

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- 5.1.1 Nilai rata-rata produksi ASI sebelum pemberian air rebusan daun katuk adalah 2.87 dan sesudah pemberian rebusan daun katuk adalah 3.93.
- 5.1.2 Nilai rata-rata produksi ASI sebelum pemberian air rebusan daun kelor adalah 2.80 dan sesudah pemberian rebusan daun katuk adalah 4.13.
- 5.1.3 Ada Pengaruh pemberian air rebusan daun katuk (p value : 0.004) dan pemberian air rebusan daun kelor (p value : 0.001) terhadap peningkatan produksi ASI. (*uji Wilcoxon*)
- 5.1.4 Terdapat Perbedaan rata rata produksi ASI yang signifikan pada kelompok sesudah diberikan air rebusan daun kelor dibandingkan pada kelompok sesudah diberikan air rebusan daun katuk (p value : 0,430) (*Uji Mean Whitney*)

5.2 Saran

1.1.1 Bagi Universitas Nasional

Hasil pengetahuan ini dapat dijadikan bahan referensi tambahan yang membuat data dalam kesehatan ibu dan anak terutama mengenai pengaruh pemberian air rebusan daun katuk dan daun kelor terhadap produksi asi pada ibu nifas sehingga dapat dijadikan sebagai landasan untuk penelitian selanjutnya di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

1.1.2 Bagi Ibu dan Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan dan wawasan mengenai mengenai pengaruh pemberian air rebusan daun katuk dan daun kelor terhadap produksi asi pada ibu nifas di wilayah Parung panjang

1.1.3 Bagi Profesi Bidan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan untuk memberikan pengetahuan kepada pasien tentang kegunaan air rebusan daun katuk dan daun kelor terhadap produksi ASI

1.1.4 Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai evaluasi dan pengembangan dalam penatalaksanaan Program Profil kesehatan di Puskesmas Parung panjang.

