

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN KETERLIBATAN
SUAMI DALAM PENGASUHAN DENGAN TINGKAT
STRES PADA IBU *POSTPARTUM SECTIO*
CAESAREA DI RUMAH SAKIT
UMUM AULIA JAKARTA**

SKRIPSI



Oleh:

VIRGI EURO

204201516025

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2024**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN KETERLIBATAN
SUAMI DALAM PENGASUHAN DENGAN TINGKAT
STRES PADA IBU *POSTPARTUM SECTIO*
CAESAREA DI RUMAH SAKIT
UMUM AULIA JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

VIRGI EURO

204201516025

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2024**

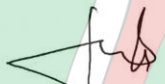
SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN KETERLIBATAN
SUAMI DALAM PENGASUHAN DENGAN TINGKAT
STRES PADA IBU *POSTPARTUM SECTIO*
***CAESAREA* DI RUMAH SAKIT**
UMUM AULIA JAKARTA

Oleh:

VIRGI EURO
NPM: 204201516025

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 12 Februari 2024

Pembimbing 1



(Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep.,
CWCCA)

Pembimbing 2



(Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep.,
CWCCA)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Keterlibatan
Suami Dalam Pengasuhan dengan Tingkat Stres Pada
Ibu *Postpartum Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Umum
Aulia Jakarta

Nama Mahasiswa : Virgi Euro

NPM : 204201516025



Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep.,
CWCCA

Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep.,
CWCCA

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Keterlibatan Suami Dalam Pengasuhan dengan Tingkat Stres Pada Ibu *Postpartum Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Umum Aulia Jakarta
Nama Mahasiswa : Virgi Euro
NPM : 204201516025



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Virgi Euro

NPM : 204201516025

Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Keterlibatan Suami Dalam Pengasuhan dengan Tingkat Stres Pada Ibu *Postpartum Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Umum Aulia Jakarta

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 12 Februari 2024



(Virgi Euro)

KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dan Keterlibatan Suami Dalam Pengasuhan Dengan Tingkat Stres Pada Ibu *Postpartum Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Umum Aulia Jakarta”

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang benar saya mengucapkan “*Alhamdulillah*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ibu Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M.Keb., selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J.F Wowor, M.Kep., MM., CWCCA., yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep., CWCCA selaku pembimbing 1 yang telah memberikan saran, ilmu dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi.

5. Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep., CWCCA selaku pembimbing 2 yang telah memberikan saran, ilmu dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi.
6. Bapak Ns. Rizki Hidayat, M.Kep., WOC(ET)N selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.
7. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
8. Kepala Direktur dan seluruh Perawat di Rumah Sakit Umum Aulia Jakarta yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
9. Orang tua dan keluarga besar, yang telah memberikan dukungan baik secara finansial maupun moril hingga proses penulisan skripsi ini dapat berjalan dengan baik.
10. Witri Handini dan Tia Monica, selaku Kakak Perempuan yang telah memberikan kepercayaan dan dukungan baik secara finansial maupun moril sehingga penulis dapat menyelesaikan proses penulisan skripsi ini dengan sangat baik guna meraih gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
11. Taraldiaz Irwaldana, Kak Sudrajat, Kak Dendi Abdilah, teman-teman satu bimbingan, dan teman-teman dari kelas A Keperawatan, yang telah memberikan dukungan, saran, dan berbagi ilmu sehingga proses penulisan skripsi ini dapat berjalan dengan baik dan selesai tepat pada waktunya.

12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu atas segala bantuan serta dukungannya untuk penulis.

Akhir kata penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Untuk itu penulis mohon maaf dan pengertian sebesar-besarnya apabila terdapat kekeliruan, kesalahan ataupun segala kekurangan dalam penulisan skripsi ini, baik yang disadari maupun yang tidak disadari.

Besar harapan penulis agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan pihak-pihak lainnya.



Jakarta, 12 Februari 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Virgi Euro'.

(Virgi Euro)

Abstrak

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN KETERLIBATAN SUAMI DALAM PENGASUHAN DENGAN TINGKAT STRES PADA IBU *POSTPARTUM SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT UMUM AULIA JAKARTA

Virgi Euro, Susanti Widiastuti, Diah Argarini

Latar Belakang: Stres pada ibu *postpartum* berpengaruh terhadap keyakinan (*Self-Efficacy*) sebab salah satu faktor yang mempengaruhi efikasi diri adalah tingkat status emosional. Ibu *postpartum* dengan tingkat stres tinggi akan memiliki efikasi diri yang rendah dan tingkat stres ibu *postpartum* dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya faktor psikososial ibu selama kehamilan.

Tujuan: Menganalisis hubungan dukungan keluarga, keterlibatan suami, dengan tingkat stres pada ibu *postpartum* di Rumah Sakit Umum Aulia Jakarta.

Metodologi: Desain penelitian ini deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini berjumlah 145 responden. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *simple random sampling*. Instrumen penelitian terdiri dari kuesioner dukungan keluarga, kuesioner keterlibatan suami dalam pengasuhan dan kuesioner tingkat stres. Data analisis menggunakan uji *chi-square* untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga, keterlibatan suami dalam pengasuhan dan tingkat stres pada ibu *postpartum sectio caesarea* di Rumah Sakit Umum Aulia Jakarta.

Hasil Penelitian: Hasil uji *chi-square* diperoleh nilai *p-value* $0,000 < 0,05$ yang menunjukkan bahwa dukungan keluarga dan keterlibatan suami dalam pengasuhan berpengaruh terhadap tingkat stres pada ibu *postpartum sectio caesarea* di Rumah Sakit Umum Aulia Jakarta.

Kesimpulan: Terdapat Hubungan Dukungan Keluarga dan Keterlibatan Suami Dalam Pengasuhan dengan Tingkat Stres di Rumah Sakit Umum Aulia Jakarta.

Saran: Diharapkan Rumah Sakit dapat memberikan pelayanan terbaik untuk ibu *postpartum* salah satunya implementasi yang bisa dilakukan yaitu, meningkatkan pelayanan dan dukungan kepada ibu *postpartum*.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Keterlibatan Suami Dalam Pengasuhan, Tingkat Stres

Kepustakaan : 36 Pustaka (2019-2023)

Abstract

FAMILY SUPPORT RELATIONSHIP AND HUSBAND'S INVOLVEMENT IN CARING OF STRESS LEVELS AMONG POSTPARTUM CESAREAN SECTION WOMEN IN AULIA GENERAL HOSPITAL JAKARTA

Virgi Euro, Susanti Widiastuti, Diah Argarini

Background: Stress in postpartum mothers affects self-efficacy because one of the factors that influences self-efficacy is the level of emotional status. Postpartum mothers with high levels of stress will have low self-efficacy and postpartum mothers' stress levels are influenced by several factors including the mother's psychosocial factors during pregnancy.

Objective: To analyze the relationship between family support, husband's involvement, and stress levels in postpartum mothers at the Aulia General Hospital, Jakarta.

Methodology: This research design is descriptive analytical with a cross sectional approach. The sample for this research consisted of 145 respondents. The sampling technique uses simple random sampling. The research instrument consisted of a family support questionnaire, a husband's involvement in parenting questionnaire and a stress level questionnaire. Data analysis used the chi-square test to determine the relationship between family support, husband's involvement in parenting and stress levels in postpartum caesarean section mothers at the Aulia General Hospital, Jakarta.

Results: The results of the chi-square test obtained a p-value of $0.000 < 0.05$, which shows that family support and husband's involvement in parenting influence the stress level of postpartum caesarean section mothers at the Aulia General Hospital, Jakarta.

Conclusion: There is a relationship between family support and husband's involvement in caregiving with stress levels at Aulia General Hospital, Jakarta.

Suggestion: It is hoped that hospitals can provide the best service for postpartum mothers. One of the implementations that can be done is improving services and support for postpartum mothers.

Keywords: Family Support, Husband's Involvement in Parenting, Stress Level.

References: 36 (2019-2023).

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI SEBELUM MAJU SIDANG	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Kajian Teori	11
2.1.1 Pengertian Dukungan Keluarga	11
2.1.2 Jenis Dukungan Keluarga	11
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	13
2.1.4 Fungsi Dukungan Keluarga	15
2.2 Keterlibatan Suami Dalam Pengasuhan	17
2.2.1 Dimensi-Dimensi Keterlibatan Suami Dalam Pengasuhan	18
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Keterlibatan Suami.....	18

2.3 Konsep Stres	20
2.3.1 Pengertian Stres	20
2.3.2 Gejala Stres	20
2.3.3 Penyebab Stres	22
2.3.4 Dampak Stres	22
2.3.5 Aspek-Aspek Stres	24
2.3.6 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres	25
2.3.7 Tingkat Stres	26
2.3.7.1 Pengertian Tingkat Stres	26
2.4 Konsep Ibu <i>Postpartum</i>	29
2.4.1 Definisi Ibu	29
2.4.1.1 Definisi <i>Postpartum Sectio Caesarea</i>	29
2.4.2 Jenis-Jenis <i>Sectio Caesarea</i>	29
2.4.3 Tahapan Masa <i>Postpartum</i>	30
2.4.4 Kebutuhan Masa <i>Postpartum</i>	31
2.4.5 Perubahan Fisiologis Pada Masa <i>Postpartum</i>	33
2.4.6 Fase Adaptasi Psikologis Ibu <i>Postpartum</i>	36
2.4.7 Etiologi	38
2.4.7.1 Etiologi Dari Ibu	38
2.4.7.2 Etiologi Dari Janin	38
2.4.8 Klasifikasi	39
2.4.9 Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	41
2.4.10 Komplikasi	45
2.5 Kerangka Teori	47

2.6 Kerangka Konsep	48
2.7 Hipotesis Penelitian	48
BAB III METODELOGI PENELITIAN	49
3.1 Desain Penelitian	49
3.2 Populasi dan Sampel.....	49
3.2.1 Populasi.....	49
3.2.2. Sampel	49
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	51
3.4 Variabel Penelitian	51
3.5 Definisi Operasional	51
3.6 Instrumen Penelitian	54
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	57
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	60
3.9 Pengolahan Data	60
3.10 Analisis Data	62
3.11 Etika Penelitian.....	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	66
4.1 Hasil Penelitian.....	66
4.1.1 Analisis Univariat.....	66
4.1.1.1 Karakteristik Responden.....	66
4.1.1.2 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga.....	67
4.1.1.3 Distribusi Frekuensi Keterlibatan Suami	68
4.1.1.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres	68
4.1.2 Analisis Bivariat	69
4.1.2.1 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Stres.....	69
4.1.2.2 Hubungan Keterlibatan Suami dengan Tingkat Stres	70

4.2 Pembahasan Penelitian	71
4.2.1 Pembahasan Univariat.....	71
4.2.1.1 Dukungan Keluarga	71
4.2.1.2. Keterlibatan Suami Dalam Pengasuhan.....	72
4.2.1.3 Tingkat Stres	73
4.2.2 Pembahasan Bivariat.....	75
4.2.2.1 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Stres .	75
4.2.2.2 Hubungan Keterlibatan Suami dengan Tingkat Stres...	77
4.3 Keterbatasan Penelitian	79
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	80
5.1 Simpulan.....	80
5.2 Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	85



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Uterus	33
Tabel 3.1 Definisi Operasional	52
Tabel 3.2 Skor Respon Jawaban Kuesioner Dukungan Keluarga	54
Tabel 3.3 Indikator Kuesioner Dukungan Keluarga	55
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Pernyataan Keterlibatan Suami Dalam Pengasuhan	56
Tabel 4.1 Reliabilitas Keterlibatan Suami Dalam Pengasuhan.....	60
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden	66
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden	66
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden.....	67
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga.....	67
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Keterlibatan Suami Dalam Pengasuhan	68
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres.....	68
Tabel 4.7 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Stres.....	69
Tabel 4.8 Hubungan Keterlibatan Suami dengan Tingkat stres.....	70



DAFTAR GAMBAR

2.5 Kerangka Teori.....	47
2.6 Kerangka Konsep.....	48



DAFTAR SINGKATAN

SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
CPD	: <i>Cephalopelvic Disproportion</i>
GAS	: <i>General Adaptation Syndrome</i>
PEB	: <i>Pre-Eklampsia Berat</i>
KPD	: <i>Ketuban Pecah Dini</i>
DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scales</i>
PSS-Fa	: <i>Perceived Social Support From Family</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Uji Etik (Bila Ada)
- Lampiran 5 Uji Kesamaan / Similaritas Naskah (Bila Ada)
- Lampiran 6 Informed Consent
- Lampiran 7 Instrumen Penelitian
- Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas (Bila Ada)
- Lampiran 9 Master Tabel
- Lampiran 10 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 11 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 12 Biodata Penulis

