

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
RESIKO GIZI LEBIH PADA ANAK SEKOLAH DASAR
DI KECAMATAN CIPUTAT TANGERANG SELATAN**

SKRIPSI



Oleh:

WELHELMINA ORIANSI MORU

225401446140

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
RESIKO GIZI LEBIH PADA ANAK SEKOLAH DASAR
DIKECAMATAN CIPUTAT TANGERANG SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
program studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta.



Oleh:

**WELHELMINA ORIANSI MORU
225401446140**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
RESIKO GIZI LEBIH PADA ANAK SEKOLAH DASAR
DIKECAMATAN CIPUTAT TANGERANG SELATAN

Oleh:

WELHELMINA ORIANSI MORU

225401446140

Telah di pertahankan di hadapan Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 20 Februari 2024

Pembimbing 1



(Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb)

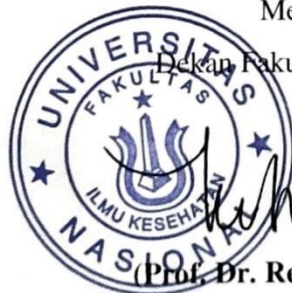
Pembimbing 2




(Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




(Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si)

Halaman Persetujuan Sebelum Maju Sidang

Judul Skripsi :FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN RISIKO GIZI LEBIH PADA ANAK
SEKOLAH DASAR DI KECAMATAN CIPUTAT
TANGERANG SELATAN

Nama Mahasiswa : WELHELMINA ORIANSI MORU


NPM : 225401446140

Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2


(Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb)


(Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M.Keb)



Halaman Persetujuan Setelah Maju Sidang

Judul Skripsi : FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN RISIKO GIZI LEBIH PADA ANAK
SEKOLAH DASAR DI KECAMATAN

Nama Mahasiswa : WELHELMINA ORIANSI MORU

NPM : 225401446140

Menyetujui,

Penguji 1 : **Bdn. Putri Azzahroh, S.SiT., M.Kes**

Penguji 2 : **Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb**

Penguji 3 : **Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb**

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Welhelmina Oriansi Mora

NPM : 225401446140

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Risiko Gizi
Lebih Pada Anak Sekolah Dasar di Kecamatan Ciputat
Tangerang Selatan

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini merupakan karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jakarta, 20 Februari 2024

Yang Membuat Pernyataan



Welhelmina Oriansi Mora

225401446140

Kata Pengantar

Salam Sejahtera untuk kita semua, segala puji bagi Allah Yang Maha Kuasa, Atas segala limpahan nikmat serta karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Risiko Gizi Lebih Pada Anak Sekolah Dasar Di Kecamatan Ciputat Tangerang Selatan”. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional.

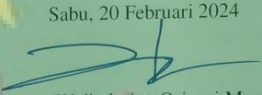
Terwujudnya laporan penelitian ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dorongan berbagai pihak, maka sebagai ungkapan hormat dan penghargaan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widiowati, M.Si
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Bdn.Putri Azzahroh, S.SiT., M.Kes
3. Ibu Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST.,M.Keb selaku pembimbing 2 yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.
5. Ibu Dosen serta Staf Fakultas Kebidanan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan juga memberi bantuan selama penulis mengikuti perkuliahan.
6. Kepala Sekolah SD Negeri 01 Ciputat yang telah memberikan izin dan juga membantu penulisan dalam pengambilan data awal.
7. Kepala Sekolah dan Ibu Guru yang selalu menemani dan memberikan arahan untuk perizinan, juga membantu penulisan dalam pengambilan data.
8. Seluruh anak SD Negeri 01 Ciputat kelas IV-IV yang telah bersedia menjadi responden.
9. Putri Moru & Vidya Moru yang telah membantu dalam penulisan Skripsi ini.

10. Seluruh keluarga dan teman-teman sejawat yang telah mendukung memberikan semangat kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.

Dan dengan segala kerendahan hati, penulis mempersembahkan Skripsi ini dengan segala kekurangan dan kelebihan. Penulis sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara tehnik, format ataupun isi dari skripsi. Semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua. Tuhan Yesus Memberkati, Amin.

Sabu, 20 Februari 2024


(Welhelmina Oriansi Moru)



ABSTRAK
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN RESIKO
GIZI LEBIH PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI KECAMATAN
CIPUTAT TANGERANG SELATAN

Welhelmina Oriansi Moru, Jenny Anna Siauta, Rukmaini

Latar Belakang: Berdasarkan *World Health Organization* (WHO) memperkirakan mayoritas anak-anak dengan gizi lebih tinggal di negara berkembang dan meningkat lebih cepat dari negara maju dan Asia adalah kawasan dengan prevalensi tertinggi obesitas pada remaja. *World Obesity Atlas* (2023) mencatat pada tahun 2020, lebih dari 2,6 miliar orang (38%) mengalami gizi lebih (BMI $\geq 25\text{kg/m}^2$) (Federation, 2023).

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan Risiko gizi lebih pada anak sekolah dasar kelas IV-VI di kecamatan ciputat tangerang selatan, sebagai upaya mencegah semakin meningkatnya penyakit tidak menular di usia muda.

Metode: Penelitian metode *Cross Sectional*. Sampel penelitian berjumlah 136 Anak SD kelas IV-VI. Teknik pengambilan sampel *Random sampling*. Instrument penelitian menggunakan kuesioner terdiri dari timbangan digital dan pengukur tinggi badan untuk mendapatkan data antropometri responden, timbangan digital dan pengukur tinggi badan untuk mendapatkan data antropometri responden.

Hasil: Faktor-faktor yang berhubungan dengan risiko gizi lebih pada anak Sekolah Dasar di Kecamatan Ciputat Tangerang Selatan telah dilakukan pada bulan Januari tahun 2024 yaitu perilaku makan dengan nilai p-value 0,000, aktivitas fisik dengan nilai p-value 0,030 dan durasi tidur dengan nilai p-value 0,024. Adapun faktor-faktor yang tidak berhubungan dengan risiko gizi lebih pada anak Sekolah Dasar di Kecamatan Ciputat Tangerang Selatan telah dilakukan pada bulan Januari tahun 2024 yaitu lingkungan sekolah dan peran orang tua.

Kesimpulan: Faktor perilaku makan, aktifitas fisik dan durasi tidur berhubungan dengan risiko gizi pada anak sekolah dasar sedangkan lingkungan sekolah dan peran orang tua tidak berhubungan dengan risiko gizi pada anak sekolah dasar.

Kata kunci : Gizi Lebih, Status Gizi

Kepustakaan : 39 Pustaka (2017-2023)

Abstract

FACTORS RELATED TO THE RISK OF OVERNUTRITION AMONG PRIMARY SCHOOL CHILDREN IN CIPUTAT DISTRICT SOUTH TANGERANG

Welhelmina Oriansi Morn, Jenny Anna Siauta, Rukmaini

Background: Based on the World Health Organization (WHO), it is estimated that the majority of overnourished children live in developing countries and this is increasing faster than developed countries and Asia is the region with the highest prevalence of obesity in adolescents. World Obesity Atlas (2023) notes that in 2020, more than 2.6 billion people (38%) experience overnutrition (BMI $\geq 25\text{kg/m}^2$) (Federation, 2023).

Objective: The aim of this research is to determine the factors associated with the risk of overnutrition in fourth grade elementary school children -VI in Ciputat sub-district, South Tangerang, as an effort to prevent the increasing increase in non-communicable diseases at a young age.

Method: Cross-sectional research method. The research sample consisted of 136 elementary school children in grades IV-VI. Random sampling technique. The research instrument used a questionnaire consisting of digital scales and height meters to obtain respondents' anthropometric data, digital scales and height meters to obtain respondents' anthropometric data.

Result: Factors associated with the risk of overnutrition in elementary school children in Ciputat District, South Tangerang was carried out in January 2024, eating behavior with a p-value of 0.000, physical activity with a p-value of 0.030 and sleep duration with a p-value of 0.024. Factors that are not related to the risk of overnutrition in elementary school children in Ciputat District, South Tangerang, were carried out in January 2024, namely the school environment and the role of parents.

Conclusion: Eating behavior factors, physical activity and sleep duration are related to nutritional risk in elementary school children, while the school environment and the role of parents are not related to nutritional risk in elementary school children.

Keywords: Overnutrition, Nutritional Status.

References: 39 (2017-2023).



DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan Sebelum Maju Sidang	Error! Bookmark not defined.
Halaman Persetujuan Setelah Maju Sidang	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
Kata Pengantar.....	6
DAFTAR TABEL	14
DAFTAR LAMPIRAN.....	16
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaaf Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Bagi Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Bagi Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Bagi Instansi	Error! Bookmark not defined.
1.4.4 Bagi Masyarakat	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Kajian Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Gizi Lebih.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Kelebihan Berat Badan (BB)	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Obesitas	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Pengukuran Status Gizi Lebih	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Penilaian Status Gizi	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Gizi Lebih Pada Anak Usia Sekolah ...	Error! Bookmark not defined.
2.2 Penyebab Gizi Lebih Pada Anak	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Perilaku Makan	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Aktivitas Fisik.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Durasi Tidur	Error! Bookmark not defined.

2.2.4	Lingkungan Sekolah.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.5	Peran Orang Tua	Error! Bookmark not defined.
2.3	Dampak Dari Gizi Lebih	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Dampak Jangka Pendek.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Dampak Jangka Panjang.....	Error! Bookmark not defined.
2.4	Pencegahan Gizi Lebih Pada Anak Sekolah Dasar	Error! Bookmark not defined.
2.4.1	Program Pemerintah Untuk Pencegahan Gizi Lebih	Error! Bookmark not defined.
2.5	Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.6	Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
2.7	Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....		Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....		Error! Bookmark not defined.
3.1	Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.1	Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.2.2	Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3	Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4	Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Defenisi Operasional Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6	Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7	Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.1	Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
3.7.2	Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.8	Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.9	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.10	Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.10.1	Inform Consent	Error! Bookmark not defined.
3.10.2	Kerahasiaan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV		Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.

4.1	Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1	Hubungan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Pada Anak.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.2	Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Anak	Error! Bookmark not defined.
4.2.4	Hubungan Lingkungan Sekolah Dengan Status Gizi Pada Anak	Error! Bookmark not defined.
4.2.5	Hubungan Peran Orang tua Dengan Status Gizi Pada Anak	Error! Bookmark not defined.
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1	Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.





DAFTAR TABEL

2.1 Tabel Klasifikasi Status Gizi Anak.....	9
2.2 Tabel Kebutuhan Gizi Anak Sekolah Usia 6 Tahun	14
2.3 Tabel Kebutuhan Gizi Anak Sekolah Usia 7-12 Tahun.....	14
3.1 Definisi Operasional.....	59
4.1 Tabel Distribusi Frekuensi Gizi Lebih Pada Anak	
Sekolah Dasar Di Kecamatan Ciputat Tangerang Selatan	68
4.2 Tabel Distribusi Frekuensi Perilaku Makan Pada Anak	
Sekolah Dasar Di Kecamatan Ciputat Tangerang Selatan	69
4.3 Tabel Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Pada Anak	
Sekolah Dasar Di Kecamatan Ciputat Tangerang Selatan	69
4.4 Tabel Distribusi Frekuensi Durasi Tidur Pada Anak	
Sekolah Dasar Di Kecamatan Ciputat Tangerang Selatan	69
4.5 Tabel Distribusi Frekuensi Lingkungan Sekolah Pada Anak	
Sekolah Dasar Di Kecamatan Ciputat Tangerang Selatan	70
4.6 Tabel Distribusi Frekuensi Peran Orang tua Pada Anak	
Sekolah Dasar Di Kecamatan Ciputat Tangerang Selatan	70
4.7 Tabel Hubungan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Pada Anak	
Sekolah Dasar Di Kecamatan Ciputat Tangerang	71
4.8 Tabel Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Anak	
Sekolah Dasar Di Kecamatan Ciputat Tangerang Selatan	71
4.9 Tabel Hubungan Durasi Tidur Dengan Status Gizi Pada Anak	
Sekolah Dasar Di Kecamatan Ciputat Tangerang Selatan	72

4.10 Tabel Hubungan Lingkungan Sekolah Dengan Status Gizi

Pada Anak Sekolah Dasar Di Kecamatan Ciputat Tangerang Selatan ... 73

4.11 Tabel Hubungan Peran Orang tua Dengan Status Gizi Pada Anak

Sekolah Dasar Di Kecamatan Ciputat Tangerang Selatan 73



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi	88
Lampiran 2 Surat izin Penelitian dari Fakultas	89
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi	90
Lampiran 4 informed consent.....	91
Lembar 5 Kuesioner.....	93
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	97
Lampiran 7 Tabel Master Data Mentah Penelitian.....	114
Lampiran 8 Hasil Output Analisis Data.....	138
Lampiran 9 Biodata Penulis	152
Lampiran 10 Dokumentasi	153

