

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL
DI KLINIK KIMIA FARMA INHOUSE
PT. PRATAMA SUKABUMI
TAHUN 2024**

SKRIPSI



OLEH

AI SUMINAR

225401446139

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL
DI KLINIK KIMIA FARMA INHOUSE
PT. PRATAMA SUKABUMI
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Satu
Kebidanan Pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



OLEH

AI SUMINAR

225401446139

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL
DI KLINIK KIMIA FARMA INHOUSE
PT. PRATAMA SUKABUMI
TAHUN 2024**

OLEH

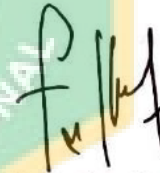
AI SUMINAR

225401446139

Telah di pertahankan di hadapan penguji Skripsi
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Tahun 2024

Pembimbing I

Pembimbing II



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Klinik Kimia Farma Inhouse PT. Pratama Tahun 2023

Nama : Ai Suminar

NIM : 225401446139



HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Klinik Kimia Farma Inhouse PT. Pratama Sukabumi Tahun 2024

Nama : Ai Suminar

NIM : 225401446139



Penguji 1 : **Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes.**

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'P.A.', written above a horizontal line.

Penguji 2 : **Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.**

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Retno', written above a horizontal line.

Penguji 3 : **Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb.**

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Febry', written above a horizontal line.

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya

Nama : Ai Suminar

NIM : 225401446139

Judul Skripsi : Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekurangan EnergiKronik Pada Ibu Hamil Di Klinik Kimia Farma Inhouse PT. Pratama Sukabumi Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain, sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acuh dalam naska ini di sebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, Februari 2024



Ai Suminar

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan hidayah-Nya hingga dapat menyusun skripsi dengan judul **“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekurangan Energi Kronik Di Klinik Kimia Farma Inhouse PT. Pratama Sukabumi Tahun 2024”**.

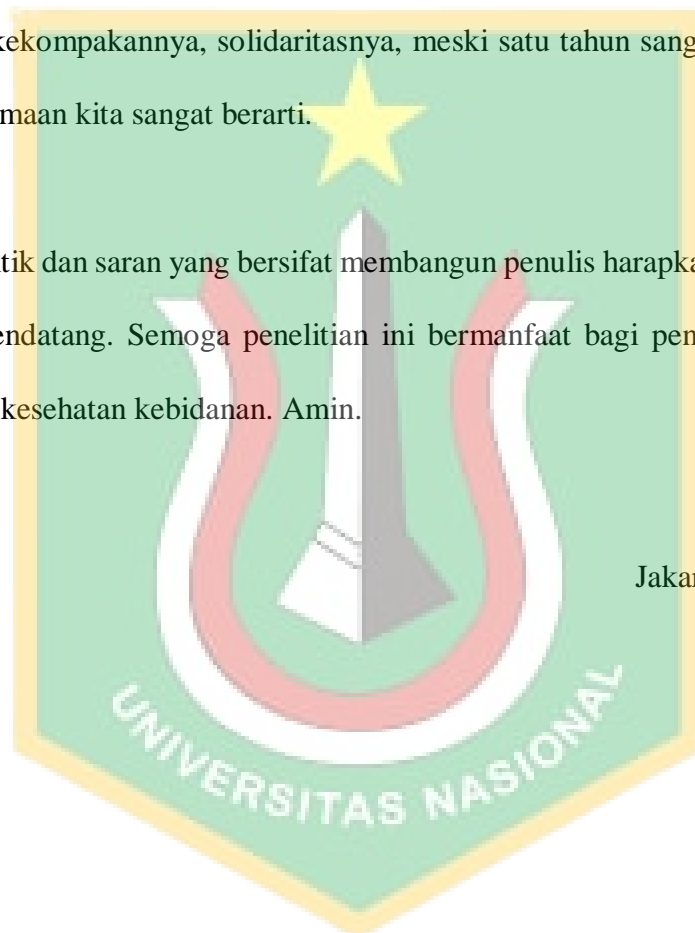
Skripsi ini ditulis sebagai pedoman untuk melaksanakan penelitian dalam rangka penulisan skripsi yang menjadi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana kebidanan di Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si. sekaligus pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini
2. Ketua Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes.
3. Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb. selaku pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.
5. Klinik Kimia Farma Inhouse PT Pratama yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.

6. Orangtua yang sudah mendukung baik moril maupun materil dan mendo'akan setiap saat.
7. Suami tercinta Arie Herdian yang selalu mendukung segala hal yang baik, mendampingi dikala susah senang, siaga setiap saat, menyertai do'a di setiap langkah.
8. Teman-teman Sarjana Kebidanan kelas B3 yang saya cintai, terimakasih atas segala kekompakannya, solidaritasnya, meski satu tahun sangat singkat namun kebersamaan kita sangat berarti.

Kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan guna perbaikan dimasa mendatang. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi peningkatan kualitas pelayanan kesehatan kebidanan. Amin.



Jakarta, Februari 2024

Penulis

ABSTRAK

FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL DI KLINIK KIMIA FARMA INHOUSE PT. PRATAMA SUKABUMI TAHUN 2023

Ai Suminar, Retno Widowati, Febry Mutiariami Dahlan

Latar Belakang : Gizi ibu hamil merupakan nutrisi yang diperlukan dalam jumlah yang banyak untuk pemenuhan gizi ibu sendiri dan perkembangan janin yang dikandungnya. Kurang Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil dapat diartikan sebagai keadaan dimana ibu mengalami kekurangan asupan protein dan energi pada masa kehamilan yang dapat mengakibatkan gangguan kesehatan yang muncul pada ibu dan janin.

Tujuan : Untuk mengetahui faktor faktor yang berhubungan dengan KEK pada ibu hamil di Klinik Kimia Farma Inhouse PT. Pratama Sukabumi

Metodologi : Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik observasional dengan rancangan cross sectional. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 78 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan puspositive sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner karakteristik responden, pengetahuan dan beban kerja. Analisis data menggunakan uji chi square.

Hasil Penelitian : Terdapat hubungan yang signifikan antara kejadian KEK dengan pengetahuan ($p=0,005$), usia ($p=0,024$), paritas ($p=0,018$), jarak kehamilan ($p=0,000$), beban kerja ($p=0,023$), status anemia ($p=0,025$). Diperoleh nilai OR terbesar 26,250 pada variabel jarak kehamilan, artinya ibu hamil dengan jarak kehamilan beresiko mempunyai resiko 26,250 untuk mengalami KEK dibandingkan dengan ibu hamil dengan jarak kehamilan tidak beresiko.

Simpulan : Usia, paritas, jarak kehamilan, status anemia, pengetahuan, dan beban kerja memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian KEK pada ibu hamil di Klinik Kimia Farma Inhouse PT. Pratama Sukabumi.

Saran : Bidan dapat memberikan motivasi dan konseling mengenai pentingnya pemahaman tentang KEK dan pentingnya mengatur jarak kehamilan.

Kata kunci : Beban kerja, Ibu hamil, Jarak kehamilan, KEK, Paritas, Pengetahuan, Status anemia, Usia

Kepustakaan : Pustaka 41 (2013-2022)

ABSTRACT

FACTORS RELATED TO CHRONIC NUTRITIONAL DEFICIENCY IN PREGNANT WOMEN AT KIMIA FARMA INHOUSE CLINIC IN SUKABUMI

Ai Suminar, Retno Widowati, Febry Mutiariami Dahlan

Background: Nutrition of pregnant women is a nutrient that is needed in large quantities to fulfill the mother's own nutrition and the development of the fetus she is carrying. Chronic Energy Deficiency (CHD) in pregnant women can be interpreted as a condition where the mother experiences a lack of protein and energy intake during pregnancy which can result in health problems that arise in the mother and fetus.

Aim: To determine the factors associated with chronic nutritional deficiency among pregnant women at Kimia Farma Inhouse Clinic PT Pratama Sukabumi.

Methods: This study used an observational analytic research design with a cross sectional design. The sample in this study amounted to 78 respondents. The sampling technique used purposive sampling. The research instrument used a questionnaire of respondent characteristics, knowledge and workload. Data analysis using chi square test.

Results: There was a significant relationship between the incidence of chronic nutritional deficiency with knowledge ($p=0.005$), age ($p=0.024$), parity ($p=0.018$), pregnancy spacing ($p=0.000$), workload ($p=0.023$), anemia status ($p=0.025$). The largest OR value of 26.250 was obtained in the pregnancy spacing variable, meaning that pregnant women with risky pregnancy spacing have a risk of 26.250 to experience chronic nutritional deficiency compared to pregnant women with non-risk pregnancy spacing.

Conclusion: Age, parity, gestational age, anemia status, knowledge, and workload had a significant association with the incidence of chronic nutritional deficiency among pregnant women at Kimia Farma Inhouse Clinic PT Pratama Sukabumi.

Recommendation: Midwives can provide motivation and counseling on the importance of understanding chronic nutritional deficiency and the importance of spacing pregnancies.

Key words: workload, pregnant women, pregnancy distancy, chronic nutritional deficiency, parity

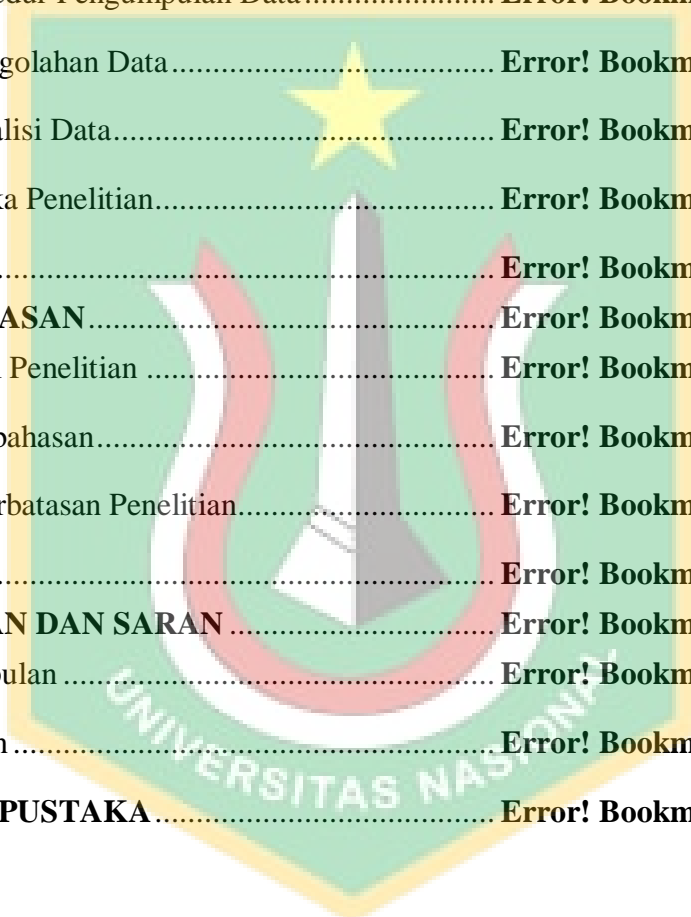
Bibliography: references 41 (2013-2022)



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	6
ABSTRAK	8
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	10
DAFTAR SINGKATAN	12
DAFTAR TABEL	13
DAFTAR GAMBAR	14
DAFTAR LAMPIRAN	15
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Kajian Teori	Error! Bookmark not defined.
2.2 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
2.4 Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Populasi Dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.

3.3 Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4 Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5 Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6 Definisi Oprasional Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.9 Prosedur Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.10 Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
3.11 Analisi Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.12 Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Simpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
GAKY	: Gangguan Akibat Kekurangan Yodium
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KEP	: Kekurangan Energi Protein
KVA	: Kekurangan Vitamin A
LILA	: Lingkar Lengan Atas
RMR	: Resting Metabolik Rate



DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1 : Definisi Oprasional
- Tabel 4.1 : Distribusi Frekuensi Kejadian KEK Pada Ibu Hamil
- Tabel 4.2 : Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil
- Tabel 4.3 : Distribusi Frekuensi Usia Ibu Hamil
- Tabel 4.4 : Distribusi Frekuensi Paritas Ibu Hamil
- Tabel 4.5 : Distribusi Frekuensi Jarak Kehamilan Ibu Hamil
- Tabel 4.6 : Distribusi Frekuensi Beban Kerja Ibu Hamil
- Tabel 4.7 : Distribusi Frekuensi Status Anemia Ibu Hamil



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Kerangka Teori

Gambar 2.2 : Kerangka Konsep



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Penulis
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Universitas Nasional
- Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Kuesioner
- Lampiran 6 SOP
- Lampiran 7 Master Data
- Lampiran 8 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 9 Dokumentasi

