

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., dan Wirjatmadi, B, (2016). *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*, Cetakan ke 3, Prenadamedia, Jakarta.
- Affandi, N. N., (2019), *Kelor Tanaman Ajaib Untuk Kehidupan Lebih Sehat, Kelor Tanaman Ajaib Untuk Kehidupan Yang Lebih Sehat*, Deepublish, Yogyakarta.
- Afni, N., Pratiwi, D., Kodriati, N., Djannah, S. N., Sunarti., Suryani, D., (2023), Faktor – faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di puskesmas Gamping 1 Kabupaten Sleman tahun 2022, *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 23 (1), 116-121.
- Ahmed, R. H., Yussuf, A. A., Ali, A. A., Iyoh, M. A., Mohamed, L. M., dan Mohamud, M. H, (2021). Anemia among pregnant women in internally displaced camps in Mogadishu, Somalia: a cross-sectional study on prevalence, severity and associated risk factors. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 21(1), 1–9.
- Andarwulan, S., (2022), *Gizi Pada Ibu Hamil*, Media Sains Indonesia, Bandung.
- Ani, L. S., (2016), *Buku Saku Anemia Defisiensi Besi*, EGC, Jakarta.
- Arikunto, S., (2016), *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Arnianti., Adelianna., dan Hasnitang, (2022), Analisis Faktor Risiko Anemia dalam Kehamilan pada Masa Pandemi Covid-19, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11 (2), 437-444.
- Astuti, R.Y., D. Ertiana., (2018), *Anemia dalam Kehamilan*, CV Pustaka Abadi, Jawa Timur.
- Bangun, A., Pasaribu, C. J., Tarigan, E. R., (2023), Pengaruh Sayur Bening Daun Kelor (*Moringa oleifera*) Pada Ibu Hamil di Puskesmas Patumbak Deli Serdang Tahun 2022, *Best Journal (Biology Education, Science & Technology)*, 6 (1), 393-399.
- Daryanti., Andria., Handayani, E. Y., (2023), Efektifitas Tablet Fe Dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Di Puskesmas Bangun Purba, *Jurnal Ilmiah Kesehatan (Scientific Journal Of Health)*, 1 (1), 28-35.
- Djaba, E. S., Marfu'ah, S, (2023), Pengaruh Pemberian Sayur Daun Kelor Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil, *Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturaja*, 8 (1), 73-87.

- Emu, D. R., Yuswatiningsih, E., dan Kritianingrum, D. Y., (2020), Gambaran Jumlah Retikulosit Pada Ibu Hamil Dengan Anemia, *Jurnal Insan Cendekia*. 7 (1), 46-52.
- Eriza, E., Safariyah, E., Makiyah, A., (2023), Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Lembursitu Kelurahan Lembursitu Kota Sukabumi, *Journal Of Public Health Innovation (JPHI)*, 4 (1), 102-109.
- Fasiha., (2013), Gambaran Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Di Puskesmas Nania Kota Ambon, *Jurnal Kebidanan*, 3 (1), 19-27.
- Fatimah dan Nuryaningsih., (2017), *Asuhan Kebidanan Kehamilan*, Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Fathonah, S., (2016), *Gizi & Kesehatan Untuk Ibu Hamil*, Erlangga, Jakarta.
- Gibney, M. J., Margaretts B. M., Kearney J. M., Arab L., (2019), *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Gusnidarsih, V., (2020), Hubungan Usia dan Jarak Kehamilan dengan Kejadian Anemia Klinis Selama Kehamilan, *Jurnal Asuhan Ibu dan Anak*, 5 (1), 37-42.
- Hansen, S., (2023), *Etika Penelitian: Teori dan Praktik*, Podomoro University Press, Jakarta Barat.
- Hardinsyah, M., Supariasa, I. D. N., (2016), *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Hariati., Alim, A., dan Thamrin, A. I, (2019), Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil (Studi Analitik di Puskesmas Pertiwi Kota Makassar Provinsi Sulawesi Selatan), *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1 (1), 8-17.
- Hidayati, I., Andyarini, E. N., (2018), Hubungan Jumlah Paritas dan Umur Kehamilan dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil, *Journal of Health Science and Prevention*, 2 (1), 42-47.
- Iskandar, H., Brahmono, U. A., Maghfiroh, N., (2023), Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet Tambah Darah Di UPTD Puskesmas Babelan 1, *Jurnal Farmasi IKIFA*, 2 (1), 38-45.
- Ismiati, N., Kustiyati, S., (2023), Karakteristik Ibu Hamil Yang Tidak Patuh Mengonsumsi Tablet Zat Besi Di Pmb Minastri Kecamatan Karanganyar Kabupaten Karanganyar, *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 1 (4), 289-297.

- Isnawati., Ciptiasrini, U., Yolandia, R. A., (2023), Pengaruh Pemberian Tablet Fe Dan Buah Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil, *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2 (10), 4143-4148.
- Istiqumilaily, R., Nadhiroh, S. R., Sauma, C. A., Amardiani, Z. G., (2023), Konsumsi Makanan Tinggi Zat Besi dan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil, *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14 (1), 149-153.
- Kemenkes R.I., (2015), *Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Kemenkes R.I., (2018), *Hasil Utama Riskesdas Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Kemenkes R.I., (2020), *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Krisnadi, A.D., (2015), *Kelor Super Nutrisi. Edisi Revisi. Pusat Informasi dan Pengembangan Tanaman Kelor Indonesia*, Lembaga Swadaya Masyarakat Media Peduli Lingkungan (LSM-MEPELING), Kunduran, Blora.
- Kurniawati, S., Pasiriani, N., Arsyawina., (2023), Pengaruh Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dan Pola Makan Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester II Di Wilayah Kerja Puskesmas Long Ikis, *Journal of Comprehensive Science*, 2 (1), 368-376.
- Laiskodat, J. M., Kundaryanti, R., Novelia, S., (2021), Pengaruh Moringa Oleifera Terhadap Kadar Hemoglobin dalam Kehamilan, *Nursing and Health Sciences Journal*, 1 (2), 136-145.
- Laiya, R., (2022), *Gizi Kesehatan Masyarakat*, 74
- Manuaba, I.G.B., (2015), *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana Untuk Pendidikan Bidan. Edisi 2*. Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Marhaeni, L. S., (2021), Daun Kelor (Moringa Oleifera) Sebagai Sumber Pangan Fungsional Dan Antioksidan, *Jurnal Agrisia*, 13 (2), 40-53.
- Mona, N. A., (2019). Faktor yagn Berhubungan dengan kepatuhan Ibu Hamil dalam mengonsumsi Tablet Fe di Poli kebidanan RSUD Mitra Medika Medan, *Tesis*, Institut Kesehatan Helvetia Medan.
- Muaslimah, S., Widyastuti, Y., (2019), Rasio Prevalensi Paritas Terhadap Kejadian Anemia Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Gedongtengen, 4, 10-26.

- Notoatmodjo, S., (2018), *Metodologi Penelitian Kesehatan*, PT.Rineka Cipta, Jakarta.
- Novarta, T., Igmy, L. O., Sari, N. E., dan Yuliasari, D, (2023), Pengaruh Pemberian Daun Kelor Pada Ibu Hamil Dengan Peningkatan Kadar Hb Di Bpm Wirahayu, S.Tr.Keb Kecamatan Panjang Bandar Lampung, *Midwifery Journal*. 3 (1), 34-41.
- Nugrawati, N., Amriani., (2021), *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*, CV Adanu Abimata, Indramayu Jawa Barat.
- Nurchayati, E., (2014), *Khasiat Dahsyat Daun Kelor*, Jendela Sehat, Jakarta.
- Nursalam., (2016), *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*, Salemba Medika, Jakarta.
- Prawirohardjo, S., (2016), *Ilmu Kebidanan.Ed 4*, PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, Jakarta.
- Pribadi, A., (2015), *Kehamilan Risiko Tinggi*. CV. Sagung Seto, Bandung.
- Priyanti, S., Irawati, D., Syalfina, A. D., (2020), *Anemia Dalam Kehamilan*, STIKes Majapahit, Mojokerto.
- Proverawati, A., (2018), *Anemia dan Anemia dalam Kehamilan*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Purwani, R., Wijayanti, A., (2023), Pengaruh Konsumsi Tablet Fe Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Ibu Hamil Di Desa Sindangmulya Kecamatan Cibusah Kabupaten Bekasi Tahun 2017, *Jurnal Kesehatan Abdurahman Palembang*, 12 (2), 109-115
- Putri., Sari, W. I. P. E., Andini, I. F., (2023), Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil, *Journal Of Midwifery*, 11 (2), 280-288.
- Rafika, A., Arif, A., Riski, M., (2023), Hubungan Umur Ibu, Usia Kehamilan dan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Kartadewa Kabupaen PALI Tahun 2023, *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 15 (4), 828-837.
- Rahayu, E., Graha, D. S., dan Salindri, Y, (2022), Hubungan Usia, Paritas Dan Jarak Kehamilan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Gantiwarno, *Jurnal Kesehatan Wira Buana*, 12 (6), 1-8.
- Rani, K. C., Ekajayani, N. I., Darmasetiawan, N. K., Dewi, A. D. R., (2019). *Modul Pelatihan Kandungan Nutrisi Tanaman Kelor*, Fakultas Farmasi Universitas Surabaya.

- Riyani, R., Marianna, S., Hijriyati, Y., (2020), Hubungan Antara Usia dan Paritas dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil, *Binawan Student Journal (BSJ)*, 2 (1), 178-184.
- Rosalina, L., Oktarina, R., Rahmiati., Saputra, I., (2023), *Buku Ajar Statistika*, CV Muharika Rumah Ilmiah, Padang.
- Rukiyah, A.Y., (2014), *Asuhan Kebidanan Patologi Kebidanan 4*, Trans Info Media, Jakarta Timur.
- Satriawati, A. C., Sarti, S., Yasin, Z., Oktavianisya, N., Sholihah, R., (2021), Sayur Daun Kelor Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil dengan Anemia, *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 2 (2), 49-55.
- Shofiana, F. I., Widari, D., Sumarmi, S., (2018), Pengaruh Usia, Pendidikan, dan Pengetahuan Terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil di Puskesmas Maron, Kabupaten Probolinggo, 356-363.
- Sjhriani, T., Faridah, V., (2019), Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil, *Jurnal Kebidanan*, 5 (2), 106-115.
- Simbolon, D., Jumiyati., Rahmadi, A., (2018), *Modul Edukasi Gizi Pencegahan dan Penanggulangan Kurang Energi Kronik (KEK) dan Anemia Pada Ibu Hamil*. Deepublish.
- Siregar, Y. A., Ahmad, H., Hadi, A. J., (2023), Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Rawat Inap Batangtoru Kabupaten Tapanuli Selatan, *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6 (7), 1432-1438.
- Sugiyono., (2018), *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*, CV Alfabeta, Bandung.
- Sulistiyawati, Ari., (2014), *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Supariasa, I. D. M., Bakri, B., & Fajar, I., (2016), *Penilaian Status Gizi*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Supriyanto, G., Ramadhaniati, Y., Triyani, A., (2022), Hubungan Pendidikan Dan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Konsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Padang Guci Hilir, *Jurnal Keperawatan Mandira Cendikia*, 1 (1), 62-72.
- Susanti, E., Febriyanti, H., Sagita, Y. D., Sanjaya, R., (2021), Pengaruh Pemberian Seduhan Daun Kelor pada Ibu Hamil Terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin, *Journal of Current Health Sciences*, 1 (2), 59-62.

- Tampubolon, Y., Yantina, Y., Kurniasari, D., dan Isnaini, N., (2021), Pengaruh Pemberian Daun Kelor Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Peningkatan Kadar Hb Di Wilayah Kerja Puskesmas Gedung Sari Kecamatan Anak Ratu Aji Kabupaten Lampung Tengah, *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7 (4), 801-808
- Tarwoto., Wasnidar., (2015), *Buku Saku Anemia pada Ibu Hamil Konsep dan Penatalaksaaannya*, Trans Info Media, Jakarta.
- Tritanti, I. A., Muchtar, F., Fithria., (2023), Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Konsumsi Fe Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kandai, *Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 2 (3), 37-48.
- Widyarni, A., Qoriati, N. I., (2019), Analisis Faktor–Faktor Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Rawat Inap Mekarsari, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9 (2), 225-230.
- Winarno, F. G., (2018), *Tanaman Kelor (Moringa oleifera): Nilai Gizi, Manfaat, dan Potensi Usaha*. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta
- Yuliani, D R., Saragih, E., Astuti, A., Wahyuni., Muyassaroh, M A Y., Nardina, E A., Dewi, R K., Sulfianti., Maharani, I O., Isharyanti, S., Faizah, S N., Astuti, E D., Argaheni, N B., Azizah, N., (2021), *Asuhan Kehamilan*, Yayasan Kita Menulis, Medan.



Lampiran 1

Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
S1- Kebidanan, S1 - Keperawatan, Pendidikan Profesi Ners, Pendidikan Profesi Bidan
Jl. Sawo Manila No. 61 Pejaten, Pasar Minggu, Jakarta 12520 Telp. (021) 78833307, 7806700 (Hunting) Fax. 7802718, 7802719
P.O. Box 4741 Jakarta 12047 Homepage : <http://www.unas.ac.id> E-mail : febunas49@gmail.com

KONSULTASI BIMBINGAN

Npm : 225401446138
Nama : ELISABETH MANI RATU
Program Studi : Kebidanan
Konsentrasi :

KONSULTASI PEMBIMBING PROPOSAL

Tanggal	Materi Konsultasi	Status
6 November, 2023	kepada yang terhormat ibu dosen pembimbing 1 : dr. lisa trina arlym, s.st., m.keb ibu dosen pembimbing 2 : prof.dr. dra. retno widowati, m.si. saya melampirkan proposal penelitian saya dengan judul pengaruh pemberian tablet fe dan daun kelor terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil di wilayah kerja upkd puskesmas seba, kabupaten sabu rajua.saya memohon arahan dan bimbingannya ibu.terima kasih	Sudah Ditanggapi
20 November, 2023	kepada yang terhormat ibu dosen pembimbing 1 : dr. lisa trina arlym, s.st., m.keb ibu dosen pembimbing 2 : prof.dr. dra. retno widowati, m.si. saya melampirkan skripsi perbaikan revisi saya dengan judul pengaruh pemberian tablet fe dan daun kelor terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil di wilayah kerja upkd puskesmas seba, kabupaten sabu rajua.saya memohon arahan dan bimbingannya ibu.terima kasih	Sudah Ditanggapi
6 December, 2023	kepada yang terhormat ibu dosen pembimbing 1 : dr. lisa trina arlym, s.st., m.keb ibu dosen pembimbing 2 : prof.dr. dra. retno widowati, m.si. saya melampirkan perbaikan proposal penelitian saya dengan judul pengaruh pemberian tablet fe dan daun kelor terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil di wilayah kerja upkd puskesmas seba, kabupaten sabu rajua.saya memohon arahan dan bimbingannya ibu.terima kasih	Sudah Ditanggapi

Lampiran 2

NASKAH PENJELASAN PENELITIAN

PENELITIAN : PENGARUH KONSUMSI DAUN KELOR TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS SEBA KABUPATEN SABU RAIJUA NUSA TENGGARA TIMUR

Saya selaku peneliti ingin meminta kesediaan responden untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini. responden diharapkan membaca lampiran penjelasan penelitian ini seluruhnya dan responden dapat memberikan persetujuan apabila responden telah memahami isi dari penjelasan tersebut. responden diperkenankan untuk bertanya tentang hal apapun mengenai penelitian ini yang tidak ibu pahami. Bersama lampiran ini saya akan menjelaskan hal-hal mengenai penelitian sebagai berikut :

- 1) Keikutsertaan responden dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa adanya unsur paksaan, responden berhak menolak ikut serta dan bebas menarik diri dari penelitian ini tanpa adanya hukuman maupun tekanan.
- 2) Responden dipilih sebagai subjek penelitian ini karena responden memiliki kriteria yang sesuai dengan kriteria penelitian yaitu Ibu hamil yang anemia, ibu hamil anemia trimester II dan III, ibu hamil yang dapat mengkonsumsi tablet Fe dan daun kelor serta ibu hamil yang bersedia menjadi responden dengan menandatangani surat persetujuan responden penelitian.
- 3) Pada penelitian ini responden akan dicek Hb sebelum dilakukan intervensi lalu responden diberikan intervensi yaitu tablet Fe sebanyak 14 tablet diminum pada malam hari dan sayur daun kelor sebanyak 50 mg (daun kelor dibuat sayur bening dengan air 200 ml) dikonsumsi pada pagi hari selama 14 hari berturut-turut.
- 4) Pada hari ke 14 dilakukan pengecekan kembali Hb pada ibu hamil.
- 5) Responden berhak mengetahui hasil penelitian yang dilakukan terhadap responden dan saya akan memberitahukan hasil dengan jujur.

- 6) Hal-hal apapun yang berkaitan dengan privasi responden akan dijaga kerahasiaannya selama dan setelah penelitian dilakukan dan hanya digunakan untuk kepentingan pengembangan kebijakan program kesehatan dan pengembangan ilmu pengetahuan.
- 7) Apabila privasi responden diketahui oleh pihak lain yang bersumber dari peneliti langsung, maka responden berhak melakukan tuntutan kepada peneliti atas pelanggaran Undang-Undang Penelitian Hak Pasien yang tercantum dalam UU No. 44 tahun 2009 Pasal 22
- 8) Diharapkan penelitian ini dapat memberikan pengetahuan ilmiah dibidang Kesehatan.

Apabila responden memerlukan penjelasan lebih lanjut mengenai penelitian ini dapat menghubungi peneliti dengan data sebagai berikut:

Nama : Elisabeth Mani Ratu
No. HP : 082-147-667-695
Institusi : Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Sarjana Kebidanan

Tanda Tangan Peneliti

Seba, Tanggal 15 Januari 2024

Elisabeth Mani Ratu

Lampiran 3

SURAT INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (Inisial) :

Umur :

Alamat :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Usia Kehamilan :

Telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengetahui maksud dan tujuan dari penelitian yang berjudul “Pengaruh Konsumsi Daun Kelor Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Seba Kabupaten Sabu Raijua Nusa Tenggara Timur” yang dilaksanakan oleh mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Program Sarjana Kebidanan (Elisabeth Mani Ratu, N P M : 225401446138). Demikian pernyataan ini saya sampaikan dengan sebenar-benarnya tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Sabu, 15 Januari 2024

Responden

()

Lampiran 4

Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Tablet Fe dan Sayur Daun Kelor

	Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Tablet Fe dan sayur daun kelor
Pengertian	<ul style="list-style-type: none">• Tablet Fe adalah tablet mineral yang diperlukan oleh tubuh untuk pembentukan sel darah merah atau hemoglobin.• Sayur daun kelor adalah makanan yang mengandung zat besi serta kandungan vitamin c yang dapat membantu proses penyerapan zat besi.
Manfaat	<ul style="list-style-type: none">• Mencegah anemia defisiensi zat besi• Mencegah perdarahan saat masa persalinan• Mempercepat penyerapan zat besi• Meningkatkan sistem kekebalan tubuh• Menjaga keseimbangan cairan tubuh• Membantu perkembangan otak janin
Tujuan	Sebagai bahan acuan untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia
Bahan dan alat	<ul style="list-style-type: none">• Memberikan Tablet Fe 60 mg/hari• Daun kelor sebanyak 50 mg dan air 200 ml (1 gelas)• Air minum berukuran 250 ml• Lembar observasi

<p>Penatalaksanaan</p>	<p>A. Tahap Pra Interaksi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mencuci tangan • Menyiapkan alat dan bahan <p>B. Tahap Orientasi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Memberikan salam pembuka memperkenalkan diri kepada pasien • Menjelaskan maksud dan tujuan • Menanyakan persetujuan / kesiapan responden (informed consent) <p>C. Tahap Kerja</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menanyakan dan mengkaji keluhan • Memberi penjelasan kepada ibu hamil cara mengkonsumsi tablet Fe dan sayur daun kelor • Tablet Fe diminum 1 kali sehari pada malam hari selama 2 minggu • Sayur daun kelor dimakan 1 kali sehari pada pagi hari selama 2 minggu • Setelah mengkonsumsi tablet Fe dan sayur daun kelor selama 2 minggu, setelah itu lakukan pemeriksaan Hb. <p>D. Tahap terminasi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tindakan sistematis dan berurutan • Evaluasi pemahaman
------------------------	---

	responden • Salam penutup
--	------------------------------



Lampiran 5

Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Tablet Fe

	Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Tablet Fe
Pengertian	Pemberian tablet Fe pada ibu hamil yang berisi ferrous fumarate
Tujuan	Peningkatan kadar Hb pada ibu hamil
Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none">1. Tablet Fe2. Air putih3. Lembar observasi
Prosedur Pelaksanaan	<p>A. Tahap Pra Interaksi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Mencuci tangan2. Menyiapkan alat dan bahan <p>B. Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Memberi salam2. Menjelaskan tujuan dan prosedur pemberian tablet Fe pada ibu hamil3. Menanyakan persetujuan/kesiapan responden (informed consent) <p>C. Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none">1. Siapkan air putih dan tablet Fe2. Tablet Fe di minum 1 kali sehari (pada malam hari) selama 2 minggu3. Setelah mengkonsumsi tablet Fe selama 2 minggu, lakukan pemeriksaan Hb <p>D. Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Evaluasi pemahaman responden2. Memberi salam penutup

Lampiran 6

Standar Operasional Prosedur (SOP) Pembuatan Sayur Daun Kelor

	Standar Operasional Prosedur (SOP) Pembuatan Sayur Daun Kelor
Pengertian	Pembuatan Daun kelor dalam bentuk sayur bening
Tujuan	Untuk meningkatkan kadar Hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia
Persiapan Pasien	Melakukan Informed consent dengan ibu hamil tentang cara konsumsi dan memasak sayur bening daun kelor
Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none">1. 3 tangkai daun kelor (50 gram)2. Air 200 ml (1 gelas)3. Gelas ukur4. Mangkuk5. Bawang merah 3 siung6. Bawang putih 2 siung7. 2 cm jahe8. Garam/kaldu secukupnya9. Kompor dan panci masak10. Timbangan digital
Cara Pembuatan	<p>A. Langkah 1</p> <ol style="list-style-type: none">1. Cuci tangan2. Siapkan 3 tangkai daun kelor (50 gram)3. Cuci bersih daun kelor4. Iris bawang merah, bawang putih dan jahe <p>B. Langkah 2</p> <ol style="list-style-type: none">1. Masukkan air sebanyak 1 gelas (200 ml) ke dalam panci, masak air hingga mendidih2. Masukkan daun kelor beserta irisan bawang dan jahe, diaduk rata.3. Masak hingga daun kelor empuk, kemudian masukan garam dan kaldu secukupnya

	<ol style="list-style-type: none">4. Tes rasa sayur daun kelor, jika rasanya sudah sesuai selera, matikan api5. Angkat sayur daun kelor dan masukkan ke dalam mangkuk <p>C. Langkah 4</p> <ol style="list-style-type: none">1. Sayur bening daun kelor siap untuk di konsumsi.2. Cara konsumsi 1 kali dalam sehari selama 2 minggu.3. Cuci tangan4. Evaluasi pemahaman responden5. Memberi salam penutup
--	---



Lampiran 7

Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemeriksaan Hemoglobin

Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemeriksaan kadar Hemoglobin Menggunakan Easy Touch	
Tujuan	Untuk mengetahui kadar Hemoglobin (Hb) seseorang
Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none">1. Kapas Alkohol2. Lancet steril3. Stik Hemoglobin4. Easy touch GCHB5. Handscone
Prosedur Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none">1. Memberitahukan responden akan dilakukan pengukuran kadar hemoglobin2. Memakai Handscoon3. Memasukkan strip hemoglobin pada alat dan pastikan kode strip sama dengan stik4. Tusuk jari responden yang sudah didesinfektan dengan alcohol 70% menggunakan lancet steril5. Teteskan darah pada strip, hapus darah dengan kapas alkohol dan tunggu hasilnya keluar
Evaluasi	Kadar Hemoglobin yang diukur menggunakan alat Hb (gr/dL)

Lampiran 8

LEMBAR OBSERVASI
PEMERIKSAAN KADAR HB SEBELUM DAN SESUDAH
PEMBERIAN TABLET FE DAN SAYUR DAUN KELOR

Identitas Responden

Nomor Responden :

Nama (Inisial) :

Umur :

Alamat :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Usia kehamilan :

Kadar Hb Sebelum Intervensi	Pemberian Tablet Fe dan Sayur Daun Kelor (Hari ke 1 – 14)				Kadar Hb Sesudah Intervensi
(diisi peneliti)	1	Tgl: Jam:	8	Tgl: Jam:	(diisi peneliti)
	2	Tgl: Jam:	9	Tgl: Jam:	
	3	Tgl: Jam:	10	Tgl: Jam:	
	4	Tgl: Jam:	11	Tgl: Jam:	
	5	Tgl: Jam:	12	Tgl: Jam:	
	6	Tgl: Jam:	13	Tgl: Jam:	
	7	Tgl: Jam:	14	Tgl: Jam:	

Lampiran 9

**LEMBAR OBSERVASI
PEMERIKSAAN KADAR HB SEBELUM DAN SESUDAH
PEMBERIAN TABLET FE**

Identitas Responden

Nomor Responden :

Nam (Inisial) :

Umur :

Alamat :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Usia Kehamilan :

Kadar Hb Sebelum Intervensi	Pemberian Tablet Fe (Hari ke 1 – 14)				Kadar Hb Sesudah Intervensi
(diisi peneliti)	1	Tgl: Jam:	8	Tgl: Jam:	(diisi peneliti)
	2	Tgl: Jam:	9	Tgl: Jam:	
	3	Tgl: Jam:	10	Tgl: Jam:	
	4	Tgl: Jam:	11	Tgl: Jam:	
	5	Tgl: Jam:	12	Tgl: Jam:	
	6	Tgl: Jam:	13	Tgl: Jam:	
	7	Tgl: Jam:	14	Tgl: Jam:	

Lembar Observasi Pemberian Tablet Fe Dan Sayur Daun Kelor

Lembar Observasi Pemberian Tablet Fe dan Sayur Daun Kelor

No	Responden	Hb Awal	Hari ke 1	Hari Ke 2	Hari Ke 3	Hari Ke 4	Hari Ke 5	Hari Ke 6	Hari Ke 7	Hari Ke 8	Hari Ke 9	Hari Ke 10	Hari Ke 11	Hari Ke 12	Hari Ke 13	Hari Ke 14	Hb Eval
1	Ny. MLB	10,7	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
2	Ny. NSN	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	12,4
3	Ny. MO	9,5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	13,6
4	Ny.VDAL	8,8	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	13
5	Ny. OEF	10,7	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9
6	Ny. MKB	8,7	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	13,4
7	Ny. WT	10,8	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11
8	Ny. YLM	10,7	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15
9	Ny. AN	9,7	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	12,8
10	Ny. YN	10,2	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11,2
11	Ny. IF	10,5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	13,6
12	Ny. NKU	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11,4
13	Ny. IR	10,3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	12,1
14	Ny. SMU	10,1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	13,5
15	Ny. YK	9,1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11,4
16	Ny. PBM	9,5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	12,8
17	Ny. WI	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	12,4
18	Ny. YN	10,4	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	13,2
19	Ny. FN	10,3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	14
20	Ny. SB	9,7	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	12,4



Lembar Observasi Pemberian Tablet Fe

No	Responden	Hb Awal	Hari ke 1	Hari Ke 2	Hari Ke 3	Hari Ke 4	Hari Ke 5	Hari Ke 6	Hari Ke 7	Hari Ke 8	Hari Ke 9	Hari Ke 10	Hari Ke 11	Hari Ke 12	Hari Ke 13	Hari Ke 14	Hb Eval
1	Ny. YH	10,9	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	10,1
2	Ny. YLR	9,8	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11,2
3	Ny. LRL	10,1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11,8
4	Ny. VL	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11,6
5	Ny. MN	10,2	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	10,8
6	Ny. P	9,8	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	10
7	Ny. M	8,7	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9,2
8	Ny. KU	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11
9	Ny. LMU	10,1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	12,4
10	Ny. A	9,9	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	10,2
11	Ny. AO	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	12,1
12	Ny. N	10,7	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11,2
13	Ny. YE	10,2	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	10,8
14	Ny. NOP	9,7	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11,4
15	Ny. WT	10,3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11,4
16	Ny. DEM	10,8	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	10,3
17	Ny. WT	10,5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	10
18	Ny. VD	10,4	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	12
19	Ny. AH	9,1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11
20	Ny. WP	10,1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11,9



Lampiran 10

Surat Izin Penelitian Dan Pengambilan Data



UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 06 November 2023

Nomor : 618/D/SP/FIKES/XI/2023
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian dan Pengambilan Data

KepadaYth : Kepala UPTD Puskesmas Seba, Kabupaten Sabu Raijuan
Jalan Trans Seba-Liae km 1 Desa Raeloro,
Kecamatan Sabu Barat

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Elisabeth Mani Ratu
NPM : 225401446138
Program Studi : Sarjana Kebidanan
No. Telepon/HP : 082147667695

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan penelitian dan pengambilan data yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Pengaruh Pemberian Tablet FE Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anèmia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Seba, Kabupaten Sabu Raijua..** Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : Dr. Lisa Trina Arlym, S.ST.,M.Keb.
Pembimbing 2 : Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Dekan,

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Surat Keterangan Layak Etik



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PURWOKERTO
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

IZIN ETIK PENELITIAN

Kampus Ahmad Dahlan
Jl. K.H. Ahmad Dahlan
P.O. Box 202 Purwokerto 53182
Telp. 0281- 634751, 630463
Fax. 0281- 637239

Kampus Soepardjo Roestam
Jl. Letjen Soepardjo Roestam
P.O. Box 229 Purwokerto 53181
Telp. 0281- 6844252, 6844253
Fax. 0281- 6844253

Nomor Registrasi: KEPK/UMP/43/XII/2023

Judul Penelitian : PENGARUH PEMBERIAN TABLET FE DAN DAUN KELOR TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS SEBA KABUPATEN SABU RAIJUA

Dokumen : 1. Study Protocol
Penerimaan : 2. Informasi Subyek
3. Informed Consent

Peneliti Utama : ELISABETH MANI RATU

Pembimbing/ : 1. Dr. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb
Supervisor : 2. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Tanggal : 18 Desember 2023
Penerimaan

Lokasi Penelitian : UPTD PUSKESMAS SEBA KABUPATEN SABU RAIJUA

Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) telah memeriksa rancangan penelitian terkait berdasarkan prinsip-prinsip *ethical research*, oleh karena itu dapat diakui kebenarannya.

Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) berhak melakukan monitoring terhadap aktifitas penelitian kapan saja diperlukan.

Keputusan investigasi:

Final Complete

Ketua



Assoc. Prof. Dr. Ns. Jmi Solikhah
NIDN. 0622087401

Lampiran 13

Surat Keterangan Selesai Penelitian Dari UPTD Puskesmas Seba

 **PEMERINTAH KABUPATEN SABU RAIJUA**
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN
KELUARGA BERENCANA
UPTD PUSKESMAS SEBA
Jln Trans Seba – Lise KM 1 Desa Raeloro Kec. Sabu Barat
Email : pkseba02@gmail.com
Website : <https://u2d.puskemasseba.id/> 

Nomor : 070/162/PS/1/2024
Lampiran : -
Perihal : Selesai Penelitian

Seba, 16 Januari 2024

Kepada
Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu,
Perindustrian Dan Perdagangan
Kabupaten Sabu Raijua
Di
Tempat

Dengan hormat,
Sesuai dengan surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu,
Perindustrian dan Perdagangan Kabupaten Sabu Raijua Nomor : 070/306/DPMPTSPPP -
SR/XII/2023 Tanggal 22 Desember 2023 Perihal Surat Izin Penelitian, maka dengan ini kami
menerangkan bahwa :

Nama : Elisabeth Mani Ratu
NIK : 5920015212870002
NIM : 225401446138
Jurusan/Program Study : Sarjana Kebidanan
Instansi : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Alamat : RT 010 RW 005 Desa Teriwu Kec. Sabu Barat Kab. Sabu Raijua

Telah selesai melakukan penelitian dengan judul "Pengaruh Pemberian Tablet FE Dan Daun Kelor
Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas
Seba Kabupaten Sabu Raijua".

Demikian surat ini kami sampaikan dan semoga dapat dipergunakan sebagaimana
mestinya.




Tembusan ; dengan hormat disampaikan

1. Bupati Sabu Raijua (sebagai laporan) di Seba
2. Inspektur Daerah Kabupaten Sabu Raijua di Seba
3. Kepala Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Sabu Raijua di Seba
4. Sdri. Elisabeth Mani Ratu di Tempat

Lampiran 14

Surat Keterangan Selesai Penelitian

 **PEMERINTAH KABUPATEN SABU RAIJUA**
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PERINDUSTRIAN DAN PERDAGANGAN
Jalan El Tari - Seba
S E B A

Seba, 18 Januari 2024

Nomor : 070/13/DPMPTSPPP-SR/1/2024 Kepada
Lampiran : - Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Perihal : Keterangan Selesai Penelitian Universitas Nasional
di

Tempat

Menunjuk Surat Kepala UPTD Puskesmas Seba Nomor. 070/162/PS/1/2024 tanggal 16 Januari 2024, perihal Selesai Penelitian maka dengan ini Pemerintah Kabupaten Sabu Raijua menerangkan bahwa mahasiswa yang tersebut di bawah ini:

Nama : Elisabeth Mani Ratu
NIK : 5320015212870002
NIM : 225401446138
Jurusan/Prodi : Sarjana Kebidanan
Instansi/ Lembaga : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Alamat : RT 010/ RW 005 Desa Teriwu Kecamatan Sabu Barat Kabupaten Sabu Raijua

Telah melaksanakan dan menyelesaikan penelitian sebagai berikut :

Judul Penelitian : **PENGARUH PEMBERIAN TABLET FE DAN DAUN KELOR TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS SEBA KABUPATEN SABU RAIJUA**

Lokasi : UPTD Puskesmas Seba
Waktu Pelaksanaan : Terhitung mulai tanggal 22 Desember 2023 sampai dengan 14 Januari 2024

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Dinas

Lagabus Pian, S.Sos., M.Si
Pembina Tingkat I
NIP. 19740510 198703 1 008

Tembusan disampaikan dengan hormat :

1. Bupati Sabu Raijua (sebagai laporan) di Seba;
2. Sdr. Elisabeth Mani Ratu di Tempat.

UNIVERSITAS NASIONAL

Lampiran 15

Master Tabel

No	Responden	Hb Pre Test	Hb Post Test	Kelompok
1	Ny. M L B	10,7 g/dL	12,4 g/dL	Intervensi
2	Ny. N S N	10 g/dL	13,6 g/dL	Intervensi
3	Ny. M O	9,5 g/dL	13,0 g/dL	Intervensi
4	Ny. V D A	8,8 g/dL	9 g/dL	Intervensi
5	Ny. O E F	10,7 g/dL	13,4 g/dL	Intervensi
6	Ny. M K B	8,7 g/dL	11,0 g/dL	Intervensi
7	Ny. W T	10,8 g/dL	15 g/dL	Intervensi
8	Ny. Y L M	10,7 g/dL	12,8 g/dL	Intervensi
9	Ny. A N	9,7 g/dL	11,2 g/dL	Intervensi
10	Ny. Y N	10,2 g/dL	13,6 g/dL	Intervensi
11	Ny. I F	10,5 g/dL	11,4 g/dL	Intervensi
12	Ny. N K U	10 g/dL	12,1 g/dL	Intervensi
13	Ny. I R	10,3 g/dL	13,5 g/dL	Intervensi
14	Ny. S M U	10,1 g/dL	11,4 g/dL	Intervensi
15	Ny. Y K	9,1 g/dL	12,8 g/dL	Intervensi
16	Ny. P B M	9,5 g/dL	12,4 g/dL	Intervensi
17	Ny. W I	10 g/dL	13,2 g/dL	Intervensi
18	Ny. Y N	10,4 g/dL	14 g/dL	Intervensi
19	Ny. F N	10,3 g/dL	12,4 g/dL	Intervensi
20	Ny. S B	9,7 g/dL	11,8 g/dL	Intervensi

21	Ny. Y H	10,9 g/dL	10, 1 g/dL	Kontrol
22	Ny. Y L R	9,8 g/dL	11, 2 g/dL	Kontrol
23	Ny. L R L	10, 1 g/dL	11, 8 g/dL	Kontrol
24	Ny. V L	10 g/dL	11,6 g/dL	Kontrol
25	Ny. M N	10, 2 g/dL	10, 8 g/dL	Kontrol
26	Ny. P	9, 8 g/dL	10 g/dL	Kontrol
27	Ny. M	8, 7 g/dL	9, 2 g/dL	Kontrol
28	Ny. K U	10 g/dL	11 g/dL	Kontrol
29	Ny. L M U	10, 1 g/dL	12, 4 g/dL	Kontrol
30	Ny. A	9, 9 g/dL	10, 2 g/dL	Kontrol
31	Ny. A O	10 g/dL	12,1 g/dL	Kontrol
32	Ny. N	10, 7 g/dL	11, 2 g/dL	Kontrol
33	Ny. Y E	10, 2 g/dL	10, 8 g/dL	Kontrol
34	Ny. N O P	9, 7 g/dL	11, 4 g/dL	Kontrol
35	Ny. W T	10, 3g/dL	11,4 g/dL	Kontrol
36	Ny. D E M	10, 8 g/dL	10, 3 g/dL	Kontrol
37	Ny. W I	10, 5 g/dL	10 g/dL	Kontrol
38	Ny. E M H	10, 4 g/dL	12 g/dL	Kontrol
39	Ny. A H	9, 1 g/dL	11 g/dL	Kontrol
40	Ny. W P	10, 1 g/dL	11, 9 g/dL	Kontrol

Tabel Koding

No	Responden	Hb Pre Test	Hb Post Test	Kelompok
1	Ny. M L B	10.7	12.4	1
2	Ny. N S N	10	13.6	1
3	Ny. M O	9.5	13	1
4	Ny. V D A	8.8	9	1
5	Ny. O E F	10.7	13.4	1
6	Ny. M K B	8.7	11	1
7	Ny. W T	10.8	15	1
8	Ny. Y L M	10.7	12.8	1
9	Ny. A N	9.7	11.2	1
10	Ny. Y N	10.2	13.6	1
11	Ny. I F	10.5	11.4	1
12	Ny. N K U	10	12.1	1
13	Ny. I R	10.3	13.5	1
14	Ny. S M U	10.1	11.4	1
15	Ny. Y K	9.1	12.8	1
16	Ny. P B M	9.5	12.4	1
17	Ny. W I	10	13.2	1
18	Ny. Y N	10.4	14	1
19	Ny. F N	10.3	12.4	1
20	Ny. S B	9.7	11.8	1
21	Ny. Y H	10.9	10.1	2

22	Ny. Y L R	9.8	11.2	2
23	Ny. L R L	10.1	11.8	2
24	Ny. V L	10	11.6	2
25	Ny. M N	10.2	10.8	2
26	Ny. P	9.8	10	2
27	Ny. M	8.7	9.2	2
28	Ny. K U	10	11	2
29	Ny. L M U	10.1	12.4	2
30	Ny. A	9.9	10.2	2
31	Ny. A O	10	12.1	2
32	Ny. N	10.7	11.2	2
33	Ny. Y E	10.2	10.8	2
34	Ny. N O P	9.7	11.4	2
35	Ny. W T	10.3	11.4	2
36	Ny. D E M	10.8	10.3	2
37	Ny. W I	10.5	10	2
38	Ny. E M H	10.4	12	2
39	Ny. A H	9.1	11	2
40	Ny. W P	10.1	11.9	2

Lampiran 16

Hasil Output Analisa Data

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 20 Tahun	3	7.5	7.5	7.5
	20 - 35 Tahun	32	80.0	80.0	87.5
	> 35 Tahun	5	12.5	12.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Paritas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primigravida	13	32.5	32.5	32.5
	Multigravida	27	67.5	67.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Pekerjaa

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	27	67.5	67.5	67.5
	Honorer	9	22.5	22.5	90.0
	PNS	4	10.0	10.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Pendidikan Terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	6	15.0	15.0	15.0
	SMA	27	67.5	67.5	82.5
	D3	3	7.5	7.5	90.0
	S1	4	10.0	10.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Rata – rata Kadar Hemoglobin Ibu hamil Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol

Case Processing Summary^a

	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
HbPreTest Eksperimen	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
HbPostTest Eksperimen	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
HbPreTest Kontrol	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
HbPostTest Kontrol	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%

a. Limited to first 100 cases.

Statistics

		HbPreTest Eksperimen	HbPostTest Eksperimen	HbPreTest Kontrol	HbPostTest Kontrol
N	Valid	20	20	20	20
	Missing	0	0	0	0
Mean		9.985	12.500	10.065	11.020
Std. Deviation		.6226	1.3167	.5204	.8470
Variance		.388	1.734	.271	.717
Range		2.1	6.0	2.2	3.2
Minimum		8.7	9.0	8.7	9.2
Maximum		10.8	15.0	10.9	12.4

Uji Normalitas

Tests of Normality

Kelompok		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Kadar Hb Ibu hamil	Pre Test Eksperimen	.160	20	.196	.931	20	.162
	Post Test Eksperimen	.120	20	.200*	.960	20	.535
	Pre Test Kontrol	.155	20	.200*	.926	20	.131
	Post Test Kontrol	.102	20	.200*	.969	20	.741

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Homogenitas

Tests of Homogeneity of Variances

		Levene	df1	df2	Sig.
		Statistic			
Kadar Hb Sebelum	Based on Mean	1.267	1	38	.267
	Based on Median	1.190	1	38	.282
	Based on Median and with adjusted df	1.190	1	37.988	.282
	Based on trimmed mean	1.199	1	38	.280
Kadar Hb Sesudah	Based on Mean	2.061	1	38	.159
	Based on Median	2.023	1	38	.163
	Based on Median and with adjusted df	2.023	1	30.399	.165
	Based on trimmed mean	2.052	1	38	.160

Uji Beda

Kelompok Intervensi Pemberian Tablet Fe dan Daun Kelor

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PreTestIntervensi	9.985	20	.6226	.1392
	PostTestIntervensi	12.500	20	1.3167	.2944

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	PreTestIntervensi & PostTestIntervensi	20	.609	.004

Paired Samples Test

		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		T	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	PreTestIntervensi - PostTestIntervensi	-2.515	1.0599	.2370	-3.0111	-2.0189	-10.61	19	.000

Kelompok Kontrol Pemberian Tablet Fe

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PreTestKontrol	10.065	20	.5204	.1164
	PostTestKontrol	11.020	20	.8470	.1894

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	PreTestKontrol & PostTestKontrol	20	.174	.464

Paired Samples Test

		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		T	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	PreTestKontrol - PostTestKontrol	-.9550	.9139	.2044	-1.3827	-.5273	-4.673	19	.000

Independent T-Test

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Kadar Hb Sebelum	Kelompok Intervensi	20	9.985	.6226	.1392
	Kelompok Kontrol	20	10.065	.5204	.1164
Kadar Hb Sesudah	Kelompok Intervensi	20	12.500	1.3167	.2944
	Kelompok Kontrol	20	11.020	.8470	.1894

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	Df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Kadar Hb Sebelum	Equal variances assumed	1.267	.267	-.441	38	.662	-.0800	.1814	-.4473	.2873
	Equal variances not assumed			-.441	36.840	.662	-.0800	.1814	-.4477	.2877
Kadar Hb Sesudah	Equal variances assumed	2.061	.159	4.228	38	.000	1.4800	.3501	.7713	2.1887
	Equal variances not assumed			4.228	32.427	.000	1.4800	.3501	.7673	2.1927

Lampiran 17

Dokumentasi Penelitian Persiapan Tablet Fe Dan Daun Kelor



Dokumentasi Pretest dan Informconsent





Dokumentasi Observasi Pemberian Tablet Fe dan Sayur Daun Kelor



Dokumentasi Post Test



Lampiran 18 Biodata Penulis

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Elisabeth Mani Ratu
Tempat/Tanggal Lahir: Ngada, 12 Desember 1987
NPM : 225401446138
Alamat : Jln. Trans Seba – Mesara, Rt 001 / Rw 001 Desa Ledean,
Kec. Sabu Barat. Kab. Sabu Raijua, Pro. NTT, 85391
No. Hp Aktif : 082147667695
Email Aktif : elizhmani2@gmail.com

Pendidikan :

- 1994-2000 : SD Negeri Teriwu
- 2000-2003 : SMP Negeri 1 Sabu Barat
- 2003-2006 : SMA Negeri 1 Sabu Barat
- 2007-2010 : D3 Kebidanan Poltekes Kemenkes Kupang
- 2023 – sekarang : Sarjana Kebidanan Universitas Nasional Jakarta

Pengalaman Kerja :

- Bidan Penyelia di UPTD Puskesmas Seba dari 1 januari 2011 – sekarang

Pengembangan Karir :

- 2019 : Pelatihan Asuhan Ibu Hamil (ANC) Standar Terpadu Angkatan II yang di selenggarakan oleh UPTD Pelatihan Tenaga Kesehatan Dinas Kesehatan Provinsi NTT .

- 2021 : Kegiatan Seminar Meet The Experts 2021 di Rumah Sakit St. Carolus Borromeus Kupang, Provinsi Nusa Tenggara Timur.
- 2022 : Pelayanan KB Serentak Sejuta Akseptor Dalam Rangka Hari Keluarga Nasional ke-29, Kabupaten Sabu Raijua
- 2024 : Pelatihan “ Complementary Therapies & Health Preneurship Mom and Baby Treatment, Acupressure & Enterpreneurship.

Penghargaan :

- Piagam gelar, tanda jasa dan tanda kehormatan Republik Indonesia (Satyalancana Karya Satya) 10 Tahun Oleh Presiden RI





UNAS LIBRARY

kepada saya ▾

Dear Mahasiswa Unas

Hasil uji similaritas turnitin kamu adalah 20%. Batas ambang uji turnitin 30% ya. untuk turnitin selanjutnya silahkan balas ke email ini.

Kind Regards,

- FH -

Librarian Of National University

t: (021) 7806700
e: internal.perpusunas@gmail.com

Perpustakaan UNAS
Jl. Sawo Manila No.61,
RT.14/RW.7
Pejaten Ps. Minggu Jakarta
12520



perpustakaan.unas.ac.id/



Similarity Report ID: oid:3618:53461008

PAPER NAME

**ELISABETH MANI RATU fix_ Abstrak + S
KRIPSI BAB I-V - elizh maniratu.doc**

AUTHOR

Elisabeth Mani Ratu

WORD COUNT

13690 Words

CHARACTER COUNT

90928 Characters

PAGE COUNT

74 Pages

FILE SIZE

3.0MB

SUBMISSION DATE

Feb 28, 2024 3:33 PM GMT+7

REPORT DATE

Feb 28, 2024 3:34 PM GMT+7

● **27% Overall Similarity**

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 23% Internet database
- Crossref database
- 19% Submitted Works database
- 11% Publications database
- Crossref Posted Content database

● **Excluded from Similarity Report**

- Small Matches (Less then 8 words)

TOP SOURCES

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet	5%
2	repository.unimus.ac.id Internet	3%
3	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet	1%
4	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet	1%
5	repo.upertis.ac.id Internet	1%
6	scribd.com Internet	<1%
7	Universitas Slamet Riyadi on 2023-08-30 Submitted works	<1%
8	repository.stikba.ac.id Internet	<1%