

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, A. E., Margawati, A., & Dieny, F. F. (2019). Tingkat Stres, Durasi Dan Kualitas Tidur, Serta Sindrom Makan Malam Pada Mahasiswi Obesitas Dan Non Obesitas Fakultas Kedokteran. *Sport And Nutrition Journal*, 1(2), 63–73.
- Alfiah, S. N. (2020). Hubungan Pola Tidur Dengan Obesitas Pada Remaja Di Man 1 Sleman. *Universitas Aisyiyah Yogyakarta*.
- Amrynia, S. U., & Prameswari, G. N. (2022). Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, Dan Durasi Tidur Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus Di SMA Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal Of Public Health And Nutrition*, 2(1), 112–121.
- Audrya Gharrieni, R. H., Angraini, D. I., & Rahmayani, F. (2023). Faktor Risiko Penggunaan Media Sosial Pada Obesitas. *Medical Profession Journal Of Lampung*, 13(1), 166–171.
- Azzahra, A. (2022). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Di Sma Negeri 14 Jakarta Timur. *Indonesian Journal Of Health Development*, 4(1), 1–8.
- Azzahra, F., & Anggraini, N. V. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Risiko Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Di Sdn Grogol 02 Depok. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 6(3), 239.
- Deviro, Astiti, D., & Y, B. I. (2017). Hubungan Antara Pola Tidur Dengan Kejadian Obesitas Remaja Putri Di SMA Kabupaten Bantul. *Jurnal Kesehatan*, 1–11.
- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116–133.
- Faridi, A., Trisutrisno, I., Irawan, A. M. A., Lusiana, S. A., Alfiah, E., Suryana, L. A. R. L. G. D., Yuniyanto, A. E., & Sinaga, T. R. (2022). *Survey Konsumsi Gizi* (Issue July).
- Fauzan, M. R., Sarman, Rumaf, F., Darmin, Tutu, C. G., & Alkhair. (2023). Upaya Pencegahan Obesitas Pada Remaja Menggunakan Media Komunikasi. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat MAPALUS*, 1(2), 29–34.
- Februhartanty, J., Ermayani, E., Rachman, P. H., Dianawati, H., & Harsian, H. (2019). *Gizi Dan Kesehatan Remaja*.
- Fiantis, D. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Tingkat Stres Dengan Obesitas. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.
- Firmanurochim, W., Romadhon, A., Nurhidayati, I. N., Dasuki, M., & Shoim, M. (2021). Hubungan Kebiasaan Makan Malam Dan Tingkat Stres Dengan

- Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 290–298.
- Hanafi, S., & Hafid, W. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Konsumsi Fast Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat (The Journal Of Public Health)*, 1(1), 6–10.
- Handayani, S. Et Al. (2020). Dinamika Perkembangan Remaja. In *KENCANA*.
- Kurnia, A. D., Melizza, N., Masruroh, N. L., & Parsetyo, Y. B. (2022). Penggunaan Sosial Media Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Priority*, 5(1), 1–7.
- Kusumo, M. P. (2020). Buku Pemantauan Aktivitas Fisik Mahendro Prasetyo Kusumo. In *Yogyakarta: The Journal Publishing*.
- Marianingrum, D. (2020). Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Statu Gizi Pada Siswa Smp Kartini Ii Batam Tahun 2019. *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 10(1), 35–43.
- Masdar, H., Ayu Saputri, P., Rosdiana, D., & Chandra, F. (2016). Depresi, Ansietas, Dan Stres Serta Hubungannya Dengan Obesitas Pada Remaja Relationship Of Depression, Anxiety And Stress With Obesity In Adolescent. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(4), 138–143.
- Mayataqillah, F., Nugraheni, F., & Zulkarnain, O. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Sma Negeri 1 Bintan Timur. *Jurnal Info Kesehatan*, 13(1), 2023.
- Multazami, L. P. (2022). Hubungan Stres, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 2(1), 1–9.
- Nabawiyah, Arneliwati, & Hasneli, Y. (2020). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Remaja. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1), 14–26.
- Pertiwi, Y., & Niara, S. I. (2022). Pencegahan Obesitas Pada Remaja Melalui Intervensi Promosi Kesehatan: Studi Literatur. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 14(2), 96–104.
- Pratiwi, I., & Ridwan, M. (2021). Pengaruh Penggunaan Media Video Animasi Dan Scrapbook Terhadap Peningkatan Pengetahuan Obesitas Pada Remaja. *Journal Of Sport Education (JOPE)*, 4(1), 77.
- Prayogo Hsieh, P., Sindhu, F. C., Dewi, R., Gusti, I., & Sidiartha, L. (2023). Hubungan Antara Durasi Tidur Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak: Sebuah Tinjauan Sistematis. *Intisari Sains Medis | Intisari Sains Medis*, 14(1), 229–236.
- Purnami, C. T., & Sawitri, D. R. (2019). Instrumen “ Perceive Stress Scale ” Online Sebagai Alternatif Alat Pengukur Tingkat Stress Secara Mudah Dan Cepat. *Seminar Nasional Kolaborasi Pengabdian Kepada Masyarakat UNDIP-*

UNNES, 311–314.

- Puspitasari, R., & Aulianti, T. (2021). Hubungan Antara Tingkat Stres Dan Akitivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Usia Remaja Di Tangerang. *Alauddin Scientific Journal Of Nursing*, 1(2), 88–95.
- Rachmania Eka Damayanti, Sri Sumarmi, & Luki Mundiastuti. (2019). Hubungan Durasi Tidur Dengan Kejadian Overweight Dan Obesitas Pada Tenaga Kependidikan Di Lingkungan Kampus C Universitas Airlangga . *Amerta Nutrition*, 3(2), 89–93.
- Rahayu, A., Noor, M. S., Yulidasari, F., Rahman, F., & Andini Octaviana Putri. (2017). Kesehatan Reproduksi Remaja & Lansia. In *Journal Of Chemical Information And Modeling* (Vol. 53, Issue 9).
- Ramadani, F., Jannah, F., & Arsyad, M. (2023). Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa SMA Negeri 3 Subang Dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam. *Junior Medical Journal*, 1(7), 923–931.
- Sari, A. M., Ernalia, Y., & Bebasari, E. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa SMPN Di Pekanbaru. *Jurnal Online Mahasiswa*, 4(1), 1–8.
- Sativa, O., Maryusman, T., & Wijayanti, W. (2022). *Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial, Kualitas Tidur, Dan Frekuensi Konsumsi Fast Food Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja 19-21 Tahun Di Twitter*. 49–55.
- Sembiring, B. A., Rosdewi, N. N., & Yuningrum, H. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMA Swasta Cerdas Bangsa, Kecamatan Deli Tua, Kabupaten Deli Serdang, Medan. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 7(1), 87.
- Simpatik, R. H., Purwaningtyas, D. R., & Dhanny, D. R. (2023). Hubungan Kualitas Tidur, Tingkat Stres, Dan Konsumsi Junk Food Dengan Gizi Lebih Pada Remaja As-Syafi'iyah 02 Jatiwaringin. *Muhammadiyah Journal Of Nutrition And Food Science (MJNF)*, 4(1), 46.
- Sirajuddin, Surmita, & Trina Astuti. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*. Kemenkes RI.
- Siti Qomariah, Sara Herlina, Wiwi Sartika, & Sellia Juwita. (2021). Pengaruh Fast Food Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Era Pandemi Covid 19 Di Pekanbaru. *Jakayah: Jurnal Ilmiah Umum Dan Kesehatan Aisyiyah*, 6(2), 76–82.
- Sugiatmi, S., & Handayani, D. R. (2018). Faktor Dominan Obesitas Pada Siswa Sekolah Menengah Atas Di Tangerang Selatan Indonesia. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 14(1), 1.
- Sumiyati, I., Anggriyani, A., & Mukhsin, A. (2022). Hubungan Antara Konsumsi Makanan Fast Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *JUMANTIK*

(*Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan*), 7(3), 242.

Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletehan Health Journal*, 7(03), 124–131.

Wahyuningsih, R. & J. P. R. N. (2019). *Kegemukan Dan Gizi Seimbang Pada Remaja*.

Watie, E. D. S. (2016). Komunikasi Dan Media Sosial (Communications And Social Media). *Jurnal The Messenger*, 3(2), 69.

Widyantari, N. M. A., Nuryanto, I. K., & Dewi, K. A. P. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Makan, Dan Pendapatan Keluarga Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 2(2), 214–222.

Wulandari, S., Lestari, H., & Fachlevy, A. F. (2016). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMA Negeri 4 Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 1(3), 1–13.

Yosa Nursidiq Fadhilah, Suganda Tanuwidjaja, & Asep Saepulloh. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Negeri 113 Banjarsari Kota Bandung Tahun 2019-2020. *Jurnal Riset Kedokteran*, 1(2), 80–84.






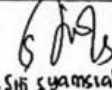

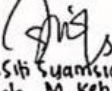


LAMPIRAN

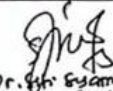
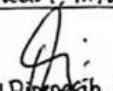
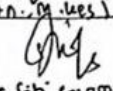
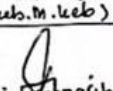
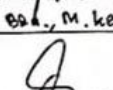
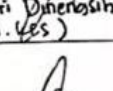
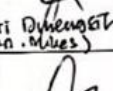
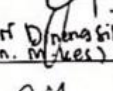
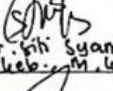
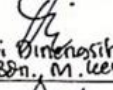
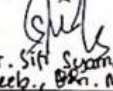

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi

Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi

Nama : Dilas Yuanita Salsa
NPM : 225401446124
Program Studi : SI Kebidanan
Judul Skripsi : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMPN 1 Muaragemgong Tahun 2024
Dosen Pembimbing I : Sri Dinengsih, S.Si.T., Bdn., M.Kes
Dosen Pembimbing II : Dr. Siti Syamsiah, S.Keb, Bdn., M.Keb

Kegiatan Kosultasi

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	18/10/2023 Jumat Rabu	Pengajuan judul skripsi	- Acc judul skripsi - Buat proposal skripsi	 (Sri Dinengsih, S.Si.T., Bdn., M.Kes)
2.	Jumat 18/10/2023 Rabu	Pengajuan judul skripsi	- Acc judul skripsi - Buat proposal skripsi	 (Dr. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb)
3.	24/10/2023	Pengajuan Proposal Skripsi	- Perbaiki latar belakang - Tambahkan studi pendahuluan - Perbaiki rumusan masalah - Perbaiki kerangka teori	 (Sri Dinengsih, S.Si.T., Bdn., M.Kes)
4.	25/10/2023	Pengajuan proposal skripsi	- Perbaiki Bab 1 - perbaiki Metode Penelitian - Tabel D.O	 (Dr. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb)
5.	07/11/2023	Revisi Proposal	- Perbaiki Metode Penelitian - Cara Perbaiki hasil uji kuesioner - Cantumkan citasi pd kuesioner	 (Sri Dinengsih, S.Si.T., Bdn., M.Kes)
6.	21/11/2023	Revisi Proposal	- Perbaiki Metode Penelitian - perbaiki alur penelitian	 (Sri Dinengsih, S.Si.T., Bdn., M.Kes)

7.	01/12/2023	Revisi proposal skripsi	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki kuesioner - Perbaiki metode Penelitian 	 (Dr. Siti Syamsiah, S. Keb., M. Keb.)
8.	06/12/2023	Revisi proposal skripsi	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki halaman nomor dibawah - Penelitian yg relevan pindah ke setiap variabel - Tambah pengambilan sampel dan hitung total sampel 	 (Sri Dhenesih, S. Si. T Bdn., M. Kes.)
9.	18/12/2023	Revisi proposal skripsi	<ul style="list-style-type: none"> - Acc Proposal - laluluan uji etika 	 (Dr. Siti Syamsiah, S. Keb., M. Keb.)
10.	30/12/2023	Revisi proposal skripsi	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki BAB 2 - Perbaiki D.O tabel 2x2 - Tambahkan rumus univariat & bivariat 	 (Sri Dhenesih, S. Si. T. Bdn., M. Kes.)
11.	06/01/2024	Revisi proposal	<ul style="list-style-type: none"> - Acc proposal skripsi - laluluan penelitian 	 (Sri Dhenesih, S. Si. T., Bdn., M. Kes.)
12.	31/01/2024	Pengajuan Bab 4 & 5	<ul style="list-style-type: none"> - hasil uji chi square menggunakan continuity correction - Perbaiki kesimpulan - Tambahkan asumsi Penelitian 	 (Sri Dhenesih, S. Si. T Bdn., M. Kes.)
13.	06/02/2024	Revisi Bab 4-5	<ul style="list-style-type: none"> - Kalimat sebagian besar dihilangkan - Tambahkan asumsi Penelitian yg sejalan pd Variabel Polatidur - Masukkan lampiran 	 (Sri Dhenesih, S. Si. T Bdn., M. Kes.)
14.	06/02/2024	Revisi Bab 4-5	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki daftar pustaka - Perbaiki kesimpulan - Perbaiki saran 	 (Dr. Siti Syamsiah, S. Keb., M. Keb.)
15.	14/02/2024	Revisi BAB 4 & 5	Acc sidang Buat PPT	 (Sri Dhenesih, S. Si. T Bdn., M. Kes.)
16.	14/02/2024	Revisi BAB 4 & 5	Acc sidang Buat PPT	 (Dr. Siti Syamsiah, S. Keb., Bdn., M. Keb.)
17.	23/02/2024	Revisi setelah sidang	Acc Skripsi	 (Sri Dhenesih, S. Si. T Bdn., M. Kes.)
18.	23/02/2024	Revisi setelah sidang	Acc Skripsi	 (Dr. Siti Syamsiah, S. Keb., Bdn., M. Keb.)

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian



UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 27 November 2023

Nomor : 714/D/SP/FIKES/XI/2023
Lampiran : -
Perihal : **Izin Penelitian dan Pengambilan Data**

KepadaYth : Kepala Sekolah SMPN 1 Muara Gembong
Jl. Raya Muara Gembong, Pantai Mekar,
Kecamatan Muara Gembong, Kabupaten
Bekasi.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Dilas Yuanita Salsa
NPM : 225401446124
Program Studi : Sarjana Kebidanan
No. Telepon/HP : 087846349874

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan penelitian dan pengambilan data yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Hubungan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Pola Tidur, Tingkat Stres Dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Smpn 1 Muara Gembong Tahun 2023.** Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut,yaitu :

Pembimbing 1 : Sri Dinengsih, S.Si.T., Bdn., M.Kes
Pembimbing 2 : Dr. Siti Syamsiah, S.ST., S.Keb., Bdn., M.Keb

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Dekan,

Retno Widowati
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN BEKASI
DINAS PENDIDIKAN
SMP NEGERI 1 MUARAGEMBONG

Jl. Raya Muaragembong Desa Pantai Mekar Kec.Muaragembong
Kab. Bekasi 17730 email:smpn1muge@yahoo.com

Nomor : 421.3/022-SMPN.01MGB/1/2024
Hal : Surat Balasan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran :-

Kepada Yth, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Di
Tempat

Assalamualaikum, Wr. Wb

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala Sekolah SMPN 1 Muaragembong Bekasi,
menerangkan bahwa :

Nama : Dilas Yuanita Salsa
NPM : 225401446124
Prodi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada
Remaja Di SMPN 1 Muaragembong Bekasi Tahun 2024

Adalah benar telah melaksanakan penelitian pada tanggal 09-16 Januari 2024. Demikian Surat
ini dibuat dengan sesungguhnya agar dapat digunakan dengan seperlunya.

Muaragembong, 12 Februari 2024
Kepala Sekolah,



BE KANDIS SURAHMAN, S.Pd
NIP. 19710523 199512 1 001

Lampiran 4 Uji Etik



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PURWOKERTO
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

IZIN ETIK PENELITIAN

Kampus Ahmad Dahlan
Jl. K.H. Ahmad Dahlan
P.O. Box 202 Purwokerto 53182
Telp. 0281- 636751, 630463
Fax. 0281- 637239

Kampus Soepardjo Roestam
Jl. Letjen Soepardjo Roestam
P.O. Box 229 Purwokerto 53181
Telp. 0281- 6844252, 6844253
Fax. 0281- 6844253

Nomor Registrasi: KEPK/UMP/39/XII/2023

- Judul Penelitian : HUBUNGAN *FAST FOOD*, AKTIVITAS FISIK, POLA TIDUR, STRES DAN MEDIA SOSIAL DENGAN OBESITAS PADA REMAJA DI SMPN 1 MUARAGEMBONG BEKASI TAHUN 2023
- Dokumen Penerimaan : 1. Study Protocol
2. Informasi Subyek
3. Informed Consent
- Peneliti Utama : DILAS YUANITA SALSA
- Pembimbing/ Supervisor : 1. Sri Dinengsih, S.Si.T., Bdn., M.Kes
2. Dr. Siti Syamsiah, S.Keb, Bd., M.Keb
- Tanggal Penerimaan : 18 Desember 2023
- Lokasi Penelitian : SMPN 1 MUARAGEMBONG BEKASI

Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) telah memeriksa rancangan penelitian terkait berdasarkan prinsip-prinsip *ethical research*, oleh karena itu dapat diakui kebenarannya.

Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) berhak melakukan monitoring terhadap aktifitas penelitian kapan saja diperlukan.

Keputusan investigasi:

Final Complete

Ketua



Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah
NIDN. 0622087401

Lampiran 5 *Informed Consent*

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Jenis Kelamin :

Tempat/Tanggal Lahir :

Kelas :

Alamat :

No. Telp/Hp :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang di lakukan oleh :

Nama : Dilas Yuanita Salsa

NIM : 225401446124

Judul Penelitian : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian
Obesitas Pada Remaja Di SMPN 1 Muaragembong
Bekasi Tahun 2024.

Saya akan bersedia untuk dilakukan pengukuran dan pemeriksaan demi kepentingan penelitian. Dengan ketentuan, hasil pemeriksaan akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan. Saya memahami bahwa penelitian ini tidak merugikan saya maupun keluarga sehingga saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bekasi, Januari 2024

Responden

(.....)

Lampiran 6 Instrumen Penelitian

**KUESIONER KONSUMSI FAST FOOD
SEMI KUANTITATIF FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE (FFQ)**

Petunjuk Pengisian:

- a Berilah tanda centang pada pilihan frekuensi konsumsi.
- b Tidak perlu diisi semua jenis makanan/frekuensi konsumsi, cukup diisi yang paling sesuai dengan kebiasaan makanmu.
- c Periode konsumsi adalah 1 bulan terakhir.

No	Nama Makanan <i>Fast Food</i>	Berat/porsi		Frekuensi Konsumsi					
		URT	Gram	>3x/ hari (50)	1x/ hari (25)	3-6x/ mgg (15)	1-2x/ mgg (10)	2x/ bulan (5)	Tidak Pernah (0)
1.	Burger	1 bh sdg	120						
2.	Fried Chicken	1 ptg sdg	90						
3.	Ayam geprek	1 ptg sdg	100						
4.	Kentang Goreng	1 bks	50						
5.	Donut	2 bh sdg	60						
6.	Sosis bakar	1 porsi	83						
7.	Bakso	1 mangkuk	150						
8.	Mie Ayam	1 mangkuk	150						
9.	Mie Instan	1 bks	85						
10.	Seblak	1 mangkuk	90						
11.	Cilok/bakso tusuk	1 bks	45						
12.	Martabak telur	2 ptg kcl	50						
13.	Gorengan	1 bh bsr	25						
14.	Ice cream	1 gls kcl	80						
15.	Es teh	1 gls	250						
Skor (di isi peneliti)									

Sumber: (Sirajuddin *et al*, 2018)

Cara Perhitungan Skor FFQ:

- Tidak pernah = 0
- 1-2x/minggu = 10
- 1x/hari = 25
- 2x/bulan = 5
- 3-6x/minggu = 15
- >3x/hari = 50.

Keterangan:

1. Sering jika skor mean > 253,20
2. Jarang jika skor mean < 253,20

KUESIONER AKTIVITAS FISIK
International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) versi Short-Form

- 1) Dalam waktu 7 hari terakhir, berapa hari anda telah melakukan aktivitas fisik berat, contohnya berlari, berjalan sangat cepat (kecepatan lebih dari 5 km/jam), mengangkat beban berat, mendaki bukit, bermain sepak bola, aerobik, senam, bela diri (misal karate, taekwondo, pencak silat) dan outbond?

_____ hari seminggu
 Tidak ada aktivitas fisik berat

- 2) Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk melakukan aktivitas fisik berat pada salah satu hari tersebut?

_____ Jam _____ Menit/Hari
 Tidak tahu/tidak pasti

- 3) Dalam waktu 7 hari terakhir, berapa hari anda telah melaksanakan aktivitas fisik sedang. Contohnya berlari kecil, tenis meja, berenang, bermain dengan hewan peliharaan, bersepeda dan bermain musik?

_____ hari seminggu
 Tidak ada aktivitas fisik sedang

- 4) Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk melakukan aktivitas fisik sedang pada salah satu hari tersebut?

_____ Jam _____ Menit/Hari
 Tidak tahu/tidak pasti

- 5) Dalam waktu 7 hari terakhir, berapa hari anda telah berjalan kaki selama minimal 10 menit atau melakukan aktivitas fisik ringan seperti menyapu lantai, mengepel, mencuci baju/piring, dan mencuci kendaraan?

_____ hari seminggu
 Tidak ada aktivitas fisik sedang

- 6) Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk berjalan kaki atau melakukan aktivitas fisik ringan pada salah satu hari tersebut?

_____ Jam _____ Menit/Hari
 Tidak tahu/tidak pasti

- 7) Dalam waktu 7 hari terakhir, berapa lama waktu yang anda gunakan untuk duduk pada saat hari kerja atau belajar?

_____ Jam _____ Menit/Hari
 Tidak tahu/tidak pasti

Sumber : (Christanto, 2017).

Cara Menghitung Kuesioner Aktivitas Fisik

- 1) MET- menit/minggu untuk aktivitas ringan = $3,3 \times$ waktu berjalan (dalam menit) x jumlah hari.
- 2) MET- menit/minggu untuk aktivitas sedang = $4,0 \times$ waktu berjalan (dalam menit) x jumlah hari.
- 3) MET- menit/minggu untuk aktivitas berat = $8,0 \times$ waktu berjalan (dalam menit) x jumlah hari

Keterangan:

Ringan jika skor <3.000 MET menit/minggu.

Berat jika skor >3.000 MET menit/minggu.



KUESIONER POLA TIDUR
Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

Petunjuk :

Pertanyaan berikut berhubungan dengan kebiasaan tidur anda selama satu minggu terakhir. Jawaban anda harus menunjukkan jawaban yang paling akurat untuk menggambarkan sebagian besar malam dan hari selama seminggu yang lalu. saya berharap anda menjawab semua pertanyaan dimana untuk pertanyaan nomor 1-4 jawaban dengan angka sedangkan jawaban untuk pertanyaan nomor 5-9 cukup dengan memberi tanda (√) pada salah satu kolom pilihan jawaban yang ada.

1. Pukul berapa biasanya anda tidur pada malam hari?
2. Berapa lama (dalam menit) anda perlukan untuk dapat tertidur tiap malam?
3. Pukul berapa anda biasanya bangun di pagi hari?
4. Berapa jam lama tidur anda yang sebenarnya tiap malam? (hal ini berbeda dengan jumlah jam yang anda habiskan ditempat tidur)

No	Pertanyaan	Tidak pernah dalam sebulan terakhir (0)	1x seminggu (1)	2x seminggu (2)	≥3x seminggu (3)
5.	Seberapa sering masalah masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?				
	a. Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
	b. Terbangun ditengah malam atau dini hari				
	c. Terbangun untuk ke kamar mandi				
	d. Tidak dapat bernapas dengan nyaman saat tidur dimalam hari				

	e. Batuk atau mendengkur keras saat tidur dimalam hari				
	f. Merasa kedinginan atau menggigil di malam hari				
	g. Merasa terlalu kepanasan saat tidur dimalam hari				
	h. Mengalami mimpi buruk saat tidur dimalam hari				
	i. Merasa kesakitan saat tidur di malam hari (misal:kram,pegal,nyeri)				
	j. Hal lain yang membuat tidur anda terganggu di malam hari, tolong jelaskan: Berapa sering anda mengalami kesulitan tidur karena alasan tersebut?				
6.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda menggunakan obat tidur?				
7.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktivitas di siang hari?				
No	Pertanyaan	Tidak Antusias (0)	Kecil (1)	Sedang (2)	Besar (3)
8.	Seberapa antusias anda ingin menyelesaikan masalah yang anda hadapi?				
No	Pertanyaan	Sangat Baik (0)	Baik (1)	Kurang (2)	Sangat Kurang (3)
9.	Bagaimana kualitas tidur anda selama 1 bulan terakhir				
Skor (di isi peneliti)					

(Sumber: Curcio, G. et al, Validity of the Italian Version of the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI), 2012).

Cara Pengukuran Kuesioner PSQI:

1. Kualitas Tidur Subjektif (Pertanyaan No 9)

Kriteria penilaian :

- Sangat baik = 0
- Baik = 1
- Kurang = 2
- Sangat Kurang = 3

2. Latensi Tidur (pertanyaan no 2 dan 5a)

- a. Pertanyaan no 2 :
- <15 menit = 0
 - 16-30 menit = 1
 - 31-60 = 2
 - >60 menit = 3
- b. Pertanyaan No 5a :
- Tidak pernah = 0
 - 1x/minggu = 1
 - 2x/minggu = 2
 - >3x/minggu = 3
- Skor hasil (Pertanyaan 2+5a) :
- 0 = 0
 - 1-2 = 1
 - 3-4 = 2
 - 5-6 = 3
3. Durasi Tidur (pertanyaan no 4)
Kriteria penilaian:
- >7 jam = 0
 - 6-7 jam = 1
 - 5-6 jam = 2
 - <5 jam = 3
4. Efisiensi tidur (pertanyaan no 1,3,4)
Rumus = Durasi Tidur (4) : lama ditempat tidur (1,3) x 100%
Kriteria penilaian;
- >85% = 0
 - 75-84% = 1
 - 65-74% = 2
 - <65% = 3
5. Gangguan tidur (pertanyaan no 5b, 5c, 5d, 5e, 5f, 5g, 5h, 5i, 5j)
Kriteria penilaian :
- 0 = 0
 - 1-9 = 1
 - 10-18 = 2
 - 19-27 = 3
6. Penggunaan obat (pertanyaan no 6)
Kriteria penilaian:
- Tidak pernah = 0
 - 1x/minggu = 1
 - 2x/minggu = 2
 - >3x/minggu = 3
7. Disfungsi di siang hari (pertanyaan no 7 dan 8)
- a. Pertanyaan no 7:
- tidak pernah = 0
 - 1x/minggu = 1
 - 2x/minggu = 2
 - >3x/minggu = 3
- b. Pertanyaan no 8:
- tidak antusias = 0
 - kecil = 1
 - sedang = 2
 - besar = 3
- Skor hasil (pertanyaan 7+8)
- 0 = 0
 - 1-2 = 1
 - 3-4 = 2
 - 5-6 = 3

Untuk menentukan Skor akhir yang menyimpulkan Pola Tidur keseluruhan: Jumlahkan semua hasil skor mulai dari komponen 1 sampai 7.

Dengan hasil ukur:

1. Baik : ≤ 8
2. Buruk : > 8

**KUESIONER TINGKAT STRES
PERCEIVED STRESS SCALE (PSS-10)**

Petunjuk Pengisian:

Kuesioner ini menanyakan tentang perasaan dan pikiran anda selama sebulan terakhir. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan, yaitu:

- 0 : Tidak pernah.
- 1 : Hampir tidak pernah (1-2 kali).
- 2 : Kadang-kadang (3-4 kali).
- 3 : Hampir sering (5-6 kali).
- 4 : Sangat sering (lebih dari 6 kali).

Selanjutnya anda diminta untuk menjawab pertanyaan dibawah dengan memberikan tanda centang (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang paling sesuai dengan perasaan dan pikiran anda selama satu bulan terakhir.

No	PERTANYAAN	0	1	2	3	4
1.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga					
2.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal yang penting dalam kehidupan anda					
3.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan					
4.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi					
5.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan anda					
6.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan					
7.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda					
8.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain					
9.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan					

10.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya					
Skor (di isi peneliti)						

Sumber: (Cohen, 1988)

Untuk menentukan Skor akhir, Jumlahkan semua hasil skor mulai dari pertanyaan 1-10. Dengan hasil ukur:

1. Ringan : ≤ 16
2. Berat : > 16

KUESIONER PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL

SOCIAL NETWORKING TIME USAGE SCALE (SONTUS)

Petunjuk pengisian:

Skala dibawah ini menggambarkan seberapa sering Anda menggunakan situs jejaring sosial (SJS), seperti Facebook, Instagram, Whatsapp, Twitter, TikTok, Pinterest, dll selama 1 minggu terakhir dalam situasi dan tempat sebagai berikut:

- 1 = Pernyataan tidak sesuai dengan diri saya
- 2 = Saya tidak pernah menggunakan SJS selama seminggu terakhir
- 3 = Saya menggunakan SJS sekali selama minggu terakhir dengan durasi < 10 menit
- 4 = Saya menggunakan SJS sekali selama minggu terakhir dengan durasi 10-30 menit
- 5 = Saya menggunakan SJS sekali selama minggu terakhir dengan durasi > 30 menit
- 6 = Saya menggunakan SJS 2-3 kali dalam minggu terakhir dengan durasi 30 menit tiap kali
- 7 = Saya menggunakan SJS 2-3 kali dalam minggu terakhir dengan durasi 10-30 menit tiap kali
- 8 = Saya menggunakan SJS 2-3 kali dalam minggu terakhir dengan durasi >30 menit tiap kali
- 9 = Saya menggunakan SJS >3 kali dalam minggu terakhir dengan durasi < 10 menit tiap kali
- 10 = Saya menggunakan SJS >3 kali dalam minggu terakhir dengan durasi 10-30 menit tiap kali
- 11 = Saya menggunakan SJS >3 kali dalam minggu terakhir dengan durasi >30 menit tiap kali

Berikan tanda centang (✓) pada pertanyaan berikut sesuai skala yang tersedia dengan jujur. Dimohon kepada responden untuk mengisi semua jawaban.

Dalam satu minggu terakhir saya menggunakan situs jejaring sosial:

No	Pertanyaan	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Saat berada di seminar/worksh op atau program pelatihan											
2.	Saat berada di rumah sedang beristirahat											

3.	Saat ingin mengurangi stress mental/beban pikiran																		
4.	Saat pergi ke stadion untuk menonton pertandingan sepakbola, basket, dll																		
5.	Saat sedang mengerjakan tugas sekolah di rumah																		
6.	Saat sedang menunggu seseorang (misal: teman) di tempat janji.																		
7.	Saat sedang mendengarkan musik, radio, ajaran rohani (khotbah, dakwah), dll.																		
8.	Setelah melalui stress berat																		
9.	Saat sedang dalam rapat/pertemuan resmi																		
10.	Saat mendengarkan pelajaran di kelas																		
11.	Ketika ingin menjaga hubungan dengan teman lama																		
12.	Saat hendak tidur																		
13.	Saat sedang membaca di perpustakaan untuk tujuan akademis																		
14.	Saat berada di tempat reparasi/bengkel																		
15.	Saat ingin mengurangi stress emosional																		
16.	Saat ingin mengurangi tekanan akibat rutinitas sehari-hari																		
17.	Saat berada di perkumpulan sosial, seperti acara pernikahan, pesta																		

	ulang tahun, resepsi, dll.																		
18.	Saat membutuhkan komunikasi dengan keluarga dan teman																		
19.	Saat berada ditempat ibadah dan aktivitas religious seperti khotbah/doa belum dimulai																		
20.	Saat ingin mengetahui lebih lanjut tentang orang yang barusan anda temui offline .																		
21.	Saat bersama dengan teman/keluarga/ kolega untuk bersenang-senang																		
22.	Saat sedang menonton TV (berita, film, acara olahraga)																		
23.	Saat di bioskop untuk melihat film																		
24.	Saat menjadi penumpang di mobil/bis/kereta minimal 2 menit																		
25.	Saat ingin menemukan orang yang sudah lama tidak dijumpai																		
26.	Saat menunggu guru anda di kantornya ketika mereka tidak memerhatikan anda setelah setidaknya 2 menit																		
27.	Saat ingin melupakan permasalahan keuangan yang anda alami																		
28.	Saat sedang online untuk mengerjakan tugas sekolah																		
29.	Saat menonton video terkait tugas akademis anda																		
Skor (di isi peneliti)																			

Sumber: (Watie, 2016).

Cara Penilaian Kuesioner SONTUS

1. *Relaxation and Free Periods*

Komponen ini merujuk pada jumlah skor item no. 2, 6, 7, 12, 14, 21, 22, 24, dan 26 dengan penilaian sebagai berikut:

Jumlah skor 9-12 = 1

Jumlah skor 13-16 = 2

Jumlah skor 17-20 = 3

Jumlah skor 21-24 = 4

Jumlah skor 25-28 = 5

Jumlah skor 29-32 = 6

Jumlah skor >32 = 7

2. *Academic-Related Periods*

Merujuk pada jumlah skor item nomor 1, 5, 10, 13, 28, dan 29 dengan penilaian sebagai berikut:

Jumlah skor 6-9 : 1

Jumlah skor 10-13 : 2

Jumlah skor 14-17 : 3

Jumlah skor 18-21 : 4

Jumlah skor >21 : 5

3. *Public-Places-Related Use*

Komponen dari jumlah skor item nomor 4, 9, 17, 19, dan 23 dengan penilaian sebagai berikut:

Jumlah skor 5-8 : 1

Jumlah skor 9-12 : 2

Jumlah skor 13-16 : 3

Jumlah skor 17-20 : 4

4. *Stress-Related Periods*

Komponen ini merujuk pada jumlah skor item 3, 8, 15, 16, and 27 dengan penilaian sebagai berikut:

Jumlah skor 5-8 : 1

Jumlah skor 9-12 : 2

Jumlah skor 13-16 : 3

Jumlah skor 17-20 : 4

5. *Motives For Use*

Komponen ini merujuk pada jumlah skor item 11, 18, 20 dan 25 dengan penilaian sebagai berikut:

Jumlah skor 4-7 : 1

Jumlah skor 8-11 : 2

Jumlah skor >11 : 3

Skor dari kelima komponen dijumlahkan menjadi satu skor akhir yang berkisar antara 5-23. Interpretasi skor akhir meliputi:

1. Rendah : <15

2. Tinggi : >15

LAMPIRAN

Lampiran 7 Master Tabel

No	Nama	JK	Usia	IMT	Kode	Fast Food			Aktivitas Fisik			Pola Tidur			Tingkat Stres			Media Sosial		
						Skor	Kategori	Kode	Skor	Kategori	Kode	Skor	Kategori	Kode	Skor	Kategori	Kode	Skor	Kategori	Kode
1.	SA	P	13	32	2	295	Sering	1	3.154	Berat	2	7	Baik	1	27	Berat	2	21	Tinggi	2
2.	RM	P	14	28	1	235	Jarang	2	2.772	Ringan	1	12	Buruk	2	14	Ringan	1	10	Rendah	1
3.	DA	L	15	26,1	1	215	Jarang	2	1.120	Ringan	1	6	Baik	1	24	Berat	2	16	Tinggi	2
4.	CH	P	14	32,9	2	180	Jarang	2	3.259	Berat	2	8	Baik	1	33	Berat	2	23	Tinggi	2
5.	RI	P	13	27,1	1	310	Sering	1	3.872	Berat	2	15	Buruk	2	36	Berat	2	14	Rendah	1
6.	NA	P	13	25,4	1	165	Jarang	2	1.306	Ringan	1	14	Buruk	2	31	Berat	2	23	Tinggi	2
7.	RD	P	13	33,7	2	280	Sering	1	3.180	Berat	2	7	Baik	1	24	Berat	2	10	Rendah	1
8.	MD	P	13	25,7	1	240	Jarang	2	3.259	Berat	2	8	Baik	1	33	Berat	2	13	Rendah	1
9.	KB	P	13	28	1	295	Sering	1	3.735	Berat	2	9	Buruk	2	29	Berat	2	23	Tinggi	2
10.	DN	P	13	32	2	240	Jarang	2	3.259	Berat	2	7	Baik	1	29	Berat	2	23	Tinggi	2
11.	AN	P	13	27,3	1	190	Jarang	2	826	Ringan	1	7	Baik	1	24	Berat	2	14	Rendah	1
12.	DK	P	13	26,1	1	215	Jarang	2	3.120	Berat	2	10	Buruk	2	36	Berat	2	14	Rendah	1
13.	MH	P	14	31,3	2	185	Jarang	2	1.356	Ringan	1	7	Baik	1	20	Berat	2	10	Rendah	1
14.	CY	P	14	32	2	315	Sering	1	3.386	Berat	2	12	Buruk	2	26	Berat	2	13	Rendah	1
15.	AR	P	13	28,4	1	345	Sering	1	586	Ringan	1	13	Buruk	2	15	Ringan	1	10	Rendah	1
16.	SA	P	15	32	2	285	Sering	1	2.833	Ringan	2	7	Baik	1	14	Ringan	1	16	Tinggi	2
17.	DI	P	13	32,9	2	295	Sering	1	3.615	Berat	2	15	Buruk	2	30	Berat	2	20	Tinggi	2
18.	NZ	P	13	25,4	1	215	Jarang	2	3.194	Berat	2	7	Baik	1	27	Berat	2	14	Rendah	1
19.	MS	P	13	26,4	1	165	Jarang	2	3.386	Berat	2	12	Buruk	2	15	Ringan	1	18	Tinggi	2
20.	PR	P	15	26,4	1	280	Sering	1	386	Ringan	1	8	Baik	1	29	Berat	2	14	Rendah	1
21.	DA	P	15	26,4	1	125	Jarang	2	1.154	Ringan	1	7	Baik	1	14	Ringan	1	23	Tinggi	2
22.	RA	L	14	31,2	2	340	Sering	1	3.079	Berat	2	7	Baik	1	31	Berat	2	19	Tinggi	2
23.	BZ	P	13	26,3	1	300	Sering	1	3.367	Berat	2	10	Buruk	2	14	Ringan	1	15	Rendah	1

24.	SR	P	13	25	1	290	Sering	1	3.005	Berat	2	8	Baik	1	14	Ringan	1	17	Tinggi	2
25.	AD	P	14	27	1	205	Jarang	2	339	Ringan	1	7	Baik	1	19	Berat	2	10	Rendah	1
26.	SI	P	13	25,7	1	295	Sering	1	1.074	Ringan	1	7	Baik	1	20	Berat	2	17	Tinggi	2
27.	RD	P	14	28,2	1	395	Sering	1	933	Ringan	1	6	Baik	1	24	Berat	2	20	Tinggi	2
28.	AL	P	14	25,4	1	320	Sering	1	3.173	Berat	2	8	Baik	1	26	Berat	2	14	Rendah	1
29.	AA	P	15	32	2	285	Sering	1	933	Ringan	1	6	Baik	1	19	Berat	2	17	Tinggi	2
30.	LA	P	13	26,9	1	340	Sering	1	2.835	Ringan	1	7	Baik	1	13	Ringan	1	14	Rendah	1
31.	AN	P	14	26	1	555	Sering	1	615	Ringan	1	14	Buruk	2	10	Ringan	1	16	Tinggi	2
32.	FS	P	13	27	1	190	Jarang	2	3.133	Berat	2	8	Baik	1	27	Berat	2	23	Tinggi	2
33.	NA	P	13	25,7	1	335	Sering	1	356	Ringan	1	7	Baik	1	23	Berat	2	23	Tinggi	2
34.	DR	L	15	31,3	2	290	Sering	1	3.056	Berat	2	8	Baik	1	28	Berat	2	20	Tinggi	2
35.	AW	P	14	35,4	2	295	Sering	1	3.022	Berat	2	8	Baik	1	24	Berat	2	21	Tinggi	2
36.	LJ	P	15	26,8	1	255	Sering	1	1.173	Ringan	1	5	Baik	1	16	Ringan	1	14	Rendah	1
37.	FA	L	14	29	1	155	Jarang	2	4.320	Berat	2	9	Buruk	2	23	Berat	2	23	Tinggi	2
38.	AR	P	13	35,4	2	345	Sering	1	556	Ringan	1	8	Baik	1	20	Berat	2	20	Tinggi	2
39.	MR	L	13	26,8	1	275	Sering	1	1.010	Ringan	1	10	Buruk	2	17	Berat	2	10	Rendah	1
40.	KZ	P	13	26,4	1	285	Sering	1	933	Ringan	1	6	Baik	1	14	Ringan	1	20	Tinggi	2
41.	AI	P	14	25,6	1	285	Sering	1	1.100	Ringan	1	12	Buruk	2	17	Berat	2	21	Tinggi	2
42.	JB	P	14	26,3	1	140	Jarang	2	615	Ringan	1	8	Baik	1	15	Ringan	1	10	Rendah	1
43.	MA	L	14	29	1	125	Jarang	2	2.120	Ringan	1	12	Buruk	2	17	Berat	2	19	Tinggi	2
44.	SA	P	13	27	1	255	Sering	1	3.872	Berat	2	9	Buruk	2	15	Ringan	1	20	Tinggi	2
45.	MD	L	13	29	1	155	Jarang	2	1.100	Ringan	1	7	Baik	1	20	Berat	2	21	Tinggi	2
46.	NR	P	14	25,7	1	300	Sering	1	3.133	Berat	2	7	Baik	1	24	Berat	2	11	Rendah	1
47.	PJ	L	15	31,3	2	295	Sering	1	3.200	Berat	2	8	Baik	1	18	Berat	2	18	Tinggi	2
48.	AF	L	14	26,1	1	280	Sering	1	3.215	Berat	2	6	Baik	1	15	Ringan	1	14	Rendah	1
49.	AL	L	14	28,1	1	270	Sering	1	3.015	Berat	2	11	Buruk	2	23	Berat	2	23	Tinggi	2
50.	MZ	L	14	28,2	1	255	Sering	1	1.500	Ringan	1	8	Baik	1	15	Ringan	1	12	Rendah	1
51.	RS	L	15	32	2	270	Sering	1	3.100	Berat	2	7	baik	1	21	Berat	2	19	Tinggi	2
52.	NS	P	15	27	1	255	Sering	1	950	Ringan	1	7	Baik	1	19	Berat	2	18	Tinggi	2
53.	SB	P	15	26	1	315	Sering	1	3.620	Berat	2	13	Buruk	2	15	Ringan	1	12	Rendah	1
54.	AM	P	14	26,8	1	210	Jarang	2	556	Ringan	1	8	Baik	1	10	Ringan	1	23	Tinggi	2
55.	NC	P	14	26,4	1	240	Jarang	2	1.200	Ringan	1	10	Buruk	2	17	Berat	2	20	Tinggi	2
56.	LY	P	15	27	1	255	Sering	1	1.600	Ringan	1	6	Baik	1	18	Berat	2	12	Rendah	1

57.	HA	L	14	26,3	1	280	Sering	1	3.150	Berat	2	13	Buruk	2	19	Berat	2	21	Tinggi	2
58.	HR	L	14	26,1	1	290	Sering	1	2.100	Ringan	1	8	Baik	1	15	Ringan	1	14	Rendah	1
59.	SY	P	13	25,3	1	285	Sering	1	1.050	Ringan	1	10	Buruk	2	18	Berat	2	23	Tinggi	2
60.	MI	L	13	26,4	1	240	Jarang	2	3.100	Berat	2	7	Baik	1	15	Ringan	1	12	Rendah	1
61.	RY	L	14	26,1	1	275	Sering	1	1.800	Ringan	1	6	Baik	1	12	Ringan	1	14	Rendah	1
62.	PN	P	15	27	1	240	Jarang	2	2.015	Ringan	1	12	Buruk	2	16	Ringan	1	12	Rendah	1
63.	KB	L	15	31,1	2	255	Sering	1	3.205	Berat	2	8	Baik	1	24	Berat	2	23	Tinggi	2
64.	SD	P	15	31,2	2	265	Sering	1	3.200	Berat	2	8	Baik	1	20	Berat	2	19	Tinggi	2



Lampiran 8 Hasil Output Analisis Data

1. Hasil Analisis Univariat

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	17	26.6	26.6	26.6
	Perempuan	47	73.4	73.4	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

Konsumsi Fast Food

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	43	67.2	67.2	67.2
	Jarang	21	32.8	32.8	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

Kejadian Obesitas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Obesitas I	45	70.3	70.3	70.3
	Obesitas II	19	29.7	29.7	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

Konsumsi Fast Food

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	43	67.2	67.2	67.2
	Jarang	21	32.8	32.8	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	31	48.4	48.4	48.4
	Berat	33	51.6	51.6	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

Pola Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	22	34.4	34.4	34.4
	Buruk	42	65.6	65.6	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

Tingkat Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	21	32.8	32.8	32.8
	Berat	43	67.2	67.2	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

Penggunaan Media Sosial

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	27	42.2	42.2	42.2
	Tinggi	37	57.8	57.8	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

2. Hasil Analisis Bivariat

Konsumsi Fast Food * Kejadian Obesitas

Crosstab

		Kejadian Obesitas			
		Obesitas I	Obesitas II	Total	
Konsumsi Fast Food	Sering	Count	26	17	43
		Expected Count	30.2	12.8	43.0
	% within Konsumsi Fast Food	60.5%	39.5%	100.0%	
Jarang	Count	Count	19	2	21
		Expected Count	14.8	6.2	21.0
	% within Konsumsi Fast Food	90.5%	9.5%	100.0%	
Total	Count	Count	45	19	64
		Expected Count	45.0	19.0	64.0
	% within Konsumsi Fast Food	70.3%	29.7%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.088 ^a	1	.014		
Continuity Correction ^b	4.735	1	.030		
Likelihood Ratio	6.927	1	.008		
Fisher's Exact Test				.019	.012
Linear-by-Linear Association	5.993	1	.014		
N of Valid Cases	64				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,23.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Konsumsi Fast Food (Sering / Jarang)	.161	.033	.782
For cohort Kejadian Obesitas = Obesitas I	.668	.506	.883
For cohort Kejadian Obesitas = Obesitas II	4.151	1.056	16.322
N of Valid Cases	64		

Aktivitas Fisik * Kejadian Obesitas

		Crosstab			
		Kejadian Obesitas		Total	
Aktivitas Fisik	Ringan	Obesitas I	Obesitas II		
	Count	27	4	31	
	Expected Count	21.8	9.2	31.0	
	% within Aktivitas Fisik	87.1%	12.9%	100.0%	
	Count	18	15	33	
	Expected Count	23.2	9.8	33.0	
	% within Aktivitas Fisik	54.5%	45.5%	100.0%	
Total	Count	45	19	64	
	Expected Count	45.0	19.0	64.0	
	% within Aktivitas Fisik	70.3%	29.7%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8.114 ^a	1	.004		
Continuity Correction ^b	6.629	1	.010		
Likelihood Ratio	8.532	1	.003		
Fisher's Exact Test				.006	.004
Linear-by-Linear Association	7.987	1	.005		
N of Valid Cases	64				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.20.

b. Computed only for a 2x2 table

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Aktivitas Fisik (Ringan / Berat)	5.625	1.605	19.709
For cohort Kejadian Obesitas = Obesitas I	1.597	1.137	2.243
For cohort Kejadian Obesitas = Obesitas II	.284	.106	.762
N of Valid Cases	64		

Pola Tidur * Kejadian Obesitas

Pola Tidur * Kejadian Obesitas Crosstabulation

		Kejadian Obesitas		Total	
		Obesitas I	Obesitas II		
Pola Tidur	Baik	Count	19	3	22
		Expected Count	15.5	6.5	22.0
		% within Pola Tidur	86.4%	13.6%	100.0%
Buruk		Count	26	16	42
		Expected Count	29.5	12.5	42.0
		% within Pola Tidur	61.9%	38.1%	100.0%
Total		Count	45	19	64
		Expected Count	45.0	19.0	64.0
		% within Pola Tidur	70.3%	29.7%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4.138 ^a	1	.042		
Continuity Correction ^b	3.049	1	.081		
Likelihood Ratio	4.503	1	.034		
Fisher's Exact Test				.049	.037
Linear-by-Linear Association	4.073	1	.044		
N of Valid Cases	64				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.53.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Pola Tidur (Baik / Buruk)	3.897	.993	15.302
For cohort Kejadian Obesitas = Obesitas I	1.395	1.044	1.864
For cohort Kejadian Obesitas = Obesitas II	.358	.117	1.097
N of Valid Cases	64		

Tingkat Stres * Kejadian Obesitas

Crosstab

			Kejadian Obesitas		
			Obesitas I	Obesitas II	Total
Tingkat Stres	Rendah	Count	20	1	21
		Expected Count	14.8	6.2	21.0
		% within Tingkat Stres	95.2%	4.8%	100.0%
Berat		Count	25	18	43
		Expected Count	30.2	12.8	43.0
		% within Tingkat Stres	58.1%	41.9%	100.0%
Total		Count	45	19	64
		Expected Count	45.0	19.0	64.0
		% within Tingkat Stres	70.3%	29.7%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9.303 ^a	1	.002		
Continuity Correction ^b	7.610	1	.006		
Likelihood Ratio	11.342	1	<.001		
Fisher's Exact Test				.003	.002
Linear-by-Linear Association	9.157	1	.002		
N of Valid Cases	64				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,23.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Tingkat Stres (Rendah / Berat)	14.400	1.767	117.330
For cohort Kejadian Obesitas = Obesitas I	1.638	1.249	2.148
For cohort Kejadian Obesitas = Obesitas II	.114	.016	.795
N of Valid Cases	64		

Penggunaan Media Sosial * Kejadian Obesitas

Crosstab

			Kejadian Obesitas		Total
			Obesitas I	Obesitas II	
Penggunaan Media Sosial	Rendah	Count	24	3	27
		Expected Count	19.0	8.0	27.0
		% within Penggunaan Media Sosial	88.9%	11.1%	100.0%
	Tinggi	Count	21	16	37
		Expected Count	26.0	11.0	37.0
		% within Penggunaan Media Sosial	56.8%	43.2%	100.0%
Total	Count	45	19	64	
	Expected Count	45.0	19.0	64.0	
	% within Penggunaan Media Sosial	70.3%	29.7%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7.721 ^a	1	.005		
Continuity Correction ^b	6.258	1	.012		
Likelihood Ratio	8.397	1	.004		
Fisher's Exact Test				.006	.005
Linear-by-Linear Association	7.600	1	.006		
N of Valid Cases	64				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8,02.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Penggunaan Media Sosial (Rendah / Tinggi)	6.095	1.556	23.870
For cohort Kejadian Obesitas = Obesitas I	1.566	1.147	2.138
For cohort Kejadian Obesitas = Obesitas II	.257	.083	.795
N of Valid Cases	64		

Lampiran 9 Hasil Output Skor FFQ

Descriptive Statistics

	N Statistic	Minimum Statistic	Maximum Statistic	Mean	
				Statistic	Std. Error
fast food	64	125	555	253.20	8.697
Valid N (listwise)	64				



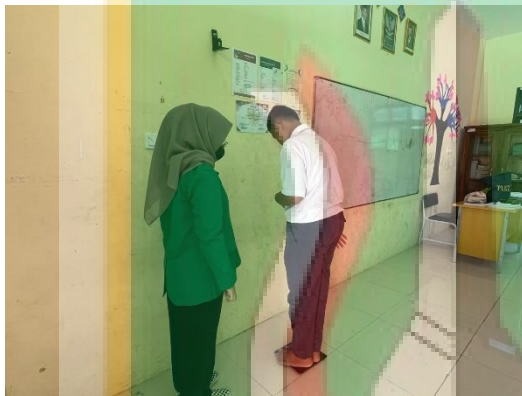
Lampiran 10 Bukti Foto Kegiatan Penelitian



Gambar 1 Studi Pendahuluan



Gambar 2 Izin untuk Penelitian



Gambar 3 Pengukuran Antropometri



Gambar 4 Pengukuran Antropometri



Gambar 5 Pengisian Kuesioner



Gambar 6 Pengisian Kuesioner

Lampiran 11 Biodata Penulis

BIODATA PENULIS



Nama : Dilas Yuanita Salsa
TTL : Bekasi, 24 Juni 2001
NPM : 225401446124
Alamat : Kp. Biyombong RT 001/005 Ds. Pt. Mekar Kec. Muaragembong
Kab. Bekasi Jawa Barat
No. Hp : 081513182957
Email : dilasyuanita246@gmail.com
Pendidikan

1. SDN Pantai Mekar 03 (tahun 2008 – 2013)
2. SMPN 1 Muaragembong (tahun 2014 – 2016)
3. SMAN 1 Muaragembong (tahun 2016 – 2019)
4. STIKes RSPAD Gatot Soebroto (tahun 2019 – 2022)
5. Universitas Nasional (tahun 2023 – sekarang)

Pengalaman Kerja

1. PMB Bidan Lilis
2. PMB Bidan Wati
3. Klinik Khanza Medika

Jakarta, 16 Februari 2024

(Dilas Yuanita Salsa)

skripsi dilas

ORIGINALITY REPORT

27%
SIMILARITY INDEX

25%
INTERNET SOURCES

15%
PUBLICATIONS

11%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	2%
2	repository.stikessuakainsan.ac.id Internet Source	1%
3	repositori.usu.ac.id Internet Source	1%
4	www.ejournal.lppmunidayan.ac.id Internet Source	1%
5	dspace.umkt.ac.id Internet Source	1%
6	journal.stikeshb.ac.id Internet Source	1%
7	core.ac.uk Internet Source	1%
8	docobook.com Internet Source	1%
9	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	1%

10	text-id.123dok.com Internet Source	1 %
11	repository.binawan.ac.id Internet Source	1 %
12	www.scribd.com Internet Source	<1 %
13	journal.literasisains.id Internet Source	<1 %
14	jurnal.univrab.ac.id Internet Source	<1 %
15	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	<1 %
16	eprints.ums.ac.id Internet Source	<1 %
17	jurnal.unismuhpalu.ac.id Internet Source	<1 %
18	lib.unnes.ac.id Internet Source	<1 %
19	ojs.stikeskeluargabunda.ac.id Internet Source	<1 %
20	docplayer.info Internet Source	<1 %
21	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %

22	repository.medikasuherman.ac.id Internet Source	<1 %
23	123dok.com Internet Source	<1 %
24	Submitted to iGroup Student Paper	<1 %
25	jurnal.umj.ac.id Internet Source	<1 %
26	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1 %
27	Submitted to UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Student Paper	<1 %
28	id.123dok.com Internet Source	<1 %
29	repository.aisyahuniversity.ac.id Internet Source	<1 %
30	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	<1 %
31	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1 %
32	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	<1 %
33	Submitted to Universitas Sumatera Utara Student Paper	<1 %

<1 %

34

es.scribd.com

Internet Source

<1 %

35

Submitted to Fakultas Ekonomi Universitas Indonesia

Student Paper

<1 %

36

eprints.undip.ac.id

Internet Source

<1 %

37

etheses.uin-malang.ac.id

Internet Source

<1 %

38

stikes-bhaktipertiwi.e-journal.id

Internet Source

<1 %

39

Submitted to Universitas Nasional

Student Paper

<1 %

40

jurnal.ugm.ac.id

Internet Source

<1 %

41

Firdha Azzahra Saputri, Indra Kumala, Nia Triswanti, Eko Purnanto. "HUBUNGAN ANTARA PROSEDUR PEMASANGAN KATETER DENGAN KEJADIAN INFEKSI SALURAN KEMIH PADA PASIEN YANG TERPASANG KATETER DI RUANG RAWAT INAP PENYAKIT DALAM RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG", Jurnal Medika Malahayati, 2022

Publication

<1 %

- | | | |
|----|--|------|
| 42 | Fiqih Zakiyah ilyas, Arneliwati, Aminatul Fitri. "HUBUNGAN SEDENTARY LIFESTYLE DAN POLA TIDUR DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA USIA 14-18 TAHUN", JURNAL KEPERAWATAN TROPIS PAPUA, 2023
Publication | <1 % |
| 43 | ar.scribd.com
Internet Source | <1 % |
| 44 | Submitted to Fakultas Psikologi Universitas Indonesia
Student Paper | <1 % |
| 45 | Imelda Telisa, Yuli Hartati, Arif Dwisetyo Haripamilu. "Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA", Faletahan Health Journal, 2020
Publication | <1 % |
| 46 | Submitted to Universitas Ibn Khaldun
Student Paper | <1 % |
| 47 | repository2.unw.ac.id
Internet Source | <1 % |
| 48 | health.tribunnews.com
Internet Source | <1 % |
| 49 | Resa Fadhilla Zahwa, Dwi Rochyani, Susanti Widiastuti. "Pengaruh Loyalitas dan Kepuasan Terhadap Kinerja Dalam Asuhan Keperawatan | <1 % |

di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Marinir
Cilandak", Malahayati Nursing Journal, 2022

Publication

50	Submitted to Universitas Putera Batam Student Paper	<1 %
51	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
52	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %
53	www.ijrc.in Internet Source	<1 %
54	Submitted to Universitas Kristen Duta Wacana Student Paper	<1 %
55	Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia Student Paper	<1 %
56	Submitted to Universitas Tadulako Student Paper	<1 %
57	journals.umkt.ac.id Internet Source	<1 %
58	Submitted to Udayana University Student Paper	<1 %
59	Submitted to Universitas Muhammadiyah Semarang Student Paper	<1 %

60

ejurnal.kependudukan.lipi.go.id

Internet Source

<1 %

61

eprints.walisongo.ac.id

Internet Source

<1 %

62

epub.imandiri.id

Internet Source

<1 %

63

repositori.unsil.ac.id

Internet Source

<1 %

64

repository.stikesdrsoebandi.ac.id

Internet Source

<1 %

65

Eka Trismiyana, Andoko Andoko, Agus Sutiadi. "Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Karyawan Terhadap Kepatuhan Dalam Menggunakan Alat Pelindung Diri (APD) Di Pt. Semen Batu Raja Unit Panjang Bandar Lampung", Malahayati Nursing Journal, 2021

Publication

<1 %

66

Sara Herlina, Siti Qomariah, Wiwi Sartika, Sellia Juwita. "PENGARUH FAST FOOD TERHADAP GIZI LEBIH PADA REMAJA DI ERA PANDEMI COVID-19", Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung, 2021

Publication

<1 %

67

Submitted to Universitas Indonesia

Student Paper

<1 %

id.scribd.com

68

Internet Source

<1 %

69

ojs.stikesindramayu.ac.id

Internet Source

<1 %

70

Submitted to University of Muhammadiyah
Malang

Student Paper

<1 %

71

digilib.unila.ac.id

Internet Source

<1 %

72

duniaamerahh.blogspot.com

Internet Source

<1 %

73

elibrary.almaata.ac.id

Internet Source

<1 %

74

gomugomuku.blogspot.com

Internet Source

<1 %

75

irmadianhusada3.blogspot.com

Internet Source

<1 %

76

repository.ar-raniry.ac.id

Internet Source

<1 %

77

repository.unhas.ac.id

Internet Source

<1 %

78

www.researchgate.net

Internet Source

<1 %



79 Submitted to Universitas Islam Negeri Raden Fatah <1 %
Student Paper

80 fk.umsu.ac.id <1 %
Internet Source

81 media.neliti.com <1 %
Internet Source

82 repo.stikesperintis.ac.id <1 %
Internet Source

83 repository.stikeselisabethmedan.ac.id <1 %
Internet Source

84 repository.umsu.ac.id <1 %
Internet Source

85 Anas Dwi Yulinar Buhar, Nur Ulmy Mahmud, Sumiaty Sumiaty. "Hubungan Gaya Hidup terhadap Risiko Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Layang Kota Makassar", Window of Public Health Journal, 2020 <1 %
Publication

86 Submitted to Universitas Mulawarman <1 %
Student Paper

87 Submitted to Universitas Respati Indonesia <1 %
Student Paper

88 bidan-aktif.blogspot.com
Internet Source

<1 %

89

e-journal.polnustar.ac.id

Internet Source

<1 %

90

isainsmedis.id

Internet Source

<1 %

91

repository.iainbengkulu.ac.id

Internet Source

<1 %

92

Submitted to Universitas Jenderal Achmad Yani

Student Paper

<1 %

93

Vina Novela. "HUBUNGAN KONSUMSI ZAT GIZI MIKRO DAN POLA MAKAN DENGAN JEJADIAN OBESITAS", Human Care Journal, 2020

Publication

<1 %

94

academicjournal.yarsi.ac.id

Internet Source

<1 %

95

eprints.iain-surakarta.ac.id

Internet Source

<1 %

96

repo.stikesicme-jbg.ac.id

Internet Source

<1 %

97

repository.stikstellamarismks.ac.id

Internet Source

<1 %

repository.thamrin.ac.id

98

Internet Source

<1 %

99

repository.um-palembang.ac.id

Internet Source

<1 %

100

s3.amazonaws.com

Internet Source

<1 %

101

Syaifurrahman Hidayat, Millatul Hanifah.
"Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap
Pola Tidur Pada Lansia di Dusun Daleman
Desa PorehKecamatan Lenteng", Jurnal Ilmiah
Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya, 2019

Publication

<1 %

102

digilibadmin.unismuh.ac.id

Internet Source

<1 %

103

ejournal.unesa.ac.id

Internet Source

<1 %

104

Kristiawan P. A. Nugroho, R. L. N. K. Retno
Triandhini, Shara Minantri Haika.

"IDENTIFIKASI KEJADIAN OBESITAS PADA
LANZIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIDOREJO KIDUL", Media Ilmu Kesehatan,
2019

Publication

<1 %

105

bionivike.blogspot.com

Internet Source

<1 %

eprints.upnjatim.ac.id

106

Internet Source

<1 %

107

inatiganna.blogspot.com

Internet Source

<1 %

108

repository.poltekkesbengkulu.ac.id

Internet Source

<1 %

109

repository.uin-suska.ac.id

Internet Source

<1 %

110

Asmarani ., Andi Uznul Alriansyah, Juriadi Paddo, Nina Indriyani N. "Analisis Aktivitas Fisik dan Konsumsi Makanan Cepat Saji sebagai Faktor Risiko Terhadap Obesitas pada Siswa-Siswi SMA Negeri 1 Kendari", Health Information : Jurnal Penelitian, 2019

Publication

<1 %

111

Fathurrahman Fathur, Devia Gustiana Maulida. "FREKUENSI FAST FOOD DAN AKTIFITAS FISIK BERHUBUNGAN DENGAN GIZI LEBIH PADA REMAJA", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2021

Publication

<1 %

112

Levianny Aulia, Yosi Maria Wijaya, Asri Endah Nuratri. "Hubungan Aktivitas Fisik Saat Pandemi Covid-19 dengan Tingkat Nyeri Dismenore Primer", Faletahan Health Journal, 2022

Publication

<1 %

113	Muhammad Yazid Labib, Ani Ariani Basri, Rindang Diannita. Jurnal Kesehatan Manarang, 2020 Publication	<1 %
114	Noviyanti Dewi, Fitri Kurnia Rahim, Icca Stella Amalia. "PAPARAN INSTAGRAM DAN PERAN TEMAN SEBAYA TERHADAP POLA KONSUMSI FAST FOOD PADA REMAJA BERDASARKAN WILAYAH SEKOLAH PERKOTAAN DAN PEDESAAN", Journal of Public Health Innovation, 2021 Publication	<1 %
115	Septa Decelita Wahyuni, Asparian ., M. Dody Izhar. "Determinan Yang Berhubungan Dengan Premenstrual Syndrome (PMS) Pada Remaja Putri Di SMPN 7 Kota Jambi", Jurnal Kesmas Jambi, 2018 Publication	<1 %
116	ejournalhealth.com Internet Source	<1 %
117	eprints.uny.ac.id Internet Source	<1 %
118	fr.scribd.com Internet Source	<1 %
119	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	<1 %

121 Aura Maulia Mustika, Dasuki Dasuki, Nofrida Saswati. "Gambaran Pola Makan Dan Stress Pada Penderita Gastritis Di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi", Malahayati Nursing Journal, 2021

Publication

<1 %

122 Julia Rahman, Iin Fatmawati, Muh. Nur Hasan Syah, Dian Luthfiana Sufyan. "Hubungan peer group support, uang saku dan pola konsumsi pangan dengan status gizi lebih pada remaja", AcTion: Aceh Nutrition Journal, 2021

Publication

<1 %

123 Submitted to Universitas Jenderal Soedirman

Student Paper

<1 %

124 Wulan Angraini, Betrianita Betrianita, Bintang Agustina Pratiwi, Riska Yanuarti, Pebi Fermana. "Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Frekuensi Konsumsi Makanan Jajanan", Jurnal Kesmas Asclepius, 2019

Publication

<1 %

125 Zahra Shaflyana, Adisty Rose Artistin. "Hubungan Antara Dukungan Orang Tua Dengan Tingkat Stress Pada Siswa SMA Kelas

<1 %

XII Pada Pemilihan Studi Sarjana", Malahayati Nursing Journal, 2024

Publication

126	dietaman1.blogspot.com Internet Source	<1 %
127	doaj.org Internet Source	<1 %
128	doku.pub Internet Source	<1 %
129	ejournal.unsrat.ac.id Internet Source	<1 %
130	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1 %
131	haigadis.com Internet Source	<1 %
132	health.grid.id Internet Source	<1 %
133	jmk.stikesmitrakeluarga.ac.id Internet Source	<1 %
134	journal.uwhs.ac.id Internet Source	<1 %
135	jurnal.unej.ac.id Internet Source	<1 %
136	jurnalmadanimedika.ac.id Internet Source	<1 %

137	kolbakpute.blogspot.com Internet Source	<1 %
138	oposip.blogspot.com Internet Source	<1 %
139	pdfcoffee.com Internet Source	<1 %
140	pdffox.com Internet Source	<1 %
141	repository.unair.ac.id Internet Source	<1 %
142	www.bbc.com Internet Source	<1 %
143	www.dw.com Internet Source	<1 %
144	www.pustaka.unwahas.ac.id Internet Source	<1 %
145	www.slideshare.net Internet Source	<1 %
146	Arin Widi Kustantri, Dwi Faqihatus Syarifah Has, Ernawati Ernawati. "HUBUNGAN EMOTIONAL EATING, POLA MAKAN, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA PETUGAS PUSKESMAS WILAYAH KECAMATAN MANYAR KABUPATEN GRESIK", Ghidza Media Jurnal, 2021	<1 %

147 Ervira Dwiaprini As Syifa, Ratna Djuwita. <math><1\%</math>
"Factors Associated with Overweight/Obesity in Adolescent High School Students in Pekanbaru City", Jurnal Kesehatan Komunitas, 2023

Publication

148 Nazhif Gifari, Rachmanida Nuzrina, Putri Ronitawati, Laras Sitoayu, Mury Kuswari. <math><1\%</math>
"EDUKASI GIZI SEIMBANG DAN AKTIVITAS FISIK DALAM UPAYA PENCEGAHAN OBESITAS REMAJA", JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri), 2020

Publication

149 Valensia Br Napitupulu, Hubaybah ., Rd. Halim. <math><1\%</math>
"Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Terhadap Usia Menarche Pada Siswi Di SDN 47/IV Kota Jambi Tahun 2018", Jurnal Kesmas Jambi, 2018

Publication

150 materi-paksyaf.blogspot.com <math><1\%</math>
Internet Source

151 repository.unsoed.ac.id <math><1\%</math>
Internet Source

152 Ade Saprudin, Icca Stella Amalia, Ahmad Ropii. <math><1\%</math>
"Analisis faktor determinan kejadian obesitas pada remaja di Kabupaten

-
- 153 Mutia Agustiani Moonti, Merissa Laora Heryanto, Moch. Didik Nugraha. "KORELASI TINGKAT STRES DAN POLA TIDUR DENGAN KEBUGARAN TUBUH MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI STIKES KUNINGAN", Journal of Midwifery Care, 2023
Publication <1 %
-
- 154 Sarah Khoerunisa, Restu Amalia Hermanto, Aminarista Aminarista. "HUBUNGAN ANTARA ASUPAN KAFEIN, KUALITAS TIDUR DAN STATUS GIZI DENGAN TEKANAN DARAH", Journal of Holistic and Health Sciences, 2019
Publication <1 %
-
- 155 Taufiq Firdaus Alghifari Atmadja, Andi Eka Yunianto, Emy Yuliantini, Miratul Haya, Ahmad Faridi, Suryana Suryana. "Gambaran sikap dan gaya hidup sehat masyarakat Indonesia selama pandemi Covid-19", AcTion: Aceh Nutrition Journal, 2020
Publication <1 %
-
- 156 Wiwin Agustina, Rizki Muji Lestari, Dita Wasthu Prasida. "Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Marina <1 %

Permai Kota Palangka Raya", Jurnal Surya Medika, 2023

Publication

157

journal.universitaspahlawan.ac.id

Internet Source

<1 %

158

uit.e-journal.id

Internet Source

<1 %

Exclude quotes Off

Exclude bibliography Off

Exclude matches Off

