

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah dilakukan oleh peneliti pada bab sebelumnya tentang Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tridayasakti Tambun Selatan dapat disimpulkan bahwa:

- 5.1.1 Karakteristik sebagian besar responden di Wilayah Kerja Puskesmas Tridayasakti Tahun 2023 berusia 60-67 tahun (85,3%), berjenis kelamin perempuan (70,6%), memiliki pendidikan terakhir SMA/SEDERAJAT (56,9%), memiliki pekerjaan sebagai IRT (49%).
- 5.1.2 Mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan cukup sebanyak (72,5%), memiliki dukungan keluarga kurang baik sebanyak (53,9%), dan memiliki dukungan tenaga kesehatan baik sebanyak (76,5%).
- 5.1.3 Berdasarkan penelitian terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kepatuhan minum obat dengan *p value* sebesar 0,002 ($p < 0,05$), selain itu terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada lansia dengan *p value* sebesar 0,012 ($p < 0,05$).
- 5.1.4 Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan tenaga kesehatan dengan kepatuhan minum obat pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tridayasakti Tahun 2023 dengan *p value* sebesar

0,182 ($p > 0,05$).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Lansia

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diharapkan pemeriksaan tekanan darah dapat dilakukan secara rutin sebagai penanganan dini, guna meningkatkan kepatuhan pengobatan pada pasien hipertensi. Diharapkan bagi pasien hipertensi untuk lebih peduli terhadap kesehatannya dengan cara meningkatkan tingkat pengetahuannya melalui sering mengikuti kegiatan posbindu, bertanya tentang hal-hal mengenai penyakit hipertensi melalui kader, dan sering mencari informasi tentang hal-hal mengenai penyakit yang dideritanya. Selain itu juga diharapkan bagi keluarga pasien untuk selalu menemani pasien dalam pengobatan, sehingga keluarga pasien dapat mengetahui hasil pengobatan dari dokter tentang penyakit yang diderita oleh pasien.

5.2.2 Bagi Instansi Puskesmas Tridayasakti

Diharapkan pihak puskesmas hendaknya sering melakukan penyuluhan mengenai penyakit hipertensi dan apa saja faktor yang menyebabkan peningkatan tekanan darah tinggi sehingga tingkat pengetahuan lansia mengenai penyakitnya semakin membaik. Karena sebagian lansia merasa adanya kekurangan dalam penyampaian penyuluhan oleh petugas kesehatan. Diharapkan juga petugas kesehatan memberikan edukasi kepada keluarga pasien agar keluarga dapat ikut serta meningkatkan dan memberikan motivasi pada pasien.

5.2.3 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan

Penelitian ini membuktikan bahwa ada hubungan antara dukungan keluarga terhadap kepatuhan minum obat pada lansia dengan hipertensi. Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi sebagai pengembangan dalam bidang kesehatan khususnya keperawatan.

5.2.4 Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk informasi tambahan dan sarana untuk peneliti selanjutnya sumbangan pemikiran dan perkembangan pengetahuan serta dapat meneliti faktor-faktor lainnya yang dapat memengaruhi kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi untuk peneliti selanjutnya.

