

**HUBUNGAN PERSEPSI *STUNTING* DENGAN
DIETARY HABITS REMAJA PUTRI DI SMA
NURUL FALAH JAKARTA UTARA**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

NI PUTU AYU KRISTIANTI

204201516117

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**HUBUNGAN PERSEPSI *STUNTING* DENGAN
DIETARY HABITS REMAJA PUTRI DI SMA
NURUL FALAH JAKARTA UTARA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

NI PUTU AYU KRISTIANTI

204201516117

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**HUBUNGAN PERSEPSI *STUNTING* DENGAN *DIETARY HABITS* REMAJA PUTRI DI SMA NURUL FALAH
JAKARTA UTARA**

Oleh:
NI PUTU AYU KRISTIANTI
NPM: 204201516117

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi

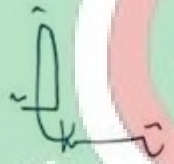
Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 16 Februari 2024

Pembimbing 1,



Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep.,Sp.Kep.An.

Pembimbing 2,



Ns. Andi Mayasati Usman, M.Kep

Mengesahkan,

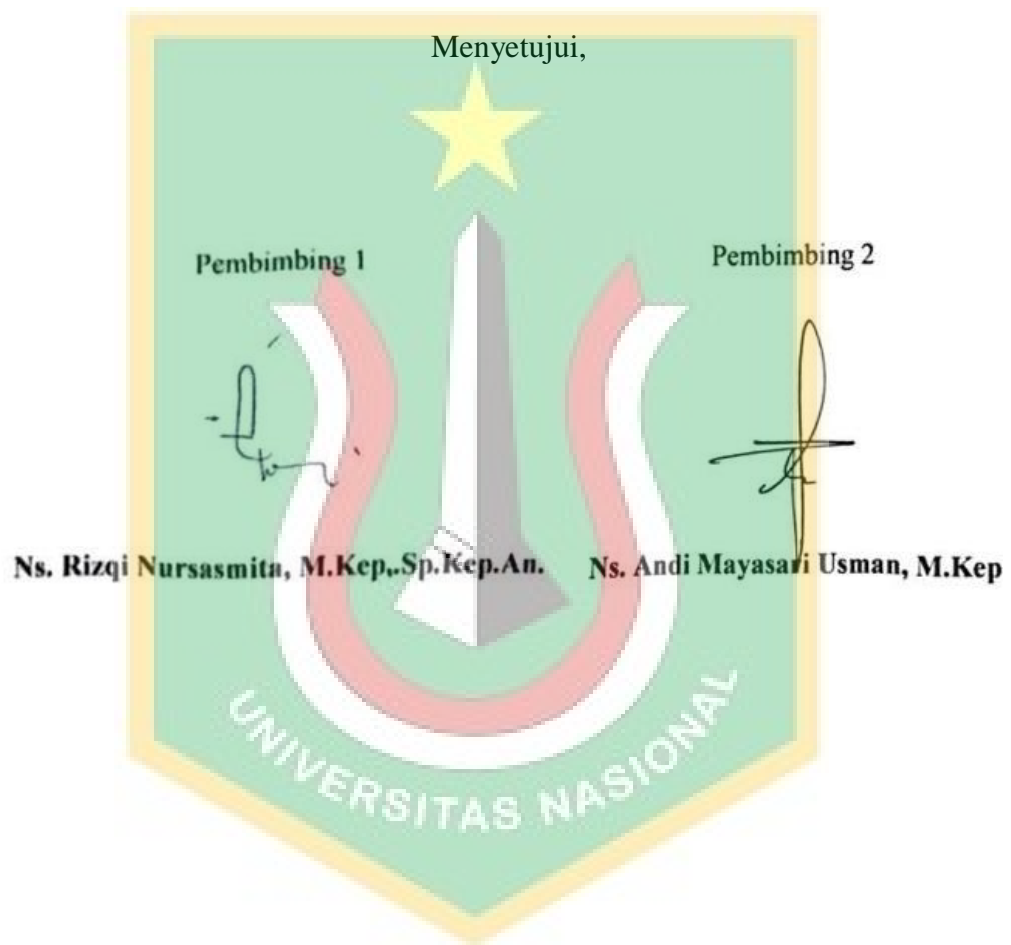
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Halaman Persetujuan Sebelum Maju Sidang Skripsi

Judul Skripsi : Hubungan Persepsi *Stunting* Dengan *Dietary Habits*
Remaja Putri di SMA Nurul Falah Jakarta Utara
Nama Mahasiswa : Ni Putu Ayu Kristianti
NPM : 204201516117



Halaman Persetujuan Skripsi Setelah Maju Sidang

Judul Skripsi : Hubungan Persepsi *Stunting* Dengan *Dietary Habits*
Remaja Putri di SMA Nurul Falah Jakarta Utara
Nama Mahasiswa : Ni Putu Ayu Kristianti
NPM : 204201516117



PERNYATAAN ORSINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Ni Putu Ayu Kristianti

NPM : 2042001516117

Judul Penelitian : Hubungan Persepsi *Stunting* dengan *Dietary Habits*
Remaja Putri di SMA Nurul Falah Jakarta Utara

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Persepsi *Stunting* Dengan *Dietary Habits* Remaja Putri di SMA Nurul Falah Jakarta Utara”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahilalamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J.F. Wowor, S.Kep.,MM.,M.Kep.
3. Ibu Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep.,Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing 1 yang telah banyak memberi arahan dan dukungan penuh kepada penulis dalam pembuatan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu.
4. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep selaku pembimbing 2 yang juga telah memberikan arahan dan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu.
5. Ibu Ns. Milla Evelianti Saputri, S. Kep., M.KM. selaku dosen pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi penulis selama belajar di Program Studi Keperawatan Falkutas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

6. Kepada seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang penulis tidak dapat sebutkan satu persatu namun tidak mengurangi rasa hormat.
7. Kepada kepala Sekolah dan siswi SMA Nurul Falah Jakarta Utara yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
8. Kepada orangtua penulis Papa Gordon Molloy dan Bunda Natalie Anak Agung Molloy tercinta yang selalu mendukung, mendoakan dan memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
9. Terimakasih kepada orangtua penulis Papa I Made Dwi Putra Yapendra Wijaya, Ibu Kadek Desi Deboda dan Mama I Made Sutiani tercinta yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi. Dan ketiga adik saya Kadek William Depaskah, Komang Lisa Elizabeth dan Ketut Diana Wijayanti yang selalu menjadi semangat saya dalam menempuh pendidikan.
10. Terimakasih kepada teman persejuangan skripsi penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Akhir kata, peneliti sebagai makhluk yang luput dari kesalahan dan tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format, ataupun isi dalam penulisan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan peneliti.

Jakarta, 16 Februari 2024



(Ni Putu Ayu Kristianti)

ABSTRAK

HUBUNGAN PERSEPSI *STUNTING* DENGAN *DIETARY HABITS* REMAJA PUTRI DI SMA NURUL FALAH JAKARTA UTARA

Ni Putu Ayu Kristianti, Rizqi Nursasmita, Andi Mayasari

Latar Belakang: *Stunting* merupakan permasalahan gizi kronis yang disebabkan oleh kurangnya asupan nutrisi dalam jangka waktu cukup lama. *Dietary habits* merupakan pola makan yang sehat dan seimbang yang membantu mengontrol glukosa dalam darah dan berat badan seimbang. Persepsi remaja yang kurang baik terhadap *stunting* dapat menyebabkan remaja melakukan *dietary habits* yang tidak baik juga.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan persepsi *stunting* dengan *dietary habits* remaja putri di SMA Nurul Falah Jakarta Utara.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah 76 siswi. Sampel diambil dengan teknik *stratified random sampling*. Instrument yang digunakan yaitu kuesioner persepsi *stunting* dan *dietary habits* dan dilakukann uji validitas dan reliabilitas, didapatkan hasil kuesioner persepsi *stunting* (0,847) dan kuesioner *dietary habits* (0,645).

Hasil Penelitian: Dari hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan antara persepsi *stunting* dengan *dietary habits* remaja putri dengan *p value* 0,001 dan nilai $r = 0,376$.

Simpulan: Adanya hubungan antara persepsi *stunting* dan *dietary habits* remaja putri di SMA Nurul Falah Jakarta.

Saran: Diharapkan agar pihak sekolah dapat memberikan edukasi mengenai *stunting* dan cara pencegahan yang remaja dapat lakukan untuk memutuskan tali rantai *stunting* dimasa depan dan memberikan edukasi cara melakukan program *dietary habits* yang baik dan sehat.

Kata kunci: persepsi, *stunting*, remaja Putri, *dietary habits*

Kepustakaan: 61 Pustaka (2004 -2023)

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN STUNTING PERCEPTION WITH DIETARY HABITS IN YOUNG WOMEN AT NURUL FALAH SENIOR HIGH SCHOOL NORTH JAKARTA

Ni Putu Ayu Kristianti, Rizqi Nursasmita, Andi Mayasari

Background: Stunting is a chronic nutritional problem caused by a lack of nutritional intake over a long period of time. Dietary habits are healthy and balanced eating patterns that help control blood glucose and balance body weight. Adolescents' unfavorable perceptions of stunting can cause adolescents to have unfavorable dietary habits as well.

Aim: To examine the relationship between stunting perception with dietary habits in young women at Nurul Falah Senior High School North Jakarta.

Methods: This study used a quantitative research design with a cross sectional approach. The sample used in this study was 76 female students. The sample was taken with stratified random sampling technique. The instrument used is a stunting perception questionnaire and a dietary habits questionnaire and has been tested for validity and reliability, obtained the results of the stunting perception (0.847) and the dietary habits (0.645).

Results: The results of this study indicate that there is a relationship between perceptions of stunting and dietary habits of adolescent girls with a p value of 0.001 and a value of $r = 0.376$.

Conclusion: There is a relationship between perceptions of stunting and dietary habits of adolescent girls at SMA Nurul Falah Jakarta.

Recommendation: It is recommended that schools can provide education about stunting and ways to prevent it that adolescents can do to break the chain of stunting in the future and provide education on how to carry out a good and healthy dietary habits program.

Key words: perception, stunting, young women, dietary habit.

Bibliography: 61 reference (2004 -2023)



DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	1
DAFTAR TABEL	4
DAFTAR GAMBAR	5
DAFTAR SINGKATAN	6
DAFTAR LAMPIRAN	7
BAB I PENDAHULUAN	8
1.1 Latar Belakang	8
1.2 Rumusan Masalah	12
1.3 Tujuan	13
1.3.1 Tujuan Umum	13
1.3.2 Tujuan Khusus	13
1.4 Manfaat	13
1.4.1 Bagi Remaja	13
1.4.2 Bagi Institusi	13
1.4.3 Bagi Masyarakat	14
1.4.4 Bagi Peneliti	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
2.1 <i>Stunting</i>	15
2.1.1 Definisi <i>Stunting</i>	15
2.1.2 Etiologi <i>Stunting</i>	15
2.1.3 Faktor Resiko <i>Stunting</i>	17

2.1.4	Patofisiologi <i>Stunting</i>	20
2.1.5	Manifestasi Klinis <i>Stunting</i>	21
2.1.6	Dampak <i>Stunting</i>	21
2.1.7	Pemeriksaan Penunjang <i>Stunting</i>	22
2.1.8	Penilaian Status Gizi <i>Stunting</i>	22
2.1.9	Pencegahan <i>Stunting</i>	24
2.1.10	Penatalaksanaan <i>Stunting</i>	26
2.2	Remaja.....	27
2.2.1	Definisi Remaja.....	27
2.2.2	Perkembangan Remaja.....	28
2.3	Persepsi.....	30
2.3.1	Definisi Persepsi.....	30
2.3.2	Jenis-jenis Persepsi.....	31
2.3.3	Proses Persepsi	31
2.3.4	Indikator Persepsi.....	31
2.3.5	Faktor yang mempengaruhi Persepsi	32
2.4	<i>Dietary Habits</i>	33
2.4.1	Definisi <i>Dietary Habits</i>	33
2.4.2	Manfaat Diet.....	33
2.4.3	Klasifikasi Diet.....	34
2.4.4	Faktor Mempengaruhi Remaja Melakukan Diet.....	35
2.4.5	<i>Dietary Habits</i> yang Benar.....	36
2.5	Kerangka Teori.....	39
2.6	Kerangka Konsep.....	40
2.7	Hipotesis Penelitian.....	40
BAB III METODE PENELITIAN		41
3.1	Desain Penelitian.....	41
3.2	Populasi dan Sampel	41
3.2.1	Populasi	41
3.2.2	Sampel.....	41
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
3.4	Variabel Penelitian	43

3.5	Definisi Operasional.....	43
3.6	Instrumen Penelitian.....	45
3.7	Uji Validitas dan Reliabilitas	45
3.8	Prosedur Pengumpulan Data	46
3.9	Pengolahan Data.....	47
3.10	Analisa Data	48
	3.10.1 Analisis Univariat.....	48
	3.10.2 Analisis Bivariat	49
3.11	Etika Penelitian	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		51
4.1	Hasil Penelitian	51
	4.1.1 Analisis Univariat.....	51
	4.1.2 Analisis Bivariat	53
4.2	Pembahasan penelitian	54
4.3	Keterbatasan Penelitian	60
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		61
5.1	Simpulan.....	61
5.2	Saran.....	61
	5.2.1 Bagi Remaja	61
	5.2.2 Bagi Institusi.....	62
	5.2.3 Bagi Masyarakat.....	62
	5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	62
DAFTAR PUSTAKA		63
LAMPIRAN.....		68

DAFTAR TABEL

2.1 Ambang Batas Status Gizi Anak.....	23
2.2 Ambang Batas Imt Remaja	24
2.3 Kematangan Kognitif Remaja.....	29
3.1 Jumlah Siswa Per Kelas	43
3.2 Definisi Operasional.....	44
3.3 Hasil Uji Reliabilitas	46
3.4 Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi.....	48
4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Kelas	51
4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	52
4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Persepsi <i>Stunting</i>	52
4.4 Distribusi Responden Berdasarkan <i>Dietary Habits</i>	53
4.5 Hubungan Persepsi <i>Stunting</i> Dengan <i>Dietary Habits</i>	53



DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Teori.....	39
2.2 Kerangka Konsep.....	40



DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
GH	: <i>Growth Hormone</i>
HPK	: Hari Pertama Kelahiran
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
IGF	: <i>Insulin-Like Growth Factor</i>
IMD	: Inisiasin Menyusui Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Atas
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Restriction</i>
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KMK	: Kecil Menurut Kehamilan
LCPUFA	: <i>Long-Chain Polyunsaturated Fatty Acid</i>
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PB	: Panjang Badan
PHBS	: Pola Hidup Bersih dan Sehat
TB	: Tinggi Badan
PJT	: Pertumbuhan Janin Terhambat
PKK	: Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga
TTD	: Tablet Penambah Darah
SD	: Standar Deviasi
SSGI	: Survei Status Gizi Indonesia
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 : *Informes Concent*
- Lampiran 5 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 : Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas
- Lampiran 7 : Master Tabel
- Lampiran 8 : Hasil Output Analisa Data
- Lampiran 9 : Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 10 : Biodata Penulis

