

**HUBUNGAN HARGA DIRI DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN ISOLASI SOSIAL
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
DI RS X DI JAKARTA**

SKRIPSI



**Oleh :
NINDA ASSYFA
224201446131**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**HUBUNGAN HARGA DIRI DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN ISOLASI SOSIAL
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
DI RS X DI JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Jakarta



Oleh :

NINDA ASSYFA

224201446131

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2024

**THE RELATIONSHIP OF SELF-ESTEEM AND FAMILY
SUPPORT WITH SOCIAL ISOLATION IN
DIABETES MELLITUS PATIENTS
AT X HOSPIRAL IN JAKARTA**

THESIS

*Submitted to fulfill the requirements for obtaining a Bachelor of Nursing degree
in the Nursing Science Study Program, Faculty of Health Sciences*

National University

Jakarta



By :

NINDA ASSYFA

224201446131

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NURSING STUDIES PROGRAM
NATIONAL UNIVERSITY
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN HARGA DIRI DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN ISOLASI SOSIAL
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
DI RS X DI JAKARTA**

Oleh:


NINDA ASSYFA

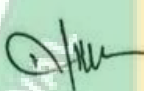
NPM: 224201446131

Telah dipertahankan di hadapan penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 13 Februari 2024

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



Ns. Nita Sukamti, S.Kep., M.Kep


Ns. Nur Fajariyah, S.Kep, M.Kep

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan Harga Diri dan Dukungan Keluarga dengan
Isolasi Sosial pada Pasien Diabetes Mellitus di RS X di
Jakarta

Nama Mahasiswa : NINDA ASSYFA

NPM : 224201446131



Nita Sukamti
Ns. Nita Sukamti, S.Kep., M.Kep

Nur Fajariyah
Ns. Nur Fajariyah, S.Kep, M.Kep

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan Harga Diri dan Dukungan Keluarga dengan
Isolasi Sosial pada Pasien Diabetes Mellitus di RS X di

Jakarta

Nama Mahasiswa : NINDA ASSYFA

NPM : 224201446131

Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Tommy J. F Wowor, M. Kep., MM.,

Penguji 2 : Ns. Nita Sukamti, S.Kep., M.Kep

Penguji 3 : Ns. Nur Fajariyah, S.Kep, M.Kep

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

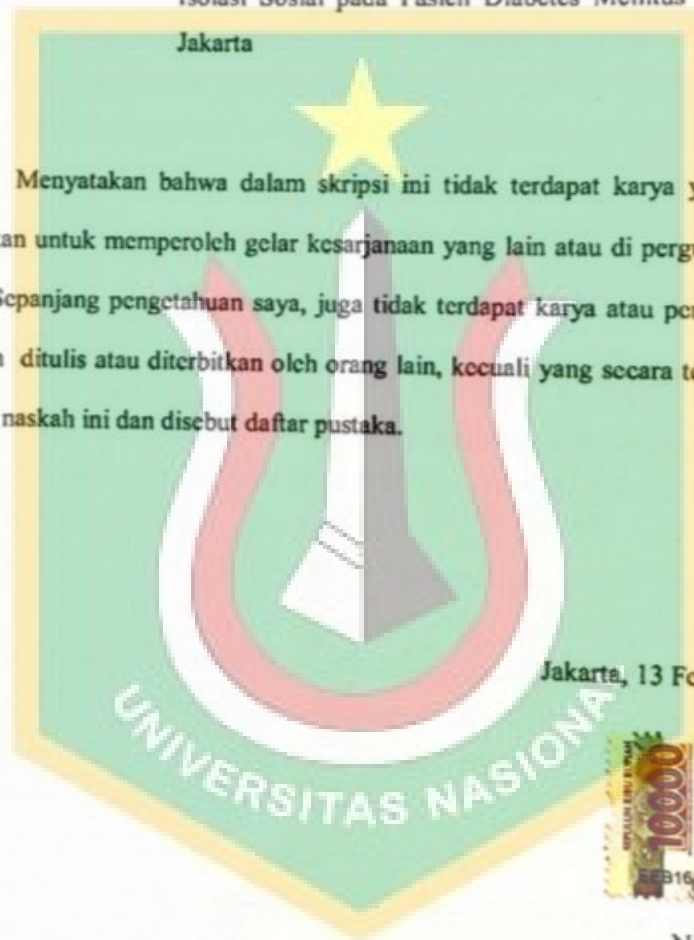
Nama : NINDA ASSYFA

NPM : 224201446131

Judul Penelitian : Hubungan Harga Diri dan Dukungan Keluarga dengan Isolasi Sosial pada Pasien Diabetes Mellitus di RS X di Jakarta

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut daftar pustaka.

Jakarta, 13 Februari 2024



Ninda Assyfa

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr, Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul Hubungan Harga Diri dan Dukungan Keluarga dengan Isolasi Sosial pada Pasien Diabetes Mellitus di RS X di Jakarta ini dapat penulis selesaikan dengan baik.

Penelitian dan penulisan skripsi ini bertujuan untuk menyelesaikan persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta.

Pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya mengucapkan "*Alhamdulillah* *rabbil'alam*in" beserta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J. F Wowor, M. Kep., MM., CWCCA yang juga selaku Dosen Penguji Skripsi
3. Ibu Ns. Nita Sukanti, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing 1 sekaligus ibu ke-2 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, membantu serta mengarahkan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Terima kasih untuk segala ilmu, informasi, masukan, kritik, saran, semangat, motivasi, pengertian, perhatian, cerita, pelukan serta ciuman yang boleh ada.
4. Ibu Ns. Nur Fajariyah, S.Kep, M.Kep selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dan memberi dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Bapak Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S., CWCCA selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan bimbingan, motivasi dan saran.

6. Dengan rasa hormat dan terima kasih yang tidak terhingga saya ucapkan kepada seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional. Terima kasih atas ilmu yang diberikan dan bentuk bantuan lain yang mendukung penyelesaian skripsi ini.
7. Direktur Dr. Dience Meidiana MD, MPH dan seluruh karyawan RS X di Jakarta yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
8. Dua orang hebat dalam hidupku, bapak Haerudin dan mamah Asmanah (semoga sehat selalu), kakakku Adelia (semoga pekerjaannya semakin 'lancar', jadi 'kepala' dan berkat untuk orang-orang di sekitar, aamiin) dan adikku Gustian (semoga segera dapat menyelesaikan pendidikan dengan baik dan meraih impian sesuai dengan yang dicita-citakan, aamiin). Terima kasih atas segala support, do'a, senyum, semangat, cinta kasih dan sayangnya. Karya ini ku persembahkan sebagai tanda bakti dan cinta kasihku kepada kalian yang selalu ada dihati dan di setiap do'aku.
9. Teman-teman di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional terima kasih untuk segala pengertian dan supportnya.
10. Orang-orang yang membantu saya dalam penyusunan skripsi ini, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Terima kasih atas bantuannya.

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu saya membuka hati untuk menerima kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga skripsi ini bisa lebih sempurna. Atas bantuan dan segala sesuatunya yang telah diberikan, penulis mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Jakarta, 13 Februari 2024



Ninda Assyfa

ABSTRAK

HUBUNGAN HARGA DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN ISOLASI SOSIAL PADA PASIEN DIABETES MELLITUS

DI RS X DI JAKARTA

Ninda Assyfa, Nita Sukamti, Nur Fajariyah

Latar Belakang : Banyak komplikasi yang mengiringi penyakit diabetes mellitus telah memberikan kontribusi terjadinya perubahan fisik, psikologis maupun sosial. Salah satu perubahan psikologis yang paling sering terjadi adalah kejadian depresi pada pasien diabetes mellitus. Penanganan harga diri dengan isolasi sosial pada pasien diabetes mellitus adalah dengan memberikan perhatian dan dukungan yang baik bagi penderita diabetes mellitus. Memberikan dukungan keluarga dan sosial akan lebih mudah mengatasi harga dirinya.

Tujuan Umum : Mengetahui hubungan harga diri dan dukungan keluarga dengan isolasi sosial pada pasien diabetes mellitus.

Metodologi : Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian observasional dengan bentuk desain pendekatan *cross-sectional* yaitu melakukan penelitian sesaat itu juga. Jumlah populasi dan sampel sebanyak 53 responden. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner RSES untuk mengukur harga diri, kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner isolasi sosial. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Simple Random Sampling*. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Chi-Square* dengan menggunakan tingkat kesalahan 0,1 (10%).

Hasil Penelitian : Hasil penelitian ini menyatakan lebih banyak responden yang mengalami harga diri rendah dengan isolasi sosial sebanyak 10 responden (71,4%) dan tidak isolasi sosial 4 responden (28,6%). Dan lebih banyak responden yang mendapatkan dukungan keluarga kurang dengan isolasi sosial sebanyak 11 responden (73,3%) dan tidak isolasi sosial 4 (26,7%).

Simpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara harga diri dan dukungan keluarga dengan isolasi sosial pada pasien diabetes mellitus dengan nilai p-value <0,05.

Saran : Diharapkan dapat meningkatkan peran keluarga dan orang terdekat untuk mendukung peningkatan harga diri pasien diabetes mellitus guna mengurangi tingkat stress dan lainnya.

Kata kunci: Harga Diri, Isolasi Sosial dan Dukungan Keluarga.

Kepustakaan: 31 pustaka (2010-2023)

Abstract

THE RELATIONSHIP OF SELF-ESTEEM AND FAMILY SUPPORT WITH SOCIALISOLATION IN DIABETES MELLITUS PATIENTS AT X HOSPIRAL IN JAKARTA

Ninda Assyfa, Nita Sukamti, Nur Fajariyah

Background: Many complications accompany diabetes mellitus has contributed to physical, psychological and social changes. One of the most frequent psychological changes is depression in diabetes mellitus patients. Treating low self-esteem with social isolation in diabetes mellitus patients is to provide attention and support which is good for diabetes mellitus sufferers. Provide family support and social media will find it easier to overcome their self-esteem.

Objective: To determine the relationship between self-esteem and family support with social isolation in diabetes mellitus patients.

Methodology: This research uses quantitative research design observational research with a cross-sectional approach design, Do some research right away. The total population and sample is 53 respondents. The instrument of this research is the RSES questionnaire to measure prices self, family support questionnaire and social isolation questionnaire. Retrieval technique are The sample used was Simple Random Sampling. Statistical test used is the Chi-Square test using an error rate of 0.1 (10%).

Results: The results of this study stated that there were more respondents experienced low self-esteem with social isolation consisted of 10 respondents (71.4%) and not social isolation 4 respondents (28.6%). And more respondents getting less family support with social isolation which consisted of 11 respondents (73.3%) and not socially isolated 4 (26.7%).

Conclusion: There is a significant relationship between self-esteem and Family support with social isolation in diabetes mellitus patients with values p-value < 0.05.

Suggestion: It is hoped that this can increase the role of family and those closest to them supports increasing the self-esteem of diabetes mellitus patients in order to reduce stress levels and others.

Keywords: self-esteem, social isolation and family support.

References: 38 (2010-2023).

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG	iv
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kajian Teori.....	8
2.1.1 Konsep Diabetes Melitus.....	8
2.1.2 Isolasi Sosial	12
2.1.3 Harga Diri	13
2.1.4 Dukungan Keluarga	16
2.2 Kerangka Teori.....	20
2.3 Kerangka Konsep	21
2.4 Hipotesis Penelitian.....	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	22
3.1 Desain Penelitian.....	22
3.2 Populasi dan Sampel.....	22
3.2.1 Populasi.....	22
3.2.2 Sampel.....	23

3.3	Lokasi Penelitian.....	24
3.4	Waktu Penelitian	24
3.5	Variabel Penelitian	25
3.6	Definisi Operasional Penelitian	25
3.7	Instrumen Penelitian	27
3.8	Uji Validasi dan Reliabilitas	29
3.9	Prosedur Pengumpulan Data	30
3.10	Analisis Data	30
3.11	Etika Penelitian.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		33
4.1	Hasil Penelitian	33
4.1.1	Analisis Univariat	33
4.1.2	Analisa Bivariat	36
4.2	Pembahasan	38
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		43
5.1	Simpulan	43
5.2	Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....		46
LAMPIRAN		49



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.6 Definisi Oprasional.....	25
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Data Demografi Berdasarkan Usia	32
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Data Demografi Berdasarkan Jenis Kelamin	32
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Data Demografi Berdasarkan Status Perkawinan	33
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Data Demografi Berdasarkan Lama Menderita Diabetes Mellitus	33
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Isolasi Sosial pada Pasien DM	34
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Harga Diri pada Pasien DM	34
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga pada Pasien DM	35
Tabel 4.8 Distribusi Karakteristik Harga Diri dengan Isolasi Sosial pada Pasien DM	35
Tabel 4.9 Distribusi Karakteristik Dukungan Kelaurga dengan Isolasi Sosia pada Pasien DM	36



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pathway Diabetes Mellitus.....	11
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	21



DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Mellitus
IDF	: Internasional Diabetes Federation
ASEAN	: Asosiasi of South East Asian Nations
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
Kemkes	: Kementerian Kesehatan
WHO	: World Health Organization
HLA	: Human Leucocyte Antigen
ADH	: Antidiuretic Hormone
IDDM	: Independet Insulin Diabetes Melitus
NIDDM	: Non Independet Insulin Diabetes Melitus
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
AIDS	: Acquired Immunodeficiency Syndrome
RSES	: Rosenberg's Seelf-Esteem Scale



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi	48
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas	51
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian.....	52
Lampiran 4 Format Persetujuan (<i>Informed Conset</i>)	53
Lampiran 5 Instrumen Penelitian (Kuesioner)	54
Lampiran 6 Master Label (Hasil Uji <i>Chi-Square</i>)	61
Lampiran 7 Hasil Output Analisa Data.....	68
Lampiran 8 Bukti Foto Kegiatan Penelitian.....	75
Lampiran 9 Hasil Uji Similaritas.....	76
Lampiran 10 Biodata Penulis	77

