

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN *FLOUR ALBUS* PADA MAHASISWI S1  
KEPERAWATAN REGULER DI UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA SELATAN**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**NEVASYA FAUZIA RANAMAJAKI**

**204201516037**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2024**

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN *FLOUR ALBUS* PADA MAHASISWI S1  
KEPERAWATAN REGULER DI UNIVERSITAS  
NASIONAL JAKARTA SELATAN**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh :**

**NEVASYA FAUZIA RANAMAJAKI**

**204201516037**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2024**

# SKRIPSI

## ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *FLOUR ALBUS* PADA MAHASISWI S1 KEPERAWATAN REGULER DI UNIVERSITAS NASIONAL JAKARTA SELATAN

Oleh :

Nevasya Fauzia Ranamajaki

NPM: 204201516037

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi Program Studi Keperawatan/Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

Pada tanggal 12 Februari 2024

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep

Ns. Susanti Widiastuti, S.Kep., M.Kep

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

**HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI**

Judul Skripsi : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan  
Kejadian *Flour Albus* Pada Mahasiswi S1

Keperawatan Reguler Di Universitas Nasional

Jakarta Selatan

Nama Mahasiswa : Nevasya Fauzia Ranamajaki

NPM : 204201516037

Hari/Tanggal : 29 Januari 2024



Pembimbing 1 Menyetujui, Pembimbing 2

**Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep**

**Ns. Susanti Widiastuti, S.Kep.,  
M.Kep**

**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI**

Judul Skripsi : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan  
Kejadian *Flour Albus* Pada Mahasiswi S1  
Keperawatan Reguler Di Universitas Nasional

Jakarta Selatan

Nama Mahasiswa : Nevasya Fauzia Ranamajaki

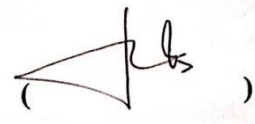
NPM : 204201516037

Hari/Tanggal : 12 Februari 2024

Menyetujui

Penguji 1 : **Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M.Keb** (  )

Penguji 2 : **Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep** (  )

Penguji 3 : **Ns. Susanti Widiastuti, S.Kep.,  
M.Kep** (  )

## PERNYATAAN ORSINALITAS

**Yang bertanda tangan di bawah ini saya:**

Nama Mahasiswa : Nevasya Fauzia Ranamajaki

NPM : 204201516037

Judul Skripsi : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadia

*Flour Albus* Pada Mahasiswi S1 Keperawatan Reguler

Universita Nasional Jakarta Selatan

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Jakarta, 12 Februari 2024



(Nevasya Fauzia Ranamajaki)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian *Flour Albus* Pada Mahasiswi S1 Keperawatan Reguler Di Universitas Nasional Jakarta Selatan”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J. F. Wowor, M.Kep., MM., CWCCA.
3. Ibu Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep., CWCCA. Selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Ns. Susanti Widiastuti, S.Kep., M.Kep., CWCCA. Selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsinya.
5. Ibu Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep., CWCCA. Selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS.
7. Kepada cinta pertamaku, Ayahanda Jumiran. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, terimakasih sudah menyediakan peluk kasih sayang untuk pulang. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan. Namun, beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, serta memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Semoga Allah SWT selalu menjaga dalam kebaikan kemudahan, dan juga memberi kesehatan serta umur yang panjang, penulis menyayangimu tanpa syarat.
8. Kepada pintu surgaku, Ibunda Aminatun, yang tiada henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi serta do'a hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Dan juga tanpa lelah mendukung segala keputusan dan pilihan dalam hidup penulis, ibu sangat berarti. Semoga Allah SWT memberikan kelimpahan, kebahagiaan dan rezeki juga memberi kesehatan serta umur panjang. Penulis menyayangimu tanpa syarat, dan juga tanpa tanggal kadaluwarsa.
9. Kepada cinta kasih, saudara laki-laki saya, Mirza Fauzi Pusadawa. Terimakasih telah memberikan semangat, dukungan, motivasi dan atas segala do'a yang telah diberikan kepada penulis dalam proses pembuatan skripsi dan menjadi alasan penulis untuk bertahan sampai sejauh ini.



10. Kepada nenek Lanih yang sering kupanggil emak. Terimakasih sudah memberikan peluk kasih dan sayangnya sedari penulis masih kecil, terimakasih sudah menjadi teman masa kecil ketika ibu dan ayah bekerja, terimakasih sudah menjadi sandaran yang tulus untuk penulis. Penulis berharap emak panjang umur, untuk melihat cucunya yang dahulu masih bayi menjadi orang dewasa yang sukses.

11. Kepada Muhamad Rizaldi sebagai patner spesial penulis, terimakasih sudah menjadi sosok yang selalu mendampingi dalam segala hal, yang menemani dan meluangkan waktunya untuk mendengarkan keluh kesah penulis, dan memberi dukungan serta semangat untuk terus maju dan maju tanpa kenal kata menyerah dalam segala hal untuk meraih apa yang menjadi impian penulis.

12. Terimakasih kepada sahabat penulis yang sangat penulis sayangi Rachmawaty, Shofwatul Huda, Nafa Alfia, Anindya, Lisna, dan Nurkhofifah, yang telah memberikan support, membantu, memberikan isnpirasi yang telah kalian sumbangkan dalam pembuatan skripsi ini.

13. Terimakasih kepada *K-Pop Group "BTS"* ( Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung dan Jeon Jungkook ) yang secara tidak langsung menjadi penyemangat penulis dalam menyelesaikan penelitian ini. Terimakasih sudah sangat memotivasi penulis dengan kata – kata yang penuh makna, sejak saat itu, penulis sadar bahwa kita dilahirkan untuk menjadi nyata bukan untuk menjadi sempurna, hidup yang selayaknya gelombang akan ada pasang dan juga surut.

14. Terimakasih kepada *K-Pop Group "Seventeen"* (Choi Seungchoel, Yoon Jeonghan, Hong Jisoo, Moon Junhui, Kwon Soonyoung, Jeon Wonwoo, Lee Jihoon, Seo Myeongho, Kim Mingyu, Lee Seokmin, Boo Seungkwan, Choi Hansol, Lee Chan) yang telah menemani penulis melalui lagunya yang penuh makna selama proses penelitian, kata - kata yang sangat bermotivasi untuk jangan pernah menyerah pada apa yang kita impikan, terus bekerja keras, dan pada akhirnya kamu akan mencapainya, ya... penulis bisa menyelesaikan semua proses yang dijalani sampai hari ini detik ini akan selalu diingat bagaimana pentingnya menghargai waktu.

15. Terakhir untuk Nevasya Fauzia Ranamajaki, *last but no lats*, ya! Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karna telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih sudah mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tidak menyerah serta senantiasa menikmati setiap proses yang bisa dibilang tidak mudah. Terimakasih sudah bertahan.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 13 November 2023



(Nevasya Fauzia Ranamajaki)

## ABSTRAK

### ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *FLOUR ALBUS* PADA MAHASISWI S1 KEPERAWATAN REGULER DI UNIVERSITAS NASIONAL JAKARTA SELATAN

*Nevasya Fauzia Ranamajaki, Diah Argarini, Susanti Widiastuti*

#### Abstrak

**Latar Belakang:** Kejadian *flour albus* sering terjadi pada wanita usia subur yang tidak cukup memperhatikan kebersihan dan perawatan area pribadi mereka. Faktor yang memengaruhi *flour albus* adalah perilaku *personal hygiene*, penggunaan *pantyliner*, dan aktivitas fisik. Dampak *flour albus* tidak ditangani dengan baik, maka dapat menyebabkan masalah fisik hingga masalah psikologis.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku *personal hygiene*, penggunaan *pantyliner*, dan aktivitas fisik dengan kejadian *flour albus* pada mahasiswi S1 Keperawatan Reguler Universitas Nasional Jakarta Selatan.

**Metodologi Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *probability sampling* dengan melibatkan 179 responden. Instrumen penelitian ini terdiri dari kuesioner *Flowcharts for Syndromic Management of Vagina Discharge*, kuesioner penggunaan *pantyliner*, kuesioner perilaku *personal hygiene* dan *International Physical Activity Questionnaire – Short Form (IPAQ-SF)*. Kuesioner ini telah diuji validitas dan reliabilitas dengan menggunakan *cronbach's alpha > cronbach alpha standart*. Data dianalisis menggunakan *chi-square* untuk mengetahui adanya hubungan antar variabel.

**Hasil penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku *personal hygiene* ( $\rho$  value = 0,004), penggunaan *pantyliner* ( $\rho$  value = 0,005), dan aktivitas fisik ( $\rho$  value = 0,002) dengan kejadian *flour albus* dengan nilai  $\rho$  value < 0,05.

**Kesimpulan:** Perilaku *personal hygiene*, penggunaan *pantyliner*, dan aktivitas fisik memiliki hubungan signifikan dengan kejadian *flour albus*.

**Saran:** Diharapkan untuk peneliti selanjutnya lebih memperhatikan faktor – faktor lain pada kejadian *flour albus*.

**Kata Kunci:** Aktivitas Fisik, *Flour Albus*, Perilaku *Personal Hygiene*, Penggunaan *Pantyliner*

**Kepustakaan:** 54 pustaka (2011-2023).

## ABSTRACT

### ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO THE INCIDENT OF FLOUR ALBUS AMONG REGULAR NURSING STUDENTS OF UNIVERSITAS NASIONAL SOUTH JAKARTA

*Nevasya Fauzia Ranamajaki, Diah Argarini, Susanti Widiastuti*

**Background:** Flour albus often occurs in women of childbearing age who do not pay enough attention to cleanliness and care of their private areas. Factors that influence flour albus are personal hygiene behavior, use of pantyliners, and physical activity. If flour albus is not treated properly, it can cause physical and psychological problems.

**Objective:** This study aims to determine the relationship between personal hygiene behavior, use of pantyliners, and physical activity with the incidence of flour albus in Regular Nursing undergraduate students at the National University of South Jakarta.

**Methodology:** This research uses a cross-sectional approach design. The sampling technique used probability sampling involving 179 respondents. The research instruments consisted of the Flowcharts for Syndromic Management of Vaginal Discharge questionnaire, pantyliner use questionnaire, personal hygiene behavior questionnaire and the International Physical Activity Questionnaire – Short Form (IPAQ-SF). This questionnaire has been tested for validity and reliability using Cronbach's alpha > standard Cronbach alpha. Data were analyzed using chi-square to determine whether there was a relationship between variables.

**Results:** The research results show that there is a significant relationship between personal hygiene behavior ( $p$  value = 0.004), use of pantyliners ( $p$  value = 0.005), and physical activity ( $p$  value = 0.002) with the incidence of flour albus with a  $p$  value < 0,05.

**Conclusion:** Personal hygiene behavior, use of pantyliners, and physical activity have a significant relationship with the incidence of flour albus.

**Suggestion:** It is hoped that future researchers will pay more attention to other factors in the incident flour albus.

**Keywords:** physical activity, flour albus, personal hygiene behavior, use of pantyliner.

**References:** (2011-2023).



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN ORSINALITAS .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Bagi Responden.....	8
1.4.2 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan.....	8
1.4.3 Manfaat Bagi Ilmu Keperawatan.....	8
1.4.4 Manfaat bagi Peneliti.....	8
<b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>9</b>
2.1 Konsep Flour Albus.....	9
2.1.1 Definsi <i>Flour Albus</i> .....	9
2.1.2 Klasifikasi Flour Albus.....	10
2.1.3 Etiologi <i>Flour Albus</i> .....	12
2.1.4 Pencegahan <i>Flour Albus</i> .....	16
2.1.5 Dampak <i>Flour Albus</i> .....	18
2.1.6 Penanganan <i>Flour albus</i> .....	19
2.1.7 Faktor Terjadinya <i>Flour Albus</i> .....	20
2.1.8 Komplikasi <i>Flour Albus</i> .....	21

2.2	Konsep <i>Personal Hygiene</i> .....	23
2.2.1	Definisi <i>Personal Hygiene</i> .....	23
2.2.2	Tujuan <i>Personal Hygiene</i> .....	23
2.2.3	Macam – Macam <i>Personal Hygiene</i> .....	24
2.2.4	Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i> .....	28
2.2.5	Dampak Yang Timbul Pada Masalah <i>Personal Hygiene</i> .....	30
2.3	Konsep Penggunaan <i>Pantyliner</i> .....	30
2.3.1	Definisi Penggunaan <i>Pantyliner</i> .....	30
2.3.2	Ciri – Ciri <i>Pantyliner</i> .....	31
2.3.4	Kompenen Dalam <i>Pantyliner</i> .....	31
2.3.5	Dampak Penggunaan <i>Pantyliner</i> .....	32
2.4	Konsep Aktivitas Fisik.....	33
2.4.1	Definisi Aktivitas Fisik.....	33
2.4.2	Jenis – Jenis Aktivitas .....	35
2.4.3	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Aktivitas .....	35
2.4.4	Efek Aktivitas Pada Sistem Reproduksi .....	37
2.5	Kerangka Teori.....	38
2.6	Kerangka Konsep.....	39
2.7	Hipotesis Penelitian .....	39
<b>BAB III</b>	<b>METODELOGI PENELITIAN.....</b>	<b>40</b>
3.1	Desain Penelitian .....	40
3.2	Populasi dan Sampel.....	40
3.2.1	Populasi.....	40
3.2.2	Sampel.....	40
3.3	Lokasi Penelitian.....	42
3.4	Waktu Penelitian.....	42
3.5	Variabel Penelitian.....	43
3.5.1	Variabel Independen .....	43
3.5.2	Variabel Dependen.....	43
3.6	Definisi Operasional Penelitian .....	43
3.7	Instrumen Penelitian .....	46
3.8	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	49
3.8.1	Validitas .....	49
3.8.2	Reliabilitas .....	50

3.9	Prosedur Pengumpulan Data .....	51
3.10	Analisa Data .....	52
3.10.1	Persiapan .....	52
3.10.2	Tabulasi .....	52
3.11	Etika Penelitian .....	53
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>55</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	55
4.1.1	Analisa Univariat .....	55
4.1.2	Analisa Bivariat .....	57
4.2	Pembahasan .....	59
4.2.1	Pembahasan Uji Univariat .....	59
4.2.2	Pembahasan Uji Bivariat .....	68
4.3	Keterbatasan Penelitian .....	73
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>74</b>
5.1	Simpulan .....	74
5.2	Saran .....	74
5.2.1	Bagi Mahasiswi .....	74
5.2.2	Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional .....	75
5.2.3	Bagi Ilmu Keperawatan .....	75
5.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>77</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>81</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Jumlah Sampel Responden .....	42
Tabel 3. 2 Definisi Operasional .....	43
Tabel 3. 3 Hasil Uji Reliabilitas .....	50
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	55
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi kejadian <i>Flour Albus</i> .....	55
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Perilaku Personal Hygiene .....	56
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Penggunaan Pantyliner .....	56
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik .....	57
Tabel 4. 6 Hubungan Perilaku Personal Hygiene dengan Kejadian Flour.....	57
Tabel 4. 7 Hubungan Penggunaan Pantyliner dengan Kejadian <i>Flour Albus</i> .....	58
Tabel 4. 8 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian <i>Flour Albus</i> .....	59





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	38
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	39



## DAFTAR SINGKATAN

WHO	:	<i>World Health Organization</i>
BPS	:	Badan Pusat Statistik
HPV	:	<i>Human Papiloma Virus</i>
PID	:	<i>Pelvic Inflammatory Disease</i>
PMS	:	Penyakit Menular Seksual
IPAQ-SF	:	<i>International Physical Activity Questionnaire – Short Form</i>
MET	:	<i>Metabolic Equivalents of Task</i>
STI	:	<i>Sexually Transmitted Infection</i>
RTI	:	<i>Reproductive Tract Infection</i>
HIV	:	<i>Human Immunodeficiency Virus</i>
NIPHP	:	<i>National Integrated Population and Health Programme</i>



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi.....	82
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas .....	84
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian Dari Universitas Nasional.....	85
Lampiran 4 Lembar Informed Consent.....	86
Lampiran 5 Instrumen Penelitian .....	78
Lampiran 6 Hasil Uji Valid dan Reliabilitas.....	97
Lampiran 7 Master Tabel .....	102
Lampiran 8 Hasil Output Analisa Data.....	107
Lampiran 9 Bukti Foto Kegiatan .....	112
Lampiran 10 Biodata Penulis .....	115
Lampiran 11 Hasil Turnitin.....	116
Lampiran 12 <i>Letter Of Acceptance</i> Publikasi Jurnal.....	127

