

**PENGARUH KONSUMSI JUS JAMBU BIJI MERAH  
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU  
HAMIL DI KLINIK KUSUMA TEMBAGA  
JAKARTA PUSAT TAHUN 2024**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**USWATUN AWA AZIZAH**

**225401446145**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**PENGARUH KONSUMSI JUS JAMBU BIJI MERAH  
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU  
HAMIL DI KLINIK KUSUMA TEMBAGA  
JAKARTA PUSAT TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

Diajukan memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada  
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh:**

**USWATUN AWA AZIZAH**

**225401446145**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**SKRIPSI**

**PENGARUH KONSUMSI JUS JAMBU BIJI MERAH TERHADAP  
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI KLINIK  
KUSUMA TEMBAGA JAKART PUSAT TAHUN 2024**

Oleh  
USWATUN AWA AZIZAH  
NPM : 225401446145

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 22 Februari 2024

Pembimbing 1,



**Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb**

Pembimbing 2,




**Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes**

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



  
**Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.**

Judul Skripsi : Pengaruh Konsumsi Jus Jambu Biji Merah Terhadap  
Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Klinik Kusuma  
Tembaga Jakarta Pusat Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Uswatun Awa Azizah

NPM : 225401446145

Menyetujui,

Pembimbing 1,



**Bdn. Febry Mutiarjani Dahlan, SST., M.Keb**

Pembimbing 2,



**Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes**



Judul Skripsi : Pengaruh Konsumsi Jus Jambu Biji Merah Terhadap  
Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Klinik Kusuma  
Tembaga Jakarta Pusat Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Uswatun Awa Azizah

NPM : 225401446145

Menyetujui,



Penguji 1 : **Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si**

.....

Penguji 2 : **Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb**

.....

Penguji 3 : **Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes**

.....



## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Uswatun Awa Azizah


NPM : 225401446145

Judul Penelitian : Pengaruh Konsumsi Pengaruh Konsumsi Jus Jambu Biji Merah  
Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Klinik Kusuma

Tembaga Jakarta Pusat Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan penulis, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 22 Februari 2024

  
METERAI  
TEMPEL  
169775003

(Uswatun Awa Azizah)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Konsumsi Jus Jambu Biji Merah Terhadap Kadar hemoglobin Pada ibu Hamil di Klinik Kusuma Tembaga Jakarta Pusat Tahun 2024”.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridha Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar penulis mengucapkan “Alhamdulillahirobilalamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Ibu Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb sebagai pembimbing 1 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi ini.
3. Ibu Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes sebagai Ka.Prodi sekaligus pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi ini.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.

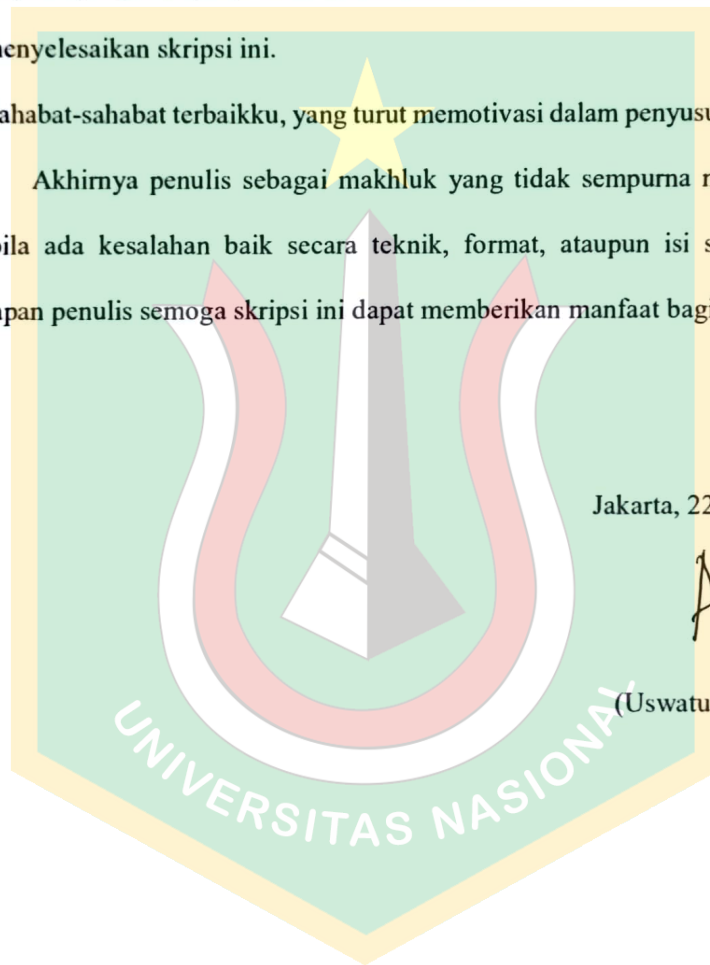
5. Kepala direktur dan seluruh karyawan Klinik Kusuma Tembaga Jakarta Pusat yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian dan selalu memberikan semangat.
6. Kedua orang tuaku, kakak serta adikku tercinta yang selalu memberikan dukungan baik moral, material dan doa sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada yang tersayang telah memberikan motivasi, dan bantuan untuk penulis menyelesaikan skripsi ini.
8. Sahabat-sahabat terbaikku, yang turut memotivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Akhirnya penulis sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format, ataupun isi skripsi penulis. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 22 Februari 2024



(Uswatun Awa Azizah)





## ABSTRAK

### PENGARUH KONSUMSI JUS JAMBU BIJI MERAH TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI KLINIK KUSUMA TEMBAGA JAKARTA PUSAT TAHUN 2024

Uswatun Awa Azizah, Febry Mutiarami Dahlan, Putri Azzahroh

**Latar Belakang:** Menurut WHO angka kematian cukup tinggi sekitar 287.000 pada tahun 2020, 95% dari seluruh kematian ibu terjadi di negara menengah kebawah. Menurut Kemenkes RI (2020) AKI di Indonesia berjumlah 4.627 jumlah ini menunjukkan peningkatan pada tahun 2019 sebesar 4.221 kematian. Sebagian besar kematian pada tahun 2020 disebabkan oleh perdarahan. Perdarahan terjadi ibu mengalami anemia dalam kehamilan. Anemia dapat dicegah dengan mengkonsumsi tablet Fe dan bersamaan mengkonsumsi jus jambu biji merah untuk membantu mempercepat penyerapan Fe.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konsumsi jus jambu biji merah terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil di Klinik Kusuma Tembaga Jakarta Pusat Tahun 2024.

**Metodologi:** Penelitian *quasi-experiment* ini menggunakan rancangan *pre and post test with control group design*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 responden ibu hamil anemia ringan yang terdiri 15 kelompok intervensi dan 15 kelompok kontrol. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan alat untuk mengukur kadar hemoglobin *Quick Check Hb*, sedangkan mengukur konsumsi jus jambu biji merah dan tablet Fe yaitu dengan lembar observasi. Data dianalisis menggunakan program statistik SPSS yaitu *paired t-test* dan *Independent t-test*.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh jus jambu biji merah hasil uji statistik didapatkan nilai  $\text{Sig. (2-tailed)} = 0,000$  ( $p < 0,05$ ). Dan terdapat perbedaan kadar hemoglobin sesudah antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi hasil uji statistik diperoleh  $\text{Sig. (2-tailed)} = 0,000$  ( $p < 0,05$ ).

**Simpulan:** Pemberian tablet Fe disertai dengan jus jambu biji merah lebih efektif untuk meningkatkan kadar hemoglobin dibandingkan hanya diberikan tablet Fe saja.

**Saran:** Diharapkan mengkonsumsi tablet Fe secara rutin dan sesuai aturan ditambah dengan mengkonsumsi jus jambu biji merah dapat diterapkan secara menyeluruh di pelayanan kesehatan seluruh Indonesia.

**Kata Kunci:** Ibu Hamil, Jus Jambu Biji Merah, Kadar Hemoglobin, Tablet Fe.

**Kepustakaan:** 49 pustaka (2013-2023)

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF RED GUAVA JUICE ON HEMOGLOBIN IN PREGNANT WOMEN AT KUSUMA TEMBAGA CLINIC NORTH JAKARTA

Uswatun Awa Azizah, Febry Mutiarami Dahlan, Putri Azzahroh

**Background:** According to WHO, the death rate is quite high at around 287,000 in 2020, 95% of all maternal deaths occur in middle and lower class countries. According to the Indonesian Ministry of Health (2020) MMR in Indonesia amounted to 4,627 this number shows an increase in 2019 of 4,221 deaths. Most of the deaths in 2020 were caused by bleeding. Bleeding occurs when the mother has anemia in pregnancy. Anemia can be prevented by taking Fe tablets and simultaneously consuming red guava juice to help accelerate Fe absorption.

**Aim:** this study was to identify the effect of red guava juice on hemoglobin level in pregnant women at Kusuma Tembaga clinic North Jakarta in 2024

**Methods:** This quasi-experiment study used a pre and post-test with control group design. The sample in this study amounted to 30 respondents of mild anemia pregnant women consisting of 15 intervention groups and 15 control groups. The sampling technique used purposive sampling technique. This research instrument uses a tool to measure hemoglobin levels Quick Check Hb, while measuring the consumption of red guava juice and Fe tablets is with an observation sheet. Data were analyzed using the SPSS statistical program, namely paired t-test and Independent t-test.

**Results:** The results showed that there was an effect of red guava juice the results of the statistical test obtained Sig. (2-tailed) = 0.000 ( $p < 0.05$ ). And there is a difference in hemoglobin levels after between the control group and the intervention group the results of the statistical test obtained Sig. (2-tailed) = 0.000 ( $p < 0.05$ )

**Conclusion:** The administration of Fe tablets accompanied by red guava juice is more effective in increasing hemoglobin levels than Fe tablets alone.

**Recommendation:** It is expected that consuming Fe tablets regularly and according to the rules coupled with consuming red guava juice can be implemented thoroughly in health services throughout Indonesia.

**Keywords:** red guava juice, Fe tablet, hemoglobin level, pregnant women

**Bibliography:** 49 references (2013-2023)



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN_PERNYATAAN .....	vi
PRAKATA.....	vii
ABSTRAK .....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Kajian Teori.....	7
2.1.1 Kehamilan.....	7
2.1.2 Anemia Dalam Kehamilan.....	13
2.1.3 Konsep Dasar Hemoglobin.....	35
2.1.4 Buah Jambu Biji Merah .....	43
2.2 Kerangka Teori .....	48
2.3 Kerangka Konsep .....	50
2.4 Hipotesis.....	50
BAB III METODE PENELITIAN.....	51
3.1 Desain Penelitian.....	51
3.2 Populasi dan Sampel.....	52

## DAFTAR ISI (Lanjutan)

	Halaman
3.2.1 Populasi.....	52
3.2.2 Sampel .....	53
3.3 Lokasi Penelitian .....	54
3.4 Waktu Penelitian.....	54
3.5 Variabel Penelitian.....	54
3.6 Definisi Operasional Penelitian.....	55
3.7 Instrumen Penelitian.....	55
3.8 Prosedur Pengumpulan Data .....	56
3.9 Analisis Data.....	57
3.10 Etika Penelitian.....	61
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>62</b>
4.1 Hasil.....	62
4.1.1 Analisis Univariat .....	62
4.1.2 Uji Normalitas Data.....	64
4.1.3 Uji Bivariat .....	65
4.2 Pembahasan .....	68
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>79</b>
5.1 Simpulan .....	79
5.2 Saran.....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>81</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>85</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
2.1	Komposisi 100 g buah jambu biji merah.....	45
3.1	Definisi Operasional.....	55
4.1	Distribusi frekuensi kada hemoglobin ibu hamil dengan anemia sebelum dan sesudah diberikan tablet Fe pada kelompok kontrol.....	62
4.2	Distribusi frekuensi kada hemoglobin ibu hamil dengan anemia sebelum dan sesudah diberikan tablet Fe dan jus jambu biji merah pada kelompok intervensi.....	63
4.3	Rata-rata kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia sebelum dan sesudah diberikan tablet Fe pada kelompok kontrol dan di berikan tablet Fe+ jus jambu biji merah pada kelompok intervensi.....	64
4.4	Uji normalitas data.....	65
4.5	Pengaruh konsumsi tablet Fe dan jus jambu biji merah + tablet Fe terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil.....	66
4.6	Perbedaan kadar hemoglobin sesudah antar kelompok kontrol dan kelompok intervensi.....	67

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
2.1 Buah Jambu Biji Merah.....	44
2.2 Kerangka Teori.....	49
2.3 Kerangka Konsep.....	50
2.1 Desain Penelitian.....	51

