

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Hasil penelitian ini menghasilkan beberapa kesimpulan yaitu :

5.1.1 Terdapat hubungan yang signifikan antara variabel tingkat pengetahuan, sikap, dukungan keluarga, akses jarak, dan sumber informasi dengan cakupan prolanis di UPTD Puskesmas Marga Jaya Kota Bekasi.

5.1.2 Variabel tingkat pengetahuan dan sikap memiliki hubungan yang paling berhubungan terhadap cakupan prolanis dibandingkan dengan variabel dukungan keluarga, jarak, dan sumber informasi dengan nilai p value 0,001

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan masukan bagi UPTD Puskesmas Marga Jaya agar tenaga kesehatan khususnya pemegang program prolanis dapat lebih aktif melakukan penyuluhan di masyarakat dan menghimbau lansia yang memiliki penyakit hipertensi dan diabetes mellitus tipe 2 dan belum terdaftar sebagai anggota prolanis agar segera mendaftar sebagai anggota prolanis

##### 5.2.2 Bagi Masyarakat (responden lansia)

Hasil penelitian ini dapat menjadi masukan bagi lansia khususnya lansia wanita yang memiliki penyakit kronis hipertensi dan diabetes mellitus tipe 2, agar masuk ke dalam prolanis untuk dipantau kesehatan dan perkembangan penyakitnya.

##### 5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Pada penelitian selanjutnya disarankan peneliti dapat mengambil sampel yang lebih banyak dan variabel yang lebih banyak yang dapat mempengaruhi hasil penelitian nanti.