

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Rumah Sakit Umum Aulia Jakarta pada ibu *postpartum sectio caesarea* (sc) tersebut, maka hasil dan pembahasan diatas dapat disimpulkan bahwa terdapat adanya hubungan antara dukungan keluarga dan keterlibatan suami dalam pengasuhan terhadap tingkat stres. Berikut adalah rincian dari hasil penelitian ini :

- 1) Berdasarkan hasil distribusi frekuensi berdasarkan usia, mayoritas (87,6%) responden adalah berusia 25-42 tahun.
- 2) Berdasarkan hasil distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan, mayoritas (44,8%) responden adalah pendidikan SMA/SMK.
- 3) Berdasarkan hasil distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan, mayoritas (55,9%) responden adalah Tidak Bekerja.
- 4) Berdasarkan hasil distribusi frekuensi dukungan keluarga, keterlibatan suami dalam pengasuhan dan tingkat stres di Rumah Sakit Umum Aulia Jakarta yaitu, kategori dukungan keluarga baik sebanyak 78 responden (53,8%), kategori keterlibatan suami dalam pengasuhan baik sebanyak 74 responden (51,0%), dan kategori tidak stres sebanyak 17 responden (11,7%).
- 5) Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat stres dengan nilai *P-Value* sebesar (0,000) di Rumah Sakit Umum Aulia Jakarta.

- 6) Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara keterlibatan suami dalam pengasuhan dengan tingkat stres dengan nilai *P-Value* sebesar (0,000) di Rumah Sakit Umum Aulia Jakarta.

5.2 Saran

1) Bagi Ibu *Postpartum*

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan lebih lanjut tentang strategi intervensi yang dapat membantu ibu *postpartum* mengatasi stres dan meningkatkan kesejahteraan mereka selama masa puerperium.

2) Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan edukasi kepada orang tua dan keluarga mengenai tingkat stres pada ibu *postpartum sectio caesarea*.

3) Bagi Tempat Penelitian (Rumah Sakit Umum Aulia Jakarta)

Penelitian ini diharapkan bisa dijadikan untuk masukan serta implementasi agar dapat memberikan pelayanan yang lebih baik, salah satunya implementasi yang bisa dilakukan yaitu, meningkatkan pelayanan dan dukungan kepada ibu *postpartum* di lingkungan rumah sakit tersebut dan mengevaluasi kualitas pelayanan kesehatan mental yang diberikan kepada ibu *postpartum*.

4) Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lanjutan tentang topik hubungan dukungan keluarga dan keterlibatan suami dalam pengasuhan dengan tingkat stres pada ibu *postpartum sectio caesarea* dengan jangkauan responden dan lokasi penelitian yang lebih luas dan bervariasi, serta menambahkan beberapa variabel penelitian lainnya dan menggunakan uji statistik yang lain agar dapat menghasilkan penelitian yang lebih baik.