

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pemahaman ibu mengenai ASI Eksklusif, peran dukungan keluarga dan suami selama proses menyusui, mengetahui kendala yang sering terjadi dan mengetahui kebutuhan informasi tentang ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur 2023 bahwa:

- 1) Dalam penelitian ini terdapat karakteristik ibu muda menyusui yang memiliki anak pertama di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo, rentang usia dalam penelitian ini ialah 18- 26 tahun dengan 10 informan, dan 3 informan lainnya petugas kesehatan di wilayah tersebut. Pendidikan terakhir informan sebagian besar yaitu SMK, namun terdapat beberapa informan dengan pendidikan terakhir SMA dan S1.
- 2) Hasil penelitian diketahui beberapa informan memahami pengetahuan dan sikap dalam pemberian ASI eksklusif seperti manfaat dari pemberian ASI eksklusif, berapa lama ASI eksklusif yang diberikan pada bayi, dan dampak jika bayi tidak diberikan ASI eksklusif. Namun terdapat informan yang memiliki pengetahuan kurang yaitu manfaat dari pemberian kolostrum. Hal ini dapat disimpulkan oleh peneliti bahwa pengetahuan ibu tentang kolostrum di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo masih menjadi salah hambatan dalam permasalahan proses menyusui.

- 3) Hasil penelitian yang telah dilakukan, sebagian besar informan mendapatkan dukungan dari keluarga maupun suaminya sendiri selama proses menyusui. Sebagian besar informan mengalami kendala yang sering terjadi selama proses menyusui yaitu terjadinya puting lecet dan bengkak. Lalu kebutuhan edukasi yang saat ini dibutuhkan yaitu proses menyusui yang benar.
- 4) Permasalahan yang didapat oleh peneliti yaitu kurangnya pengetahuan tentang ASI eksklusif dan sikap ibu dalam proses menyusui. Untuk meningkatkan pengetahuan ibu, peneliti bisa memberikan edukasi berupa booklet mengenai ASI eksklusif dan proses menyusui.
- 5) Saat melakukan wawancara, hal yang sering terjadi yaitu kebisingan lingkungan sekitar, sehingga saat melakukan wawancara seringkali mengulangi pertanyaan dengan jelas.

## 5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang ditarik oleh peneliti, maka terdapat beberapa saran yang akan disampaikan oleh peneliti kepada instansi terkait. Saran yang akan disampaikan ialah:

### 1) Bagi Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo

Diharapkan adanya peningkatan pengetahuan dan sikap ibu terhadap pentingnya memberikan ASI eksklusif kepada bayi dari usia 0-6 bulan di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo, agar dapat meningkatkan kesehatan pada bayi.

## 2) Bagi Ibu Menyusui

Diharapkan adanya peningkatan pengetahuan dan sikap ibu dalam memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan untuk meningkatkan kesehatan bayi serta dapat menyelesaikan permasalahan yang sering muncul saat proses menyusui.

## 3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada penelitian selanjutnya, dapat melakukan penelitian menggunakan booklet yang telah dibuat oleh peneliti dan dapat membangun penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti sesuai dengan tema yang ditentukan. Serta pada penelitian ini dapat menjadikan sumber rujukan, referensi, dan melanjutkan penelitian yang telah dibuat, dengan menggunakan media Booklet yang telah dibuat peneliti sebelumnya.

