

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dengan judul Pengaruh Konsumsi Daun Kelor Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Seba Kabupaten Sabu Raijua Nusa Tenggara Timur didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Dari hasil penelitian diketahui bahwa rata-rata kadar hemoglobin ibu hamil dengan anemia sebelum dilakukan intervensi pemberian tablet Fe dan daun kelor adalah 9,985 gr/dl. Sesudah dilakukan intervensi pemberian tablet Fe dan daun kelor diperoleh nilai rata-rata 12,500 gr/dL.
- 2) Dari hasil penelitian diketahui bahwa rata-rata kadar hemoglobin ibu hamil pada kelompok kontrol sebelum pemberian tablet Fe adalah 10,065gr/dL. Sesudah pemberian tablet Fe diperoleh nilai rata-rata 11,020 gr/dL.
- 3) Dari hasil penelitian didapatkan uji *Independent T-test* diketahui nilai signifikan sebesar 0,662. Sedangkan selisih nilai mean kadar Hb ibu hamil dengan anemia sesudah pemberian tablet Fe dan daun kelor (kelompok intervensi) serta pemberian tablet Fe (kelompok kontrol) sebesar 1,48. Hasil uji *Independent T-test* diketahui nilai signifikan sebesar 0,000 (< 0,05), maka H_0 ditolak dan H_a diterima sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh konsumsi daun kelor terhadap kadar hemoglobin ibu hamil dengan anemia di wilayah kerja UPTD Puskesmas Seba Kabupaten Sabu Raijua Nusa Tenggara Timur.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti

Dapat digunakan sebagai bahan referensi dalam pengembangan ilmu kebidanan serta memberikan informasi kepada ibu hamil tentang manfaat konsumsi daun kelor untuk meningkatkan kadar hemoglobin.

5.2.2 Bagi UPTD Puskesmas Seba, Kabupaten Sabu Raijua

Digunakan sebagai bahan bacaan untuk menambah wawasan tentang pengaruh konsumsi daun kelor terhadap kadar Hb pada ibu hamil dengan anemia.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai bahan referensi dan pengetahuan untuk pengembangan penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan pengaruh konsumsi daun kelor terhadap kadar Hb ibu hamil dengan anemia.

5.2.4 Bagi Masyarakat

Sebagai pengetahuan tentang pentingnya mengonsumsi daun kelor untuk meningkatkan kadar Hb.

