

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan asumsi peneliti disimpulkan bahwa penelitian mengenai Hubungan Harga Diri Rendah dan Dukungan Keluarga dengan Isolasi Sosial pada Pasien Diabetes Mellitus di RS X di Jakarta tahun 2024 dapat dilihat bahwa:

- 1) Berdasarkan hasil penelitian ini, sebagian besar terdapat responden pada distribusi frekuensi yang mengalami harga diri tinggi (58,5%).
- 2) Berdasarkan hasil penelitian ini, sebagian besar terdapat responden pada distribusi frekuensi yang mendapatkan dukungan keluarga baik (41,5%).
- 3) Berdasarkan hasil penelitian ini, sebagian besar terdapat responden pada distribusi frekuensi yang mengalami tidak isolasi sosial (60,4%).
- 4) Terdapat hubungan yang signifikan antara harga diri dengan isolasi sosial pada pasien diabetes mellitus dengan nilai p-value 0,000 atau $<0,05$, maka H_0 ditolak dan H_A diterima.
- 5) Terdapat hubungan yang signifikan antara harga diri dengan isolasi sosial pada pasien diabetes mellitus dengan nilai p-value 0,003 atau $<0,05$, maka H_0 ditolak dan H_A diterima.

5.2 Saran

- 1) Bagi Pasien

Diharapkan dapat lebih percaya diri, selalu berfikir positif dan menanamkan sugesti yang baik. Karena kesembuhan bisa dibantu dengan fikiran dan sugesti yang baik.

2) Bagi Tempat Peneliti

Bahan masukan untuk lebih meningkatkan intervensi keperawatan berupa pemberdayaan peran dan fungsi keluarga dalam memberikan dan motivasi kepada pasien diabetes mellitus.

3) Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

Perawat dalam peranannya sebagai *health educator* dapat memfasilitasi keluarga dalam memberikan dukungan kepada pasien diabetes mellitus melalui pendidikan kesehatan, pemberian informasi dan semangat untuk pasien secara berkala.

4) Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat menggunakan variabel seperti lama sakit atau fungsional yang dihubungkan dengan harga diri pasien diabetes mellitus.

