

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di SMPN 26 Depok pada siswi yang telah menstruasi tersebut, maka hasil dan pembahasan diatas dapat disimpulkan bahwa terdapat adanya hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan perilaku *personal hygiene* saat mensruasi. Berikut ini adalah rincian dari hasil penelitian ini:

- 1) Pengetahuan responden yang memiliki kategori baik (69,1%), sikap positif (67,6%) dan perilaku positif (62,7%).
- 2) Ada hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMPN 26 Depok dengan p value = 0,001 dan terdapat nilai Odds Ratio (OR) sebesar 7,036.
- 3) Ada hubungan sikap dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMPN 26 Depok dengan p value = 0,001 dan terdapat nilai Odds Ratio.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka peneliti memberi saran kepada:

- 1) Bagi Sekolah

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan kesehatan remaja tentang kesehatan reproduksi dengan mengadakan pendidikan kesehatan reproduksi

yang dimasukkan kedalam kurikulum pendidikan ataupun dengan cara mengadakan penyuluhan tentang kesehatan reproduksi remaja agar remaja lebih mengerti dan dapat menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari dengan lebih baik lagi.

2) Bagi Remaja

Diharapkan setelah dilakukan penelitian ini remaja dapat meningkatkan pengetahuan dengan banyak mencari sumber informasi baik dari tenaga kesehatan maupun dari buku yang berkaitan dengan *personal hygiene* saat menstruasi untuk mendorong sikap dengan perilaku menjadi lebih baik lagi.

3) Bagi Fikes Unas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai acuan dan referensi pada perpustakaan Universitas Nasional.

4) Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan mengembangkan penelitian ini dengan menentukan variabel lain seperti motivasi, peran orang tua dan lain sebagainya yang berhubungan dengan perilaku remaja putri dalam kebersihan organ reproduksi dengan memperluas ruang lingkup penelitian untuk mendapatkan hasil yang lebih baik.