

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang Pengaruh Konsumsi Telur Ayam Rebus Terhadap Lama Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Cikajang Garut maka didapatkan simpulan sebagai berikut :

- 5.1.1** Karakteristik usia responden dengan usia 20-35 tahun sebanyak 84,2%, responden dengan paritas multipara sebanyak 73,3%, dan responden dengan pendidikan SD-SMP sebanyak 60,5 %.
- 5.1.2** Rata-rata lama penyembuhan luka perineum sebagian besar ibu nifas yang mengkonsumsi telur ayam rebus adalah 5,32 hari dan rata-rata lama penyembuhan luka perineum ibu nifas pada kelompok kontrol adalah 7,32 hari.
- 5.1.3** Konsumsi telur ayam rebus mempercepat lama penyembuhan luka perineum secara signifikan dibandingkan dengan yang tidak konsumsi telur ayam rebus dengan *P value* 0,000.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Puskesmas Cikajang**

Diharapkan puskesmas bisa memberikan penyuluhan kepada ibu nifas yang memiliki luka perineum untuk mengkonsumsi telur ayam rebus guna mempercepat penyembuhan luka perineum.

### **5.2.2 Bagi Ibu Nifas**

Ibu nifas yang memiliki luka perineum sebaiknya rutin mengkonsumsi makanan yang mengandung protein seperti telur ayam, dikarenakan pada ibu nifas yang mempunyai luka perineum dapat mempercepat penyembuhan luka perineum.

### **5.2.3 Tenaga Kesehatan**

Diharapkan bagi tenaga kesehatan memberikan edukasi pada ibu nifas dengan luka perineum terkait dengan terapi komplementer yaitu dengan konsumsi telur ayam rebus.

