

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DAN IDENTITAS DIRI
DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PUTRI
DI SMPN 276 JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI



Di Susun Oleh :

NAFA ALFIA RAHMA

204201516088

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2024

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DAN IDENTITAS DIRI
DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PUTRI
DI SMPN 276 JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Di Susun Oleh :

NAFA ALFIA RAHMA

204201516088

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

HUBUNGAN CITRA TUBUH DAN IDENTITAS DIRI DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 276 JAKARTA SELATAN

Oleh :

NAFA ALFIA RAHMA


204201516088

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal, 17 Februari 2024

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Ns. Nita Sukanti., M.Kep.


Ns. Nur Fajariyah, M.Kep.

Mengesahkan,

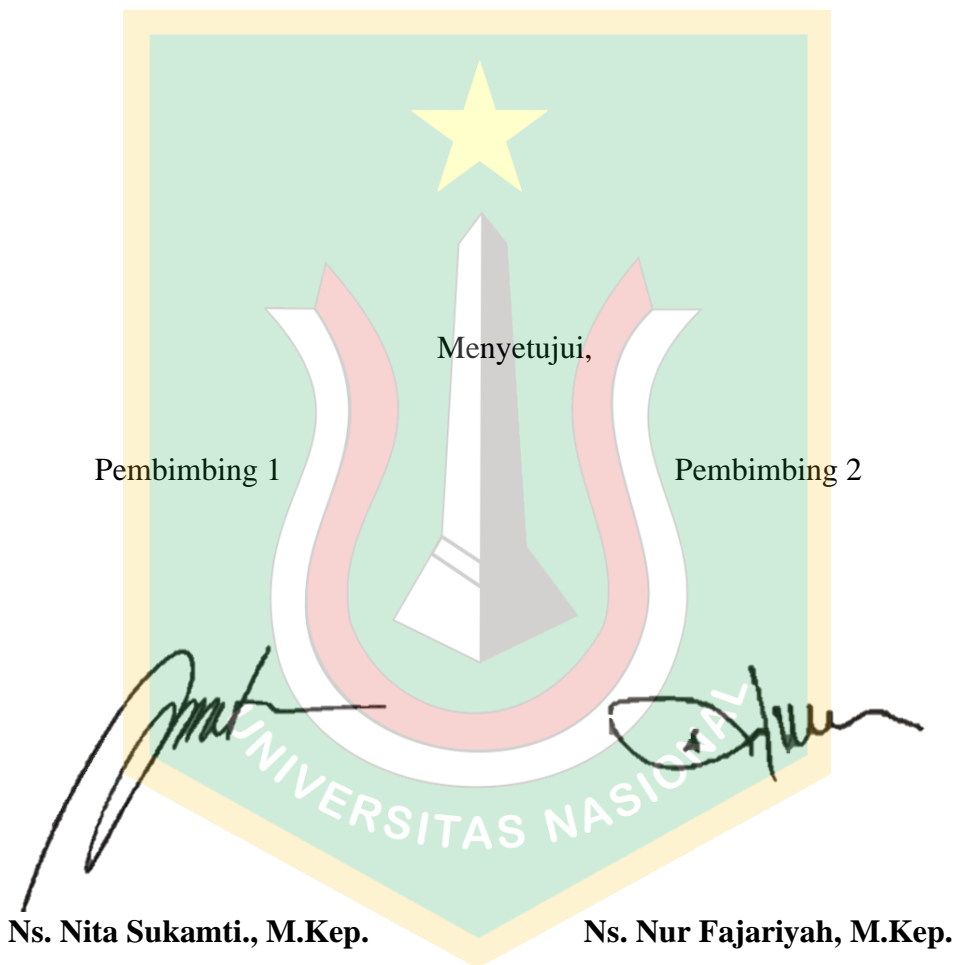
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Citra Tubuh dan Identitas Diri Dengan
Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri Di SMPN 276 Jakarta
Selatan
Nama Mahasiswa : Nafa Alfia Rahma
NPM : 204201516088



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Citra Tubuh dan Identitas Diri Dengan
Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri Di SMPN 276 Jakarta
Selatan
Nama Mahasiswa : Nafa Alfia Rahma
NPM : 204201516088



PERNYATAAN ORISINIL

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

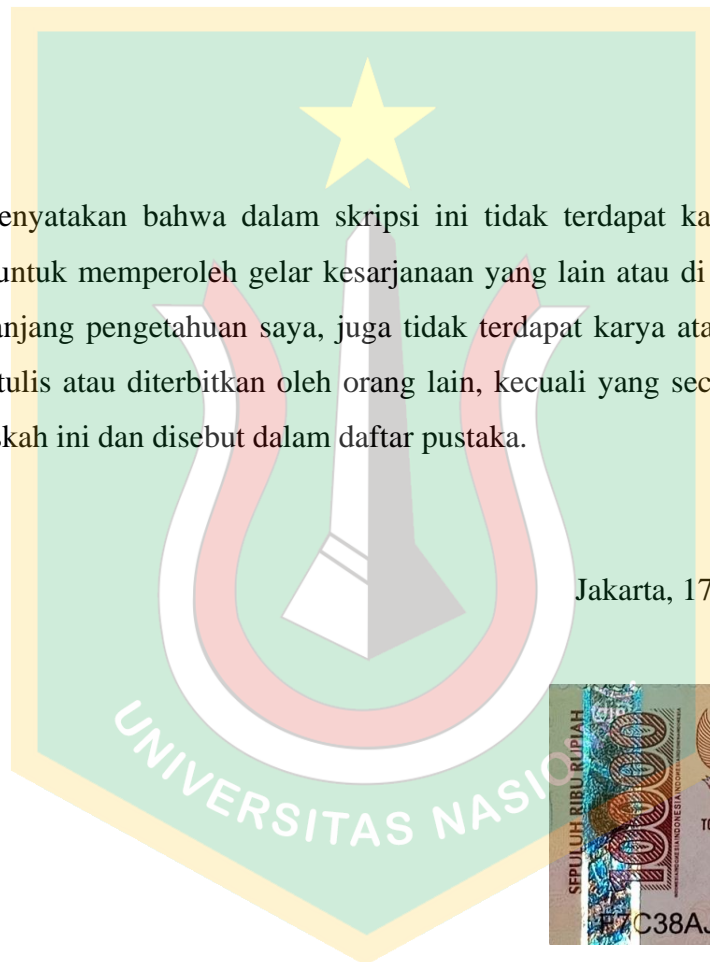
Nama : Nafa Alfia Rahma

NPM : 204101516088

Judul Penelitian : Hubungan Citra Tubuh dan Identitas Diri Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri Di SMPN 276 Jakarta Selatan

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 17 Februari 2024



(Nafa Alfia Rahma)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat, dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Citra Tubuh dan Identitas Diri Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri Di SMPN 276 Jakarta Selatan”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahilalamin” beserta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J. F. Wowor, M. Kep., MM., CWCCA
3. Ibu Ns. Nita Sukamti., M.Kep., selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Ns. Nur Fajariyah, M.Kep., selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsinya.
5. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS.
7. Kepala sekolah, seluruh guru dan karyawan di SMPN 276 yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
8. Terimakasih kepada Ayahanda Fauzan dan Ibunda Nani Sumarni yang sangat saya cintai yang telah membesarkan dan mendidik saya dengan kasih sayang dan penuh dengan kesabaran sampai saat ini, Meski tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun mampu memberikan dukungan, motivasi serta do'a yang selalu mereka panjatkan sehingga saya mampu menyelesaikan studi sampai sarjana.
9. Terimakasih kepada sahabat saya Aisyah, Amanda, Ananty, Chairunnisah, Merrin, Nevasya, Salsa, Shofwa, Sinta, Sikka, Selvi, Rachmawaty yang sangat kusayangi, yang telah memberikan support, membantu, memberikan ide dan pikiran dalam pembuatan skripsi ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara eknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semogaskripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 17 Februari 2024



Nafa Alfia Rahma

ABSTRAK
HUBUNGAN CITRA TUBUH DAN IDENTITAS DIRI
DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PUTRI
DI SMPN 276 JAKARTA SELATAN

Nafa Alfia Rahma, Nita Sukanti, Nur Fajariyah

Pendahuluan: Pandangan seseorang tentang dirinya sendiri berdasarkan penampilan fisiknya dikenal sebagai citra tubuh. Remaja lebih sering bertanya-tanya tentang diri mereka sendiri. Remaja putri mengalami fase perkembangan yang kompleks, di mana citra tubuh dan identitas diri dapat memainkan peran krusial dalam membentuk tingkat kepercayaan diri mereka. Perilaku yang sering dilakukan oleh remaja ialah menunjukkan sikap pasif karena merasa bahwa kontribusi mereka tidak berarti atau tidak dihargai., merasa malu untuk tampil di depan umum, menghindari interaksi sosial karena takut dihakimi, dan membandingkan diri dengan orang lain karena merasa kurang menarik dibandingkan teman mereka.

Tujuan: Untuk mengidentifikasi adanya hubungan citra tubuh dan identitas diri terhadap kepercayaan diri pada remaja putri di SMPN 276 Jakarta Selatan.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan *Cross Sectional*. Populasinya adalah remaja putri di SMPN 276 Jakarta Selatan. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling sebanyak 86 responden. Instrumen yang digunakan penelitian ini yaitu kuesioner *MBSRQ-AS*, identitas diri dan kepercayaan diri. Analisis *Chi-Square* digunakan untuk mengidentifikasi hubungan antara variabel.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua variabel yaitu Citra Tubuh *P Value* (0,000) dan identitas diri *P Value* (0,002) memiliki hubungan yang signifikan dengan kepercayaan diri.

Simpulan: Kesimpulan penelitian ini terdapat hubungan citra tubuh dan identitas diri dengan kepercayaan diri. Diharapkan siswa bisa membangun kepercayaan dirinya dengan mengembangkan potensi yang mereka miliki

Saran : Diharapkan remaja dapat mengembangkan citra tubuh dan identitas diri yang baik serta positif, sehingga peserta didik mampu menumbuhkan rasa percaya diri.

Kata kunci: Citra tubuh, Identitas diri, Kepercayaan diri, Remaja putri

Kepustakaan: 71 pustaka (2017-2023)

ABSTRAC
THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGE AND SELF-IDENTITY
WITH SELF-CONFIDENCE IN ADOLESCENT GIRLS AT SMPN 276
SOUTH JAKARTA

Nafa Alfia Rahma, Nita Sukanti, Nur Fajariyah

Introduction: A person's view of himself is based on physical appearance is known as body image. Teenagers ask questions more often about themselves. Young women go through different phases of development complex, where body image and self-identity can play a crucial role in shaping their level of self-confidence. Frequent behavior. What teenagers do is show a passive attitude because they feel that their contributions are insignificant, feel embarrassed to appear in public, avoiding social interactions, and comparing yourself to others because feel less attractive than their friends.

Objective: To identify the relationship between body image and self-identity on self-confidence in young women at SMPN 276 South Jakarta.

Methodology: This research uses cross sectional. The population is teenage girls at SMPN 276 South Jakarta. Sampling technique using a total sampling of 86 respondents. Instruments used This research is the MBSRQ-AS questionnaire, self-identity and self-confidence. Chi-Square analysis was used to identify relationships between variables.

Results: The results of the study show that the two variables, Body Image P Value (0.000) and self-identity P Value (0.002) have a significant relationship significant with self-confidence.

Conclusion: The conclusion of this research is that there is a relationship between body image and identity yourself with confidence. It is hoped that students can build trust themselves by developing their potential.

Suggestion: It is hoped that teenagers can develop body image and self-identity positive, so that students are able to grow their self-confidence.

Key words: Body image, Self-identity, Self-confidence, Young women

References: 71 (2017-2023).



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI.....	v
PERNYATAAN ORISINIL.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRAC</i>	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Bagi Responden.....	6
1.4.2 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan.....	7
1.4.3 Bagi Peneliti.....	7
1.4.4 Bagi Masyarakat.....	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kajian Teori.....	8
2.1.1 Konsep Remaja.....	8
2.1.2 Konsep Diri Pada Remaja.....	14
2.1.3 Kepercayaan Diri.....	22
2.2 Kerangka Teori.....	25
2.3 Kerangka Konsep.....	25

2.4 Hipotesis	26
BAB III	27
METODE PENELITIAN.....	27
3.1 Desain Penelitian.....	27
3.2 Populasi dan Sampel	27
3.2.1 Populasi.....	27
3.2.2 Sampel.....	28
3.3 Lokasi Penelitian.....	28
3.4 Waktu Penelitian	29
3.5 Variabel Penelitian	29
3.5.1 Variabel Independen	29
3.5.2 Variabel Dependen	29
3.6 Definisi Operasional Penelitian.....	30
3.7 Metode Pengambilan Data	32
3.7.1 Kuesioner Citra Tubuh	32
3.7.2 Kuesioner Identitas Diri	33
3.7.3 Kuesioner Kepercayaan Diri	34
3.8 Uji Instrumen Penelitian.....	35
3.8.1 Uji Validitas Variabel.....	35
3.8.2 Uji Reliabilitas	38
3.9 Prosedur Pengumpulan Data.....	39
3.10 Analisa Data.....	39
3.10.1 Persiapan.....	39
3.10.2 Tabulasi.....	40
3.11 Etika Penelitian	40
3.11.1 Prinsip Manfaat (<i>beneficence</i>).....	41
3.11.2 Prinsip Menghormati Hak Responden.....	41
3.11.3 Prinsip Keadilan	41
BAB IV	43
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1 Hasil Penelitian	43
4.1.1 Analisis Univariat.....	43
4.1.2 Analisis Bivariat.....	45
4.2 Pembahasan.....	47
4.2.1 Pembahasan Univariat.....	47
4.2.2 Pembahasan Uji Bivariat	59

4.3 Keterbatasan Penelitian	64
BAB V.....	66
SIMPULAN DAN SARAN	66
5.1 Simpulan	66
5.2 Saran	66
5.2.1 Bagi Responden	66
5.2.2 Bagi Sekolah	67
5.2.3 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan.....	67
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	74



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria Penelitian	28
Tabel 3.2 Definisi Operasional	30
Tabel 3.3 Skor Item dalam Skala Angket Citra Tubuh	33
Tabel 3.4 Skor Item dalam Skala Angket Identitas Diri	34
Tabel 3.5 Skor Item dalam Skala Angket Kepercayaan Diri	35
Tabel 3.6 <i>Blueprint</i> Skala Identitas Diri	36
Tabel 3.7 <i>Blueprint</i> Skala Kepercayaan Diri	37
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Identitas Diri	38
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Kepercayaan Diri.....	39
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia dan Jenis Kelamin Pada Remaja Putri Di SMPN 276 Jakarta Selatan	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Citra Tubuh Pada Remaja Putri Di SMPN 276 Jakarta Selatan.....	44
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Identitas Diri Pada Remaja Putri Di SMPN 276 Jakarta Selatan.....	44
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri Di SMPN 276 Jakarta Selatan.....	45
Tabel 4.5 Hubungan Citra Tubuh dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri Di SMPN 276 Jakarta Selatan.....	45
Tabel 4.6 Hubungan Identitas Diri dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri Di SMPN 276 Jakarta Selatan.....	46



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	25



DAFTAR SINGKATAN

- BKKBN : Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
- KPPPA : Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak
- KEMKES : Kementrian Kesehatan
- MBRSQ-AS* : *Multidimensional Body Self Relation Questionnaire- Appearance Scales*
- WHO : *World Health Organization*
- SPSS : *Statistical Packages for Social Science*



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Konsultasi.....	75
Lampiran 2. Surat Izin Fakultas	80
Lampiran 3. Surat Balasan SMPN 276 Jakarta Selatan	81
Lampiran 4. Lembar Informend Consent.....	82
Lampiran 5. Instrumen Penelitian	84
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	105
Lampiran 7. Master Tabulasi Data.....	109
Lampiran 8. Hasil Output Analisa Data.....	115
Lampiran 9. Bukti Foto Kegiatan Penelitian.....	120
Lampiran 10. Biodata Penulis	121
Lampiran 11. Hasil Turnitin.....	122

