

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan di Kelurahan Cipadak Jakarta Selatan dengan judul pengaruh *common cold massage* terhadap gejala *common cold* pada anak pra sekolah di Kelurahan Cipadak Jakarta Selatan 2024. Maka diambil kesimpulan dan saran sebagai berikut :

- 1) Karakteristik responden berdasarkan usia, anak usia 6 tahun lebih banyak mengalami ISPA sebanyak 9 anak dengan persentase 39.1 %. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, anak laki – laki lebih banyak terkena ISPA sebanyak 14 anak laki – laki dengan persentase 60.9 % dibandingkan dengan anak perempuan sebanyak 9 anak dengan persentase 39.1%.
- 2) Distribusi frekuensi sebelum dan sesudah dilakukan *common cold massage* selama 3 hari. Didapatkan hasil nilai sebelum dengan nilai rata – rata (*mean*) 33.30, nilai minimum 24, nilai maximum 42, dan *std. deviation* sebesar 5.981. Kemudian didapat hasil sesudah dilakukan *common cold massage* dengan nilai rata – rata (*mean*) 55.00, nilai minimum 43, nilai maximum 56, dan *std. deviation* 2.780.
- 3) Adanya pengaruh pemberian *common cold massage* terhadap gejala *common cold* pada anak pra sekolah di Kelurahan Cipadak Jakarta Selatan dengan *Asymp.sig.* (2-tailed) bernilai 0.000 Karena nilai 0.000 lebih kecil dari < 0.05 .

5.2 Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada penelitian selanjutnya dapat menggunakan desain penelitian pre eksperimen dengan control grup dan pemilihan sampel akan lebih baik menggunakan *stratified sampling*.

2. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini ibu dan keluarga mungkin merasa terbantu dengan *common cold massage* untuk memahami bahwa *common cold massage* dapat digunakan sebagai terapi non farmakologis untuk anak-anak dengan batuk dan pilek.

