

**PENGARUH KONSUMSI TELUR AYAM REBUS TERHADAP  
LAMA PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA  
IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
CIKAJANG GARUT**

**SKRIPSI**



**Oleh :  
Reni Hartati  
225401446144**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**PENGARUH KONSUMSI TELUR AYAM REBUS TERHADAP  
LAMA PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA  
IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
CIKAJANG GARUT**

**SKRIPSI**

Diajukan memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada  
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh :**

**RENI HARTATI  
225401446144**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**SKRIPSI**  
**PENGARUH KONSUMSI TELUR AYAM REBUS TERHADAP**  
**LAMA PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA**  
**IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS**  
**CIKAJANG GARUT**

Oleh :

RENI HARTATI

NPM : 225401446144

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Pada tanggal 22 Februari 2024

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

(Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si )

(Risza Choirunissa, S.SiT., MKM)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



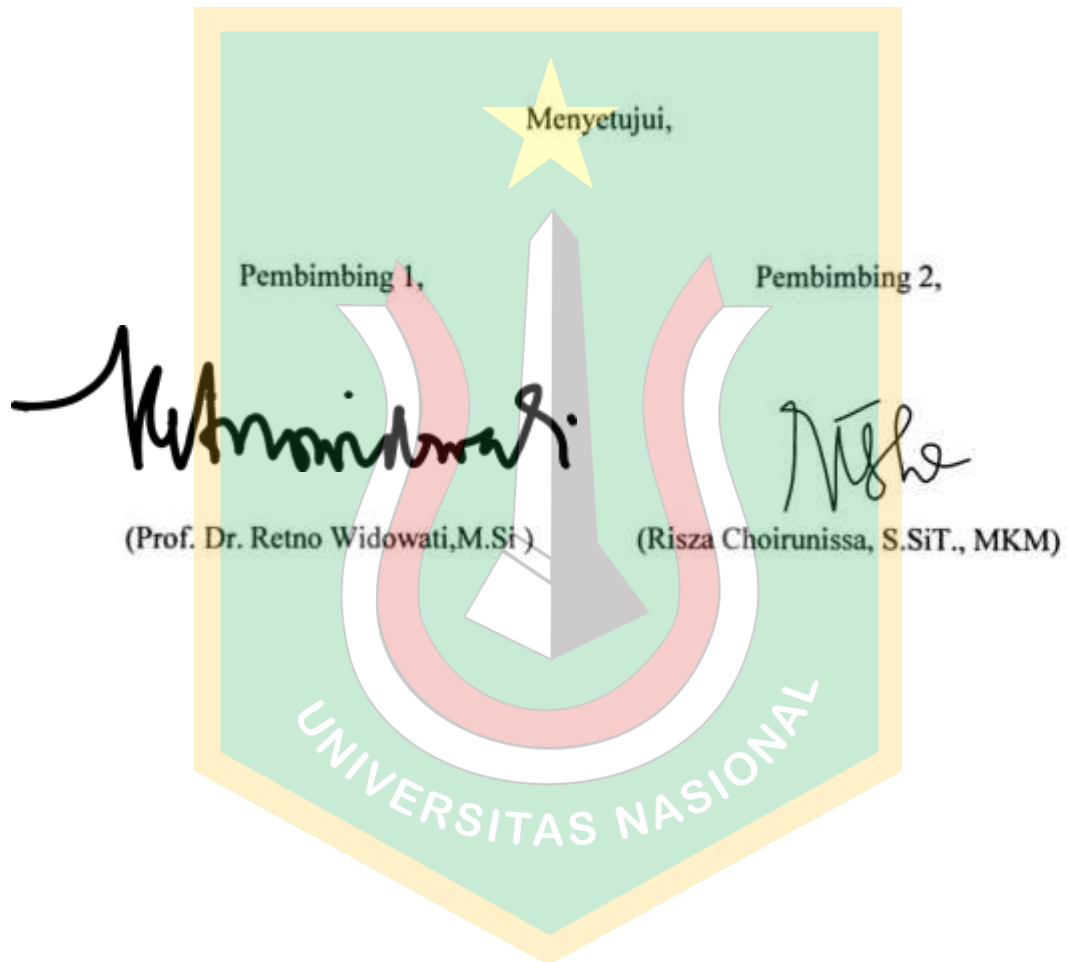
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Konsumsi Telur Ayam Rebus Terhadap Lama  
Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di  
Wilayah Kerja Puskesmas Cikajang Garut

Nama Mahasiswa : Reni Hartati

NPM : 225401446144



## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Reni Hartati

NPM : 225401446144

Judul Skripsi : Pengaruh Konsumsi Telur Ayam Rebus Terhadap Lama

Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja  
Puskesmas Cikajang Garut

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Garut, 20 Februari 2024



Reni Hartati

Nama : Reni Hartati

NPM : 225401446144

Judul Skripsi : Pengaruh Konsumsi Telur Ayam Rebus Terhadap Lama  
Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja  
Puskesmas Cikajang Garut



Menyetujui,

Penguji 1 : Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb 

Penguji 2 : Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si 

Penguji 3 : Risza Choirunissa, S.SiT., MKM 

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena dengan segala rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Konsumsi Telur Ayam Rebus Terhadap Lama Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikajang Garut”

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan, “*Alhamdulillahilalamin*” beserta terima kasih yang sebesar – besarnya saya sampaikan kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional dan juga selaku pembimbing 1 yang telah memberi semangat, saran dan ilmu dalam proses penyusunan skripsi.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Bdn. Putri Azzahroh, SST.,M.Kes.
3. Ibu Risza Choirunissa, S.SiT., MKM selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan, semangat, dan dukungan penuh dalam penyusunan skripsi saya.
4. Terima kasih kepada Ibu Jenny Anna Siauta, SST.,M.Keb. selaku penguji yang telah memberikan masukan, semangat dan saran dalam penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.

6. Kepala Puskesmas Cikajang yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian ditempat.
7. Orang tua saya, terima kasih yang telah rela mengorbankan segalanya, tak pernah bosan untuk selalu mendoakan penulis, kasih sayang, dorongan, nasehat, serta ridho mereka yang merupakan pondasi bagi segala niat dan tekad penulis dalam menuntut ilmu.
8. Suami dan anak-anak tercinta, terima kasih atas waktu dan perhatian serta dukungan yang tanpa henti.
9. Teman - teman seperjuangan Jurusan Kebidanan angkatan 2023 terima kasih selalu kompak dan saling support satu sama lain.

Saya menyadari penulisan skripsi saya masih jauh dalam kata sempurna, masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki juga, akhir kata saya memohon maaf apabila ada kesalahan secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Garut, 20 Februari 2024



Peneliti



**ABSTRAK**  
**PENGARUH KONSUMSI TELUR AYAM REBUS TERHADAP LAMA**  
**PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS**  
**DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIKAJANG GARUT**

*Reni Hartati, Retno Widowati, Risza Choirunissa*

**Latar Belakang :** Infeksi perineum merupakan salah satu penyebab kematian ibu pasca bersalin. Di negara-negara berkembang, setidaknya satu dari sepuluh kematian ibu disebabkan oleh infeksi. Luka pasca melahirkan tetap menjadi penyebab umum infeksi, mencapai sekitar 80-90% dari kasus. Kandungan protein dalam makanan memiliki pengaruh terhadap kecepatan penyembuhan luka.

**Tujuan :** Untuk mengetahui pengaruh konsumsi telur ayam rebus terhadap lama penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di wilayah kerja Puskesmas Cikajang Garut.

**Metodologi :** Metode penelitian yang penulis gunakan yaitu penelitian *Quasy Experimental* dengan rancangan *two groups post-test only design*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 38 orang yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 19 orang yang konsumsi telur ayam rebus dan 19 orang tidak konsumsi telur ayam rebus. Pemberian telur ayam rebus sebanyak 3 butir per hari setiap pagi, siang dan sore selama 7 hari. Teknik pengambilan sampel menggunakan *acidental sampling*. Instrumen penelitian terdiri dari informed consent, skala REEDA (*Redness, Odema, Ecchimosis, Discharge, Approximation*) dan lembar observasi. Data dianalisis menggunakan *independent t-test*.

**Hasil penelitian :** Rata – rata lama penyembuhan luka perineum sebagian besar ibu nifas yang mengkonsumsi telur ayam adalah 5 hari. Rata-rata lama penyembuhan luka perineum yang tidak diberi telur ayam rebus adalah 7 hari. Terdapat perbedaan lama penyembuhan luka perineum ibu nifas pada kelompok yang konsumsi telur rebus dengan kelompok kontrol nilai p value 0,000 (<0,05).

**Simpulan :** Konsumsi telur ayam rebus dapat mempercepat lama penyembuhan luka perineum

**Saran :** Diharapkan puskesmas bisa memberikan penyuluhan kepada ibu nifas yang memiliki luka perineum untuk mengkonsumsi telur ayam guna mempercepat penyembuhan luka perineum.

**Kata Kunci :** Telur ayam, penyembuhan luka perineum, ibu nifas

**Kepustakaan :** 35 (2015-2022)

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF CONSUMING OF BOILED CHICKEN EGGS ON PERINEUM WOUND DURATION IN POSTPARTUM MOTHER AT CIKAJANG PUBLIC HEALTH CENTER GARUT

*Reni Hartati, Retno Widowati, Risza Choirunissa*

**Background :** Perineal infection is one of the causes of maternal death after giving birth. In developing countries, at least one in ten maternal deaths is caused by infection. Postnatal wounds are still a common cause of infection, accounting for 80-90%. Foods that contain protein affect the speed of wound healing.

**Aim :** to examine the effect of consuming of boiled chicken eggs on perineum wound duration in postpartum mothers at cikajang Public Health Center Garut

**Metodologi :** This was a Quasy-Experimental research with a two groups post-test only design. The sample in this study was 38 people who were divided into 2 groups, namely 19 people who consumed boiled chicken eggs and 19 people who did not consume boiled chicken eggs. Give 3 boiled chicken eggs per day every morning, afternoon and evening for 7 days. The sampling technique uses incidental sampling. The research instrument consisted of informed consent, the REEDA Scale (Redness, Odema, Ecchymosis, Discharge, Approximation), and an observation sheet. Data were analyzed using independent t-test.

**Results :** The average healing time for perineal wounds for most postpartum mothers who consume chicken eggs is 5.32 days. The average healing time for perineal wounds that were not given boiled chicken eggs was 7.32 days. There was a difference in the length of healing of perineal wounds for postpartum mothers in the group that consumed boiled eggs and the control group with a p value of 0.000 ( $<0.05$ ).

**Conclusion:** Consuming boiled chicken eggs can speed up the healing time of perineal wounds.

**Recommendation:** It is recommended that the community health center can provide education to postpartum mothers who have perineal wounds to consume chicken eggs to speed up the healing of perineal wounds.

**Key words :** chicken egg, perineum wound healing, postpartum mother

**Bibliography:** 35 ( 2015- 2022)



## DAFTAR ISI

### Halaman

<b>PERNYATAAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
1.4.1 Puskesmas Cikajang .....	8
1.4.2 Ibu Nifas .....	8
1.4.3 Tenaga Kesehatan.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
2.1 Nifas .....	9
2.1.1 Pengertian Nifas .....	9
2.1.2 Tahapan Masa Nifas .....	9
2.1.3 Asuhan Masa Nifas .....	10
2.1.4 Tujuan Asuhan Masa Nifas .....	11
2.1.5 Peran dan Tanggung Jawab Bidan dalam Nifas .....	11
2.1.6 Komplikasi <i>Post Partum</i> .....	12
2.1.7 Asuhan sayang ibu pada masa nifas .....	13
2.1.8 Kebutuhan Masa Nifas .....	14

2.1.9 Perubahan Fisiologis Pada Masa Nifas .....	16
2.2 Luka perineum .....	19
2.2.1 Pengertian .....	19
2.2.2 Pembagian Ruptur Perineum .....	19
2.2.3 Fisiologi penyembuhan luka .....	20
2.2.4 Reeda Scale .....	21
2.2.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka Perineum	
22	
2.3 Telur .....	24
2.3.1 Pengertian telur .....	24
2.3.3 Kandungan telur ayam .....	26
2.3.4 Manfaat telur .....	26
2.3.5 Kebutuhan konsumsi telur pada ibu nifas .....	27
2.3.6 Pengolahan telur ayam .....	28
2.4 Hubungan Telur Ayam dengan Penyembuhan Luka perineum .....	30
2.5 Kerangka Teori .....	33
2.6 Kerangka Konsep .....	34
2.7 Hipotesis Penelitian .....	34
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
3.1 Desain Penelitian .....	35
3.2 Populasi dan Sampel .....	36
3.2.1 Populasi .....	36
3.2.2 Sampel .....	36
3.3 Lokasi Penelitian .....	37
3.4 Waktu Penelitian .....	37
3.5 Variabel Penelitian .....	37
3.6 Definisi operasional penelitian .....	38
3.7 Instrumen Penelitian .....	38
3.8 Prosedur Pengumpulan Data .....	38
3.9 Analisis Data .....	39
3.9.1 Analisis Univariat .....	39
3.9.2 Analisis Bivariat .....	40

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	42
4.2 Analisis Univariat.....	42
4.2.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Nifas.....	42
4.2.2 Klasifikasi Penyembuhan Luka Perineum.....	43
4.3 Analisis Bivariat .....	43
4.3.1 Uji Normalitas .....	43
4.3.2 Perbedaan Lama Penyembuhan Luka Perineum Pada Kelompok Kontrol dan Intervensi.....	44
4.4 Pembahasan .....	44
4.5 Keterbatasan Penelitian .....	50
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>51</b>
5.1 Simpulan.....	51
5.2 Saran .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>56</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
2.1	Jadwal Kunjungan Masa Nifas .....	10
2.2	Involusi Uterus .....	17
2.3	Bentuk Lokhea.....	18
2.4	Skala Reeda .....	22
2.5	Kandungan Telur .....	26
3.1	Desain Penelitian.....	35
3.2	Definisi Operasional .....	38
4.1	Karakteristik Responden.....	42
4.2	Klasifikasi Penyembuhan Luka Perineum .....	43
4.3	Uji Normalitas .....	43
4.4	Perbedaan Lama Penyembuhan Luka Perineum Pada Kelompok Kontrol Dan Intervensi .....	44



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>		<b>Halaman</b>
2.1	Tingkat Ruptur Perineum .....	20
2.2	Potongan Melintang Telur .....	25
2.3	Kerangka Teori .....	33
2.4	Kerangka Konsep .....	34



## DAFTAR SINGKATAN

SRS	: Sistem Registrasi Sampling
KH	: Kelahiran Hidup
GSI	: Gerakan Sayang Ibu
SC	: Sectio Caesarea
KB	: Keluarga Berencana
ASI	: Air Susu Ibu
Hb	: Hemoglobin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
REEDA	: Redness, Odema, Ecchymosis, Discharge, Approximation
IMT	: Indeks Massa Tubuh
TKPI	: Tabel Komposisi Pangan Indonesia
mmHg	: milimeter Hydrargyrum
KKal	: KiloKalori
mg	: milligram
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama





## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Observasi Skala Reeda
- Lampiran 2 Inform Consent
- Lampiran 3 Instrument Data Diri
- Lampiran 4 Lembar Check List Konsumsi Telur Ayam Rebus
- Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (Sop) Cara Mengonsumsi Telur Ayam
- Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur (Sop) Perebusan Telur Ayam
- Lampiran 7 Surat Izin Etik
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas
- Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian Dari Instansi Penelitian
- Lampiran 10 Master Data Ibu Nifas Kontrol
- Lampiran 11 Master Data Ibu Nifas Intervensi
- Lampiran 12 Hasil Uji Spss, Hasil Uji Normalitas, Hasil Uji Independent Test
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 Biodata Penulis

