

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah penulis menjalankan penelitian terkait analisis KEK pada ibu hamil di Klinik Kimia Farma Inhouse PT. Pratama Sukabumi yang dijalankan pada 78 orang ibu hamil maka penulis mengambil kesimpulan yang meliputi:

- 1) Kejadian KEK pada ibu hamil sebanyak 75,6% di Klinik Kimia Farma Inhouse PT. Pratama Sukabumi per Desember Tahun 2023.
- 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara kejadian KEK dengan pengetahuan ($p=0,005$), usia ($p=0,024$), paritas ($p=0,018$), jarak kehamilan ($p=0,000$), beban kerja ($p=0,023$), status anemia ($p=0,025$).
- 3) Diperoleh nilai OR terbesar 26,250 pada variabel jarak kehamilan. Artinya, ibu hamil dengan jarak kehamilan beresiko mempunyai resiko 26,250 untuk mengalami KEK dibandingkan dengan ibu hamil dengan jarak kehamilan tidak beresiko.

5.2 Saran

- 1) Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini bisa digunakan sebagai bahan edukasi bidan untuk pencegahan KEK pada kehamilan, konseling tentang kesiapan kehamilan mulai dari usia, perencanaan jarak kehamilan, kesiapan ibu hamil dalam bekerja, dan pencegahan anemia.

2) Bagi responden

Penelitian ini diharapkan bisa menjadi acuan bagi ibu hamil dalam pemahaman tentang faktor penyebab KEK terutama dalam perencanaan kehamilan agar responden memahami jarak kehamilan yang tidak beresiko terhadap kejadian KEK.

3) Bagi Tenaga Kesehatan

Bidan perlu meningkatkan promosi kesehatan mengenai pentingnya pencegahan KEK pada kehamilan, konseling tentang kesiapan kehamilan mulai dari usia, perencanaan jarak kehamilan, kesiapan ibu hamil dalam bekerja, dan pencegahan anemia.

4) Bagi Institusi Pendidikan

Harapannya, temuan dari penelitian ini dapat memperkaya referensi ilmiah dan berfungsi sebagai panduan bagi mahasiswa dalam memperoleh informasi yang lebih komprehensif. Hal ini diharapkan dapat memudahkan mahasiswa dalam memberikan penjelasan kesehatan kepada masyarakat mengenai KEK pada kehamilan.

5) Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan penelitian selanjutnya dapat mengkaji lebih lanjut mengenai penyebab KEK lebih mendalam dengan menggunakan metode lain dengan variabel yang berbeda seperti tingkat stres ibu hamil yang bekerja, ekonomi, dan riwayat penyakit terdahulu.