

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN KATUK DAN  
DAUN KELOR TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PARUNG PANJANG  
JAWA BARAT 2024**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**RAJENIA NUHANIAR**

**225401446113**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA  
JAKARTA**

**2024**

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN KATUK DAN  
DAUN KELOR TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PARUNG PANJANG  
JAWA BARAT 2024**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada  
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh:**

**RAJENIA NUHANIAR**

**225401446113**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA  
JAKARTA  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Katuk Dan Daun Kelor Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Parung Panjang Jawa Barat 2024

Nama Mahasiswi : Rajenia Nuhaniar

NPM : 225401446113



Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2

*Rini*  
Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb., Bdn SKM., M.Kes

*Angela*  
Sri Dinengsih, S.Tr., Bdn., M.Kes

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN KATUK DANDAUN  
KELOR TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PARUNG PANJANG  
JAWA BARAT 2024

Oleh:  
RAJENIA NUHANIAR  
NPM : 225401446113

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada Tanggal 22 Februari 2024

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb., Bdn., SKM., M.Kes

Sri Dinengsih, S.Si.T., Bdn., M.Kes

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

UNIVERSITAS NASIONAL

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya

Nama : Rajenia Nuhaniar

NPM : 225401446013

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Katuk Dan Daun Kefir Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Parung Panjang Jawa Barat 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesurjanaaan yang lain atau di perguruan tinggi lain, sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acuh dalam naska ini disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 22 Februari 2024



Rajenia Nuhaniar

UNIVERSITAS NASIONAL

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Katuk Dan Daun Kelor Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Parung Panjang Jawa Barat 2024

Nama Mahasiswi : Rajenia Nuhaniar

NPM : 225401446113

Penguji 1 : Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb

Penguji 2 : Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb., Bdn., SKM., M.Kes

Penguji 3 : Sri Dinengsih, S.Si.T., Bdn., M.Kes



## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kehadapan Allah SWT, atas segala limpahan rahmat, hidayah serta karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Katuk Daun Ulin Kotor Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Parung Panjang Jawa Barat 2024". Penelitian ini merupakan upaya saya untuk menggali lebih dalam mengenai penggunaan Air Rebusan Daun Katuk Daun Ulin Kotor Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Dra. Retno Widawati, M.Si
2. Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta
3. Dr. Rini Kundryanti, SKM.,M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan Skripsi ini
4. Sri Dinengsih, S.Si.T.,Bdn., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi ini
5. Bunga Carolin SST., M.Bmd selaku pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi ini
6. Kepala UPTD Puskesmas Parung Panjang dr. Susi Juniar S, M.Kes dan teman-teman yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian
7. Terimakasih kepada orang tua dan suami yang telah memberikan semua kasih sayang dan doa, dorongan dan semangat yang tiada batas dan tanpa pamrih,
8. Para responden yang sudah bersedia bekerjasama dalam penelitian ini.
9. Terimakasih kepada teman-teman kelas C3 angkatan 2023 teman

UNIVERSITAS NASIONAL

seperjuangan yang telah bersama dari awal perkuliahan hingga sekarang.

10. Semua pihak yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu, yang terlibat untuk ikut membantu secara langsung dan tidak langsung.

Saya telah berusaha dengan sebaik-baiknya dalam penyusunan proposal ini, namun saya tetap menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu, kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan ini, serta sebagai bahan pembelajaran dalam penyusunan skripsi selanjutnya.





## ABSTRAK

### PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN KATUK DAN DAUN KELOR TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PARUNG PANJANG JAWA BARAT 2024

*Rajenia Nuhaniar, Rini Kundaryanti, Sri Dinengsih*

**Latar Belakang:** ASI adalah makanan pertama yang alami untuk bayi. ASI menyediakan semua energi dan nutrisi yang dibutuhkan bayi untuk bulan-bulan pertama kehidupan. Produksi ASI dan pengeluaran yang tidak mencukupi menjadi masalah utama. Salah satu makanan untuk meningkatkan produksi ASI seperti daun katuk, buah pepaya, jantung pisang batu dan daun kelor. Pengaruh pemberian air rebusan daun katuk dan daun kelor terhadap prosukai asi ibu nifas belum diketahui.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh pemberian air rebusan daun katuk dan daun kelor terhadap produksi ASI pada ibu nifas dipuskesmas parungpanjang.

**Metodologi:** Penelitian ini menggunakan desain true experiment tidak berpasangan dengan menggunakan pendekatan "Two Group Pre-Post Test". Dalam penelitian ini dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok perlakuan 1 yang akan diberikan rebusan daun katuk dan kelompok perlakuan 2 yang akan diberikan rebusan daun kelor.

**Hasil:** Nilai rata-rata produksi ASI sebelum pemberian air rebusan daun katuk adalah 2.87 dan sesudah pemberian rebusan daun katuk adalah 3.93. Nilai rata-rata produksi ASI sebelum pemberian air rebusan daun kelor adalah 2.80 dan sesudah pemberian rebusan daun katuk adalah 4.13.

**Kesimpulan:** Ada pengaruh pemberian rebusan daun katuk dan kelor pada produksi ASI ibu menyusui di Kecamatan Parung Panjang tahun 2023.

**Saran:** Diharapkan pemberian rebusan daun kelor dan daun katuk dijadikan alternatif untuk memperbanyak produksi ASI.

Kata Kunci :ASI ,Daun Katuk, Daun Kelor, WHO

Kepustakaan:48 (2014-2023)

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF EXTRACTION OF *SAUROPUS ADROGYNUS L.* AND MORINGA LEAVES ON BREAST MILK PRODUCTION IN POSTPARTUM MOTHERS AT PARUNG PANJANG PUBLIC HEALTH CENTER WEST JAVA IN 2024

*Rajenia Nuhaniar, Rini Kundryanti, Sri Dinengsih*

**Background:** Breast milk is the natural first food for babies. Breast milk provides all the energy and nutrients a baby needs for the first months of life. Insufficient milk production and excretion are major problems. One of the foods to increase breast milk production is katuk leaves, papaya fruit, banana blossoms and moringa leaves. The effect of giving boiled water from katuk leaves and moringa leaves on breast milk production in postpartum mothers is not yet known.

**Aim:** to identify the effect of extraction of *sauropus adrogynus L.* and moringa leaves on breast milk production in postpartum mothers at Parung panjang Public Health Center.

**Metodologi:** This study used an unpaired true experiment design using the Two Group Pre-Post Test approach. In this study, it is divided into two groups, namely treatment group 1 which will be given boiled katuk leaves and treatment group 2 which will be given boiled Moringa leaves.

**Results:** The mean score of breast milk production before giving boiled water from katuk leaves was 2.87 and after giving boiled katuk leaves was 3.93. The average value of breast milk production before giving boiled water from moringa leaves was 2.80 and after giving boiled katuk leaves was 4.13.

**Conclusion:** There is an effect of giving boiled katuk and moringa leaves on breast milk production for breastfeeding mothers in Parung Panjang District in 2023.

**Recommendation:** It is recommended that giving boiled Moringa leaves and katuk leaves will be an alternative to increase breast milk production.

**Key words :** breast milk, *sauropus adrogynus L.*, moringa leaves, WHO bibliography:48 (2014-2023)

UNIVERSITAS NASIONAL

## DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	47
Tabel 4.1 Analisa Univariat .....	53
Tabel 4.2 Pretest dan Posttest Pemberian Air Rebusan Daun Katuk dan Pemberian Air Rebusan Daun Kelor .....	54
Tabel 4.3 Analisa Bivariat .....	55



## DAFTAR GAMBAR

Bagan	Hal
Gambar 2.1 Fisiologi Laktasi .....	11
Gambar 2.2 Perbedaan ASI .....	22
Gambar 2.3 Daun Katuk .....	36
Gambar 2.4 : Daun Kelor/Moringa .....	40
Gambar: 2.5 Kerangka Teori .....	43
Gambar 2.6 Kerangka Konsep .....	44



## DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

ASI : Air Susu Ibu

MER : *Milk Ejection Reflex*

BBLR : Bayi Berat Lahir Rendah

MAL : Metode Amenorea Laktasi

DHA : Docosahexanoid Acid

AA : Arachinoid Acid

Kontrol fisik laktasi (*Physical Control of Lactation*)

Stimulasi sensori (*sensory stimulation*)

Teknik manual (*hand expression*)

Katuk (*Sauropus androgynus*)

Kelor atau merunggai (*Moringa oleifera*)



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Pembimbing .....	65
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Falkutas .....	67
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian .....	68
Lampiran 4 Uji Etik .....	69
Lampiran 5 Infomed Concent .....	70
Lampiran 6 Permohonan Bagi Responden .....	71
Lampiran 7 Instrumen Penelitian .....	72
Lampiran 8 Master Tabel .....	73
Lampiran 9 Hasil Output Analisis Data .....	75
Lampiran 10 Bukti Foto Kegiatan Penelitian .....	82
Lampiran 11 Biodata Penulis .....	85



## DAFTAR PUSTAKA

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	7
<b>ABSTRAK</b> .....	9
<b>ABSTRAC</b> .....	10
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	11
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	12
<b>DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN</b> .....	13
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	14
<b>BAB I</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>PENDAHULUAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
1.1 <b>Latar Belakang</b> .....	Error! Bookmark not defined.
1.2 <b>Rumusan masalah</b> .....	Error! Bookmark not defined.
1.3 <b>Tujuan penelitian</b> .....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1    Tujuan Umum .....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2    Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 <b>Manfaat penelitian</b> .....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1    Bagi Universitas Nasional .....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2    Bagi Ibu dan Masyarakat .....	Error! Bookmark not defined.
1.4.3    Bagi Profesi Bidan.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.4    Bagi Puskesmas.....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB II</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	Error! Bookmark not defined.
2.1 <b>Konsep ASI</b> .....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1    Pengertian ASI.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2    Fisiologi Laktasi .....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3    Komposisi Nutrisi ASI.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4    Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Proses Laktogenesis..	Error! Bookmark not defined.
2.1.5    Perbedaan ASI.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.6    Keuntungan Menyusui Bagi Ibu dan Bayi .....	Error! Bookmark not defined.
2.1.7    Penilaian Produksi ASI .....	Error! Bookmark not defined.
2.1.8    Volume ASI Perhari.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.9    Upaya Memperbanyak ASI .....	Error! Bookmark not defined.

2.2	<b>Daun Katuk</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1	Pengertian Daun Katuk.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2	Manfaat Daun Katuk.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3	<b>Daun Kelor</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1	Pengertian Daun Kelor.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2	Deskripsi Tumbuhan Kelor .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4	<b>Manfaat Daun Katuk dan Kelor Untuk Menyusui</b> ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.1	Manfaat Daun Katuk.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.2	Standar Operasional Prosedur (Sop) Pemberian Air Rebusan Daun Katuk	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.3	Manfaat Daun Kelor .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.4	Standar Operasional Prosedur (Sop) Pemberian Air Rebusan Daun Katuk	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5	<b>Kerangka Teori</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.6	<b>Kerangka Konsep</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III</b>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>METODE PENELITIAN</b>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1	<b>Desain Penelitian</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2	<b>Populasi dan Sampel</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.1	<b>Populasi</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.2	<b>Sampel</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3	<b>Lokasi dan Waktu Penelitian</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.1	Lokasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.2	Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4	<b>Variabel Penelitian</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.1	Variabel Dependen (Terikat) : Produksi ASI ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.2	Variabel Independen (Bebas) : Rebusan daun Katuk dan Rebusan daun Kelor	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5	<b>Definisi Operasional</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6	<b>Alat Pengumpulan Data</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



3.7	<b>Instrumen penelitian</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8	<b>Prosedur pengumpulan data</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9	<b>Pengolahan Data dan Analisis Data</b> ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.10	<b>Etika</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1	<b>Analisa Univariat</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.1	Karekteristik Responden.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.2	Nilai Rata-rata Produksi ASI pada kelompok yang diberikan Air Rebusan Daun Katuk dan Kelompok yang diberikan Air Rebusan Daun Kelor.	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2	<b>Analisa Bivariat</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.1	Uji Normalitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.2	Uji Homogenitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3	Perbedaan Rata-Rata Produksi ASI pada Kelompok Pemberian Rebusan Air Daun Katuk dan Kelompok Pemberian Air Rebusan Daun Kelor ( <i>Uji Wilcoxon</i> ) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4	Perbedaan Pemberian Rebusan Air Daun Katuk dan Pemberian Air Rebusan Daun Kelor terhadap produksi ASI ( <i>Uji Independent Mean Whitney</i> )	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5	Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5.1	Nilai Rata-Rata Produksi ASI pada Kelompok Pemberian Air Rebusan Daun Katuk di Kecamatan Parung Panjang Tahun 2023 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5.2	Nilai Rata-Rata Produksi ASI pada Kelompok Pemberian Air Rebusan Daun Kelor di Kecamatan Parung Panjang Tahun 2023 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5.3	Perbedaan Pemberian Rebusan Air Daun Katuk dan Pemberian Air Rebusan Daun Kelor terhadap produksi ASI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6	Keterbatasan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6.1	Kemungkinan ketidakjujuran atau kekeliruan responden dalam penggunaan air rebusan daun katuk dan air rebusan daun kelor. ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6.2	Kekeliruan peneliti dalam mengimput data.	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V</b> .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>SIMPULAN DAN SARAN</b> .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>

5.1	Simpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1.1	Nilai rata-rata produksi ASI sebelum pemberian air rebusan daun katuk adalah 2.87 dan sesudah pemberian rebusan daun katuk adalah 3.93. ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1.2	Nilai rata-rata produksi ASI sebelum pemberian air rebusan daun kelor adalah 2.80 dan sesudah pemberian rebusan daun katuk adalah 4.13. ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1.3	Ada Pengaruh pemberian air rebusan daun katuk ( <i>p value : 0.004</i> ) dan pemberian air rebusan daun kelor ( <i>p value : 0.001</i> ) terhadap peningkatan produksi ASI. ( <i>uji Wilcoxon</i> ) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1.4	Terdapat Perbedaan rata rata produksi ASI yang signifikan pada kelompok sesudah diberikan air rebusan daun kelor dibandingkan pada kelompok sesudah diberikan air rebusan daun katuk ( <i>p value : 0,430</i> ) ( <i>Uji Mean Whitney</i> ) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2	Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.5	Bagi Universitas Nasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.6	Bagi Ibu dan Masyarakat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.7	Bagi Profesi Bidan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.8	Bagi Puskesmas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>

