

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, N. (2019). Hubungan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Instalasi Rawat Inap Di Rumah Sakit Herna Medan Tahun 2018. *Jurnal JUMANTIK*, 4(2), 1–13.
- Alam, R. (2022). *Kelelahan Kerja (Burnout) Teori, Perilaku Organisasi, Psikologi, Aplikasi dan Penelitian* (H. Muhamad (ed.); 1st ed., Vol. 01, Issue 2). Penerbit Kampus.
- Ali, H., Sastrodiharjo, I., & Saputra, F. (2022). Pengukuran Organizational Citizenship Behavior: Beban Kerja, Budaya Kerja dan Motivasi (Studi Literature Review). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 1(1), 83–93.
- Amelia, R. (2020). *Faktor Stres & Cara Mengatasi*. Pustaka Taman Ilmu.
- Aprilia, Z., Novitasari, R., & Rosyad, Y. S. (2021). Hubungan Tingkat Kelelahan Kerja Dengan Tingkat Stres Kerja Perawat Di Rsud Panembahan Senopati Bantul. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 12(2), 124–133.
- Arianto, D., & Puspita, A. D. (2019). Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kinerja Melalui Variabel Kelelahan Dan Beban Kerja Sebagai Variabel Intervening Di Pt M.I. *JISO : Journal of Industrial and Systems Optimization*, 2, 23–28.
- Basalamah, F. F., Ahri, R. A., & Arman, A. (2021). Pengaruh Kelelahan Kerja , Stress Kerja , Motivasi Kerja dan Beban Kerja. *Idea Health Journal*, 1(02), 67–80.
- Budiyanto, Rattu, A. J. M., & Umboh, J. M. L. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Perawat Pelaksana Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Bethesda Gmim Tomohon. *Jurnal KESMAS*, 8(3), 1–18.
- Bunga, S., Amirudin, H., Situngkir, D., & Wahidin, M. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kesehatan Lapangan Dompot Dhuafa Pada Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(1), 40–51.
- Dinkes DKI. (2022). *Profil Kesehatan Dki Jakarta 2021 Dan Lampiran*. 225.
- Ekaningtyas, S. W. (2016). *Pengaruh Sistem Shift Kerja Terhadap Stres Kerja Karyawan Bagian Operator Di SPBU Baratan Jember*. Skripsi, Program Studi Ilmu Administrasi Bisnis, Universitas Jember.
- Ginting, N. B., & Malinti, E. (2021). Hubungan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Bangsal Rawat Inap Rumah Sakit Advent Bandar Lampung. *Nutrix Journal*, 5(1), 34.
- Gumelar, H., Kusmiran, E., & Haryanto, M. S. (2021). Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Pelaksana Di Instalasi Rawat Inap. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 6(2), 89.
- Handayani, P., & Hotmaria, N. (2021). Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat. *Indonesian Journal of Nursing Health Science ISSN*, 6(1), 1–5.

- Hasanah, L., Rahayuwati, L., & Yudianto, K. (2020). Sumber Stres Kerja Perawat Di Rumah Sakit. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 3(3), 111.
- Hendrawan, A., Sampurno, B., & Cahyandi, K. (2019). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tenaga Kerja Pt'X' Tentang Undang-Undang Dan Peraturan Kesehatan Dan Keselamatan Kerja. *Jurnal Delima Harapan*, 6(2), 69–81.
- Hisbih, T., Fitriani, L., & Supriatna, O. (2023). Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja Terhadap Turnover Intention Karyawan Dengan Workplace Wellbeing Sebagai Variabel Medias. *Jurnal Bisnis Manajemen Dan Kewirausahaan*, 4(3).
- Janna, N. M., & Herianto. (2021). Konsep Uji Validitas Dan Reliabilitas Dengan Menggunakan Spss. *Jurnal Darul Dakwah Wal-Irsyad (DDI)*, 18210047, 1–12.
- Jannah, H. F., & Tualeka, A. R. (2022). Hubungan Status Gizi dan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di RSUI Yakssi Gemolong, Sragen. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(7), 823–828.
- Kemendes RI. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 30 Tahun 2019 tentang Klasifikasi dan Perizinan Rumah Sakit perlu disesuaikan dengan perkembangan dan kebutuhan hukum;* (Issue 3).
- Kemendes RI. (2022). Profil Kesehatan Indonesia 2021. In *Pusdatin.Kemendes.Go.Id*.
- Komalig, M. R., & Mamusung, N. (2020). Hubungan Antara Umur Dan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Karcis Parkir Kawasan Megamas Kota Manado. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 3(1), 26–30.
- Kondi, Andrianus, & Evander. (2019). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di Rumah Sakit Awal Bross Bekasi Factors Associated with Work Fatigue in Nurses at Awal Bross Hospital Bekasi Abstrak Pendahuluan. *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 6(20), 1–9.
- Kurnia, Hayati, I. N., & Hotmaida, L. (2019). Hubungan Tingkat Stres Kerja Dengan Tingkat Kelelahan Kerja Perawat ICU Rumah Sakit Immanuel Bandung. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(1), 487–500.
- Kusuma, D. D., Masitoh, R., & Ardani. (2023). Hubungan Kelelahan Kerja Dengan Kinerja Perawat Di Ruang Rawat Inap RSU PKU Muhammadiyah Bantul Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*.
- Lestari, F. W. (2023). Hubungan Stres Kerja Dengan Kinerja Perawat Dalam Melaksanakan Pelayanan Keperawatan Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit DKT Jember. *Skripsi*, Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas dr. Soebandi Jember.
- Mahawati, E., Yuniwati, I., Ferinia, R., Rahayu, P. P., Fani, T., Sari, A. P., Setijaningsih, R. A., Fitriyatunur, Q., Sesilia, A. P., Mayasari, I., Dewi, I. K.,

- & Bahri, S. (2021). Analisis Beban Kerja Dan Produktivitas Kerja dan Produktivitas Kerja. In R. Watrionthos (Ed.), *Yayasan Kita Menulis* (1st ed.).
- Mardiana, N., & Asj'ari, F. (2022). Pengaruh Workload dan Job Insecurity terhadap Work Fatigue. *J-MACC, Journal of Management and Accounting*, 5(8.5.2017), 2003–2005.
- Mulfiyanti, D. (2020). Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rsud Tenriawaru Kelas B Kabupaten Bone Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 6(2), 205–210.
- Muslim, M. (2020). Manajemen Stress pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Manajemen Bisnis*, 23(2), 192–201.
- Nisak, K. (2023). Hubungan Beban Kerja Perawat Dengan Kinerja Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit. *Skripsi*, Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas dr. Soebandi Jember.
- Nurazizah, A., Pradana, A., & Fauziyyah, A. N. (2020). Hipertensi Pada Karyawan Pabrik Kimia, Adakah Hubungan Dengan Beban Kerja? (Studi pada Karyawan Pabrik Kimia (PT X) di Karanganyar). *IJIP : Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 2(2), 152–170.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis* (P. P. Lestari (ed.); 4th ed.). Salemba Medika.
- Pabisa, Y. (2019). Pengaruh Antara Lingkungan Kerja dan Shift Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(2), 294–301.
- Pongantung, M., Kapantouw, N., & Kawatu, P. (2019). Hubungan Antara Beban Kerja Dan Stres Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Rumah Sakit GMIM Kalooran Amurang. *Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat*, 7(5).
- Purnama, A., Mandira, I. M. C., Yani, N. W. M. N., Kusnita, K. L., Tariana, I. W. A., & Wijaya, G. C. (2023). Upaya Meningkatkan Motivasi dan Kinerja Karyawan dalam Penerapan Sistem Shift Kerja Pada PT . Angkasa Pura I. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara (JPkMN)*, 4(3).
- Purwanto. (2019). Variabel Dalam Pendidikan. *Teknodik*, 10(18), 1–20.
- Rahmawati, H. R., Koesoemo, G. S., Hadiwiardjo, Y. H., & Nugrohowati, N. (2020). Hubungan antara Beban Kerja, Shift Kerja dan Lingkungan Kerja Fisik terhadap Stres Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap di RSUD UKI. *Seminar Nasional Riset Kedokteran*, 1(2017), 123–134.
- Rudyarti, E. (2020). Analisis hubungan stres kerja, umur, masa kerja dan iklim kerja dengan perasaan kelelahan kerja pada perawat. *Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat 2020*, 240–249.
- Rudyarti, E. (2021). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rumah Sakit X. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 5(2), 13.
- Saleh, L. M., Syamsiar, R., & Tadjudin, I. (2020). *Manajemen stres kerja Sebuah*

Kajian Keselamatan dan Kesehatan Kerja dari Aspek Psikologi pada ATC (N. Syafitri (ed.); 1st ed.). Penerbit Deepublish.

- Santriyana, N., Dwimawati, E., & Listyandini, R. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pembuat Bolu Talas Kujang Di Home Industry Kelurahan Bubulak Tahun 2022. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Universitas Ibn Khaldun Bogor*, 6(4), 2–9.
- Sari, R., Yusran, S., & Ardiansyah, R. T. (2019). Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2016. *Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(6), 1–11.
- Sesrianty, V., & Marni, S. (2021). Hubungan shift kerja dengan kelelahan kerja perawat di RSUD Adnaan WD Payakumbuh. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 1(4), 676–679.
- Setiyadi, A., Jamaludin, L. O., & Parulian, I. (2023). Sistem Kerja Shift Perawat Dengan Stres Kerja Di Ruang Rawat Inap 6B Rumah Sakit Pusat Otak Nasional. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 14(1).
- Setyawan, F., & Supriyanto, S. (2019). *Manajemen Rumah Sakit* (1st ed.). Zifatama Jawa.
- Siallagan, A., Pakpahan, R., Derang, I., & Waruwu, E. (2019). Hubungan Beban Kerja Dan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan. *Jurnal Medika Karya Ilmiah Kesehatan*, 1(1), 1–100.
- Siswadi, Y., Radiman, R., Tupti, Z., & Jufrizen, J. (2021). Faktor Determinan Stress Kerja dan Kinerja Perawat. *Jurnal Ilmiah Manajemen Dan Bisnis*, 22(1), 17–34.
- Steffany, C., & Hikmah, H. (2023). Pengaruh Beban Kerja, Motivasi Kerja dan Insentif Terhadap Kinerja Karyawan PT Anugerah Sentosa Abadis. *ECo-Buss*, 5(3), 857–866.
- Sulastrri, & Onsardi. (2020). Pengaruh Stres Kerja, Dan Beban Kerja, Terhadap Kinerja Karyawan. *Journal of Management and Bussines (JOMB)*, 2(1), 1–16.
- Tahir, M., & Rahmawati Arfah, S. (2022). Efektivitas Sistem Shifting Pada Era New Normal Di Balai Pemasarakatan Kelas I Makassar. *JPPM: Journal of Public Policy and Management*, 4, 2022–2066.
- Tarwaka, Bakri, S. H. A., & Sudiajeng, L. (2004). *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas* (1st ed.). Uniba Press.
- Tim media cipta guru SMK. (2019). *Dasar-Dasar Keperawatan* (D. Wijayanti (ed.)). Desa Pustaka Indonesia.
- Tonapa, E. P., Kawatu, P. A. T., & Kapantow, N. H. (2022). Hubungan Antara Beban Kerja dan Kelelahan Kerja dengan Stres Kerja Tenaga Kesehatan pada Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas Bandar Khalipah Kabupaten Deli Serdang. *Kesmas*, 11(5), 150–157.

- UKI, R. (2022). *Profil Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia*.
- Wahyuni, I., & Dirdjo, M. (2020). Hubungan Kelebihan Waktu Kerja dengan Kelelahan Kerja dan Kinerja pada Perawat di Ruang Perawatan Intensif RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(3), 1715–1724.
- Waruwu, E. (2022). Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2022. *Skripsi*, Program Studi Ners, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan.
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102.
- Yassierli, Pratama, G. B., Pujiarti, D. A., & Yamin, P. A. R. (2020). *Ergonomi Industri* (1st ed.). PT Remaja Rosdakarya.
- Yusup, M., & Rochmani, S. (2021). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kebugaran Jasmani Pada Remaja Putra Di Smkn 03 Kabupaten Tangerang Tahun 2020. *Nusantara Hasana Journal*, 1(2), 74–85.





LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)

Lampiran 1 : Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)

Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi

Nama : Ananda Trick Yonata

NPM : 204201516120

Program Studi : Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Beban, Stres dan *Shift* Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia (UKI) Jakarta

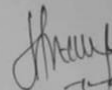

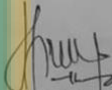

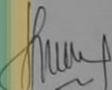
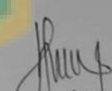
Dosen Pembimbing I : Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep.,M.KM.

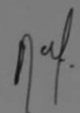

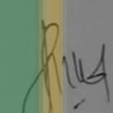
Dosen Pembimbing II : Ns. Dwi Rohyani, M.Kep.

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	23/10/2023	Konsultasi Judul	- Tambahkan referensi variabel	 Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep.,M.KM.
2	24/10/2023	Konsultasi Judul	- ACC judul - Kerjakan BAB 1	 Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep.,M.KM.
3	06/11/2023	Konsultasi BAB 1 dan BAB 2	- Silakan perbaiki terutama pada penyusunan latar belakang	 Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep.,M.KM.

UNIVERSITAS NASIONAL

CS Dipindai dengan CamScanner

4	06/12/2023	Konsultasi Revisi BAB 1 dan BAB 2	- Perbaiki BAB 1 dan BAB 2 lanjutkan ke BAB 3	 Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep.,M.KM.
5.	15/12/2023	Konsultasi BAB 1 dan BAB 2	- Mohon tambahkan data pada latar belakang	 Ns. Dwi Rohyani, M.Kep.
6	28/12/2023	Konsultasi Revisi BAB 1, BAB 2 dan BAB 3	- Mohon diperbaiki sesuai dengan masukan-masukan pada saat onsite	 Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep.,M.KM.
7	29/12/2023	Konsultasi BAB 3	- Perbaiki kuesioner penelitian	 Ns. Dwi Rohyani, M.Kep.
8	23/01/2024	Konsultasi studi pendahuluan BAB I	- Masih perlu disesuaikan penulisan data studi dengan masalah penelitian	 Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep.,M.KM.
9	23/01/2024	Konsultasi BAB IV dan BAB V	- Sitakan analisa dan pembahasan diperbaiki sesuai dengan masukan pada saat bimbingan onsite	 Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep.,M.KM.

10	23/01/2024	Konsultasi BAB IV dan BAB V	<ul style="list-style-type: none"> - Untuk pembahasan tambahkan d paragraf terakhir asumsi peneliti dari hasil penelitian dengan jurnal yang dibandingkan 	 Ns. Dwi Rohyani, M.Kep.
11	31/01/2024	Konsultasi revisi BAB IV dan BAB V	<ul style="list-style-type: none"> - Cross check data hasil dengan output SPSS, pembahasan harus berisikan komponen hasil penelitian, teori, penelitian terkait dan asumsi peneliti. Untuk kesimpulan sesuaikan dengan tujuan 	 Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep.,M.KM.
12	01/02/2024	Konsultasi revisi BAB IV dan BAB V	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki pembahasan dan daftar pustaka - Acc Sidars 	 Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep.,M.KM.

Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian dari Fakultas



UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 07 Desember 2023

Nomor : 749/D/SP/FIKES/XII/2023
Lampiran : -
Perihal : **Izin Penelitian dan Pengambilan Data**

Kepada Yth : Direktur RSU Universitas Kristen Indonesia (UKI) Jakarta
Jl. Mayjen Sutoyo No.2, RT.5/RW.11,
Cawang, Kec. Kramat jati, Kota Jakarta
Timur, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 13530

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Ananda Trick Yonata
NPM : 204201516120
Program Studi : Keperawatan
No. Telepon/HP : 083114115908

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan penelitian dan pengambilan data yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Hubungan Beban, Stres, dan Shift Kerja Dengan Kelelahan Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia (UKI) Jakarta.** Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep., M.KM
Pembimbing 2 : Ns. Dwi Rohyani, M.Kep.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.


Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Dekan,

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian



**RUMAH SAKIT UMUM
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

Jl. Mayjen Soetoyo Cawang, Jakarta Timur 13630
Telp. 8092317, 8010526, 8092831, 8093306, Fax. : 8092445

BANK :
- BRI
- MANDIRI
- INA
- BCA

Jakarta, 12 Januari 2024

Nomor : 028/DIRUT/RSU UKI/01.2024
Lampiran : -
Perihal : **Jawaban Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data**

Kepada Yth:
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
Dekan FIKES Universitas Nasional
di-
Tempat.

Dengan hormat,

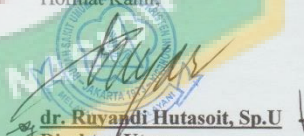
Menjawab surat Ibu Nomor 749/D/SP/FIKES/XII/2022 yang kami terima tanggal 11 Januari 2024 tentang **"Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data di RSU UKI"** bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional dalam rangka penulisan skripsi dengan judul **"Hubungan Beban, Stres dan Shift Kerja Dengan Kelelahan Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia (UKI) Jakarta"** telah kami terima dan disetujui.

Adapun nama mahasiswa adalah sebagai berikut:

Nama : Ananda Trick Yonata
NIM : 204201516120
Program Studi : Keperawatan

Setelah menyelesaikan penelitian tersebut harus memberikan 1 buah buku hasil akhir penelitian kepada RSU UKI.

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,

dr. Ruyandi Hutasoit, Sp.U
Direktur Utama

Tembusan:
1. Ka. Bid P4 RSU UKI
2. Ka. Bid Keperawatan RSU UKI
3. Seluruh Karu RSU UKI
4. Arsip

Lampiran 4 : Informed Consent

①

PERNYATAAN PESETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hara Simangunsong

Usia : 30 tahun


Jenis kelamin : Perempuan

Bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Beban, Stres dan Shift Kerja dengan Kelelahan pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia (UKI) Jakarta”. Saya telah diberikan penjelasan mengenai responden selama proses penelitian ini berlangsung.

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Jakarta, 12-01-2024

Responden


(..... Hara Simangunsong)

Lampiran 5 : Instrumen Penelitian

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada :

Yth. Direktur RSU Universitas Kristen Indonesia Jakarta

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Universitas Nasional Program Studi S1 Ilmu Keperawatan :

Nama : Ananda Trick Yonata

NPM : 204201516120

Alamat : Jl. Haji Sanwani, Plang Kavling Seven No.125 Mekarsari,
Cimanggis, Depok.

Bermaksud akan mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan Beban, Stres dan Shift Kerja dengan Kelelahan pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia (UKI) Jakarta”.

Dengan ini saya mohon kesediaanya dan kerjasamanya untuk membantu saya dalam proses penelitian ini. Atas perhatian bapak/ibu saya ucapkan terima kasih.

Peneliti



Ananda Trick Yonata

PERNYATAAN PESETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Jenis kelamin :

Bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Beban, Stres dan Shift Kerja dengan Kelelahan pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia (UKI) Jakarta”. Saya telah diberikan penjelasan mengenai responden selama proses penelitian ini berlangsung.

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.



Jakarta,2024

Responden

(.....)

**LEMBAR KUESIONER HUBUNGAN BEBAN, STRES DAN *SHIFT*
KERJA DENGAN KELELAHAN PADA PERAWAT DI RUANG
RAWAT INAP RUMAH SAKIT UMUM UNIVERSITAS
KRISTEN INDONESIA JAKARTA**

A. PETUNJUK PENGISIAN

a). Isilah data Saudara/i dengan lengkap sesuai keadaan yang sebenarnya sebelum menjawab.

b). Mohon dibaca dengan cermat semua pertanyaan sebelum menjawab.

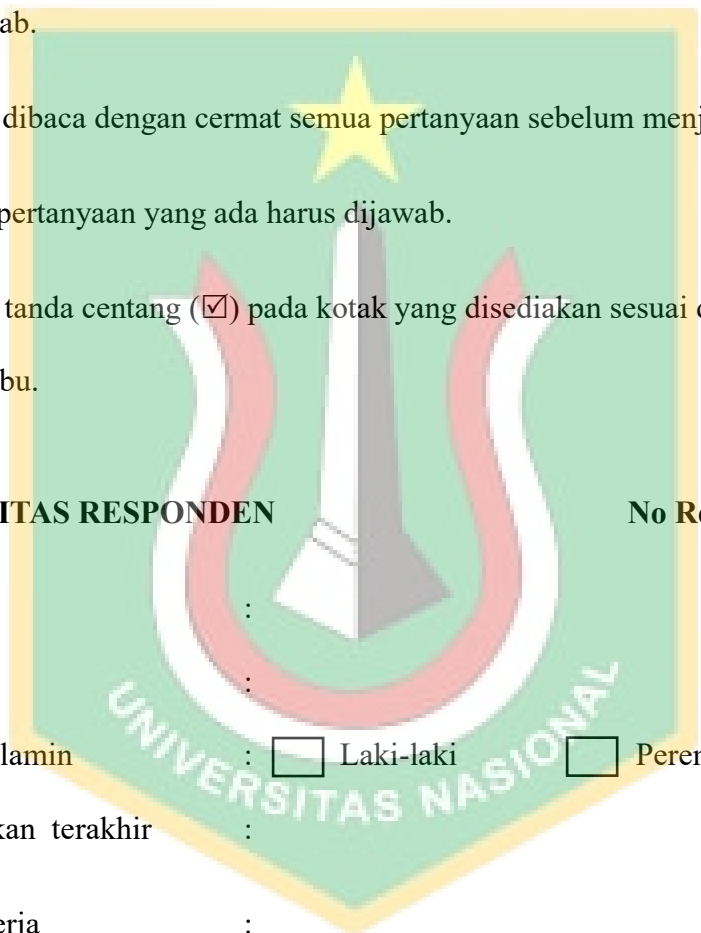
c). Semua pertanyaan yang ada harus dijawab.

d). Berilah tanda centang (☑) pada kotak yang disediakan sesuai dengan jawaban Bapak/Ibu.

B. IDENTITAS RESPONDEN

No Responden :.....

1. Nama :
2. Usia :
3. Jenis kelamin : Laki-laki Perempuan
4. Pendidikan terakhir :
5. Masa Kerja :



KUESIONER BEBAN KERJA PERAWAT

(Nursalam, 2015)

Petunjuk pengisian : Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda cek list (√) pada kolom.

Keterangan : 4 = tidak menjadi beban kerja

3 = beban kerja ringan

2 = beban kerja sedang

1 = beban kerja berat

No	Pertanyaan	1	2	3	4
1	Melakukan observasi klien secara ketat selama jam kerja				
2	Banyaknya pekerjaan yang harus dilakukan demi keselamatan klien				
3	Beragamnya jenis pekerjaan yang harus dilakukan demi keselamatan klien				
4	Kontak langsung perawat dengan klien di ruangan secara terus-menerus selama jam kerja				
5	Kurangnya tenaga perawat dibanding dengan klien				
6	Pengetahuan dan keterampilan yang saya miliki tidak mampu mengimbangi sulitnya pekerjaan				
7	Harapan pimpinan rumah sakit terhadap pelayanan yang berkualitas				
8	Tuntutan keluarga untuk keselamatan klien				
9	Setiap saat dihadapkan pada keputusan yang tepat				
10	Tanggung jawab dalam melaksanakan perawatan klien				
11	Setiap saat menghadapi klien dengan karakteristik				

12	Tugas pemberian obat -obatan yang diberikan secara Intensif				
13	Tindakan penyelamatan pasien				
Total :					



KUESIONER STRES KERJA PERAWAT

(Nursalam, 2015)

Petunjuk Pengisian : Jawablah pertanyaan-pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda cek list (√) pada kolom.

Keterangan : 4 : Selalu

3 : Sering

2 : Kadang-kadang

1 : Tidak pernah

No	Pertanyaan	1	2	3	4
1	Saya merasa jantung berdebar saat bekerja				
2	Merasa sakit perut/nyeri ulu hati saat bekerja				
3	Merasa otot kaku saat/setelah bekerja (kaku leher)				
4	Merasa frekuensi pernapasan meningkat				
5	Merasa denyut nadi meningkat				
6	Makan secara berlebihan				
7	Kehilangan nafsu makan				
8	Perut terasa mulas, tegang, dan kembung				
9	Tangan terasa capek				
10	Betis terasa pegal				
11	Persendian terasa ngilu				
12	Nyeri punggung				
13	Nyeri pinggang				
14	Merasa tertekan karena pekerjaan				

15	Menyalahkan diri sendiri				
16	Merasa tidak cocok dengan pekerjaan				
17	Merasa kehilangan konsentrasi atau konsentrasi menurun				
18	Mudah lupa				
19	Merasa tidak cukup waktu untuk menyelesaikan pekerjaan				
20	Menghindar dari masalah				
21	Berganti-ganti rencana				
22	Berpikir hal-hal kecil terlalu detail				
23	Merasa tidak tertarik terhadap minat yang disukai				
24	Merasa lambat terhadap situasi yang membahayakan				
25	Kecewa terhadap hasil pekerjaan				
26	Merasa jenuh dalam bekerja				
27	Bingung dalam menghadapi pekerjaan				
28	Penurunan produktivitas kerja				
29	Merasa tidak puas terhadap pekerjaan				
30	Meninggalkan kerja				
31	Ketegangan dalam berinteraksi dengan teman sejawat				
32	Ketegangan dalam berinteraksi dengan tim kesehatan lain				
33	Mudah tersinggung				
34	Mudah marah tanpa sebab yang berarti				
35	Merasa tidak suka dengan pekerjaan				
Total :					

KUESIONER *SHIFT* KERJA

Petunjuk Pengisian : Jawablah pertanyaan-pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda cek list (√) pada kolom.

Keterangan : 5 : Sangat setuju

4 : Setuju

3 : Kurang setuju

2 : Tidak setuju

1 : Sangat tidak setuju

No	Pertanyaan	1	2	3	4	5
1	Pemberlakuan 8 jam kerja per <i>shift</i> tidak sesuai standard dan kemampuan karyawan					
2	Jumlah tim tiap <i>shift</i> tidak terbagi secara adil dan merata					
3	Pertukaran <i>shift</i> tiap 1 minggu sekali tidak sesuai kemampuan karyawan					
4	Arah rotasi <i>shift</i> dari <i>shift</i> pagi dilanjutkan <i>shift</i> sore kemudian <i>shift</i> malam tidak dapat menyesuaikan dengan jam istirahat saya					
5	Pihak Rumah Sakit tidak memberi waktu istirahat sesuai kebutuhan karyawan					
6	Pihak Rumah Sakit tidak memberikan jatah libur sesuai kebutuhan karyawan					
7	Jadwal <i>shift</i> tidak berjalan dengan teratur setiap harinya					
Total :						

KUESIONER KELELAHAN KERJA
(Industrial Fatigue Research Committee/IRFC)

Petunjuk Pengisian : Jawablah pertanyaan-pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda cek list (√) pada kolom.

Keterangan: 4 : Sangat Sering (Jika dirasakan hampir setiap hari dalam 1 minggu)

3 : Sering (3-4 hari terasa dalam seminggu)

2 : Kadang-kadang (1-2 hari terasa dalam seminggu)

1 : Tidak Pernah (tidak pernah terasa dalam seminggu)

No	Pertanyaan	1	2	3	4
1	Kepala Anda terasa berat				
2	Merasa lelah di seluruh tubuh				
3	Kaki Anda terasa berat				
4	Frekuensi menguap				
5	Pikiran Anda kacau				
6	Anda merasa mengantuk				
7	Mata terasa berat (ingin dipejamkan)				
8	Kaku dan canggung untuk bergerak				
9	Tidak seimbang dalam berdiri				
10	Merasa ingin berbaring				
11	Merasa susah untuk berpikir				
12	Lelah untuk berbicara				
13	Merasa gugup				
14	Sulit untuk berkonsentrasi				

15	Sulit untuk memusatkan perhatian				
16	Cenderung untuk lupa				
17	Kurang kepercayaan diri				
18	Cemas terhadap sesuatu				
19	Tidak dapat mengontrol sikap				
20	Tidak dapat tekun dalam bekerja				
21	Sakit kepala				
22	Bahu terasa kaku				
23	Merasa nyeri di bagian punggung				
24	Sesak nafas/sulit untuk bernafas				
25	Merasa haus				
26	Suara serak				
27	Merasa pening / pusing				
28	Kelopak mata terasa berat				
29	Gemetar pada bagian tubuh tertentu				
30	Merasa kurang sehat				
Total :					

Lampiran 6 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

a) Hasil Uji Validitas *Shift Kerja*

P1	Pearson Correlation	1	.284	.417*	.417*	.320	.526**
	Sig. (2-tailed)		.128	.022	.022	.084	.003
	N	30	30	30	30	30	30
P2	Pearson Correlation	.284	1	.706**	.392*	.412*	.651**
	Sig. (2-tailed)	.128		.000	.032	.024	.000
	N	30	30	30	30	30	30
P3	Pearson Correlation	.417*	.706**	1	.603**	.433*	.601**
	Sig. (2-tailed)	.022	.000		.000	.017	.000
	N	30	30	30	30	30	30
P4	Pearson Correlation	.417*	.392*	.603**	1	.365*	.380*
	Sig. (2-tailed)	.022	.032	.000		.047	.038
	N	30	30	30	30	30	30
P5	Pearson Correlation	.320	.412*	.433*	.365*	1	.646**
	Sig. (2-tailed)	.084	.024	.017	.047		.000
	N	30	30	30	30	30	30
P6	Pearson Correlation	.526**	.651**	.601**	.380*	.646**	1
	Sig. (2-tailed)	.003	.000	.000	.038	.000	
	N	30	30	30	30	30	30
P7	Pearson Correlation	.515**	.684**	.630**	.400*	.611**	.963**
	Sig. (2-tailed)	.004	.000	.000	.029	.000	.000
	N	30	30	30	30	30	30
Total	Pearson Correlation	.650**	.750**	.808**	.685**	.719**	.878**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	30	30	30	30	30	30

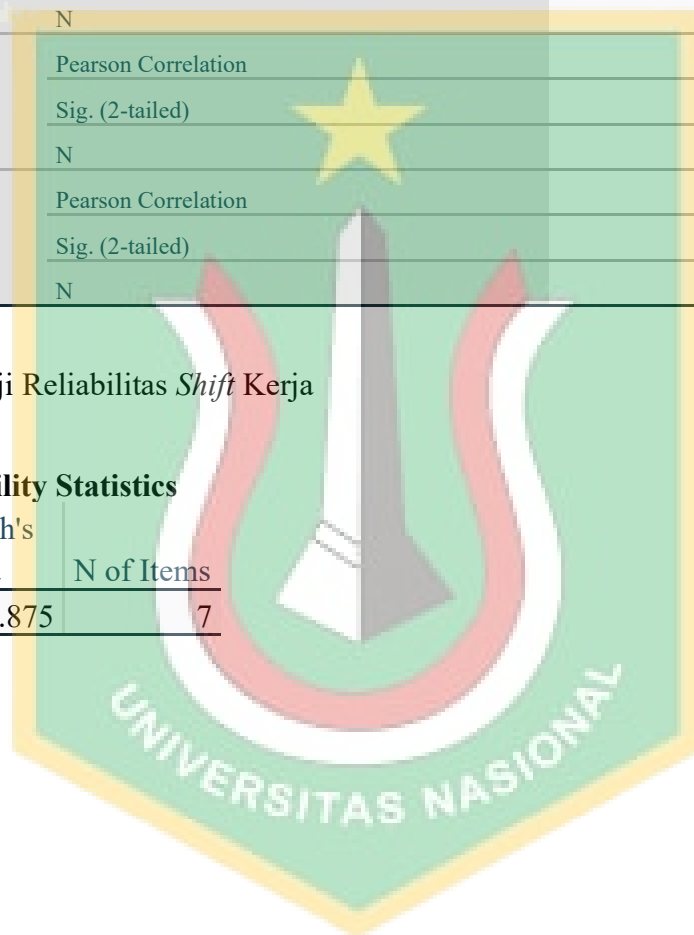
Correlations

		P7	Total
P1	Pearson Correlation	.515**	.650**
	Sig. (2-tailed)	.004	.000
	N	30	30
P2	Pearson Correlation	.684**	.750**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000
	N	30	30
P3	Pearson Correlation	.630**	.808**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000

	N	30	30
P4	Pearson Correlation	.400*	.685**
	Sig. (2-tailed)	.029	.000
	N	30	30
P5	Pearson Correlation	.611**	.719**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000
	N	30	30
P6	Pearson Correlation	.963**	.878**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000
	N	30	30
P7	Pearson Correlation	1	.882**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	30	30
Total	Pearson Correlation	.882**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	30	30

b) Hasil Uji Reliabilitas *Shift Kerja*

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.875	7



Lampiran 7 : Master Tabel

Master Tabel

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan Terakhir	Masa Kerja	Beban Kerja	Stres Kerja	Shift Kerja	Kelelahan Kerja
1	Ny. F	30	1	1	2	1	2	1	1
2	Ny. J	34	1	1	2	2	1	1	1
3	Tn. W	23	2	2	1	1	1	2	1
4	Ny. N	53	1	2	2	1	1	1	1
5	Ny. E	50	1	3	2	1	1	1	1
6	Ny. I	34	1	2	2	1	1	1	1
7	Ny. W	35	1	3	2	1	1	1	1
8	Ny. I	32	1	3	2	1	1	1	1
9	Ny. F	35	1	1	2	1	1	1	1
10	Ny. D	35	1	1	2	1	1	1	1
11	Ny. P	42	1	1	2	2	1	1	1
12	Tn. F	40	2	1	2	2	1	1	1
13	Ny. M	31	1	1	2	1	1	1	1
14	Ny. J	31	1	2	2	2	2	2	2
15	Tn. N	30	2	3	1	1	1	2	1
16	Tn. U	28	2	1	1	1	1	1	1
17	Ny. M	32	1	3	2	1	1	1	1
18	Ny. I	29	1	1	2	1	1	2	1
19	Ny. S	30	1	1	1	1	1	1	1
20	Ny. R	36	1	1	2	1	1	2	1
21	Ny. R	34	1	1	2	1	1	1	1
22	Ny. H	30	1	3	2	1	1	1	1
23	Ny. T	40	1	3	2	1	1	2	1
24	Ny. E	35	1	2	2	1	1	2	1
25	Ny. Y	38	1	2	1	1	1	1	1
26	Ny. A	26	1	1	1	2	2	1	1
27	Tn. M	28	2	3	1	1	1	1	1
28	Tn. G	31	2	1	1	1	1	1	1
29	Ny. D	34	1	1	2	1	1	2	1
30	Ny. L	37	1	1	2	1	1	1	1
31	Ny. L	32	1	1	2	1	1	1	2
32	Ny. H	37	1	1	2	1	1	2	1
33	Ny. A	30	1	3	2	2	1	1	2
34	Ny. C	47	1	3	2	1	1	1	2
35	Ny. V	34	1	3	2	2	2	1	1
36	Ny. L	48	1	2	2	1	1	2	1
37	Ny. R	27	1	1	1	1	1	1	1
38	Ny. E	30	1	2	2	1	1	2	1
39	Ny. N	52	1	3	2	2	1	1	2
40	Ny. H	49	1	3	2	1	1	1	1

41	Ny. A	34	1	1	2	1	1	1	1
42	Tn. D	23	2	3	1	1	1	1	1
43	Ny. D	54	1	3	2	1	1	1	1
44	Ny. M	31	1	1	2	2	2	1	2
45	Ny. A	31	1	3	2	2	2	2	2
46	Ny. L	34	1	3	2	1	1	1	2
47	Ny. S	32	1	1	2	2	2	2	2
48	Ny. E	34	1	3	2	1	1	2	2
49	Ny. O	32	1	1	2	1	1	2	2
50	Ny. H	31	1	1	2	1	1	1	1
51	Ny. A	25	1	1	1	1	1	1	1
52	Tn. F	32	2	1	2	2	1	1	1
53	Ny. T	41	1	1	2	2	1	1	2
54	Ny. H	27	1	1	1	2	1	1	1
55	Ny. S	49	1	2	2	1	1	1	1
56	Ny. C	35	1	1	2	1	1	1	1
57	Ny. E	34	1	3	2	1	1	1	2
58	Ny. L	28	1	3	1	1	1	2	2
59	Tn. F	35	2	2	2	1	1	2	1
60	Ny. A	34	1	1	2	2	1	1	1
61	Ny. S	45	1	2	2	1	1	1	1
62	Tn. A	25	2	1	1	1	1	1	2
63	Ny. S	49	1	1	2	1	1	2	1
64	Ny. B	51	1	1	2	1	1	1	2
65	Ny. L	35	1	1	2	2	1	2	2
66	Ny. L	32	1	3	2	2	1	2	2
67	Ny. N	29	1	3	1	1	1	2	1
68	Ny. H	41	1	1	2	1	1	1	1
69	Ny. L	35	1	2	2	1	1	2	1
70	Ny. M	27	1	1	1	1	1	1	1
71	Ny. M	26	1	1	1	1	1	1	1
72	Ny. J	35	1	1	2	2	1	2	1
73	Ny. P	24	1	1	1	1	1	1	1
74	Ny. T	35	1	2	2	1	1	1	1
75	Ny. L	49	1	2	2	1	1	1	1
76	Ny. M	29	1	1	2	1	1	1	1
77	Ny. M	31	1	1	2	2	1	1	1

Keterangan :

Jenis Kelamin : 1 = Perempuan

2 = Laki-laki

Pendidikan Terakhir : 1 = D-3

2 = S-1
 3 = Ners
 Masa Kerja : 1 = < 5 Tahun
 2 = \geq 5 Tahun
 Beban Kerja : 1 = Ringan
 2 = Sedang
 3 = Berat

Stres Kerja : 1 = Ringan
 2 = Sedang
 3 = Berat

Shift Kerja : 1 = Nyaman
 2 = Tidak Nyaman

Kelelahan Kerja : 1 = Ringan
 2 = Sedang
 3 = Berat
 4 = Sangat Berat



Lampiran 8 : Hasil Output Analisis Data

Frequency Table

Statistics

Usia

N	Valid	77
	Missing	0
Mean		34.8442
Median		34.0000
Mode		34.00 ^a
Std. Deviation		7.60205
Minimum		23.00
Maximum		54.00

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	23.00	2	2.6	2.6	2.6
	24.00	1	1.3	1.3	3.9
	25.00	2	2.6	2.6	6.5
	26.00	2	2.6	2.6	9.1
	27.00	3	3.9	3.9	13.0
	28.00	3	3.9	3.9	16.9
	29.00	3	3.9	3.9	20.8
	30.00	6	7.8	7.8	28.6
	31.00	7	9.1	9.1	37.7
	32.00	7	9.1	9.1	46.8
	34.00	10	13.0	13.0	59.7
	35.00	10	13.0	13.0	72.7
	36.00	1	1.3	1.3	74.0
	37.00	2	2.6	2.6	76.6
	38.00	1	1.3	1.3	77.9
	40.00	2	2.6	2.6	80.5
	41.00	2	2.6	2.6	83.1
	42.00	1	1.3	1.3	84.4
	45.00	1	1.3	1.3	85.7
	47.00	1	1.3	1.3	87.0
48.00	1	1.3	1.3	88.3	

49.00	4	5.2	5.2	93.5
50.00	1	1.3	1.3	94.8
51.00	1	1.3	1.3	96.1
52.00	1	1.3	1.3	97.4
53.00	1	1.3	1.3	98.7
54.00	1	1.3	1.3	100.0
Total	77	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	67	87.0	87.0	87.0
	Laki-laki	10	13.0	13.0	100.0
Total		77	100.0	100.0	

Pendidikan Terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	D-3	40	51.9	51.9	51.9
	S-1	15	19.5	19.5	71.4
	Ners	22	28.6	28.6	100.0
Total		77	100.0	100.0	

Masa Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 5 Tahun	18	23.4	23.4	23.4
	≥ 5 Tahun	59	76.6	76.6	100.0
Total		77	100.0	100.0	

Beban Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	58	75.3	75.3	75.3
	Sedang	19	24.7	24.7	100.0
Total		77	100.0	100.0	

Stres Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	70	90.9	90.9	90.9
	Sedang	7	9.1	9.1	100.0
Total		77	100.0	100.0	

Shift Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyaman	54	70.1	70.1	70.1
	Tidak Nyaman	23	29.9	29.9	100.0
Total		77	100.0	100.0	

Kelelahan Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	59	76.6	76.6	76.6
	Sedang	18	23.4	23.4	100.0
Total		77	100.0	100.0	

Crosstabs

Beban Kerja * Kelelahan Kerja Crosstabulation

		Kelelahan Kerja			
		Ringan	Sedang	Total	
Beban Kerja	Ringan	Count	49	9	58
		% within Beban Kerja	84.5%	15.5%	100.0%
	Sedang	Count	10	9	19
		% within Beban Kerja	52.6%	47.4%	100.0%
Total		Count	59	18	77
		% within Beban Kerja	76.6%	23.4%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	8.106 ^a	1	.004		
Continuity Correction ^b	6.425	1	.011		
Likelihood Ratio	7.393	1	.007		
Fisher's Exact Test				.010	.007
Linear-by-Linear Association	8.001	1	.005		
N of Valid Cases	77				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.44.

b. Computed only for a 2x2 table

Stres Kerja * Kelelahan Kerja Crosstabulation

		Kelelahan Kerja			Total
		Ringan	Sedang		
Stres Kerja	Ringan	Count	56	14	70
		% within Stres Kerja	80.0%	20.0%	100.0%
	Sedang	Count	3	4	7
		% within Stres Kerja	42.9%	57.1%	100.0%
Total		Count	59	18	77
		% within Stres Kerja	76.6%	23.4%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	4.901 ^a	1	.027		
Continuity Correction ^b	3.047	1	.081		
Likelihood Ratio	4.126	1	.042		
Fisher's Exact Test				.048	.048
Linear-by-Linear Association	4.838	1	.028		
N of Valid Cases	77				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.64.

b. Computed only for a 2x2 table

Shift Kerja * Kelelahan Kerja Crosstabulation

		Kelelahan Kerja			
		Ringan	Sedang	Total	
Shift Kerja	Nyaman	Count	44	10	54
		% within Shift Kerja	81.5%	18.5%	100.0%
	Tidak Nyaman	Count	15	8	23
		% within Shift Kerja	65.2%	34.8%	100.0%
Total	Count	59	18	77	
	% within Shift Kerja	76.6%	23.4%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	2.382 ^a	1	.123		
Continuity Correction ^b	1.561	1	.212		
Likelihood Ratio	2.273	1	.132		
Fisher's Exact Test				.147	.107
Linear-by-Linear Association	2.351	1	.125		
N of Valid Cases	77				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.38.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 9 : Bukti foto Penelitian

a). Bukti foto Uji Validitas Reliabilitas



Uji Validitas dan Reliabilitas dilakukan pada tanggal 27 Desember 2023.

Uji Validitas dan Reliabilitas dengan cara membagikan kuesioner *shift* kerja di IGD Rumah Sakit Universitas Kristen Indonesia (UKI) Jakarta.

b). Bukti foto Penelitian



Penelitian dilakukan di Puskesmas Cimanggis pada tanggal 12-15 Januari 2024, penelitian dilakukan selama 4 hari.

Lampiran 10 : Biodata Penulis

Biodata Penulis



Nama : Ananda Trick Yonata
NPM : 204201516120
Alamat : Jl. Haji Sanwani, Plang Kavling Seven No.125,
Mekarsari, Cimanggis, Depok.
No. Hp aktif : 083114115908
Email aktif : nandagolox@gmail.com
Pendidikan :
1. SD Katolik Karya : 2008-2014
2. SMP Santo Paulus : 2014-2017
3. SMK Kesehatan Surya Medika : 2017-2020

Jakarta, 12 Februari 2024

(Ananda Trick Yonata)

Lampiran 11 : Hasil Uji Turnitin

