

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN
PRA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CIMANGGIS**

SKRIPSI



Oleh:

NENGAH HENDRI BUDIANA

204201516115

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2024

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN
PRA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CIMANGGIS**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

NENGAH HENDRI BUDIANA

204201516115

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN
PRA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CIMANGGIS**

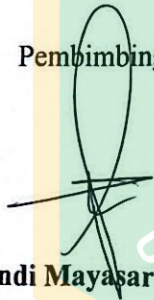
Oleh :

NENGAH HENDRI BUDIANA

NPM : 204201516115

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 15 Februari 2024

Pembimbing 1,



Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep

Pembimbing 2,



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Mengesahkan,

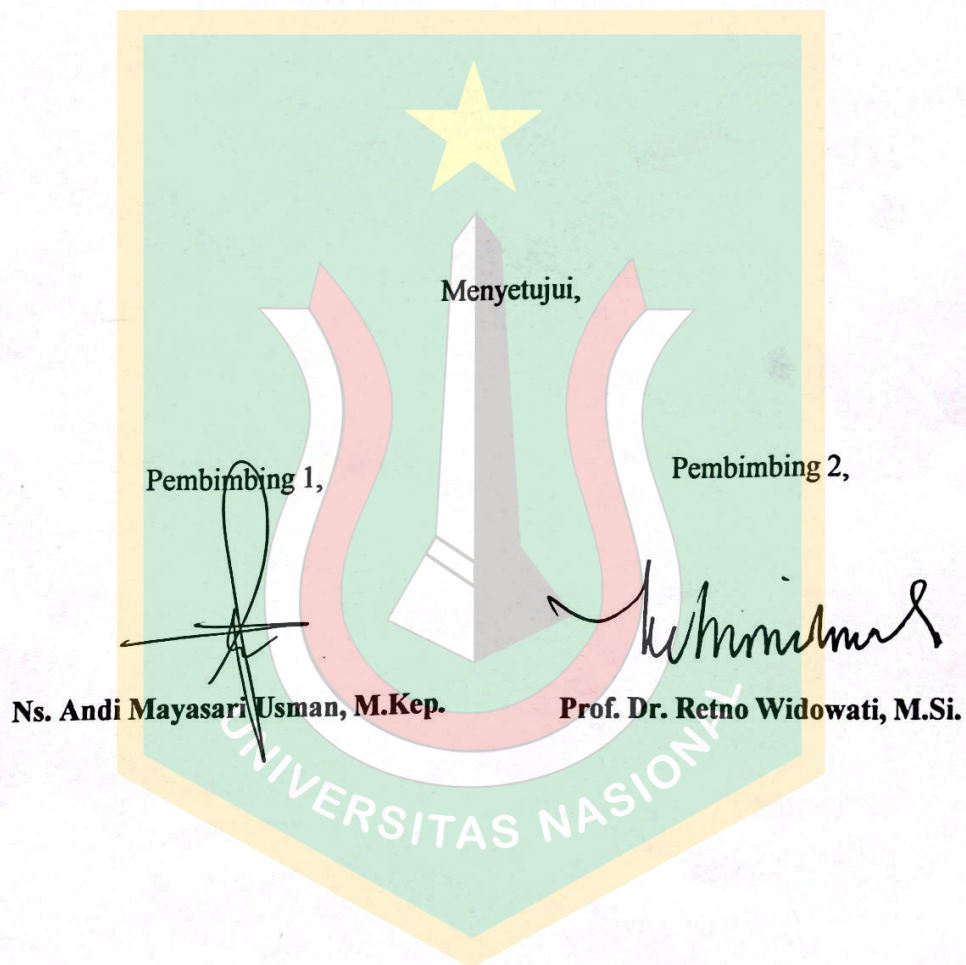
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Pola Makan dan Dukungan Keluarga pada
Pasien Pra lansia di wilayah kerja Puskesmas Cimanggis
Nama Mahasiswa : Nengah Hendri Budiana
NPM : 204201516115




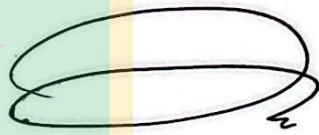
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI


Judul Skripsi : Hubungan Pola Makan dan Dukungan Keluarga pada
Pasien Pra lansia di wilayah kerja Puskesmas Cimanggis

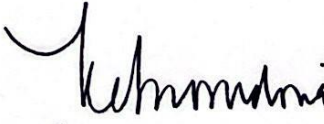
Nama Mahasiswa : Nengah Hendri Budiana

NPM : 204201516115


Menyetujui,

Penguji 1 : **Ns. Tommy JF Wowor, M.Kep**  (.....)

Penguji 2 : **Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep**  (.....)

Penguji 3 : **Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si**  (.....)

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Nengah Hendri Budiana

NPM : 204201516115

Judul Penelitian : Hubungan Pola Makan dan Dukungan Keluarga
pada Pasien Pra lansia di wilayah kerja Puskesmas
Cimanggis

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 15 Februari 2024



Nengah Hendri Budiana

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Pola Makan dan Dukungan Keluarga dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Pra Lansia di wilayah kerja Puskesmas Cimanggis”.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada beberapa pihak yang terkait :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si., yang juga selaku pembimbing 2 yang telah memberikan dukungan dan saran dalam proses penulisan skripsi.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J. F. Wowor, S.Kep.,MM.
3. Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep., selaku pembimbing 1 yang telah memberikan saran, ilmu dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
5. Kepala dan seluruh karyawan Puskesmas Tugu Depok yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.

6. Kepala dan seluruh karyawan Puskesmas Cimanggis Depok yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
7. Teristimewa kepada keluarga besar penulis yang selalu mendukung penulis dalam proses perkuliahan hingga proses penelitian.

Terlepas dari semua itu, penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasa dalam penulisan. Oleh karena itu dengan tangan terbuka penulis menerima segala saran dan kritik dari pembaca agar penulis dapat memperbaiki skripsi ini. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat maupun inspirasi terhadap pembaca.



Jakarta, 15 Februari 2024

Nengah Hendri Budiana

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA MAKAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN PRA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIMANGGIS

Nengah Hendri Budiana, Andi Mayasari Usman, Retno Widowati

Latar Belakang: Hipertensi termasuk salah satu masalah kesehatan yang paling banyak terjadi di dunia. Prevalensi angka kejadian hipertensi semakin meningkat tiap tahunnya termasuk di Indonesia. Pola makan yang buruk dapat menyebabkan hipertensi. Pengaturan pola makan perlu dilakukan untuk mencegah hipertensi. Selain dari pada pola makan yang baik, dukungan keluarga juga menjadi faktor penting dalam penanganan hipertensi pada pasien hipertensi.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara pola makan dan dukungan keluarga dengan kejadian hipertensi pada pasien pra lansia di wilayah kerja Puskesmas Cimanggis.

Metodologi: Penelitian kuantitatif yang bersifat korelasi ini menggunakan desain *cross sectional* yang mengidentifikasi hubungan antara variabel bebas dengan variabel terikat. Sampel pada penelitian ini berjumlah 95 pasien, teknik pengambilan sampel menggunakan cara *non-probability sampling* dengan cara kemudahan atau *accidental sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner pola makan yang diangkat dari penelitian Sya'id (2023) dan kuesioner dukungan keluarga yang diangkat dari penelitian Toulasik (2019). Kuesioner ini telah diuji validitas dan reliabilitas dengan dengan nilai koefisien *cronbach's alpha* 0,74 pada kuesioner pola makan dan nilai koefisien *cronbach's alpha* 0,93 pada kuesioner dukungan keluarga.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden di wilayah kerja Puskesmas Cimanggis lebih banyak mengalami hipertensi dengan jumlah 62,1%, pola makan responden memiliki pola makan yang baik sebanyak 51,6%, dukungan keluarga responden lebih banyak yang memiliki dukungan keluarga yang buruk dengan jumlah 58,9%.

Simpulan: Ada hubungan yang signifikan antara pola makan dengan kejadian hipertensi dan tidak ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kejadian hipertensi.

Saran: Diharapkan pola makan yang baik dapat di terapkan oleh masyarakat.

Kata kunci : Hipertensi, Pola Makan, Dukungan Keluarga

Kepustakaan : 34 (2015-2023)

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN DIET AND FAMILY SUPPORT WITH HYPERTENSION IN PRE-ELDERLY PATIENT IN CIMANGGIS PUBLIC HEALTH CENTRE

Nengah Hendri Budiana, Andi Mayasari Usman, Retno Widowati

Background: Hypertension is one of the most common health problems in the world. The prevalence of hypertension is increasing every year, including in Indonesia. Poor diet can cause hypertension. Dietary adjustments need to be made to prevent hypertension. Apart from a good diet, family support is also an important factor in treating hypertension in hypertensive patients.

Aim: To determine the relationship between diet and family support and the incidence of hypertension in pre-elderly patients in the Cimanggis Health Center working area.

Methods: This was a cross sectional design which identifies the relationship between the independent variable and the dependent variable. The sample in this study consisted of 95 patients, the sampling technique used non-probability sampling using convenience or accidental sampling. This research instrument used a dietary pattern questionnaire based on Sya'id's research (2023) and a family support questionnaire based on Toulasik's research (2019). This questionnaire has been tested for validity and reliability with a Cronbach's alpha coefficient value of 0.74 on the diet questionnaire and a Cronbach's alpha coefficient value of 0.93 on the family support questionnaire.

Results: The results of the study showed that respondents in the Cimanggis Community Health Center work area had more hypertension at 62.1%, respondents had a good diet at 51.6%, more respondents had poor family support at 58, 9%.

Conclusion: There is a significant relationship between diet and the incidence of hypertension and there is no significant relationship between family support and the incidence of hypertension.

Recommendation: It is suggested that good eating patterns can be implemented by the community.

Key words : Hypertension, diet, family support

Bibliography: 34 (2015-2023)



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Hipertensi	6
2.2 Pola Makan.....	12
2.3 Dukungan Keluarga.....	15
2.4 Pra Lansia	18
2.5 Kerangka Teori.....	18
2.6 Kerangka Konsep	19
2.7 Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	20
3.1 Desain Penelitian	20
3.2 Populasi dan Sampel	20
3.3 Lokasi Penelitian	22

3.4 Waktu Penelitian	22
3.5 Variabel Penelitian	22
3.6 Definisi Operasional Penelitian.....	23
3.7 Instrumen Penelitian.....	24
3.8 Uji validitas dan Reliabilitas	24
3.9 Prosedur Pengumpulan Data	25
3.10 Analisis Data	25
3.11 Etika Penelitian.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Hasil Penelitian.....	28
4.2 Pembahasan	32
4.3 Keterbatasan Penelitian	39
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	39
5.1 Simpulan.....	40
5.2 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	45



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi menurut JNC-VII	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional	23
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan usia.....	28
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	28
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan	29
Tabel 4.4 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan	29
Tabel 4.5 Pola Makan responden	30
Tabel 4.6 Dukungan Keluarga responden.....	30
Tabel 4.7 Tekanan Darah responden.....	31
Tabel 4.8 Hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi.....	31
Tabel 4.9 Hubungan dukungan keluarga dengan kejadian hipertensi.....	32



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	18
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	19



DAFTAR SINGKATAN

FFQ	: <i>Food Frequency Questionnaire</i>
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
mmHg	: Milimeter air raksa
RIKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RCT	: <i>Randomized Controlled Trial</i>
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Uji Etik (Bila Ada)
- Lampiran 5 Uji Kesamaan / Similaritas Naskah (Bila Ada)
- Lampiran 6 Informed Consent
- Lampiran 7 Instrumen Penelitian
- Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas (Bila ada)
- Lampiran 9 Master tabel
- Lampiran 10 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 11 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 12 Biodata Penulis

