

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia. (2017). Effectiveness Of Dark Chocolate And Ginger Of Pain Reduction Scale In Adolescent Dysmenorrhea. *Jurnal kebidanan* , Vol 6 No 12.
- Andriani, M. (2016). Pengaruh Kompres Serai Hangat Terhadap Penurunan Intesitas Nyeri Arthritis Rheumatoid Pada Lanjut Usia . *Jurnal IPTEKS Terapan* , 1-13 Vol. 10 No. 1.
- Anisa, M. V. (2015). The Effect Of Exercises On Primary Dysmenorrhea. *Medical Journal Of Lampung University*, 1-6.
- Armour, Parry, Manahor, Holmes, Ferfolja, Curry, Smith. (2019). *The Prevalance and Academic Impact Of Dysmenorrhoea . A Systematic Review* .
- Asmadi. (2012). *Teknik prosedural keperawatan: konsep dan aplikasi kebutuhan dasar klien*. Indonesia .
- Barcikowska, Z., Labon, E. R., Grzybowka, M. E., Korzon, R. H., & Zorena, K. (2020). Inflammatory Markers In Dtysmenorrhea and Therapeutik. *MDPI*.
- Dahlia, Suprida, & Yuliana. (2022). Penurunan Nyeri Dismenore Menggunakan Kompres Hangat . *Vol 1 No 2 (2021): Journal Of Complementary In Health* , 1-6.
- Dewi. (2014). Manfaat Pemberian Kompres Hangat Dalam Mengurangi Rasa Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja. *Karya Tulis Ilmiah. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Balin Program Studi D3 Kebidanan Denpasar*.
- Furwasyih, D., Arifin, Y., & Femi, N. (2021). Identifikasi Tahapan Masa remaja. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan* , 1-8.
- Gleniro, & Kozier. (2018). *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis*. Jakarta.
- Handayani , R. (2020). Faktor Yang Mmpengaruhi Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Kelas X Di SMA Swasta Muhammadiyah 10 Rantauprapata. *Journal Of Midwifery Senior*, 1-14.
- Handayani, T., & Aryanti, T. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Akhir Di SMA Masehi Jepara. *Journal of Excellent Health*.
- Hatem. (2015). Analisis Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore . *Jurnal Kesehatan* .
- Holder, Edmundson, & Erogul. (2016). Dysmenorrhea. *emedicine medscape* .
- Ismayani, N., Nursalam, & Syaribulan. (2019). Implementasi Metode Learning Start With a Question Dalam Meningkatkan Hasil Belajar IPS Siswa Kelas V SDN 228 Gattareng Kec. Gantarang Kab. Bulukumba. *Jurnal Khasana Pendidikan* .
- Kementrian , K. R. (2022). Kesehatan Reproduksi Remaja. *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia*.

- Khotimah, R. N., Arsyati, A. M., & Nasution, A. s. (2022). Gambaran Pengetahuan Remaja Mengenai Seksual Pranika Di SMA "X" Kota Bogor. *Jurnal Mahasiswa Kesehatab Masyarakat* , 1-10.
- Kusumaryani, & Antarwati. (2017). Prioritaskan Kesehatan Reproduksi Remaja. *Fakultas Ekonomi dan Bisnis UI*.
- Lacovides, S., Avidon, I., & Baker, F. C. (2015). What We Know About Primary Dysmenorrhea Today: A Critical Review. *Human Reproduction Update*.
- Lestari, N. M. (2013). Pengaruh Dismenorea Pada Remaja. *Prosiding Seminar Nasional MIPA*.
- Lowdermilk, D., & Perry, S. &. (2013). Keperawatan Maternitas. *PT. Salemba Emban Patria*.
- Maidartati, Hayati, S., & Hasanah, A. P. (2018). Efektivitas Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Di Bandung . *Jurnal Keperawatan BSI , Vol VI No.2*, 1-9.
- Nida, R. M., & Sari, D. S. (2016). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Siswi Kelas XI SMK Muhammadiyah Watukelir Sukoharjo. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 1-7.
- Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan . *Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kepolisian* .
- Nurfadilah. (2020). Penatalaksanaan Non Farmakologi Untuk Mengurangi Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri . *Literatut Review*.
- Permatasari, Munthe, Singa, & Trinovita. (2021). Target Protein Prediction Of Indonesian Jamu Kunyit Asam (Curcumintamarind) For Dysmenorrhea Pain Reliever: A Network Analysis. *Jurnal kedokteran dan Kesehatan Indonesia* .
- Price. (2016). Kompres Hangat Terhada Tingkat Nyeri Dismenore . *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti* .
- Proverawati, A. d. (2015). Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna. *Yogyakarta: Nuha Medika*.
- Rahmadhayanti, E., Afriyani, R., & Wulandari, A. (2017). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Derajat Nyeri Hiad Pada Remaja Putri Di SMA Karya Ibu Paelmbang . *Jurnal Kesehatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tanjung Karang* , 1-6.
- Ratnawati. (2018). Asuhan keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Reproduksi. *PT. Pustaka Baru*.
- Rezhela Lintang Ginanjarsari, D. E., & Wahyuningsih, H. P. (2020). Perilaku Remaja Mengenai Penangan Dismenore Di Kelas XI MA Ali Maksum Putri Bnatul. *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*.

- Romlah, & Agustin. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswa Kelas XI Jurusan keperawatan Di SMK Sasmita Jaya 1 Pamulang . *Journal Keperawatan* , 383-392.
- Safitri, I., Fitria, N. E., & Furwasyih, D. (2023). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Nyeri Menstruasi (Dismenore) Pada Remaja Putri Di SMA N 7 Kerinci . *Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah* , 1-7.
- Salamah, U. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri terhadap Perilaku Penanganan Dismenore. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*.
- Saraswati, P. D., I Putu Suraoka, A., & Kusumajaya, N. (2020). Tingkat Konsumsi Kalsium, Seng, Vitamin E Dan Dismenorea Primer pada Siswi SMA. *Jurnal Kesehatan*.
- Sari, Nurdin, & Defrin. (2015). Hubungan Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(2), pp. 567–570. <https://doi.org/10.25077/JKA.V4I2.301>.
- Septi, D., & Nengsih. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP Islami Al-Irsyad Cilacap. *Perpustakaan Universitas Al-Irsyad Cilacap*.
- Shifa, A. &. (2021). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Dismenore Pada Remaja Putri Di Madrasah Aliyah Ddi Mangkoso Kabupaten Baru . *Window of public health journal* 2 (2), 1086-1094.
- Sihombing, F. D., Gunawan, D., & pUtri, M. P. (2022). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Derajat Dismenore Pada Sisiw Mas Ushuluddin Kota Singkawang . *Zona Kedokteran Vol.12 NO.2* , 1-11.
- Sinambela, S., Naibaho, P., Simanjuntak, E., & Wijiangkara, G. (2021). Pengaruh Displin Kerja, Pelatihan Kerja Dan Motivasi Terhadap Kinerja Karyawan . *Jurnal Manajemen Startegi dan Aplikasi Bisnis* , 1-6 Vol 4 No 1.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif & Kualitaif*. Bandung: Alfabeta.
- Tambun, M., & Sinaga, M. (2022). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Dismenore Saat Menstruasi Pada Siswa Puteri Kelas XI SMKN 8. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 1-10.
- Wahyuningsih, A. &. (2013). Efektifitas Kompres Hangat Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Dysmenorrhea . *Jurnal STIKES Baptis*.
- Wawan. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. Buku Lovrinz Publishing.



LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

LEMBAR KONSULTASI / BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Windy Vita Zefanya

Npm : 204201516020

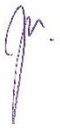
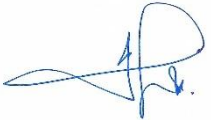
Program Studi : Keperawatan

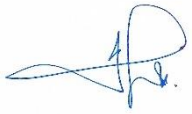

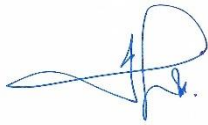
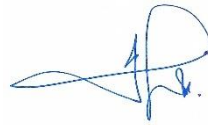
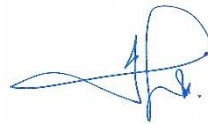

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap
Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMK MKH
Jakarta Selatan Tahun 2023

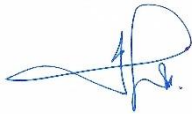
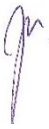

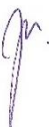




Dosen Pembimbing 1 : Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep



Dosen Pembimbing 2 : Dr.dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes

Kegiatan Konsultasi

No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Seni, 16/Oktober/ 2023	Pembahasan Awal Skripsi	Bagaimana membuat bab 1, bab 2, dan bab 3, rumusan masalah, tujuan umum, kerangka teori, kerangkang konsep dan manfaat harus benar karena menjadi acuan untuk kesimpulan dan saran	 Dr.dr . Andi Julia Rifiana. S.H., M.Kes
2.	Kamis, 19/Oktober/ 2023	Pengajuan Judul Skripsi	- Tingkat perkembangan motorik permainan puzzle diganti menjadi pengaruh pemberian kompres hangat pada nyeri haid/dismenore pada remaja putri - Acc judul penelitian	

			- Lanjut bab 1	Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep
3.	Senin, 23/Oktober/ 2023	Bab 1	- Tambahkan prevelensi di Indonesia tentang dismenore	 Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep
4.	Selasa, 24/Oktober/ 2023	Pengajuan Judul Skripsi	- Acc judul penelitian - Judul harus 18 kata	 Dr.dr . Andi Julia Rifiana. S.H., M.Kes
5.	Rabu, 25/Oktober/ 2023	Bab 1-2	- Revisi kerangka teori dan kerangka konsep	 Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep
6.	Jumat, 10/November/ 2023	Bab 1-3 dan lembar observasi	- Revisi data operasional - Cari jurnal untuk melakukan intervensi - Revisi lembar observasi	 Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep
7.	Kamis, 16/November/ 2023	Bab 1-3	- Jelaskan prosedur pengumpulan data secara detail	 Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep
8.	Kamis, 30 November/ 2023	Bab 1-3	- Revisi bab 3 desain penelitian harus bercetak miring	 Dr.dr . Andi Julia Rifiana. S.H., M.Kes

9.	Kamis, 14/ Desember/ 2023	Konsul penelitian	Lanjut penelitian dan susun bab 4	 Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep
10.	Kamis, 14/Desember/ 2023	Konsul penelitian	Lanjut penelitian dan susun bab 4	 Dr.dr . Andi Julia Rifiana. S.H., M.Kes
11.	Jumat, 12/Januari/ 2024	Bab 4-5	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi tabel - Tambahkan pembahasan univariat dilapangan - Revisi saran dan kesimpulan 	 Dr.dr . Andi Julia Rifiana. S.H., M.Kes
12.	Kamis, 25/Januari/ 2024	Bab 4-5	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi asumsi penulis 	 Dr.dr . Andi Julia Rifiana. S.H., M.Kes
13.	Kamis, 1/Februari/ 2024	Bab 4-5	<ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan karakteristik di pembahasan - Revisi keterbatasan penelitian 	 Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep
14.	Jumat, 2/Februari/ 2024	Abstrak	Revisi penulisan abstrak	 Dr.dr . Andi Julia Rifiana. S.H., M.Kes
15	Senin, 5/Februari/2024		Acc Sidang	
16	Selasa, 7/Februari/2024		Acc Sidang	

17	Rabu, 21/Februari/ 2024		Revisi→Selesai	
18	Rabu, 21/Februari/ 2024		Revisi→Selesai	



LAMPIRAN 2

SURAT IZIN PENELITIAN KAMPUS



UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 25 Oktober 2023

Nomor : 528/D/SP/FIKES/X/2023
Lampiran : -
Perihal : **Izin Penelitian dan Pengambilan Data**

KepadaYth : Kepala Sekolah SMK Kesehatan Mulia Karya Husada
Jalan M. Kahfi II Gg. Masjid An-Nur No.4, RT.
4 RW. 8, Srengseng Sawah, Kecamatan
Jagakarsa, Kota Jakarta Selatan, Daerah
Khusus Ibukota Jakarta 12640.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Windy Vita Zefanya
NPM : 204201516020
Program Studi : Keperawatan
No. Telepon/HP : 08567355072

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan penelitian dan pengambilan data yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid/Dismenore Pada Remaja Putri Di SMK MKH 2023**. Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut,yaitu :

Pembimbing 1 : Ns. Diah Argarini, M.Kep
Pembimbing 2 : Dr. dr. Andi Julia Rifiana, SH., M.Kes

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Dekan,

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

LAMPIRAN 3

SURAT BALASAN PERIZINAN PENELITIAN

**SMK-KESEHATAN MULIA KARYA HUSADA**
Jl. M. Kahfi II Gg. Masjid An-Nur RT. 04 RW. 08 Srengseng Sawah, Kec. Jagakarsa - Jakarta Selatan 12640
Telp. (021) 7889 0740, Fax. (021) 7889 0751
Email : smkkes.mkh.jkt@gmail.com, Website : www.smkmkhjkt.com

SURAT KETERANGAN
No. 252/SMK-MKH/II/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : **Ernawati, M.Pd**
Jabatan : Kepala Sekolah

Menerangkan bahwa:

Nama : **Windy Vita Zefanya**
NPM : 204201516020
Jenjang Pendidikan : Strata Satu (S1)
Program Studi : Keperawatan
Instansi : Universitas Nasional

Adalah mahasiswa program Strata Satu (S1) Universitas Nasional Program Studi Keperawatan telah melakukan penelitian di SMK - Kesehatan Mulia Karya Husada Jakarta Tanggal 08 – 09 Januari 2024 dengan judul penelitian **"Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid/Dismenore Pada Remaja Putri di SMK – Kesehatan Mulia Karya Husada"**.

Demikianlah surat keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 09 Januari 2024
Kepala Sekolah


Ernawati, M.Pd

UNIVERSITAS NASIONAL

LAMPIRAN 4

LEMBAR PENJELASAN SEBELUM MENJADI RESPONDEN

Saya yang bernama Windy Vita Zefanya, Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan S1 Keperawatan Universitas Nasional Jakarta akan melakukan penelitian dengan judul **“Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid / Dismenore Di SMK MKH Jakarta Selatan Tahun 2023”**.

Saya memohon kesediaan Siswi untuk dapat berpartisipasi dalam penelitian ini.

A. Kesukarelaan Berpartisipasi Dalam penelitian

Siswi bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan dan Siswi juga bebas berubah pikiran/mengundurkan diri setiap saat, tanpa dikenai sanksi apapun. Bila tidak bersedia berpartisipasi maka hal tersebut tidak akan mempengaruhi hubungan dengan peneliti.

B. Prosedur Penelitian

Apabila Siswi bersedia berpartisipasi, maka Siswi diminta untuk menandatangani lembar persetujuan. Prosedur selanjutnya adalah :

1. Saya akan menjelaskan kepada responden tentang bagaimana prosedur penelitian yang akan dilakukan.
2. Saya akan mengobservasi responden dengan menggunakan lembar demografi, lembar observasi dan lembar intensitas nyeri untuk melakukan sebelum dan sudah melakukan kompres hangat
3. Saya akan memberikan intervensi kompres hangat
4. Saya akan melakukan pengambilan data pre-test dan post-test secara 3 hari berturut-turut

C. Kewajiban Responden Peneliti

Responden penelitian berkewajiban mengikuti petunjuk dan prosedur penelitian seperti yang tertulis diatas. Bila ada hal yang belum jelas, Siswi bisa mmenanyakan lebih lanjut kepada peneliti

D. Manfaat

Manfaat yang siswi dapatkan ialah dapat menurunkan nyeri haid / dismenore setelah dilakukan kompres hangat.

E. Informasi Tambahan

Siswi diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Bila sewaktu-waktu membutuhkan informasi lebih lanjut dapat menghubungi :

Nama : Windy Vita Zefanya

Alamat : Jl. Srengseng Sawah Rt.007/Rw.07 No. 71 C

No Hp : 08567355072

Email : windyvita15@gmail.com



LAMPIRAN 5

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia untuk menjadi subyek penelitian dari:

Nama : Windy Vita Zefanya

NPM : 204201516020

Fakultas : Ilmu Kesehatan Sarjana Keperawatan Universitas Nasional Jakarta

Setelah saya membaca prosedur penelitian yang terlampir, saya mengerti dan memahami dengan benar prosedur penelitian berjudul **“Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMK MKH Jakarta Selatan Tahun 2023”**. Saya menyatakan sanggup menjadi sampel penelitian beserta segala resikonya dengan sebenar-benarnya tanpa satu paksaan dari pihak manapun.

Jakarta,

Yang Menyetujui

()

LAMPIRAN 6

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) KOMPRES HANGAT

Pengertian	Kompres hangat adalah memberikan rasa hangat pada daerah tertentu menggunakan cairan atau alat yang menimbulkan rasa hangat pada bagian tubuh yang dilakukan kompres.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Memperlancar sirkulasi darah2. Menurunkan suhu tubuh3. Mengurangi rasa sakit4. Memberikan rasa hangat, nyaman dan tenang pada klien5. Memperlancar pengeluaran eksudat6. Merangsang peristaltik usus
Indikasi	<ol style="list-style-type: none">1. Klien yang kedinginan (suhu tubuh rendah)2. Spasme otot3. Adanya abses, hematoma4. Klien dengan nyeri
Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none">1. Buli-buli berupa air hangat dengan suhu 37- 40°C2. Handuk/ waslap3. Termometer
Prosedur dan Tindakan	<ol style="list-style-type: none">1. Beritahu klien, dekatkan alat2. Cuci tangan3. Atur posisi klien4. lalu letakkan buli-buli pada bagian yang terasa nyeri6. Alasi handuk yang digunakan untuk buli-buli agar air tidak menetes / terlalu panas7. Lakukan berulang selama 20 menit8. Setelah selesai, angkat buli-buli dan pengalas handuknya
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none">1. Respon klien2. Kompres terpasang dengan benar3. Skala nyeri klien menurun
Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none">1. Waktu pelaksanaan2. Catat hasil dokumentasi setiap tindakan yang dilakukan dan di evaluasi

LAMPIRAN 7

LEMBAR DATA DEMOGRAFI

Petunjuk pengisian

1. Isilah titik-titik di bawah ini dan beri tanda cheklist () atau silang (x) pada salah satu tanda kurung () atau abjad (a,b,c,d) sesuai dengan jawaban yang menurut anda benar.
2. Bila ada yang kurang dimengerti, dapat ditanyakan oleh peneliti.
3. Data ini dirahasiakan dan hanya dibaca oleh peneliti.

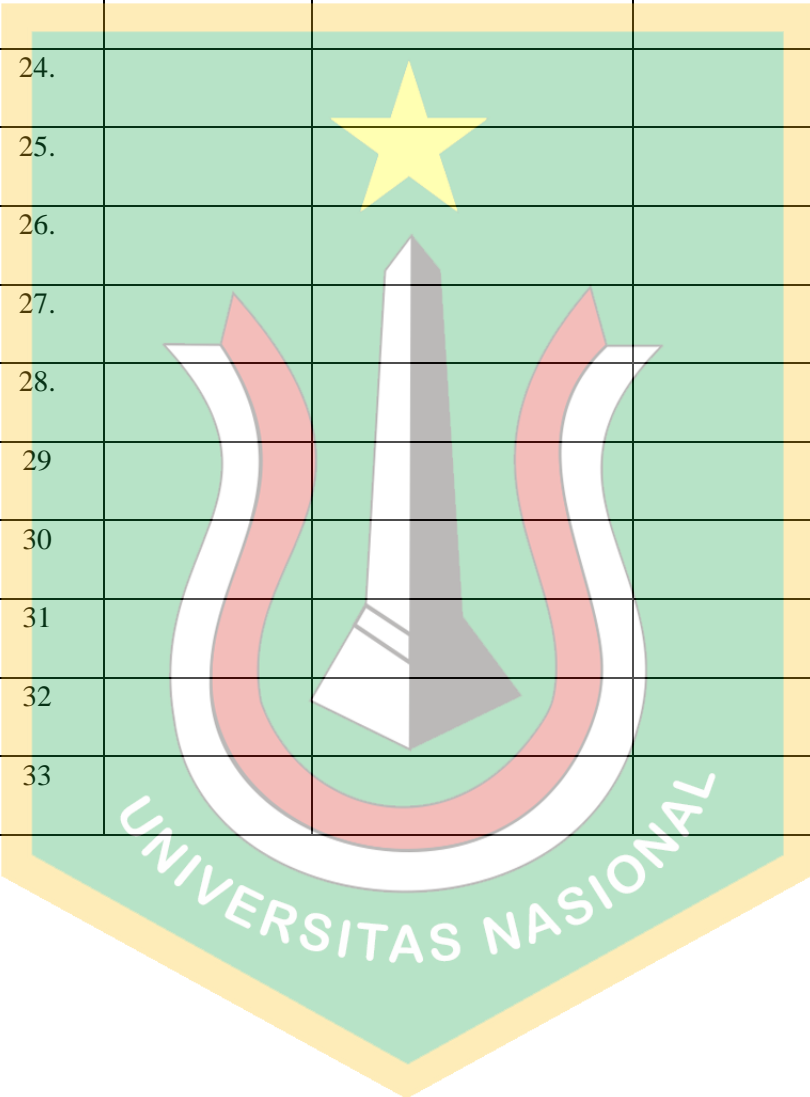


1. Nama (Inisial) :
2. Usia : Tahun
3. Usia Menarche (Haid Pertama) : Tahun
4. Kelas :
5. Riwayat Dismenore Pada Keluarga :
() Ada () Tidak

LAMPIRAN 8

LEMBAR OBSERVASI

No	Nama (inisial)	Nilai Pre-Test	Nilai Post-Test
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			

19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			
31.			
32.			
33.			

LAMPIRAN 9

LEMBAR PENGUKURAN SKALA INTENSITAS NYERI

Nama :

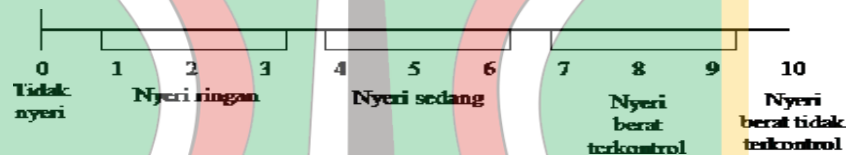
Usia :

Pengukuran nyeri *pre* dan *post test* sebelum dan sesudah dilakukan terapi kompres hangat. Pengukuran ini menggunakan skala intensitas nyeri numerik (*Numeric Rating Scale*).

A. Petunjuk Pengisian

1. Diisi sebelum dan sesudah diberikan terapi kompres hangat
2. Lingkarilah nomer sesuai dengan tingkat nyeri yang di rasakan

a. Sebelum terapi kompres hangat



b. Sesudah terapi kompres hangat



Keterangan :

Skala 0 : (*None*) Tidak ada rasa nyeri yang di alami

Skala 1-3 : (*Mild*) Nyeri ringan, secara objektif klien dapat berkomunikasi dengan baik. Nyeri yang hanya sedikit dirasakan.

Skala 4-6 : (*Moderate*) Nyeri sedang, secara objektif klien mendesis, menyeringai dengan menunjukkan lokasi nyeri. Klien dapat mendeskripsikan rasa nyeri, dan dapat mengikuti perintah.

Skala 7-10 : (*Severe*) Nyeri berat, secara objektif klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah, namun masih dapat menunjukkan lokasi nyeri dan masih respon terhadap tindakan, tidak dapat diatasi dengan alih posisi, nafas dalam, dan distraksi.

LAMPIRAN 10

MASTER TABEL

NO	NAMA INSIAL	KELAS	USIA	USAI MANARCHE	PRE-TEST	POST-TEST
1	AS	X.1	15 Thn	12 Thn	5	0
2	BE	X.1	16 Thn	12 Thn	4	0
3	ME	X.1	16 Thn	13 Thn	5	0
4	NA	X.1	16 Thn	13 Thn	6	0
5	ZA	X.1	16 Thn	13 Thn	4	0
6	NO	X.1	16 Thn	13 Thn	8	1
7	AZ	X.1	15 Thn	15 Thn	9	2
8	CI	X.1	15 Thn	12 Thn	8	0
9	AJ	X.1	15 Thn	13 Thn	9	1
10	KA	X.1	15 Thn	13 Thn	8	0
11	VI	X.1	16 Thn	14 Thn	6	0
12	MA	X.1	16 Thn	12 Thn	6	1
13	WI	X.1	16 Thn	12 Thn	8	1
14	JU	X.1	16 Thn	10 Thn	7	0
15	DE	X.1	16 Thn	12 Thn	5	0
16	NA	X.1	16 Thn	13 Thn	6	0
17	AU	X.1	15 Thn	12 Thn	7	0
18	MI	X.2	15 Thn	11 Thn	8	1
19	ZA	X.2	16 Thn	12 Thn	4	0
20	D	X.2	16 Thn	12 Thn	7	1
21	W	X.2	16 Thn	12 Thn	6	0
22	E	X.2	15 Thn	14 Thn	6	0
23	DI	X.2	15 Thn	11 Thn	5	0
24	SA	X.2	16 Thn	12 Thn	6	0
25	FI	X.2	15 Thn	12 Thn	8	0
26	TA	X.2	16 Thn	12 Thn	5	0
27	AR	X.2	16 Thn	13 Thn	7	0
28	FA	X.2	15 Thn	14 Thn	6	0
29	NU	X.2	16 Thn	12 Thn	6	0
30	AG	X.2	16 Thn	12 Thn	5	0
31	KH	X.2	15 Thn	12 Thn	5	0
32	IT	X.2	15 Thn	13 Thn	6	0
33	RI	X.2	16 Thn	12 Thn	8	1

Kode:

Usia

15 tahun :1

16 tahun :2

Kelas

X.1 : 1

X.2 : 2

Usia Menarche

10 tahun : 1

11 tahun : 2

13 tahun : 3

14 tahun : 4

15 tahun : 5



LAMPIRAN 11

HASIL UJI UNIVARIAT

➤ Data Frekuensi Usia Responden

		USIA			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	15 Thn	13	39.4	39.4	39.4
	16 Thn	20	60.6	60.6	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

➤ Data Frekuensi Usia Menarche

		USIA MENARCHE			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	10 Thn	1	3.0	3.0	3.0
	11 Thn	2	6.1	6.1	9.1
	12 Thn	17	51.5	51.5	60.6
	13 Thn	9	27.3	27.3	87.9
	14 Thn	3	9.1	9.1	97.0
	15 Thn	1	3.0	3.0	100.0
Total		33	100.0	100.0	

➤ Data Frekuensi Kelas Responden

		KELAS			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	X.1	17	51.5	51.5	51.5
	X.2	16	48.5	48.5	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

➤ Sebelum Pemberian Kompres Hangat (*Pre-Test*)

Statistics

PRE TEST

N	Valid	33
	Missing	0
Mean		3.39
Std. Deviation		.496
Minimum		3
Maximum		4

PRE TEST

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4-6	20	60.6	60.6	60.6
	7-9	13	39.4	39.4	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

➤ Sesudah Pemberian Kompres Hangat (*Post-Test*)

Statistics

POST TEST

N	Valid	33
	Missing	0
Mean		1.24
Std. Deviation		.435
Minimum		1
Maximum		2

POST TEST

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	25	75.8	75.8	75.8
	1-3	8	24.2	24.2	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

➤ Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
PRE TEST	.392	33	.000	.621	33	.000
POST TEST	.469	33	.000	.534	33	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Normalitas Shapiro Wilk Karena responden <50

➤ Uji Non Parametrik Wilcoxon

Pemberian Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid/Dismenore

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POST TEST - PRE TEST	Negative Ranks	33 ^a	17.00	561.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	33		

a. POST TEST < PRE TEST

b. POST TEST > PRE TEST

c. POST TEST = PRE TEST

Test Statistics^a

POST TEST - PRE TEST	
Z	-5.209 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

LAMPIRAN 12

DOKUMENTASI HASIL KEGIATAN PENELITIAN



Kegiatan mengisi lembar observasi sebelum dilakukan intervensi pemberian kompres hangat



Melakukan pemberian kompres hangat terhadap nyeri haid/dismenore



Foto bersama remaja putri



LAMPIRAN 13

HASIL TURNITIN



9	repository.binawan.ac.id Internet	<1%
10	ejournal.bsi.ac.id Internet	<1%
11	digilib.unisayogya.ac.id Internet	<1%
12	es.scribd.com Internet	<1%
13	eprintslib.ummgl.ac.id Internet	<1%
14	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2022-10-29 Submitted works	<1%
15	Sriwijaya University on 2023-03-28 Submitted works	<1%
16	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet	<1%
17	repository.unja.ac.id Internet	<1%
18	pt.scribd.com Internet	<1%
19	repository.itekes-bali.ac.id Internet	<1%
20	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2023-09-15 Submitted works	<1%

Sources overview



21	text-id.123dok.com Internet	<1%
22	Sriwijaya University on 2021-04-20 Submitted works	<1%
23	Sriwijaya University on 2023-09-01 Submitted works	<1%
24	Universitas Putera Batam on 2021-03-12 Submitted works	<1%
25	fr.scribd.com Internet	<1%
26	Sriwijaya University on 2021-04-15 Submitted works	<1%
27	fptijateng on 2023-03-30 Submitted works	<1%
28	123dok.com Internet	<1%
29	Universitas Putera Batam on 2020-12-04 Submitted works	<1%
30	media.neliti.com Internet	<1%
31	dspace.umkt.ac.id Internet	<1%
32	ejournal.lldikti10.id Internet	<1%



Sources overview

33	Sogang University on 2023-07-02 Submitted works	<1%
34	UIN Maulana Malik Ibrahim Malang on 2021-02-15 Submitted works	<1%
35	Universitas Muhammadiyah Semarang on 2023-02-02 Submitted works	<1%
36	neliti.com Internet	<1%
37	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2023-05-09 Submitted works	<1%
38	Skyline High School on 2019-06-20 Submitted works	<1%
39	repository.upbatam.ac.id Internet	<1%
40	unsyahpress.id Internet	<1%
41	kajianpustaka.com Internet	<1%
42	Nurul Ikawati, Syamsuryanita Syamsuryanita. "PENGARUH PEMBERIA..." Crossref	<1%
43	Sriwijaya University on 2019-11-13 Submitted works	<1%
44	idoc.pub Internet	<1%

Sources overview

45	lib.unnes.ac.id Internet	<1%
46	pdfs.semanticscholar.org Internet	<1%
47	qdoc.tips Internet	<1%
48	repository.uhn.ac.id Internet	<1%
49	online-journal.unja.ac.id Internet	<1%
50	Universitas Muhammadiyah Surakarta on 2014-04-28 Submitted works	<1%
51	Universitas Pamulang on 2023-08-30 Submitted works	<1%
52	Universitas Pamulang on 2023-09-09 Submitted works	<1%
53	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet	<1%
54	repository.unhas.ac.id Internet	<1%
55	Universitas Diponegoro on 2016-12-14 Submitted works	<1%
56	Universitas Muhammadiyah Surakarta on 2013-07-27 Submitted works	<1%

[Sources overview](#)

57	Universitas Respati Indonesia on 2023-01-06 Submitted works	<1%
58	ejurnalmalahayati.ac.id Internet	<1%
59	fpptijateng on 2022-03-17 Submitted works	<1%
60	inobis.org Internet	<1%
61	repository.usd.ac.id Internet	<1%
62	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2022-06-23 Submitted works	<1%
63	Universitas Pamulang on 2023-08-16 Submitted works	<1%
64	Universitas Pamulang on 2023-08-22 Submitted works	<1%
65	University of Muhammadiyah Malang on 2018-07-15 Submitted works	<1%
66	ejournal.poltekkesternate.ac.id Internet	<1%
67	journal.unimma.ac.id Internet	<1%
68	repositorii.urindo.ac.id Internet	<1%

69	repository2.unw.ac.id Internet	<1%
70	kabarindonesia.com Internet	<1%
71	slideshare.net Internet	<1%
72	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2022-09-16 Submitted works	<1%
73	Universitas Muhammadiyah Surakarta on 2013-06-11 Submitted works	<1%
74	arie-yantea.blogspot.com Internet	<1%
75	eprints.undip.ac.id Internet	<1%
76	etheses.uin-malang.ac.id Internet	<1%
77	scilit.net Internet	<1%
78	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2023-01-12 Submitted works	<1%
79	LL Dikti IX Turnitin Consortium on 2019-09-23 Submitted works	<1%
80	Maman Rumanta, Krisna Iryani, Anna Retnaningsih. "PENGEMBANGAN..." Crossref	<1%

Sources overview

81	Purdue University on 2022-11-10 Submitted works	<1%
82	UIN Syarif Hidayatullah Jakarta on 2023-02-01 Submitted works	<1%
83	Universitas Islam Syekh-Yusuf Tangerang on 2019-08-16 Submitted works	<1%
84	Universitas Muhammadiyah Semarang on 2023-01-02 Submitted works	<1%
85	Universitas Sumatera Utara on 2022-07-08 Submitted works	<1%
86	Universitas Sumatera Utara on 2022-07-27 Submitted works	<1%
87	core.ac.uk Internet	<1%
88	vdocuments.mx Internet	<1%
89	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2023-07-25 Submitted works	<1%
90	Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II on 2024-01-26 Submitted works	<1%
91	Lia Taruiap Troncarelli. "Percepção das mudanças climáticas em popu... Crossref posted content	<1%
92	Sriwijaya University on 2022-06-29 Submitted works	<1%

Sources overview

93	Universitas Islam Syekh-Yusuf Tangerang on 2019-07-17	<1%
	Submitted works	
94	Universitas Nasional on 2021-01-07	<1%
	Submitted works	
95	Universitas Sumatera Utara on 2023-07-11	<1%
	Submitted works	
96	Yuanita Ananda. "PENGARUH MASSAGE EFFLEURAGE TERHADAP PE...	<1%
	Crossref	
97	fptijateng on 2021-04-30	<1%
	Submitted works	
98	iGroup on 2016-10-18	<1%
	Submitted works	
99	jurnal.ensiklopediaku.org	<1%
	Internet	
100	nikenoktari21.blogspot.com	<1%
	Internet	
101	pdffox.com	<1%
	Internet	
102	repository.uts.ac.id	<1%
	Internet	
103	Beatrix Yenike Zangga, Luluk Khusnul Dwihestie, Siti Arifah. "The Ther...	<1%
	Crossref	
104	Richta Puspita Haryanti, Resa Livianica. "Efektifitas Pemberian Air Kela...	<1%
	Crossref	

105	Sari Ananda Putri, Naziyah Naziyah, Cholisa Suralaga. "Efektivitas Kom... Crossref	<1%
106	Sultan Agung Islamic University on 2021-12-31 Submitted works	<1%
107	Udayana University on 2016-06-16 Submitted works	<1%
108	Universitas Islam Syekh-Yusuf Tangerang on 2019-07-26 Submitted works	<1%
109	Universitas Muhammadiyah Surakarta on 2012-07-14 Submitted works	<1%
110	Universitas Nasional on 2021-02-05 Submitted works	<1%
111	dokumen.tips Internet	<1%
112	eprints.umg.ac.id Internet	<1%
113	eprints.walisongo.ac.id Internet	<1%
114	health.kompas.com Internet	<1%
115	journals.qou.edu Internet	<1%
116	perpusnwu.web.id Internet	<1%


Sources overview

117	pickybest.id	Internet	<1%
118	repository.bku.ac.id	Internet	<1%
119	repository.helvetia.ac.id	Internet	<1%
120	repository.umsu.ac.id	Internet	<1%
121	IAKMI Riau. "Prosiding Seminar Nasional Pengurus Daerah IAKMI Prov...	Crossref	<1%
122	Landmark University on 2023-06-15	Submitted works	<1%
123	Maya Indriati, Dyah Triwidiyanti, Krisnasari Nur Apriyanti. "Pengaruh ...	Crossref	<1%
124	Seska Emelya, Inggit Primadevi, Desi Kumalasari, Riona Sanjaya. "The ...	Crossref	<1%
125	Soongsil University on 2021-03-20	Submitted works	<1%
126	Sriwijaya University on 2019-07-01	Submitted works	<1%
127	Sriwijaya University on 2021-01-12	Submitted works	<1%
128	UIN Maulana Malik Ibrahim Malang on 2022-06-03	Submitted works	<1%

Sources overview

129	Universitas Jenderal Soedirman on 2018-04-05 Submitted works	<1%
130	Universitas Muhammadiyah Sidoarjo on 2018-01-18 Submitted works	<1%
131	Universitas Pendidikan Indonesia on 2020-08-03 Submitted works	<1%
132	University of Muhammadiyah Malang on 2018-07-27 Submitted works	<1%
133	adiebima.blogspot.com Internet	<1%
134	anzdoc.com Internet	<1%
135	dewey.petra.ac.id Internet	<1%
136	ejournal.unib.ac.id Internet	<1%
137	eprints.umsb.ac.id Internet	<1%
138	fdocuments.net Internet	<1%
139	fpptijateng on 2022-08-15 Submitted works	<1%
140	fpptijateng on 2023-01-02 Submitted works	<1%

[Sources overview](#)



141	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id	Internet	<1%
142	repository.ar-raniry.ac.id	Internet	<1%
143	jurnal.stikes-aisyiah.ac.id	Internet	<1%
144	kesehatanpedia.com	Internet	<1%
145	you-gonever.icu	Internet	<1%
146	zombiedoc.com	Internet	<1%

LAMPIRAN 14

BIODATA PENULIS



Nama : Windy Vita Zefanya
Npm : 204201516020
Tempat, Tanggal Lahir : Jakarta, 15 Januari 2002
Alamat : Jl. Srengseng Sawah, No.71c RT.007/07, Kel.
Srengseng Sawah, Kec. Jagakarsa, Jakarta Selatan
12640
No.Hp : 08567355072
Email : windyvita15@gmail.com

Pendidikan Formal

1. Perguruan Tinggi (2020-2024) : Universitas Nasional
2. SMK (2017-2020) : SMK-Kesehatan Mulia Karya Husada
3. SMP (2014-2017) : SMP PGRI 3 Jakarta
4. SD (2008-2014) : SDN Srengseng Sawah 04 Pagi

Pengalaman Praktek Kerja Lapangan

1. Rumah Sakit Bhayangkara Brimob: 4 Maret-29 Maret 2019
2. Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3 Jakarta Selatan: 1 April-26 April
2019
3. Rumah Sakit Pendidikan Pusdikkes: 26 Agustus- 20 September 2019