

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MELALUI *E-BOOKLET*
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG
PERILAKU SEKSUAL PADA REMAJA
DI MTS XX JAKARTA**

SKRIPSI



Oleh:

GALUH RAHMAWATI

204201516102

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MELALUI *E-BOOKLET*
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG
PERILAKU SEKSUAL PADA REMAJA
DI MTS XX JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

GALUH RAHMAWATI

204201516102

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MELALUI *E-BOOKLET*
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG PERILAKU
SEKSUAL PADA REMAJA DI MTS XX JAKARTA**

Oleh :

Galuh Rahmawati

204201516102

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universital Nasional

Pada tanggal, 15 Februari 2024

Pembimbing 1



Ns. Aisyiah, M.Kep.,Sp.Kep.Kom

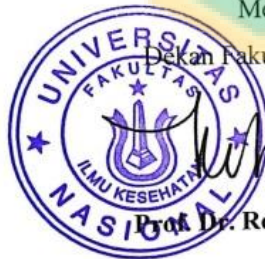
Pembimbing 2



dr. Cholisah Suralaga, M.Kes

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui *E-booklet* Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Perilaku Seksual Pada Remaja Di MTS XX Jakarta

Nama Mahasiswa : Galuh Rahmawati

NPM : 204201516102

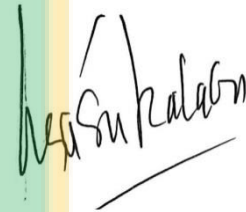
Hari/Tanggal : Senin, 5 Februari 2024

Pembimbing 1



Ns. Aisyiah, M.Kep.,Sp.Kep.Kom

Pembimbing 2



dr. Cholisah Suralaga, M.Kes



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui *E-booklet* Terhadap
Pengetahuan Dan Sikap Tentang Perilaku Seksual Pada
Remaja Di MTS XX Jakarta

Nama Mahasiswa : Galuh Rahmawati

NPM : 204201516102

Hari/Tanggal : Kamis, 15 Februari 2024



Menyetujui,

Penguji 1 Ns. **Tommy J. F. Wowor, S.Kep.,MM., M.Kep** (.....)

Penguji 2 Ns. **Aisyiah, M.Kep.,Sp.Kep.Kom** (.....)

Penguji 3 **dr. Cholisah Suralaga, M.Kes** (.....)

PERNYATAAN ORISINIL

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Galuh Rahmawati

NPM : 204201516102

Judul Penelitian : Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui *E-booklet* Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Perilaku Seksual Pada

Remaja Di MTS XX Jakarta

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 15 Februari 2024



METERAI TEMPEL
2000
5E246AJX019443278

Galuh Rahmawati

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semesta alam, Tuhan semesta alam, dan Tuhan semesta alam yang telah memberikan rahmat. dan karunia-Nya agar saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui *E-booklet* Tentang Perilaku Seksual Terhadap Remaja MTS XX Jakarta”.

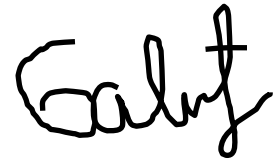
Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Dra. Retno Widowati M.Si., Selaku Dekan Ilmu Kesehatan Fakultas Keperawatan Universitas Nasional.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J. F. Wowor, MM., M.Kep.
3. Ibu Ns. Aisyiah, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku pembimbing 1 dan sekaligus pembimbing akademik yang telah memberikan dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi ini serta senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
4. Ibu dr. Cholisah Suralaga, M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberikan dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi ini

5. Setiap pengajar dan anggota staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah membimbing dan memberi pengarahan kepada mahasiswa selama berada di kampus Universitas Nasional.
6. Untuk kedua manusia yang paling penting dalam hidup saya yaitu orang tua saya Bapak Sutrisman dan Ibu Siti Hawa. Terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada saya untuk melanjutkan pendidikan di bangku perkuliahan, terimakasih atas cinta serta doa yang diberikan kepada anaknya dalam penyusunan skripsi ini. I love you to the moon and back.
7. Kepada Mas saya yaitu Yogi Sularso dan Abang saya M.Ilham, terimakasih sudah memberi dukungan dalam bentuk materi, terimakasih sudah banyak mengalah dan memberikan banyak motivasi sehingga saya bersemangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Sahabat saya Faski, Resita, Lulu, Najwa yang selalu memberikan dukungan, doá dan telah mendengarkan keluh kesah saya selama penyusunan skripsi ini.
9. Teman sekaligus sahabat seperjuangan yang selalu membuat hari-hari saya berwarna dalam masa perkuliahan, yang memberikan semangat, saran serta selalu memberikan dukungan penuh untuk saya dalam penyusunan skripsi ini Ade Radita, Nada Umi, Nurahmah, Widya Putri, dan seluruh teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Terakhir, karena saya adalah makhluk yang memiliki kekurangan, saya dengan tulus menyelesaikan segala kesalahan dalam gaya, struktur, atau isi dalam skripsi saya. Saya juga berharap masyarakat dapat mengambil manfaat dari skripsi ini.

Jakarta, 06 Januari 2024



Galuh Rahmawati



ABSTRAK

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MELALUI *E-BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG PERILAKU SEKSUAL PADA REMAJA DI MTS XX JAKARTA

Galuh Rahmawati, Aisyiah, Cholisah Suralaga

Latar Belakang : Masa remaja dalam rentan usia 12-15 tahun akan terjadi pertambahan fisik serta kematangan fungsi organ reproduksi, ditambah perubahan emosi remaja juga menjadi lebih agresif dan mudah beraksi terhadap rangsangan. Menurut BKKBN prevalensi remaja yang melakukan seks pranikah sebanyak 2,4 juta setiap tahunnya dan terus meningkat. Sedangkan, data Kementerian Kesehatan menunjukkan jumlah aborsi yang dilakukan di pulau Jawa adalah 42,5 per 1.000 perempuan (usia 15 – 49 tahun), angka ini lebih tinggi dibandingkan angka dunia yang sekitar 39 aborsi per 1.000 perempuan.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh promosi kesehatan menggunakan *e-booklet* terhadap pengetahuan dan sikap tentang perilaku seksual pada remaja di MTS XX Jakarta.

Metodologi Penelitian : Penelitian ini menggunakan *Quasi Eksperiment* dengan pendekatan melalui *pre test – post test*. Sampel adalah siswi kelas XI yang berjumlah 82 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner pengetahuan dan sikap remaja terhadap perilaku seksual. Teknik analisa data *Wilcoxon Rank Test* untuk mengetahui adanya pengaruh antar variabel.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian ini diperoleh rata-rata pengetahuan sebelum intervensi 5,41 dan sesudah 14,27 sedangkan rata-rata sikap sebelum 37,54 dan sesudah 54,40. Terdapat pengaruh promosi kesehatan melalui media *e-booklet* terhadap pengetahuan ($p = < ,001$) dan sikap ($p = > ,001$) tentang perilaku seksual.

Kesimpulan : Ada pengaruh yang signifikan dalam pemberian promosi kesehatan menggunakan *e-booklet* terhadap pengetahuan dan sikap tentang perilaku seksual pada remaja.

Saran : Diharapkan kepada remaja setelah diberikan promosi kesehatan tentang perilaku seksual melalui *e-booklet* dapat memahami dan mencegah terjadinya perilaku seksual yang salah sebelum menikah.

Kata kunci : *E-booklet*, Pengetahuan, Perilaku Seksual, Remaja, Sikap

Kepustakaan : 40 pustaka (2010-2023)

Abstract

THE EFFECT OF HEALTH PROMOTION THROUGH E-BOOKLET ON KNOWLEDGE AND ATTITUDES REGARDING SEXUAL BEHAVIOR AMONG ADOLESCENTS AT MTS XX JAKARTA

Galuh Rahmawati, Aisyiah, Cholisah Suralaga

Background: Adolescence at the age of 12-15 years will see physical growth and maturity in the function of the reproductive organs, plus emotional changes in teenagers who will also become more aggressive and more easily react to stimuli. According to the BKKBN, the prevalence of teenagers engaging in premarital sex is 2.4 million every year and continues to increase. Meanwhile, data from the Ministry of Health shows that the number of abortions carried out on the island of Java is 42.5 per 1,000 women (aged 15 – 49 years), this figure is higher than the world figure of around 39 abortions per 1,000 women.

Objective: This study aims to determine the effect of health promotion using e-booklets on knowledge and attitudes about sexual behavior among adolescents at MTS XX Jakarta.

Methodology: This research uses a Quasi Experiment with a pre test – post test approach. The sample was 82 class XI female students. The sampling technique uses total sampling. This research instrument uses a questionnaire on adolescent knowledge and attitudes towards sexual behavior. Wilcoxon Rank Test data analysis technique to determine the influence between variables.

Results: The results of this research showed that the average knowledge before the intervention was 5.41 and after was 14.27, while the average attitude before and after the intervention was 37.54 and 54.40. There is an influence of health promotion through e-booklet media on knowledge ($p = <.001$) and attitudes ($p = >.001$) regarding sexual behavior.

Conclusion: There is a significant influence in providing health promotion using e-booklets on knowledge and attitudes about sexual behavior in adolescents.

Suggestion: It is hoped that after being given health promotion about sexual behavior through e-booklets, teenagers will be able to understand and prevent sexual misconduct before marriage.

Keywords: E-booklet, Knowledge, Sexual Behavior, Adolescents, Attitudes

References: 40 (2010-2023).

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG	iv
LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH SIDANG	v
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Remaja	8
2.2 Kerangka Teori	33
2.3 Kerangka Konsep	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Populasi dan Sampel	35
3.3 Lokasi Penelitian.....	37
3.4 Waktu Penelitian.....	37
3.5 Variabel Penelitian.....	37
3.6 Definisi Operasional Variabel Penelitian dan Skala Operasional.....	38
3.7 Instrumen Penelitian	38
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas	40
3.9 Prosedur Pengumpulan Data.....	41
3.10 Analisis Data.....	42
3.11 Etika Penelitian	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1 Hasil Penelitian	45
4.2 Pembahasan.....	50
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	55
5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57

