

**PENGARUH *COMMOND COLD MASSAGE* TERHADAP
GEJALA *COMMOND COLD* PADA ANAK PRA
SEKOLAH DI KELURAHAN
CIPEDAK JAKARTA
SELATAN**

SKRIPSI



Oleh:

ADE RADITA PUTRI

204201516019

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**PENGARUH *COMMOND COLD MASSAGE* TERHADAP
GEJALA *COMMOND COLD* PADA ANAK PRA
SEKOLAH DI KELURAHAN
CIPEDAK JAKARTA
SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

ADE RADITA PUTRI

204201516019

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI
**PENGARUH *COMMOND COLD MASSAGE* TERHADAP
GEJALA *COMMOND COLD* PADA ANAK PRA
SEKOLAH DI KELURAHAN
CIPEDAK JAKARTA
SELATAN**

Oleh:

ADE RADITA PUTRI

NPM: 204201516019

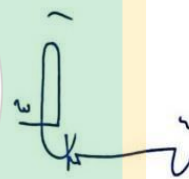
Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 13 Februari 2024

Pembimbing 1



Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep

Pembimbing 2



Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



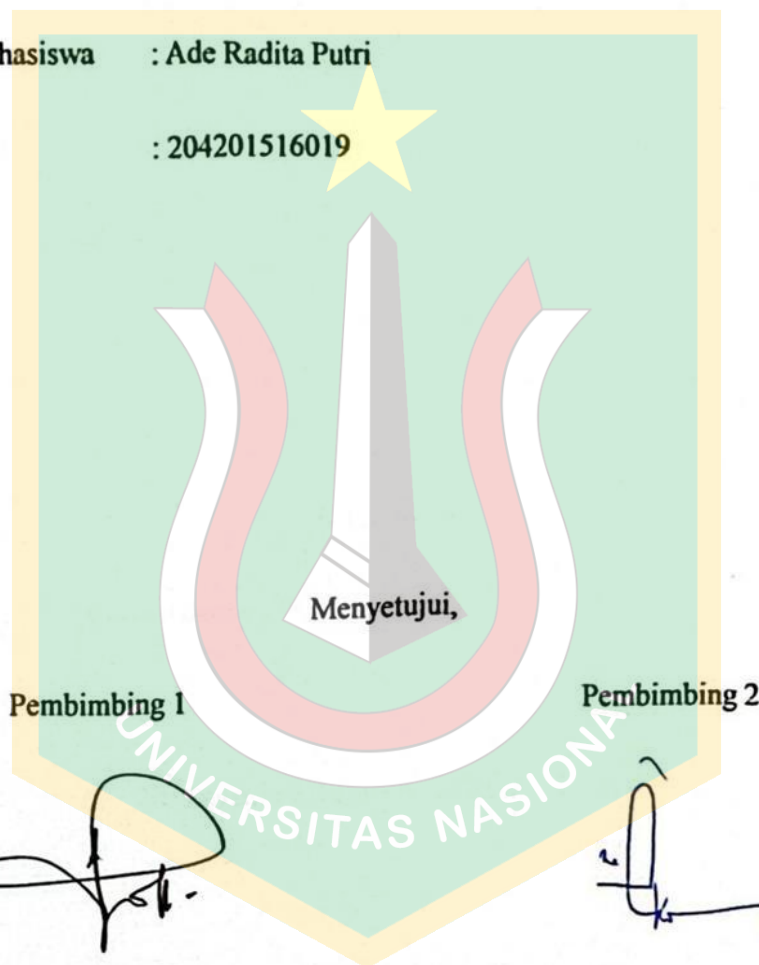
Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh *Common Cold Massage* Terhadap Gejala *Common Cold* Pada Anak Pra Sekolah di Kelurahan Cipedak Jakarta Selatan.

Nama Mahasiswa : Ade Radita Putri

NPM : 204201516019



Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep

Ns. Rizqi Nursasmita, S.Kep., M.Kep

HALAMAN PERSETUJUAN SESUDAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh *Common Cold Massage* Terhadap Gejala
Common Cold Pada Anak Pra Sekolah di Kelurahan
Cipedak Jakarta Selatan

Nama Mahasiswa : Ade Radita Putri

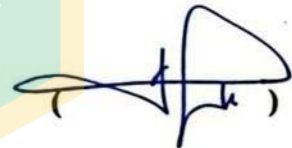
NPM : 204201516019

Penguji 1 : Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M. Keb

Penguji 2 : Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep

Penguji 3 : Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An

Menyetujui,



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Ade Radita Putri

NPM : 204201516019

Judul Penelitian : Pengaruh *Common Cold Massage* Terhadap Gejala *Common Cold* Pada Anak Pra Sekolah di Kelurahan Cipedak Jakarta Selatan.

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 13 Februari 2024



Ade Radita Putri

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi Rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh *Common Cold Massage* Terhadap Gejala *Common Cold* Pada Anak Pra Sekolah di Kelurahan Cipedak Jakarta Selatan”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan - bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan rasa rendah hati dan rasa hormat yang setinggi-tingginya, saya mengucapkan "Alhamdulillahirobbilalamin" beserta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy JF Wowor, M. Kep.
3. Ibu Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M. Keb selaku dosen penguji skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dalam penulisan skripsi ini serta untuk menguji skripsi ini serta untuk menguji Skripsi penulis.
4. Ibu Ns. Diah Argarini, M. Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi saya.
5. Ibu Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp. Kep.An selaku pembimbing 2 saya yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.

6. Pintu surgaku, Ibunda tercinta Rahma Sanusi. Terima kasih sebesar – besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat, dan doa yang diberikan selama ini kepada penulis.
7. Kepada Tante Fadilah dan Om Ady selalu memberikan motivasi dan juga semangat kepada penulis.
8. Sahabat Penulis Nurrahmah, Dhea Afisyah, Galuh Rahmawati, Widya, Syagita yang telah banyak membantu dan kebersamai proses penulis dari awal perkuliahan sampai tugas akhir. Terima kasih atas segala bantuan, waktu, support, dan kebaikan yang telah diberikan kepada penulis selama ini. *See you on top, guys.*
9. Seluruh teman – teman Keperawatan Angkatan 2020 yang telah berperan banyak memberikan pengalaman dan pembelajaran selama dibangku kuliah ini.
10. Seluruh pihak yang memberikan bantuan kepada penulis namun tidak dapat disebutkan satu – persatu. Terima kasih atas bantuan, semangat, dan doa baik yang diberikan kepada penulis selama ini.
11. Kepada Ibu Responden yang bersedia memberikan waktu dan tempat untuk penulis dalam melakukan penelitian.
12. *Last but not least*, untuk saya Ade Radita Putri. Terima kasih sudah mau menepikan ego dan memilih untuk kembali bangkit dan menyelesaikan semua ini. Kamu selalu berharga, tidak peduli seberapa putus asanya kamu sekarang, tetaplah mencoba bangkit. Terima kasih banyak sudah bertahan, penulis berjanji bahwa kamu akan baik – baik saja setelah ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi Masyarakat.



Jakarta, 13 Februari 2024

(Ade Radita Putri)

Abstrak

PENGARUH *COMMOND COLD MASSAGE* TERHADAP GEJALA *COMMOND COLD* PADA ANAK PRA SEKOLAH DI KELURAHAN CIPEDAK JAKARTA SELATAN

Ade Radita Putri, Diah Argarini, Rizqi Nursasmita

Latar Belakang: Batuk dan pilek secara langsung berkaitan dengan kemampuan sistem kekebalan tubuh seseorang untuk melawan infeksi virus. Karena sistem pertahanan tubuh anak masih lemah, penyakit *commond cold* adalah penyakit yang paling umum pada anak-anak.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *commond cold massage* terhadap gejala *commond cold* pada anak pra sekolah sebagai terapi non farmakologi untuk mengurangi gejala batuk pilek.

Metodologi: Penelitian *quasi eksperimen*, dengan desain penelitian *One group Pre-test and Post-test without control* design. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 23 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Instrumen penelitian berupa lembar observasi SOP *Commond cold massage* serta identitas responden dan lembar kuesioner untuk mengukur tingkat keparahan gejala dan dampak fungsional pada anak dengan *commond cold*. Kuesioner ini sudah teruji validitas dan reliabilitasnya. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon* karena data berdistribusi tidak normal.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh yang signifikan diketahui *Asymp.sig. (2-tailed)* bernilai 0.000 dapat disimpulkan bahwa H_a diterima dan H_0 ditolak.

Kesimpulan: Ada pengaruh *commond cold massage* terhadap gejala *commond cold* pada anak pra sekolah di Kelurahan Cipedak Jakarta Selatan untuk mengurangi gejala batuk pilek.

Saran: Bagi peneliti selanjutnya diharapkan temuan dalam penelitian ini dapat dijadikan perbandingan dalam penelitian kedepannya.

Kata kunci: *Commond Cold, Commond Cold Massage, Anak Pra Sekolah*

Kepustakaan: 36 Pustaka (2012 – 2023)

Abstract

THE EFFECT OF COMMOND COLD MASSAGE ON COMMOND COLD SYMPTOMS AMONG PRE-SCHOOL CHILDREN IN CIPEDAK SUBDISTRICT SOUTH JAKARTA

Ade Radita Putri, Diah Argarini, Rizqi Nursasmita

Background: Coughs and colds are directly related to ability a person's immune system to fight viral infections. Because of the system. The child's body's defenses are still weak, common cold is a disease most common in children.

Objective: This study aims to determine the effect of common cold massage for symptoms of common cold in pre-school children as non-therapy. Pharmacology to reduce cough and cold symptoms.

Methodology: Quasi-experimental research, with one group research design Pre-test and Post test without control design. Sample in this research totaling 23 respondents. The sampling technique uses total sampling. The research instrument was a Common cold SOP observation sheet massage as well as the identity of the respondent and a questionnaire sheet to measure the level, Symptom severity and functional impact in children with the common cold. This questionnaire has been tested for validity and reliability. Data analyzed using the Wilcoxon test because the data is not normally distributed.

Results: The results of this research show that there is an influence significant known Asymp.sig. (2-tailed) has a value of 0.000, it can be concluded that H_a is accepted and H_o is rejected.

Conclusion: There is an influence of commond cold massage on commond cold symptoms among pre-school children in Cipedak Village, South Jakarta for reduces cough and cold symptoms.

Suggestion: For future researchers, it is hoped that the findings in this research will be useful used as a comparison in future research.

Keywords: Common Cold, Common Cold Massage, Pre-School Children.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
Abstrak	x
<i>Abstract</i>	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penulisan.....	9
1.3.1 Tujuan Umum.....	9
1.3.2 Tujuan Khusus.....	10
1.4 Manfaat Penulisan.....	10
1.4.1 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	10
1.4.2 Bagi Masyarakat	10
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Kajian Teori.....	11
2.1.1 Definisi Anak Prasekolah.....	11
2.1.2 Pertumbuhan fisik anak prasekolah	11
2.1.3 Perkembangan anak Pra sekolah.....	12
2.2 <i>Common Cold</i>	21
2.2.1 Definisi <i>Common Cold</i>	21
2.2.2 Etiologi dan Patogenesis	21
2.2.3 Gejala <i>Common Cold</i>	22
2.2.4 Patofisiologi <i>Common Cold</i>	23
2.2.5 Komplikasi <i>Common Cold</i>	24

2.2.6 Penatalaksanaan <i>Commond cold</i>	24
2.3 Penilaian Gejala Gangguan Pernafasan Bagian Atas Wisconsin untuk Anak-Anak	25
2.4 <i>Commond Cold Massage</i>	27
2.4.1 Definisi <i>Commond Cold Massage</i>	27
2.4.2 Tujuan dan Manfaat <i>Commond Cold Massage</i>	28
2.4.3 Alat dan Bahan <i>Commond Cold Massage</i>	28
2.4.4 Pelaksanaan <i>Commond Cold Massage</i>	28
2.4.5 Teknik	29
2.5 Kerangka teori	34
2.6 Kerangka Konsep	35
2.7 Hipotesis.....	35
BAB III.....	36
METODOLOGI PENELITIAN	36
3.1 Desain penelitian.....	36
3.2 Populasi dan Sampel	37
3.2.1 Populasi.....	37
3.2.2 Sampel.....	37
3.3 Lokasi Penelitian	38
3.4 Waktu Penelitian	38
3.5 Variabel Penelitian	39
3.6 Definisi Operasional Penelitian.....	39
3.7 Instrumen Penelitian.....	41
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	43
3.9 Prosedur Pengumpulan Data.....	44
3.10 Analisis Data	46
3.10.1 Persiapan	47
3.10.2 Tabulasi.....	47
3.11 Etika penelitian.....	48
BAB IV	49
HASIL DAN PEMBAHASAN	49
4.1 Hasil Penelitian	49
4.1.1 Analisis Univariat.....	49
4.1.2 Analisis Bivariat.....	50
4.1.2.1 Uji Normalitas	50
4.1.2.2 Uji Non Parametrik (<i>Uji Wilcoxon</i>).....	50

4.2 Pembahasan.....	51
4.2.1 Analisis Univariat.....	51
4.2.2 Analisis Bivariat.....	53
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB V.....	56
SIMPULAN DAN SARAN.....	56
5.1 Simpulan.....	56
5.2 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	62



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	40
Tabel 4.1.1 Distribusi Frekuensi Usia dan Jenis Kelamin Responden.....	49
Tabel 4.1.2 Distribusi Frekuensi Sebelum dan Sesudah Dilakukan <i>Commond Cold Massage</i> Selama 3 Hari.....	49
Tabel 4.1.3 Uji Normalitas Data <i>Shapiro - Wilk</i>	50
Tabel 4.1.4 Uji Non Parametrik <i>Wilcoxon</i>	50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>The sine line / sinus line</i>	29
Gambar 2.2 <i>The chin, neck, and ears</i>	29
Gambar 2.3 <i>A raindrop on the cheek</i>	29
Gambar 2.4 <i>The Big Love</i>	29
Gambar 2.5 <i>The Butterfly</i>	30
Gambar 2.6 <i>Top of Toby – intercostal</i>	30
Gambar 2.7 <i>Raindrop on the chest</i>	31
Gambar 2.8 <i>The Back and Forth</i>	31
Gambar 2.9 <i>The Sweeping Neck to Bottom</i>	31
Gambar 2.10 <i>The Sweeping Neck to Feet</i>	32
Gambar 2.11 <i>The Back Circle</i>	32
Gambar 2.12 <i>Scapula circled</i>	32
Gambar 2.13 <i>The Pitching</i>	33
Gambar 2.14 <i>The Relaxation</i>	33



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsultasi / Bimbingan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian Dari Fakultas
- Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian Dari Instansi
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 5 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 : Hasil Uji Univariat dan Bivariat
- Lampiran 7 : Data Master Tabel
- Lampiran 8 : Foto Hasil Kegiatan Penelitian
- Lampiran 9 : Biodata Penulis
- Lampiran 10 : Uji Similaritas
- Lampiran 11 : LoA Publikasi

