

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- 1) Rerata kadar hemoglobin pada ibu hamil pada kelompok kontrol sebelum diberikan tablet Fe 9,8 g/dL kemudian sesudah diberikan tablet Fe 10,4 g/dL sedangkan pada kelompok intervensi sebelum diberikan jus jambu biji merah+tablet Fe 9,6 g/dL dan sesudah diberikan jus jambu biji merah+tablet Fe 11,3 g/dL.
- 2) Ada pengaruh konsumsi jus jambu biji merah terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil, $p\text{ value} = 0,000 (<\alpha 0,05)$.
- 3) Terdapat perbedaan nilai rata-rata kadar hemoglobin *posttest* antara kelompok kontrol $p\text{ value} = 0,002$ dan kelompok intervensi, $p\text{ value} = 0,000 (<\alpha 0,05)$.
- 4) Pemberian tablet Fe disertai dengan pemberian jus jambu biji merah lebih efektif untuk meningkatkan kadar hemoglobin dibandingkan dengan hanya diberikan tablet Fe saja dengan $p\text{ value} 0,000$.

5.2 Saran

- 1) Bagi Klinik Kusuma Tembaga Jakarta Pusat

Di harapkan hasil penelitian ini dapat menjadi masukan sebagai langkah-langkah strategis untuk penanggulangan anemia pada ibu hamil dalam peningkatan pelayanan dan penatalaksanaan masalah kesehatan tentang bahaya anemia pada ibu hamil.

2) Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan tambahan pengetahuan dan wawasan kepada berbagai kalangan pendidikan serta dapat digunakan sebagai bahan pembelajaran dalam penerapan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia.

3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dijadikan referensi penelitian selanjutnya untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia selain jus jambu biji merah.

