

**PENGARUH KONSUMSI DAUN KELOR TERHADAP  
KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI WILAYAH  
KERJA UPTD PUSKESMAS SEBA  
KABUPATEN SABU RAIJUA  
NUSA TENGGARA TIMUR**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**ELISABETH MANI RATU**

**225401466138**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**THE EFFECT OF MORINGA LEAVES ON HEMOGLOBIN  
LEVELS IN PREGNANT WOMEN AT SEBA PABLIC  
HEALTH VENTER SABU RAIJUA REGENCY  
EAST NUSA TENGGARA**

**THESIS**



**By :**

**ELISABETH MANI RATU**

**225401466138**

**MIDWIFERY STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NATIONAL UNIVERSITY  
JAKARTA  
2024**

**PENGARUH KONSUMSI DAUN KELOR TERHADAP  
KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI WILAYAH  
KERJA UPTD PUSKESMAS SEBA  
KABUPATEN SABU RAIJUA  
NUSA TENGGARA TIMUR**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan  
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional  
Jakarta



Oleh:

**ELISABETH MANI RATU**

**225401466138**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2023**

# SKRIPSI

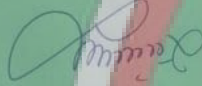
## SKRIPSI

### PENGARUH KONSUMSI DAUN KELOR TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS SEBA KABUPATEN SABU RAIJUA NUSA TENGGARA TIMUR

Oleh:  
ELISABETH MANI RATU  
225401446138

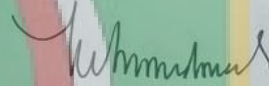
Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 19 Februari 2024

Pembimbing 1



Dr. Bdn.Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb.

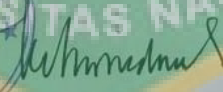
Pembimbing 2



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Mengesahkan



  
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Judul Skripsi : Pengaruh Konsumsi Daun Kelor Terhadap  
Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Wilayah Kerja  
UPTD Puskesmas Seba Kabupaten Sabu Raijua  
Nusa Tenggara Timur

Nama Mahasiswi : Elisabeth Mani Ratu

NPM : 224401446138



## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Konsumsi Daun Kelor Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Seba Kabupaten Sabu Raijua Nusa Tenggara Timur

Nama Mahasiswa : Elisabeth Mani Ratu

NPM : 225401446138

Menyetujui

Penguji 1 : Dr. Bdn. Rukmaini, SST, M.Keb

Penguji 2 : Dr. Bdn. Lisa Trina Arlyn, SST, M.Keb

Penguji 3 : Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Elisabeth Mani Ratu

NPM 225401446138

Judul Skripsi : Pengaruh Konsumsi Daun Kelor Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu

Hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Seba Kabupaten Sabu

Rajua Nusa Tenggara Timur

Menyatakan bahwa dalam proposal skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 19 Februari 2024



(Elisabeth Mani Ratu)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, Tuhan Yesus Kristus yang telah memberi rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Konsumsi Daun Kelor Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Seba Kabupaten Sabu Raijua Nusa Tenggara Timur”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya mengucapkan “Salam Sejahtera” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Putri Azzahroh, S.SiT., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta
3. Ibu Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan Skripsi ini
4. Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi ini
5. Ibu Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb selaku penguji yang telah memberikan arahan dalam pelaksanaan Sidang Skripsi ini
6. Ibu Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes.,MH sebagai pembimbing



akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi  
Kebidanan FIKES UNAS

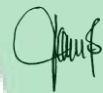
7. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
8. Kepada Pemerintah Kabupaten Sabu Raijua, Bapak Bupati Drs. Nikodemus Rihi Heke., M.Si., dan Wakil Bupati Bapak Yohanis Uly Kale, A.Md., yang telah memberikan kesempatan dan bantuan biaya pendidikan di FIKES UNAS
9. Kepala UPTD Puskesmas Seba, yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
10. Ibu hamil sebagai responden yang sudah bersedia bekerjasama dalam penelitian ini.
11. Terimakasih kepada orang tua Ayahanda Jefri Mani Ratu, S.Pd dan Ibunda Yuliana Ndia, S.Pd.SD yang telah memberikan semua kasih sayang dan doa, dorongan dan semangat yang tiada batas dan tanpa pamrih, semoga Tuhan Yesus selalu memberkati.
12. Suami tercinta Yonkris Djo Lodo, anak-anak tersayang Juniar Virlyan Mani Ratu, Freya Christabelle Djo Lodo dan Jeffreyland Aldemar Syallom Mani Ratu, Adik Terkasih Theresia Mani Ratu yang selalu memberikan kasih sayang, doa dan dukungan baik material dan moral dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Terimakasih kepada teman-teman kelas B3 angkatan 2023 teman seperjuangan yang telah bersama dari awal perkuliahan hingga sekarang.

14. Semua pihak yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu, yang terlibat untuk ikut membantu secara langsung dan tidak langsung.

Saya telah berusaha dengan sebaik-baiknya dalam penyusunan proposal ini, namun saya tetap menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan proposal ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu, kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan proposal ini, serta sebagai bahan pembelajaran dalam penyusunan proposal selanjutnya.



Jakarta, 14 Desember 2023



(Elisabeth Mani Ratu)

## ABSTRAK

# PENGARUH KONSUMSI DAUN KELOR TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS SEBA KABUPATEN SABU RAIJUA NUSA TENGGARA TIMUR

*Elisabeth Mani Ratu, Lisa Trina Arlym, Retno Widowati*

**Latar Belakang:** Anemia pada ibu hamil terjadi karena ibu mengonsumsi makanan yang kurang beragam dan kurangnya makanan yang mengandung zat besi yang sangat dibutuhkan oleh tubuh. Dampak anemia pada ibu hamil yaitu abortus, prematur, partus lama, perdarahan postpartum, syok, infeksi intrapartum atau postpartum. Anemia defisiensi besi dapat dicegah dengan salah satunya mengonsumsi sayur daun kelor sebagai alternatif herbal pengganti.

**Tujuan:** Untuk mengetahui adanya pengaruh konsumsi daun kelor terhadap kadar hemoglobin ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Seba Kabupaten Sabu Raijua Nusa Tenggara Timur.

**Metodologi:** Desain penelitian ini yaitu *quasi eksperimen* dengan *pre and post test design with control group*. Populasi pada penelitian adalah 52 ibu hamil dengan anemia. Teknik sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini yaitu 40 sampel, dan dibagi menjadi 2 yaitu 20 sampel untuk kelompok intervensi dan 20 untuk kelompok kontrol.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menggunakan uji statistik *Paired t-test* diperoleh mean pada selisih kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebanyak 1,48 dengan nilai *P-Value* = 0,000 ( $P < 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh Konsumsi daun kelor terhadap kadar hemoglobin ibu hamil dengan anemia.

**Saran:** Diharapkan dapat memberikan edukasi bagi ibu hamil untuk memanfaatkan potensi yang dimiliki oleh tanaman khas Indonesia seperti daun kelor dalam pelayanan komplementer kebidanan.

**Kata Kunci** : Daun kelor, Kadar Hb, Ibu Hamil

**Kepustakaan** : 71 Pustaka (2014-2023)

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF MORINGA LEAVES ON HEMOGLOBIN LEVELS IN PREGNANT WOMEN AT SERBA PUBLIC HEALTH VENTER SABU RAIJUA REGENCY EAST NUSA TENGGARA

*Elisabeth Mani Ratu, Lisa Trina Arlym, Retno Widowati*

**Background:** Anemia in pregnant women occurs because mothers consume foods that are less diverse and lack of foods that contain iron which is needed by the body. The impact of anemia on pregnant women is abortion, prematurity, prolonged partus, postpartum hemorrhage, shock, intrapartum or postpartum infection. Iron deficiency anemia can be prevented by consuming moringa vegetables as an alternative herbal substitute.

**Aim:** To determine the effect of moringa leaf consumption on hemoglobin levels of pregnant women in the work area of UPTD Puskesmas Seba, Sabu Raijua Regency, East Nusa Tenggara.

**Methods:** This study was a quasi experiment with pre and post test design with control group. The population in the study were 52 pregnant women with anemia. The sample technique used was purposive sampling. The sample in this study was 40 samples, and divided into 2, namely 20 samples for the intervention group and 20 for the control group.

**Results:** The results of the study using the Paired t-test statistical test showed that a mean on the difference between the intervention group and the control group of 1.48 with a P-Value = 0.000 ( $P < 0.05$ ).

**Conclusion:** It can be concluded that there is an effect of Moringa leaf consumption on hemoglobin levels in pregnant women with anemia.

**Recommendation:** It is recommended to provide education for pregnant women to utilize the potential possessed by typical Indonesian plants such as Moringa leaves in complementary midwifery services.

**Key words** : moringa leaves, Hb levels, pregnant women

**Bibliography** : 71 references (2014-2023)



## DAFTAR TABEL

No		Hal
2.1	Kandungan Gizi Daun Kelor.....	29
3.1	Definisi Operasional.....	41
4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Dengan Anemia Berdasarkan Umur Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Seba Kabupaten Sabu Raijua Nusa Tenggara Timur.....	47
4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Dengan Anemia Berdasarkan Paritas Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Seba Kabupaten Sabu Raijua Nusa Tenggara Timur.....	48
4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Dengan Anemia Berdasarkan Pekerjaan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Seba Kabupaten Sabu Raijua Nusa Tenggara Timur.....	48
4.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Dengan Anemia Berdasarkan Pendidikan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Seba Kabupaten Sabu Raijua Nusa Tenggara Timur.....	49
4.5	Nilai Rata – rata Kadar Hemoglobin Ibu Hamil dengan Anemia Sebelum dan Sesudah Pemberian Tablet Fe dan Daun Kelor di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Seba Kabupaten Sabu Raijua Nusa Tenggara Timur.....	59
4.6	Nilai Rata – rata Kadar Hemoglobin Ibu Hamil dengan Anemia Sebelum dan Sesudah Pemberian Tablet Fe di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Seba Kabupaten Sabu Raijua Nusa Tenggara Timur.....	50
4.7	Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i> .....	51
4.8	Hasil Uji Homogenitas.....	52
4.9	Perbedaan Rata – rata Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Anemia Sebelum dan Sesudah Pemberian Tablet Fe dan Daun Kelor serta Pemberian Tablet Fe.....	53
4.10	Pengaruh Pemberian Tablet Fe dan Daun Kelor Serta Tablet Fe Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Anemia Pada	

Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol di Wilayah Kerja  
UPTD Puskesmas Kabupaten Sabu Raijua Nusa Tenggara Timur 54



## DAFTAR GAMBAR

<b>NO</b>		<b>Hal</b>
2.1	Daun Kelor.....	29
2.2	Kerangka Teori.....	35
2.3	Kerangka Konsep.....	36



## DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

AKI	:	Angka Kematian Ibu
ASI	:	Air Susu Ibu
BB	:	Berat Badan
BBLR	:	Bayi berat lahir rendah
G6PD	:	Glukosa 6 Phosphate Dehidrogenase
HPHT	:	Hari Pertama Haid Terakhir
Hb	:	Hemoglobin
KPD	:	Ketuban Pecah Dini
KEK	:	Kekurangan Energi Kronik
KIA	:	Kesehatan Ibu dan Anak
TTD	:	Tablet Tambah Darah
UPTD	:	Unit Pelaksana Teknis Daerah
WHO	:	<i>World Health Organization</i>





## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi / Bimbingan Skripsi
- Lampiran 2 Naskah Penjelasan Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)
- Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur (SOP) Tablet FE dan daun kelor
- Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (SOP) Tablet Fe
- Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pembuatan Sayur Daun Kelor
- Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemeriksaan Hemoglobin
- Lampiran 8 Lembar Observasi Pemberian Tablet Fe dan Daun Kelor
- Lampiran 9 Lembar Observasi Pemberian Tablet Fe
- Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 12 Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 13 Surat Keterangan Selesai Penelitian Dari UPTD Puskesmas Seba
- Lampiran 14 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 15 Master Tabel
- Lampiran 16 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 18 Biodata Penulis



## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah.....</b>	<b>4</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian.....</b>	<b>5</b>
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
<b>1.4 Manfaat Penelitian.....</b>	<b>5</b>
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Bagi UPTD Puskesmas Seba, Kabupaten Sabu Raijua.....	6
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	6
1.4.4 Bagi Masyarakat.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
<b>2.1 Kehamilan.....</b>	<b>7</b>
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	7
<b>2.2 Anemia.....</b>	<b>8</b>
2.2.1 Definisi Anemia.....	8
2.2.2 Anemia Pada Kehamilan.....	9
2.2.3 Penyebab Anemia Pada Ibu Hamil.....	10
2.2.4 Patofisiologi Anemia Pada Ibu Hamil.....	11
2.2.5 Tanda dan Gejala Anemia Pada Ibu Hamil.....	13
2.2.6 Klasifikasi Anemia Pada Ibu Hamil.....	13
2.2.7 Resiko Ibu Hamil Dengan Anemia.....	14
2.2.8 Penatalaksanaan Anemia Pada Ibu Hamil.....	16
<b>2.3 Hemoglobin.....</b>	<b>17</b>

2.3.1 Definisi Hemoglobin.....	17
2.3.2 Pemeriksaan Kadar Hemoglobin pada ibu hamil.....	19
<b>2.4 Zat Besi (Fe).....</b>	<b>20</b>
2.4.1 Definisi Fe.....	20
2.4.2 Tujuan Pemberian Fe.....	21
2.4.3 Kebutuhan Fe Pada Masa Kehamilan.....	22
2.4.4 Dosis Fe Selama Kehamilan.....	23
2.4.5 Metabolisme Fe Dalam Tubuh.....	25
2.4.6 Efek Samping Kekurangan Fe Bagi Ibu hamil Dan Janin.....	26
2.4.7 Faktor Yang Mempengaruhi Penyerapan Fe.....	26
<b>2.5 Daun Kelor.....</b>	<b>28</b>
2.5.1 Definisi Tanaman Kelor.....	28
2.5.2 Kandungan Gizi Kelor.....	30
2.5.3 Manfaat Daun Kelor.....	31
<b>2.6 Kerangka Teori.....</b>	<b>35</b>
<b>2.7 Kerangka Konsep.....</b>	<b>36</b>
<b>2.8 Hipotesis Penelitian.....</b>	<b>36</b>
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
<b>3.1 Desain Penelitian.....</b>	<b>37</b>
<b>3.2 Populasi dan Sampel.....</b>	<b>38</b>
3.2.1 Populasi.....	38
3.2.2 Sampel.....	38
<b>3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>40</b>
3.3.1 Lokasi Penelitian.....	40
3.3.2 Waktu Penelitian.....	40
<b>3.4 Variabel Penelitian.....</b>	<b>40</b>
3.4.1 Variabel Bebas ( <i>Independent variable</i> ).....	40
3.4.2 Variabel terikat ( <i>Dependent variable</i> ).....	40
<b>3.5 Definisi Operasional.....</b>	<b>41</b>
<b>3.6 Instrumen Penelitian.....</b>	<b>41</b>
<b>3.7 Prosedur Pengumpulan Data.....</b>	<b>42</b>
<b>3.8 Analisis Data.....</b>	<b>43</b>

<b>3.9 Tabulasi Data .....</b>	<b>44</b>
3.9.1 Analisis Univariat.....	44
3.9.2 Analisis Bivariat.....	44
<b>3.10 Etika Penelitian .....</b>	<b>45</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
<b>4.1 Hasil .....</b>	<b>47</b>
4.1.1 Analisis Univariat.....	47
4.1.2 Uji Normalitas.....	50
4.1.3 Uji Homogenitas.....	51
4.1.4 Analisis Bivariat.....	52
<b>4.2 Pembahasan.....</b>	<b>55</b>
<b>4.3 Keterbatasan Penelitian .....</b>	<b>69</b>
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>70</b>
<b>5.1 Simpulan.....</b>	<b>70</b>
<b>5.2 Saran .....</b>	<b>71</b>
5.2.1 Bagi Peneliti.....	71
5.2.2 Bagi UPTD Puskesmas Seba, Kabupaten Sabu Raijua.....	71
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	71
5.2.4 Bagi Masyarakat.....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>72</b>

