

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS REBUSAN DAUN BANGUN-  
BANGUN DENGAN DAUN SINGKONG PADA PRODUKSI AIR  
SUSU IBU (ASI) DI PT. ADMINISTRASI MEDIKA JAKARTA  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**SHENNITHA YUSIBBRAHKA**

**215401446206**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**COMPARISON OF THE EFFECTIVENESS OF BANGUN-  
BANGUN LEAF BOILED WITH CASSAVA LEAVES ON  
BREAST MILK PRODUCTION (ASI) AT PT. MEDICA  
ADMINISTRATION JAKARTA IN 2023**

**SKRIPSI**



**By :**

**SHENNITHA YUSIBBRAHKA**

**215401446206**

**GRADUATE MIDWIFERY STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NATIONAL UNIVERSITY  
JAKARTA  
2024**

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS REBUSAN DAUN BANGUN-  
BANGUN DENGAN DAUN SINGKONG PADA PRODUKSI AIR  
SUSU IBU (ASI) DI PT. ADMINISTRASI MEDIKA JAKARTA  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada  
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta



**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**COMPARISON OF THE EFFECTIVENESS OF BANGUN-  
BANGUN LEAF BOILED WITH CASSAVA LEAVES ON  
BREAST MILK PRODUCTION (ASI) AT PT. MEDICA  
ADMINISTRATION JAKARTA IN 2023**

**SKRIPSI**

Submitted to fulfill the requirements for obtaining a Bachelor of Midwifery degree in the Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences, National University of Jakarta



**GRADUATE MIDWIFERY STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NATIONAL UNIVERSITY  
JAKARTA  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS REBUSAN DAUN BANGUN-BANGUN  
DENGAN DAUN SINGKONG PADA PRODUKSI AIR SUSU IBU (ASI)  
DI PT. ADMINISTRASI MEDIKA JAKARTA  
TAHUN 2023**

Oleh:  
**SHENNITHA YUSIBBRAHKA**  
**215401446206**

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 20 Februari 2024

Pembimbing 1,



Bdn. Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd

Pembimbing 2,



Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



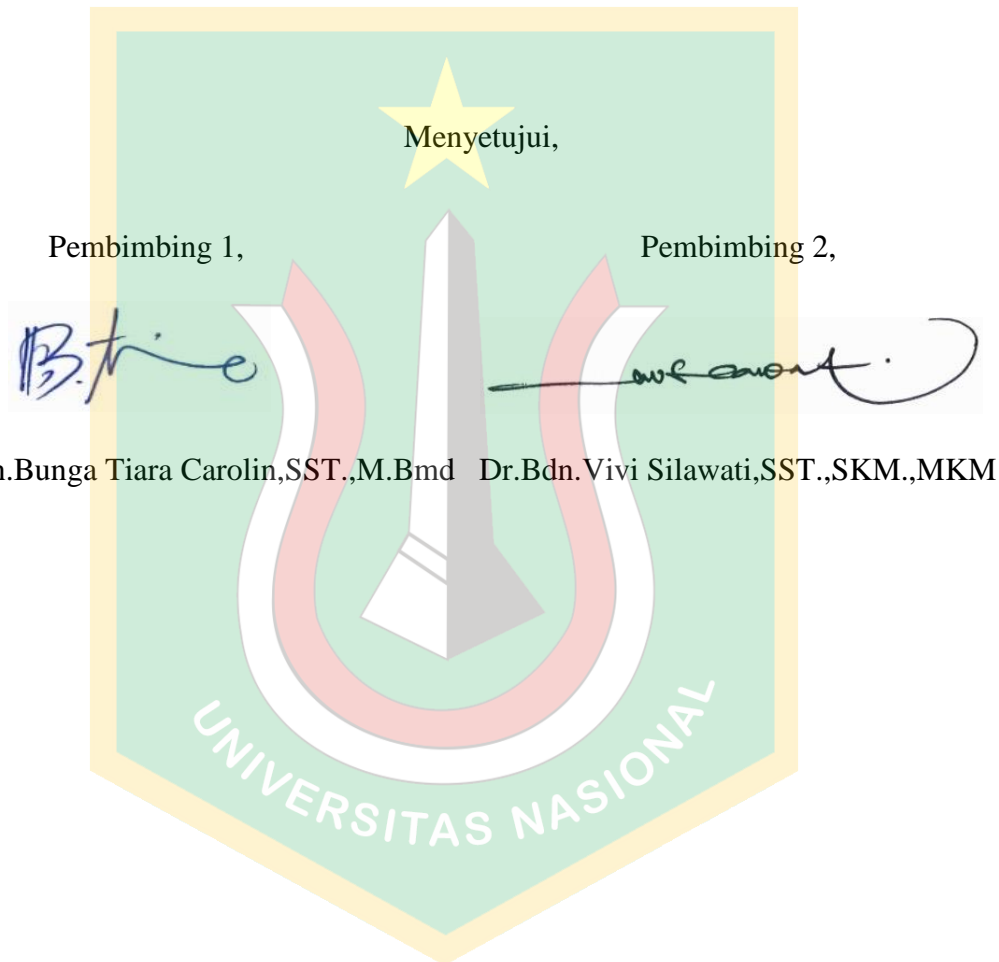
**Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Perbandingan Efektivitas Rebusan Daun Bangun-Bangun Dengan Daun Singkong Pada Produksi Air Susu Ibu (ASI) Di PT. Administrasi Medika Jakarta Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Shennitha Yusibbrahka

NPM : 215401446206



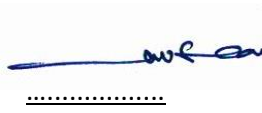



## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Perbandingan Efektivitas Rebusan Daun Bangun-Bangun Dengan Daun Singkong Pada Produksi Air Susu Ibu (ASI) Di PT. Administrasi Medika Jakarta Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Shennitha Yusibbrahka

NPM : 215401446206

	Menyetujui,	
Penguji 1	: <b>Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si</b>	
Penguji 2	: <b>Bdn. Bunga Tiara Carolin, SST., M. Bmd</b>	
Penguji 3	: <b>Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM</b>	



## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Shennitha Yusibbrahka

NPM : 215401446206

Judul Skripsi : Perbandingan Efektivitas Rebusan Daun Bangun-Bangun  
Dengan Daun Singkong Pada Produksi Air Susu Ibu (ASI)

Di PT. Administrasi Medika Jakarta Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Februari 2024



Shennitha Yusibbrahka



## KATA PENGANTAR

Segala puji hanya milik Allah SWT. Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah SAW. Berkat limpahan dan Rahmat-Nya penyusun mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Perbandingan Efektivitas Rebusan Daun Bangun-Bangun Dengan Daun Singkong Pada Produksi Air Susu Ibu (ASI) Di PT. Administrasi Medika Jakarta Tahun 2023”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan di Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Nasional Jakarta. Dalam penyusunan skripsi ini, tidak sedikit hambatan yang penyusun hadapi.

Namun penyusun menyadari bahwa kelancaran dalam penyusunan materi ini tidak lain berkat bantuan, dorongan, dan bimbingan dari berbagai pihak, sehingga kendala - kendala yang penyusun hadapi dapat teratasi. Karena itu penyusun ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta, yang telah memberi kesempatan dalam menimba ilmu di Universitas Nasional Jakarta.
2. Ibu Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Universitas Nasional Jakarta.
3. Ibu Bdn. Bunga Tiara Carolin, SST, M. Bmd selaku Dosen Pembimbing 1 Skripsi saya yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini untuk masukan dan bimbingannya.
4. Ibu Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM selaku Dosen Pembimbing 2 Skripsi dalam Penelitian ini yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini serta membimbing dalam penyusunan skripsi.
5. Bapak/Ibu HCM PT. Administrasi Medika Jakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian dilingkungan kerja PT. Administrasi Medika Jakarta.
6. Suamiku, Budi Rahman, S.Kep yang selalu memberikan dukungan dalam segi moril maupun materil, serta selalu mengiringi doa dan menjadi tempat untuk berbagi, menjadi sosok yang selalu ada kapanpun dibutuhkan serta yang selalu

memotivasi untuk menyelesaikan skripsi ini hingga akhirnya dapat terselesaikan tepat waktu.

7. Kedua orang tua, Papa Helmi Yusuf, S.Sos dan Mama Kusmetyana yang selalu memberikan doa dan dukungan, memberikan perhatian, semangat dan motivasi yang tak terhingga sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Keluarga, Abang Septa Yusibrahka, S.Kom beserta anak dan istri, Abang Zhayushaf Zhibrahka, SH.,MH beserta anak dan istri, Abang Shabrifa Yusibrahka, SH beserta anak dan istri, Ayuk Zwana Yusha Zwibrahka beserta anak dan suami, Adik Shycendikia Yusibrahka beserta anak dan suami, Adik Zheniyus Handayani Zmeitibrahka beserta anak dan suami, Adik Shavira Yanulima Yusibrahka beserta suami. Yang telah memberikan dukungan, perhatian serta senantiasa membantu selama penyusunan skripsi ini.
9. Sahabat Bestie Sahara Wailanna Putri, A.Md.Keb, Devi Rani Yayang Septiani, A.Md.Keb, Ayu Tiara Lestari, SST yang selalu memotivasi selama proses penyusunan skripsi dan menjadi tempat berbagi.
10. Rekan-rekan Karyawan PT. Administrasi Medika Jakarta yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini khususnya Rekan Ns. Puji Pangesti Rahayu, S.Kep yang telah banyak membantu sebagai responden penelitian sehingga berlangsungnya kegiatan penelitian dengan baik.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Jakarta, Januari 2023



(Shennitha Yusibrahka)

## Abstrak

### PERBANDINGAN EFEKTIVITAS REBUSAN DAUN BANGUN-BANGUN DENGAN DAUN SINGKONG PADA PRODUKSI AIR SUSU IBU (ASI) DI PT. ADMINISTRASI MEDIKA JAKARTA TAHUN 2023

*Shennitha Yusibbrahka, Bunga Tiara Carolin, Vivi Silawati*

**Latar Belakang:** Berdasarkan laporan Badan Pusat Statistik persentase pemberian ASI eksklusif di ibu kota menurun 5,23 % dibandingkan tahun sebelumnya. Masih rendahnya pemberian ASI eksklusif akan berdampak pada kualitas dan daya hidup generasi penerus. Upaya untuk meningkatkan cakupan ASI dapat dilakukan dengan metode non farmakologi salah satunya dengan mengkonsumsi daun bangun-bangun dan daun singkong yang mengandung laktagogum dan vitamin A untuk ASI.

**Tujuan:** Mengetahui perbandingan efektivitas pemberian rebusan daun bangun-bangun dengan daun singkong pada produksi air susu ibu (ASI) di PT. Administrasi Medika Jakarta Tahun 2023.

**Metodologi:** Penelitian ini menggunakan rancangan *two group pretest and posttest design*. Sampel sebanyak 32 responden pasca melahirkan 40 hari sampai dengan 50 hari yang diambil dengan menggunakan tehnik sampel *non probability*. Instrumen yang digunakan berupa Lembar Observasi Produksi ASI dan SOP pemberian intervensi. Uji normalitas data menggunakan *Shapiro Wilk* dan analisis data menggunakan uji *Paired T-Test* dan *Independent T Test*.

**Hasil Penelitian:** Rata-rata volume asi mengalami peningkatan setelah diberikan intervensi daun bangun-bangun 361,25 ml dan daun singkong 256,25 ml. Hasil uji *Paired T-Test* menunjukkan hasil nilai p – value 0,71 yang artinya kedua intervensi efektif untuk meningkatkan volume ASI.

**Kesimpulan:** Terdapat perbedaan peningkatan volume ASI antara pemberian daun bangun-bangun dan daun singkong, dan pemberian daun bangun-bangun lebih efektif terhadap peningkatan volume ASI.

**Saran:** Diharapkan dapat menggunakan daun bangun-bangun dan daun singkong sebagai salah satu terapi non farmakologi untuk meningkatkan produksi asi pada ibu menyusui.

**Kata Kunci :** Bangun-bangun, ibu menyusui, singkong, volume asi.

**Kepustakaan :** 46 pustaka (2011-2022)

## Abstract

### THE COMPARISON OF THE EFFECTIVENESS OF BANGUN-BANGUN LEAF DECOCTION AND CASSAVA LEAVES ON BREASTMILK PRODUCTION AT PT. ADMINISTRASI JAKARTA IN 2023

*Shennitha Yusibbrahka, Bunga Tiara Carolin, Vivi Silawati*

**Background:** Based on reports from the Central Statistics Agency, the percentage of exclusive breastfeeding in the capital city decreased by 5.23% compared to the previous year. The low level of exclusive breastfeeding will have an impact on the quality and vitality of the next generation. Efforts to increase breast milk coverage can be done using non-pharmacological methods, one of which is by consuming bangun-bangun leaves and cassava leaves which contain lactagogum and vitamin A for breast milk.

**Objective:** To determine the comparison of the effectiveness of giving boiled bangun-bangun leaves with cassava leaves on breast milk production at PT. Jakarta Medical Administration in 2023.

**Methodology:** This research uses a two group pretest and posttest design. A sample of 32 respondents after giving birth 40 days to 50 days was taken using non-probability sampling techniques. The instruments used were breast milk production observation sheets and SOPs for providing interventions. The data normality test used Shapiro Wilk and data analysis used the Paired T-Test and Independent T Test.

**Results:** The average volume of breast milk increased after being given the wake-bang leaf intervention to 361.25 ml and cassava leaves to 256.25 ml. The results of the Paired T-Test show a p - value of 0.71, which means that both interventions are effective in increasing breast milk volume.

**Conclusion:** There is no difference in the effectiveness of bangun-bangun leaves and cassava leaves for breast milk production, but wake-up leaves are more effective for increasing breast milk production.

**Suggestion:** It is hoped that we can use wake-bang leaves and cassava leaves as a non- pharmacological therapy to increase breast milk production in breastfeeding mothers.

**Keywords:** Waking up, breastfeeding mother, cassava, breast milk volume.

**References:** 46 (2011-2022).

# DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMBUT	
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Kajian Teori .....	7
2.1.1 Air Susu Ibu .....	7
2.1.2 Daun Bangun-Bangun .....	14
2.1.3 Daun Singkong .....	19
2.2 Kerangka Teori .....	22
2.3 Kerangka Konsep .....	23
2.4 Hipotesis Penelitian .....	23
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN .....	24
3.1 Desain Penelitian .....	24
3.2 Populasi dan Sample .....	24
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	26

3.4 Variabel Penelitian .....	26
3.5 Definisi Operasional .....	27
3.6 Instrumen Penelitian .....	28
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	28
3.8 Prosedur Pengumpulan Data .....	28
3.9 Pengolahan Data .....	29
3.10 Analisis Data .....	30
3.11 Etika Penelitian .....	31
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>32</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	32
4.1.1 Analisis Univariat .....	32
4.1.2 Analisis Bivariat .....	34
4.2 Pembahasan Penelitian .....	36
<b>BAB V. SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>42</b>
5.1 Simpulan .....	42
5.2 Saran .....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>44</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>47</b>





## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
2.1	Komposisi ASI .....	11
2.2	Senyawa Penting Dalam Daun Bangun-Bangun.....	17
2.3	Komposisi Daun Bangun-Bangun .....	18
2.4	Komposisi Daun Singkong.....	21
3.1	Desain Penelitian .....	24
3.2	Definisi Operasional .....	27
4.1	Nilai Rata-Rata Volume ASI Sebelum dan Sesudah Intervensi Daun Bangun-Bangun .....	32
4.2	Nilai Rata-Rata Volume ASI Sebelum dan Sesudah Intervensi Daun Singkong .....	32
4.3	Uji Normalitas .....	33
4.4	Uji Homogenitas .....	34
4.5	Pengaruh Daun Bangun-Bangun Terhadap Volume ASI ....	34
4.6	Pengaruh Daun Singkong Terhadap Volume ASI .....	35
4.7	Perbandingan Efektivitas Daun Bangun-Bangun dengan Daun Singkong Pada Produksi ASI Di PT. Administrasi Medika Jakarta Tahun 2023 .....	35



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
2.1 Daun Bangun-Bangun .....	14
2.2 Daun Singkong .....	19
2.1 Kerangka Teori .....	22
2.2 Kerangka Konsep .....	23



## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
WHO	: <i>World Health Organization</i>
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
DKI	: Daerah Khusus Ibukota
BPS	: Badan Pusat Statistik
SPEOS	: Stimulating Pijat. Endorphin, Oksitosin dan Sugestif
PT	: Perseroan Terbatas
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
HPL	: <i>Human Placental Lactogen</i>
DHA	: <i>Decosahexanoic Acid</i>
KKAL	: Kilokalori
ML	: Mililiter
MG	: Miligram
KG	: Kilogram
BB	: Berat Badan
IUD	: <i>Intrauterin Device</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
HCM	: <i>Human Capital Management</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4 Surat Uji Etik
- Lampiran 5 Informed Consent
- Lampiran 6 Lembar Observasi
- Lampiran 7 Lembar SOP
- Lampiran 8 Master Tabel
- Lampiran 9 Hasil Output Analisa Data
- Lampiran 10 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 11 Biodata Penulis



