

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

5.1.1 Rerata pengetahuan responden sebelum diberikan promosi kesehatan tentang perilaku seksual adalah sebanyak 81 responden memiliki pengetahuan kurang (98,8%) dan memiliki pengetahuan cukup sebanyak 1 responden (1,2%). Dan sesudah diberikan promosi kesehatan tentang perilaku seksual meningkat sebanyak 82 responden (100%).

5.1.2. Rerata sikap responden sebelum diberikan promosi kesehatan tentang perilaku seksual adalah sebanyak 34 responden memiliki sikap negatif (41,5%) dan memiliki sikap positif sebanyak 48 responden (58,5). Dan sesudah diberikan promosi kesehatan tentang perilaku seksual meningkat sebanyak 82 responden (100%).

5.1.3 Terdapat adanya pengaruh promosi kesehatan melalui media *e-booklet* terhadap pengetahuan dan sikap remaja dengan nilai sebesar $p = \leq 0,05$ untuk tingkat pengetahuan dan $p = < 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa “Hipotesis Diterima” $p < 0,05$. Artinya ada perbedaan antar hasil nilai untuk *Pretest* dan *Posttest*. Sehingga dapat disimpulkan pula bahwa “Ada Pengaruh Promoasi Kesehatan Melalui Media *E-booklet* Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Perilaku Seksual Pada Remaja Di MTS Nurul Huda Jakarta”.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Siswa

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pemahaman yang lebih mendalam kepada siswa tentang dampak perilaku, baik secara teoritis maupun praktis.

5.2.2 Bagi Instansi Pendidikan

Untuk mencegah kesalahpahaman siswa dalam memperoleh informasi kesehatan reproduksi, lembaga pendidikan dalam hal ini guru dapat melakukan sosialisasi kesehatan reproduksi siswa sejak dini. Pendidikan kesehatan reproduksi dapat diberikan melalui kerja sama dengan klinik kesehatan setempat atau layanan medis terdekat.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan dan wawasan bagi para sarjana di masa depan sehingga dapat mengembangkan faktor-faktor yang mendasarinya menemukan lebih banyak unsur yang mungkin mempengaruhi sikap dan pengetahuan. Rekomendasi selanjutnya adalah menggunakan teknik *total sampling* guna meningkatkan keakuratan data dan mendukung penelitian lebih lanjut.