

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian terkait berbagai faktor yang berhubungan dengan risiko gizi lebih pada anak Sekolah Dasar di Kecamatan Ciputat Tangerang Selatan telah dilakukan pada bulan Januari tahun 2024 diatas didapatkan beberapa kesimpulan yaitu:

- 5.1.1. Dari 162 anak kelas IV-VI di SD Negeri 01 Ciputat (81,5%.) berada pada kategori status gizi normal
- 5.1.2. Dari 162 anak kelas IV-VI di SD Negeri 01 Ciputat terdapat (57,4%) perilaku makan yang cukup/baik, (56,2%) aktivitas fisik yang cukup/baik, (55,6%) durasi tidur yang cukup/baik, (59,9%) lingkungan sekolah yang cukup/baik, dan (63%) peran orang tua cukup/baik.
- 5.1.3. Ada hubungan yang signifikan antara perilaku makan (57,4%), aktivitas fisik (56,2%) dan durasi tidur (55,6%) dengan status gizi (81,5%.), sedangkan lingkungan sekolah (59,9%) dan peran orang tua (63%) tidak ada hubungan yang signifikan dengan status gizi (81,5%.)

5.2 Saran

5.2.1. Tempat Penelitian

Bagi tempat penelitian agar hasil penelitian ini secara teoritis diharapkan dapat memberikan manfaat bagi sekolah khususnya tentang gizi pada anak Sekolah Dasar.

5.2.2. Bagi Instansi

Bisa dijadikan bahan rujukan tambahan yang memuat hasil data dalam bidang kesehatan ibu dan anak terutama terkait berbagai faktor yang berkaitan dengan status gizi pada anak sekolah dasar, sehingga bisa dijadikan sebagai landasan untuk penelitian selanjutnya di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

5.2.3. Bagi Masyarakat

Bisa memberi peningkatan pada pemahaman serta pengetahuan terkait berbagai faktor yang berkaitan dengan status gizi pada anak sekolah dasar di Kecamatan Ciputat Tangerang Selatan.

