diri Pada Pasien Post Operasi Kanker Payudara Di RS X Jakarta Barat” skripsi ini dapat diselesaikan oleh peneliti walaupun menemui kesulitan maupun rintangan. Penyusunan dan penulisan Skripsi ini merupakan suatu rangkaian untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan secara menyeluruh di Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

Penulis menyadari banyak pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini, maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J. F Wowor, M. Kep., MM., CWCCA yang juga selaku Dosen Penguji Skripsi
3. Ibu Ns. Nur Fajariyah, S.Kep, M.Kep selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini
4. Ibu Ns. Nita Sukanti, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan masukan untuk penulis menyelesaikan skripsi ini.

5. Ibu Ns. Aisyiah, M.Kep.,Sp.Kep.Kom. Selaku Dosen Pembimbing Akademik dan seluruh dosen beserta staf Universitas Nasional yang selalu memberikan bimbingan, motivasi dan saran.
6. Kepada yang tercinta dan tersayang bapak Madori dan ibu Marsidah, terimakasih sudah menjadi orang tua yang begitu hebat, sudah memberikan cinta dan kasih sayang sepanjang masa, terimakasih selalu mendengarkan, selalu mendukung dan mendo'akan penulis disetiap waktu kalian. Karya dan Gelar ini penulis persembahkan untuk kalian orang tua ku tersayang.
7. Kepada kakak-kakak ku tercinta terimakasih segala usaha, do'a dan motivasi yang telah di berikan kepada adik terakhir ini. Terimakasih kalian sudah menjadi arti dari keluarga cemara sesungguhnya.
8. Kepada Direktur, staf karyawan, dan teman sejawat RS X Jakarta Barat terimakasih sudah memberikan izin penulis melakukan penelitian.
9. Terakhir, terimakasih kepada diri sendiri karena sudah berusaha keras, berjuang dan bertahan sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dan tidak pernah berfikir untuk berhenti meski begitu banyak tekanan dan begitu banyak pengorbanan yang harus di relakan.

Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi para pembaca, dan masyarakat pada umumnya guna pembangunan ilmu. Atas bantuan dan segala sesuatunya yang telah diberikan, penulis mengucapkan terima kasih.

Jakarta, 13 Februari 2024



Mariska Amelia

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusn Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKAN</b>	
2.1 Landasan Teori .....	9
2.2 Konsep CA Mammae .....	9
2.3 Citra Tubuh .....	24
2.4 Dukungan Keluarga .....	28
2.5 Konsep Harga Diri .....	36
2.6 Kerangka Teori .....	43
2.7 Kerangka Konsep .....	44
2.8 Hipotesis .....	44
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	45
3.2 Populasi dan Sampel .....	45
3.3 Lokasi Penelitian .....	47
3.4 Waktu Penelitian .....	48
3.5 Variabel Penelitian .....	48
3.6 Definisi Operasional .....	48
3.7 Instrumen Penelitian .....	50
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	52
3.9 Prosedur Pengumpulan Data .....	55
3.10 Analisis Data .....	56
3.11 Etika Penelitian .....	59

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil penelitian .....	60
4.1.1 Analisis Univariat .....	60
4.1.2 Analisis Bivariat .....	63
4.2 Pembahasan Penelitian .....	66
4.2.1 Hasil Analisa Univariat .....	66
4.2.2 Hasil Analisa Bivariat.....	70
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	75
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan.....	77
5.2 Saran .....	78

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Oprasional .....	49
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	60
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan .....	61
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	61
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Citra Tubuh.....	62
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga.....	62
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Harga Diri.....	63
Tabel 4.7	Tabulasi Silang Citra Tubuh dengan Harga Diri Pasien.....	63
Tabel 4.8	Tabulasi Silang Dukungan keluarga dengan Harga Diri Pasien.	64



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway Ca Mammae .....	14
Gambar 2.2	Kerangka Teori.....	43
Gambar 2.3	Kerangka Konsep .....	44



## DAFTAR SINGKATAN

CA	: Carcinoma Mammae
OP	: Operasi
RS	: Rumah sakit
WHO	: World Health Organization
LED	: Tes Laju Endap Darah
CT SCAN	: Computed Tomography Scan
MRI	: Magnetic Resonance Imaging
SADARI	: Pemeriksaan Payudara Sendiri





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi .....	84
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian Dari Fakultas .....	89
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian Dari Instansi .....	90
Lampiran 4	Informed Consent Penelitian .....	91
Lampiran 5	Instrumen Penelitian .....	92
Lmpiran 6	Hasil Uji Validitas dan Uji Realibilitas.....	99
Lampiran 7	Tabel Master Data Mentah Penelitian .....	122
Lampiran 8	Hasil Output Analisis.....	131
Lampiran 9	Bukti Foto Kegiatan Penelitian .....	134
Lampiran 10	Biodata Penulis .....	135

