

**ANALISIS EDUKASI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA  
IBU MUDA MENYUSUI DI PUSKESMAS KECAMATAN  
PASAR REBO JAKARTA TIMUR 2023**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**AMANDA SARAH PUTRI**

**204201516064**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**ANALISIS EDUKASI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA  
IBU MUDA MENYUSUI DI PUSKESMAS KECAMATAN  
PASAR REBO JAKARTA TIMUR 2023**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional

Jakarta



Oleh :

**AMANDA SARAH PUTRI**

**204201516064**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**SKRIPSI**

**ANALISIS EDUKASI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MUDA  
MENYUSUI DI PUSKESMAS KECAMATAN PASAR REBO  
JAKARTA TIMUR 2023**

**Oleh:**

**AMANDA SARAH PUTRI**

**204201516064**



Pembimbing 1

**Dr. dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes.**

Pembimbing 2

**Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An.**

Mengesahkan,

Fakultas Ilmu Kesehatan

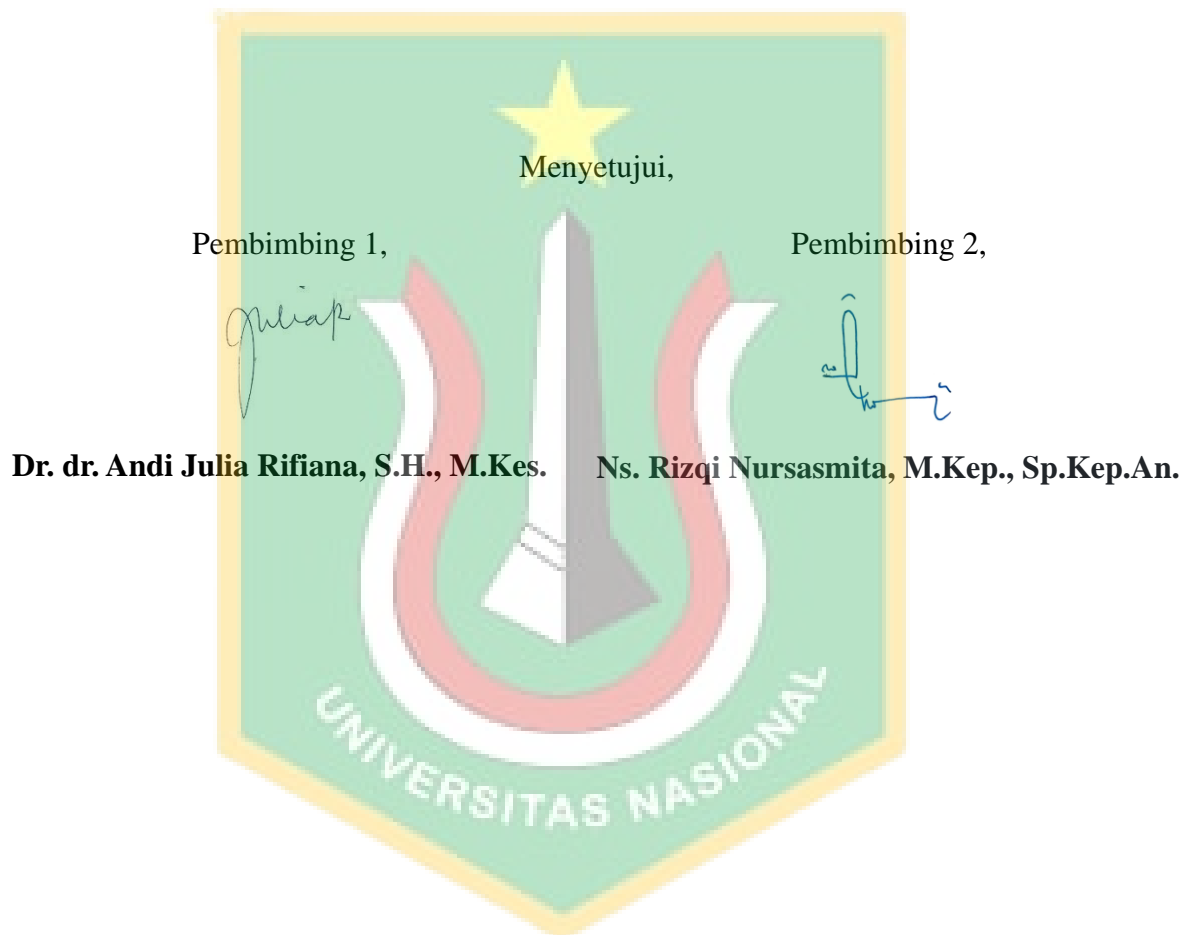
**Prof. Dr. Retno Widiowati, M.Si.**

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Analisis Edukasi Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Muda Menyusui di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur 2023.

Nama Mahasiswa : Amanda Sarah Putri

NPM : 204201516064

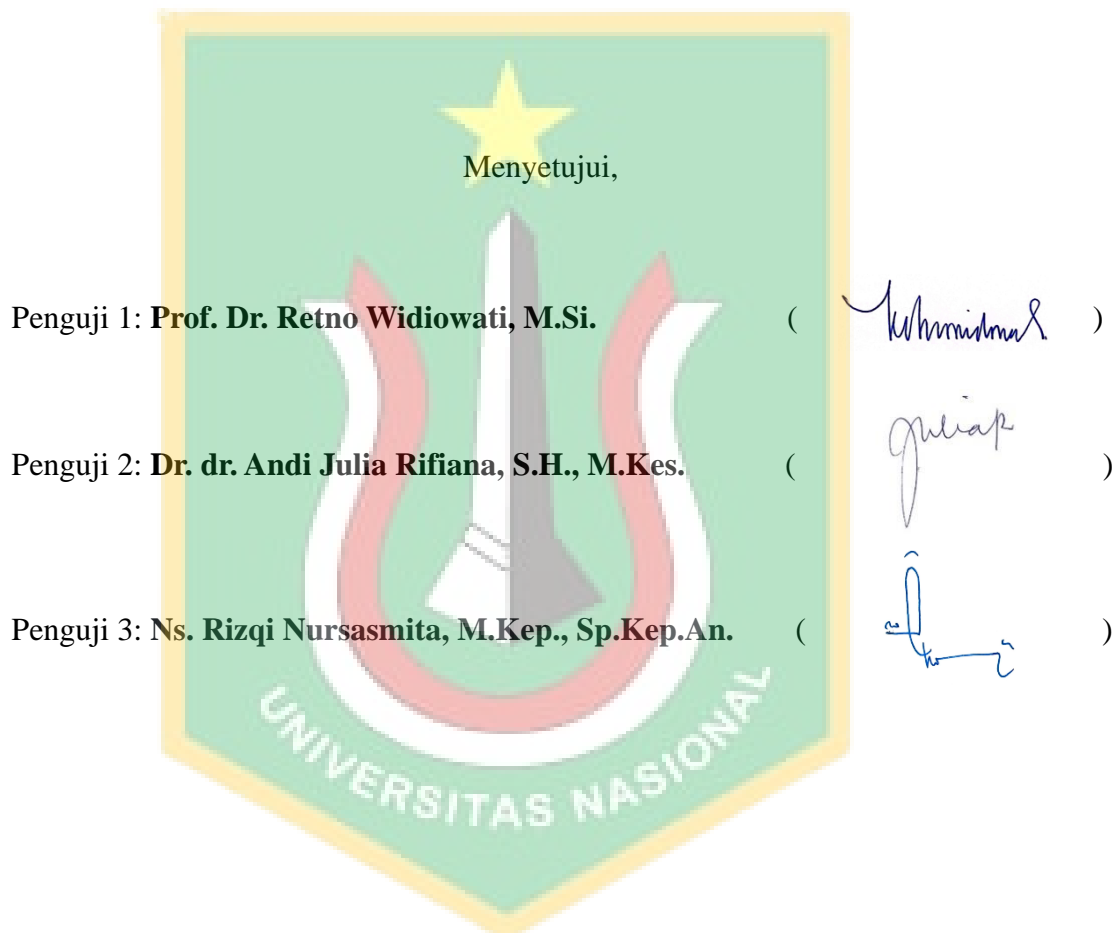


## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Analisis Edukasi Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Muda Menyusui di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur 2023.

Nama Mahasiswa : Amanda Sarah Putri

NPM : 204201516064



## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

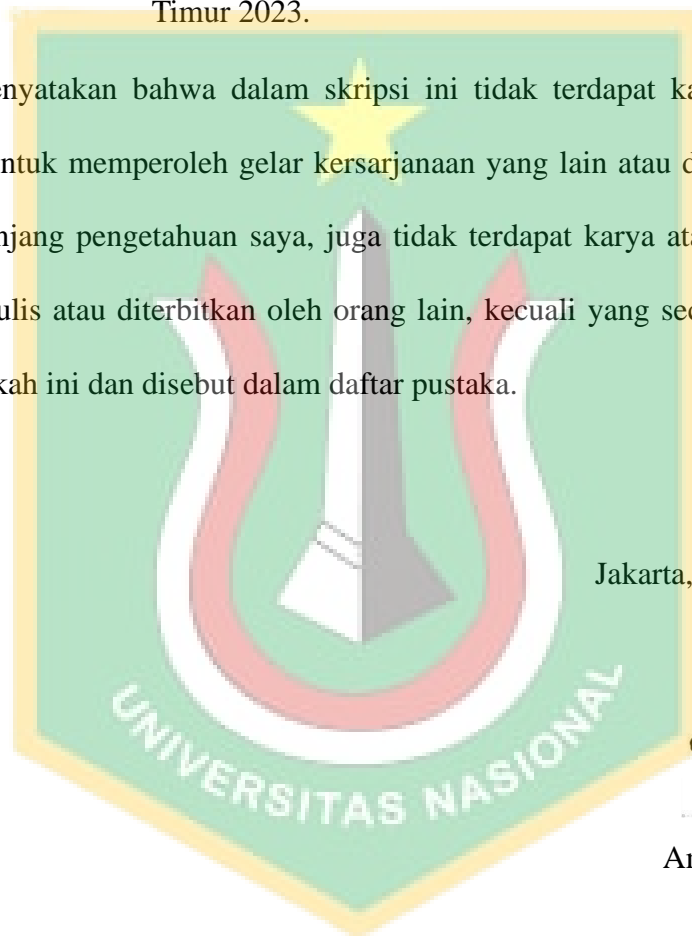
Nama Mahasiswa : Amanda Sarah Putri

NPM : 204201516064

Judul Skripsi : Analisis Edukasi Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Muda Menyusui di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur 2023.

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kersarjanaan yang lain atau diperguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 13 Februari 2024



Amanda Sarah Putri

## KATA PENGANTAR

Segala puuji dan puji Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi Rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis Edukasi Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Muda Menyusui di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur 2023”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan, bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J. F. Wowor, M.Kep., MM.
3. Dr. dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes. selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran, dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep. An. selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan serta memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Ns. Nita Sukanti, S. Kep., M.Kep. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.

6. Kepala dan seluruh karyawan Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
7. Terimakasih untuk kedua orang tua saya, yang senantiasa selalu mendukung saya selama perkuliahan dan pembuatan skripsi, tanpa doa orang tua skripsi tidak akan berjalan dengan lancar. Untuk ayah, terimakasih sudah memberikan yang terbaik untuk anak terakhirnya, terimakasih sudah membiayai perkuliahan ini agar bisa mewujudkan cita-cita anak terakhirnya menjadi perawat. Semoga, harapanmu pada anak terakhir tidak mengecewakan.
8. Fuzan Nurdiansyah selaku teman saya yang selalu menemani proses pembuatan skripsi, selalu meluangkan waktu untuk menemani pembuatan skripsi, memberikan dukungan dan selalu memberikan semangat selama perkuliahan ini.
9. Chairunnisah, Selvi, Sika, Salsa, Nafa, Aisyah, Merin, Sintia, Ananty dan Erika selaku sahabat yang saya cintai, terimakasih telah berjuang bersama-sama, dan memberikan dukungan satu sama lain.

Penulis menyadari bahwa penyusunan dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan serta pengalaman yang penulis miliki. Besar harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Jakarta, 13 Februari 2024



Amanda Sarah Putri



## Abstrak

### ANALISIS EDUKASI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MUDA MENYUSUI DI PUSKESMAS KECAMATAN PASAR REBO JAKARTA TIMUR 2023

*Amanda Sarah Putri, Andi Julia Rifiana, Rizqi Nursasmita.*

**Latar Belakang:** Bayi yang menerima ASI secara eksklusif memiliki resiko kecil untuk menderita berat badan berlebih atau obesitas, dan berisiko lebih rendah untuk terkena penyakit jangka Panjang. Keberhasilan menyusui dipengaruhi oleh kesiapan ibu, baik secara fisik maupun mental. DKI Jakarta menurut SSGI persentase cakupan ASI eksklusif sebesar 45,9%. Cakupan ASI eksklusif tertinggi di wilayah Provinsi DKI Jakarta adalah Jakarta Selatan sebesar 79,16% dan yang terendah ada di wilayah Jakarta Timur sebesar 47,25%.

**Tujuan:** Untuk menganalisis kebutuhan edukasi pemberian ASI eksklusif pada ibu muda menyusui.

**Metodologi:** Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan melakukan pendekatan fenomenologi. Rancangan penelitian ini melakukan wawancara mendalam (*indepth interview*) untuk mengumpulkan informasi lebih jauh mengenai pengetahuan ibu pemberian dan sikap ibu dalam pemberian ASI eksklusif serta dukungan keluarga terhadap proses ibu menyusui.

**Hasil Penelitian:** Informan mengetahui pengetahuan dari pemberian ASI eksklusif, namun sebagian besar informan tidak mengetahui pemberian ASI eksklusif diberikan sampai usia berapa bulan. Pengetahuan informan mengenai manfaat kolostrum sangat kurang, sehingga dibutuhkan edukasi lebih mendalam mengenai pengetahuan kolostrum dan juga ASI eksklusif.

**Simpulan:** Kurangnya pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dan sebagian besar ibu menyusui mengalami kendala yang sering terjadi selama proses menyusui.

**Saran:** Tenaga kesehatan perlu memberikan edukasi mengenai pengetahuan tentang ASI eksklusif untuk ibu muda yang sedang menyusui dari usia 0-6 bulan.

**Kata Kunci:** ASI eksklusif, Pengetahuan, Edukasi.

**Kepustakaan:** 58 Pustaka (2010-2023)

## Abstract

### ANALYSIS OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING EDUCATION AMONG YOUNG BREASTFEEDING MOTHERS IN PASAR REBO DISTRICT HEALTH CENTER EAST JAKARTA IN 2023

*Amanda Sarah Putri, Andi Julia Rifiana, Rizqi Nursasmita.*

**Background:** Infants receiving exclusive breastfeeding have a lower risk of excessive weight or obesity and a lower risk of long-term diseases. The success of breastfeeding is influenced by the mother's readiness, both physically and mentally. In DKI Jakarta, according to SSGI, the percentage of exclusive breastfeeding coverage is 45.9%. The highest coverage of exclusive breastfeeding in the DKI Jakarta Province is in South Jakarta at 79.16%, while the lowest is in East Jakarta at 47.25%.

**Objective:** To analyze the need for exclusive breastfeeding education in among breastfeeding mother.

**Methodology:** This research used a qualitative method with a phenomenological approach. The research design involves in-depth interviews to gather further information about the knowledge of mothers in providing exclusive breastfeeding, their attitudes, and family support for the breastfeeding process.

**Results:** Informants have knowledge about exclusive breastfeeding, but most informants do not know until how many months exclusive breastfeeding should be given. The informants' knowledge about the benefits of colostrum is very limited, indicating a need for deeper education on colostrum and exclusive breastfeeding knowledge.

**Conclusion:** The lack of knowledge among mothers about exclusive breastfeeding, and most breastfeeding mothers face common challenges during the breastfeeding process.

**Recommendations:** Healthcare professionals need to provide education on exclusive breastfeeding knowledge for young mothers breastfeeding from 0-6 months.

**Keywords:** Exclusive breastfeeding, Knowledge, Education.

**References:** 58 (2010-2023).

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM MAJU SIDANG	iv
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
Abstrak	ix
Abstract	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat	8
1.4.1 Manfaat Bagi Ibu Menyusui	8
1.4.2 Manfaat Bagi Puskesmas Pasar Rebo	8
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Ibu Menyusui	10
2.1.1 Definisi Ibu Menyusui	10
2.1.2 Teknik Menyusui	10
2.1.3 Posisi dan Peletakan Menyusui	13
2.2 ASI Eksklusif	15
2.2.1 Definisi ASI Eksklusif	15

2.2.2	Manfaat ASI Eksklusif .....	15
2.2.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif .....	19
2.2.4	Kandungan Nutrisi Dalam ASI .....	21
2.2.5	Dampak Tidak Memberikan ASI Eksklusif .....	23
2.2.6	Hambatan Dalam Pemberian ASI Eksklusif .....	24
2.3	Dewasa Awal .....	26
2.3.1	Definisi Dewasa Awal .....	26
2.3.2	Ciri-Ciri Dewasa Awal .....	26
2.3.3	Perkembangan Dewasa Awal .....	27
2.4	Edukasi .....	29
2.4.1	Definisi Edukasi .....	29
2.4.2	Tujuan Edukasi .....	30
2.4.3	Metode Edukasi .....	31
2.4.4	Jenis Media Promosi Kesehatan Dalam Pemberian Edukasi .....	32
2.5	Kerangka Teori .....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>36</b>
3.1	Desain Penelitian .....	36
3.2	Informan .....	36
3.3	Lokasi Penelitian .....	37
3.4	Waktu Penelitian .....	37
3.5	Instrumen Penelitian .....	38
3.5.1	Informan Penelitian .....	38
3.6	Prosedur Pengumpulan Data .....	39
3.6.1	Teknik Pengolahan Data .....	39
3.7	Analisa Data .....	40
3.7.1	Prosedur Pengumpulan Data .....	41
3.7.2	Jalannya Penelitian .....	42
3.8	Keabsahan Data .....	43
3.8.1	Kriteria <i>Credibility</i> atau Derajat Kepercayaan .....	43
3.8.2	Kriteria <i>Dependability</i> atau Ketergantungan .....	43
3.8.3	Kriteria <i>Confirmability</i> atau Kepastian .....	44
3.8.4	Kriteria <i>Transferability</i> atau Keteralihan .....	44
3.9	Etika Penelitian .....	44
3.9.1	Prinsip Manfaat ( <i>beneficence</i> ) .....	44

3.9.2 Prinsip Menghormati Hak Responden .....	45
3.9.3 Prinsip Keadilan ( <i>Justice</i> ) .....	45
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
4.1 Hasil.....	46
4.1.1 Hasil Penelitian .....	46
4.1.2 Tema yang Ditentukan .....	47
4.2 Pembahasan .....	70
4.2.1 Karakteristik Informan .....	70
4.2.2 Triangulasi.....	75
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	77
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>78</b>
5.1 Simpulan.....	78
5.2 Saran .....	79
1) Bagi Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo.....	79
2) Bagi Ibu Menyusui.....	80
3) Bagi Peneliti Selanjutnya.....	80
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>81</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>.....</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Distribusi Frekuensi Umur, Pendidikan Terakhir dan Pekerjaan.. 46

Tabel 4.2 Triangulasi Data ..... 75



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Cara Meletakkan Bayi dan Memegang Payudara Untuk Menyusui ....	11
Gambar 2.2 Posisi Bayi Untuk Menyusui yang Efektif.....	12
Gambar 2.3 Cara Meletakkan Bayi dan Memegang Payudara Untuk Menyusui ...	13
Gambar 2.4 Gambar Posisi Ibu Menyusui .....	14
Gambar 2.5 Kerangka Teori .....	35
Gambar 4.1 Tema 1: Perbedaan Pemahaman Ibu Tentang ASI Eksklusif .....	48
Gambar 4.2 Tema 1: Perbedaan Pemahaman Ibu Tentang ASI Eksklusif .....	49
Gambar 4.3 Tema 3: Kebutuhan Informasi Selama Proses Menyusui.....	51
Gambar 4.4 Tema 4: Pentingnya Support Dukungan Selama Proses Menyusui ..	53



## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
Kemenkes R.I	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Dinkes	: Dinas Kesehatan

DKI : Daerah Khusus Ibu Kota Jakarta

ASI : Air Susu Ibu

If : Informan

IRT : Ibu Rumah Tangga

SMK : Sekolah Menengah Kejuruan

SMA : Sekolah Menengah Atas

SMP : Sekolah Menengah Pertama

S1 : Sarjana





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi / Bimbingan Skripsi

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Jakarta Timur

Lampiran 4 Surat telah Melakukan Penelitian

Lampiran 5 Surat Pengantar Sebagai Responden

Lampiran 6 Informed Consent

Lampiran 7 Pendoman Wawancara Mendalam (*In-Depth Interview*)

Lampiran 8 Hasil Tema Dari Permasalahan yang Didapat

Lampiran 9 Verbatim

Lampiran 10 Dokumentasi

Lampiran 11 Biodata Penulis

Lampiran 12 Turnitin

