

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian “Hubungan Beban, Stres, *Shift* Kerja dengan Kelelahan Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia (UKI) Jakarta” maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 1) Karakteristik perawat rawat inap di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia menunjukkan rata-rata usia adalah 34,8 tahun, jenis kelamin perempuan sebanyak 67 (87 %), tingkat pendidikan terakhir D-3 sebanyak 40 (51,9 %) dan masa kerja  $\geq 5$  tahun sebanyak 59 (76,6 %).
- 2) Perawat rawat inap di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia lebih banyak yang mengalami beban kerja kategori ringan sebanyak 75,3 %, stres kerja kategori ringan sebanyak 89,6 %, *shift* kerja kategori nyaman sebanyak 70,1 % dan kelelahan kerja kategori ringan sebanyak 76,6 %.
- 3) Ada hubungan antara beban kerja ( $p\ value = 0,010$ ) dan stres kerja ( $p\ value = 0,048$ ) dengan kelelahan kerja pada perawat rawat inap di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia dengan  $p\text{-value} < \alpha (0,05)$ .
- 4) Tidak terdapat hubungan antara *shift* kerja ( $p\ value = 0,212$ ) dengan kelelahan kerja pada perawat rawat inap di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia dengan  $p\text{-value} > \alpha (0,05)$ .

## 5.2 Saran

### 1) Bagi Rumah Sakit

Kepada pihak Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia untuk dapat mempertahankan serta meningkatkan pembagian tugas kerja yang baik dan situasi lingkungan kerja yang nyaman agar dapat mengurangi beban kerja dan stres kerja sehingga tidak menambah kelelahan kerja pada perawat.

### 2) Bagi Institusi Pendidikan

Kreasi penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dan tolak ukur untuk penelitian berikutnya.

### 3) Bagi Peneliti Berikutnya

Diharapkan penelitian ditambahkan serta dikembangkan tentang manajemen keperawatan yang akan berfokus pada bagaimana perawat memberikan layanan kesehatan, serta bagaimana beban kerja, stres, dan *shift* kerja mempengaruhi kelelahan kerja perawat di ruang rawat inap rumah sakit.

